



Welcher Schwimmkurs ist der richtige für mein Kind?

„Schwimmen zu können ist keine Selbstverständlichkeit, es ist eine lebenswichtige Kompetenz. Gleichzeitig können immer weniger Kinder sicher schwimmen. Ich möchte etwas dagegen tun und Kindern einen sicheren, positiven Zugang zum Wasser ermöglichen. Aus dieser Überzeugung heraus habe ich die Schwimmschule Otter gegründet“



Karl Brauner

*Gründer & Inhaber/
Kursleitung Schwimmkurse*

Exkurs: Schwimmproblem Deutschland



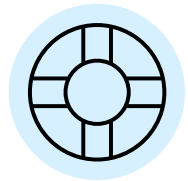
58%

**Aller Kinder sind keine
sicheren Schwimmer**



ca. 20 %

**Aller Kinder ohne
Schwimmfähigkeit**



411

**Todesfälle durch
Ertrinken**



nur 40 %

**Aller Kinder
verlassen die
Grundschule als
sichere Schwimmer**

2022, DLRG-Studie

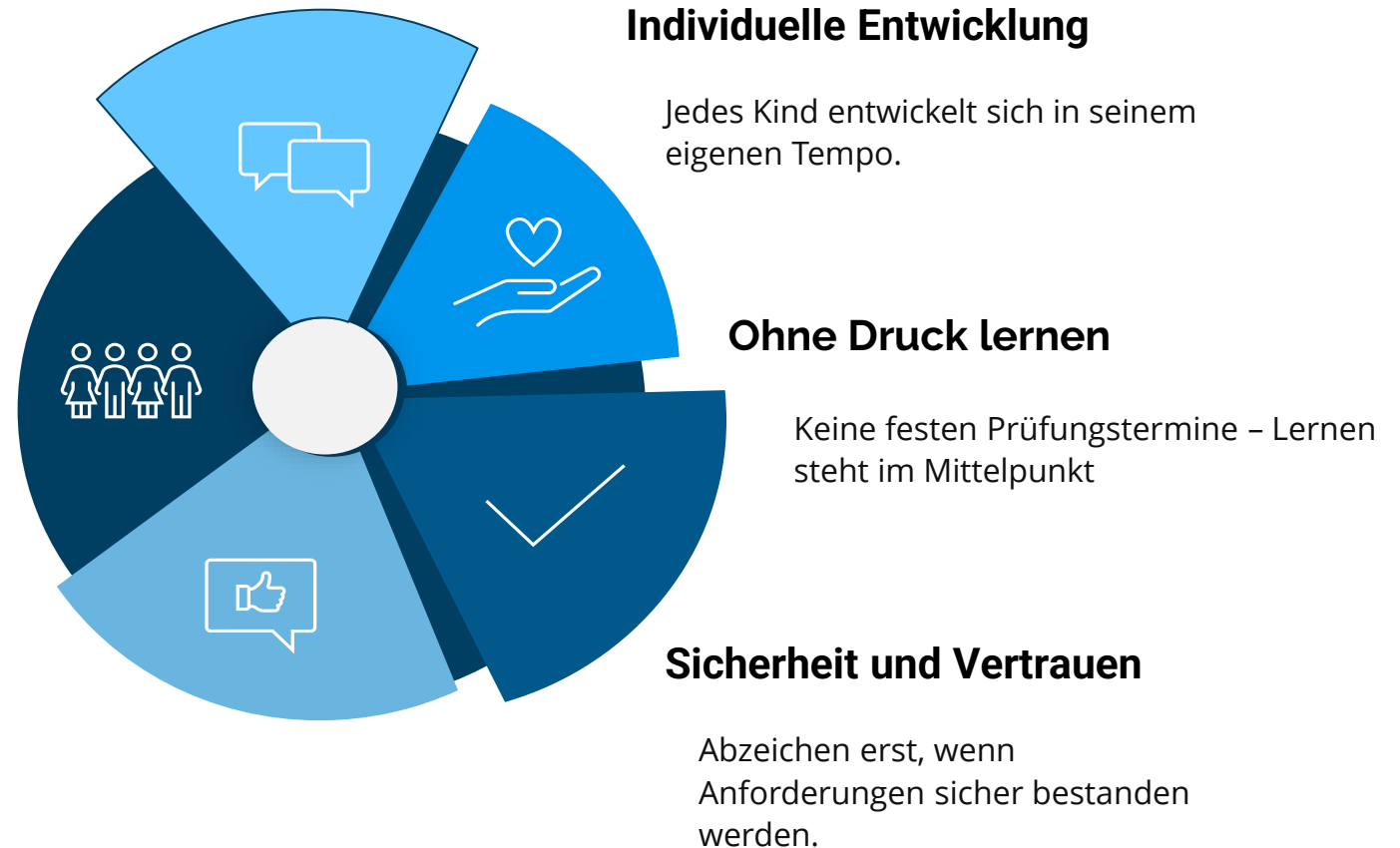
Verfügbar unter:
<https://www.dlrg.de/informieren/die-dlrg/presse/schwimmfaehigkeit>

