
Wraps mit Lachs

Zutaten

- 1 Pack. Vollkorn-Wraps
(6 Stck.)
- 1 Pack. Lachs
- 1 Pack. Frischkäse
(mit oder ohne
Kräuter)
- 1 Stck. Paprika
(rot oder gelb)
- 1 Bund Lauchzwiebeln

Zubereitung

- Paprika halbieren, das Innere entfernen und in Streifen schneiden
- Lauchzwiebeln (2 bis 3 Stängel) waschen und in Ringe schneiden
- Wrap in der Mikrowelle für 40 Sekunden erwärmen (oder nach Anweisung)
- Wrap mit Frischkäse bestreichen und mit etwas Lachs belegen
- Paprika und Lauchzwiebeln nach belieben darauf verteilen
- Wrap links und rechts einschlagen und von unten nach oben aufrollen