Jedes Kind startet anders

Jedes Kind bringt unterschiedliche Erfahrungen und Voraussetzungen mit. Während manche Kinder bereits voller Freude ins Wasser gehen und erste Tauchversuche machen, benötigen andere zunächst Zeit, um Vertrauen zum Wasser aufzubauen.

Deshalb geht es bei der Wahl des passenden Schwimmkurses nicht darum, welcher Kurs grundsätzlich der „beste“ ist.

Entscheidend ist vielmehr: Wo steht mein Kind aktuell und welcher nächste Schritt passt zu seinem bisherigen Entwicklungsstand?



Der Weg zum sicheren Schwimmen



Einzelunterricht

Für maximale Individualität

Im Einzelunterricht gehen wir gezielt auf die Bedürfnisse, Stärken und Lernziele Ihres Kindes ein – ganz ohne Ablenkung und in individuellem Tempo.

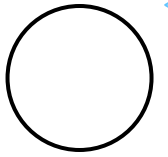
- Für alle Altersstufen und Leistungsniveaus
- Alle Schwimmstufen möglich (Seepferdchen, Bronze, Silber, Gold)
- Ideal bei besonderen Bedürfnissen oder Unsicherheiten
- Flexible Terminvereinbarung

Ab 4 Jahren

Keine Vorkenntnisse

8x á 45 min

Otter-Minis



Für wen?

Kinder mit wenig oder keiner Wassererfahrung, die spielerisch ans Wasser herangeführt werden sollen.



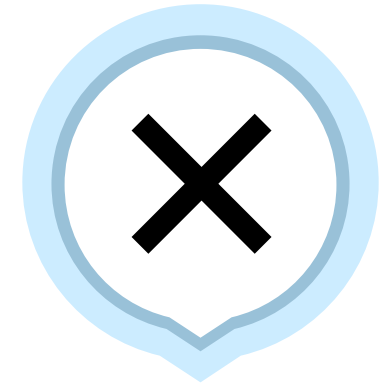
Was wird gelernt?

Wassergewöhnung, erste positive Erlebnisse, Vertrauen ins Element Wasser aufbauen.



Was bringt es?

Sanfter Einstieg, Freude am Wasser, erste Grundlagen für späteres Schwimmen.



Nicht passend

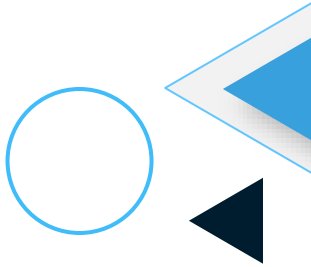
Wenn Ihr Kind bereits sicher im Wasser ist und erste Schwimmfähigkeiten zeigt, kann der Anfängerkurs sinnvoller sein.

Ab 5 Jahren

Keine Vorkenntnisse

8x á 45 min

Anfängerkurs



Für wen?

Kinder, die noch nicht schwimmen können, sich aber grundsätzlich im Wasser wohlfühlen.



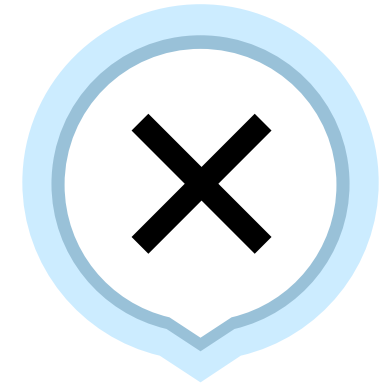
Was wird gelernt?

Erste Schwimmbewegungen, Grundlagen des Brustschwimmens, Vertrauen und Freude im Wasser.



Was bringt es?

Strukturierter Einstieg, kleine Erfolgserlebnisse, spielerisches Lernen, Wasservertrauen.



Nicht passend

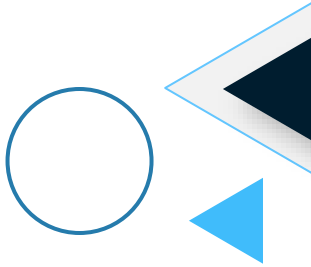
Bei großer Wasserangst: erst mehr Wassergewöhnung. Wer bereits Grundlagen beherrscht, passt eher in den Aufbaukurs.

Ab 6 Jahren

Grundlagen erforderlich

8x á 45 min

Aufbaukurs



Für wen?

Kinder, die bereits erste Grundlagen beherrschen und auf das Seepferchen hinarbeiten möchten.



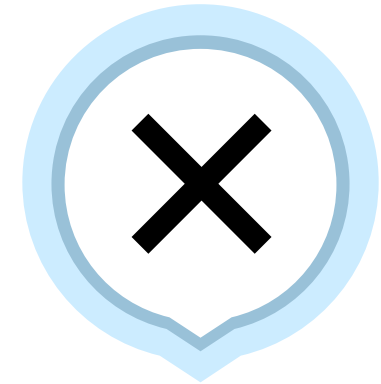
Was wird gelernt?

Technik, Ausdauer, längeres Schwimmen, Tauchen, Sicherheit im Wasser, Vorbereitung auf das Seepferdchen mit optionaler Prüfung.



Was bringt es?

Gezielte Weiterentwicklung, mehr Ausdauer, bessere Technik, mehr Sicherheit.



Nicht passend

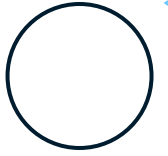
Wenn Ihr Kind noch keine grundlegenden Schwimmbewegungen beherrscht, ist der Anfängerkurs der bessere Einstieg.

Ab 5 Jahren

Keine Vorkenntnisse

10x á 45 min

Intensivkurs Seepferdchen



Der 10-Wochen-Kurs verbindet die Inhalte von Anfänger- und Aufbaukurs zu einem durchgängigen Lernweg – ohne Kurswechsel.

Nicht passend, wenn große Wasserangst besteht!

1

2

Woche 1–5: Anfänger

Wassergewöhnung, Schwimmbewegungen, Brustschwimmen, erste Strecken

Woche 6–10: Aufbau

Technik, Ausdauer, längeres Schwimmen, Vorbereitung auf das Seepferdchen

Der Kurs verbindet die Grundlagen des Anfängerkurses mit dem nächsten Schritten Richtung Seepferdchen. Nicht jedes Kind schafft das Seepferdchen in 10 Wochen und das ist völlig in Ordnung.

Das Seepferdchen – ein wichtiger Meilenstein

Sprung vom Beckenrand

25m Schwimmen

Gegenstand aus schulertiefem Wasser herausholen

Kenntnis der Baderegeln

Wichtig: Das Seepferdchen zeigt, dass grundlegende Schwimmfähigkeiten vorhanden sind. Es bedeutet jedoch nicht automatisch, dass ein Kind bereits sicher und ausdauernd schwimmt.



Ab 7 Jahren

Kenntnisse erforderlich

10x á 45 min

Bronze-Kurs



Für wen?

Kinder mit Seepferdchen, die Ausdauer und Technik verbessern möchten und das Bronze-Abzeichen anstreben.



Was wird gelernt?

Technik verfeinern, längere Strecken, Ausdauer, Tauchen, sicheres Verhalten im und am Wasser.



Was bringt es?

Entwicklung zu einem sichereren und ausdauernderen Schwimmer – nicht nur ein weiteres Abzeichen.



Nicht passend

Wenn das Seepferdchen noch nicht sicher beherrscht wird, ist der Aufbaukurs der richtige nächste Schritt.

Das Bronze-Abzeichen-Freischwimmer

Kopfsprung vom Startblock

15m Schwimmen, mind. 8 Bahnen 6 Brust/2 Rücken

Gegenstand aus 1,80m Wassertiefe heraufholen

Kenntnis der Baderegeln

Wichtig: Ab diesem Schwimmabzeichen können Kinder grundsätzlich auch ohne ständige Begleitung im Wasser schwimmen gehen.

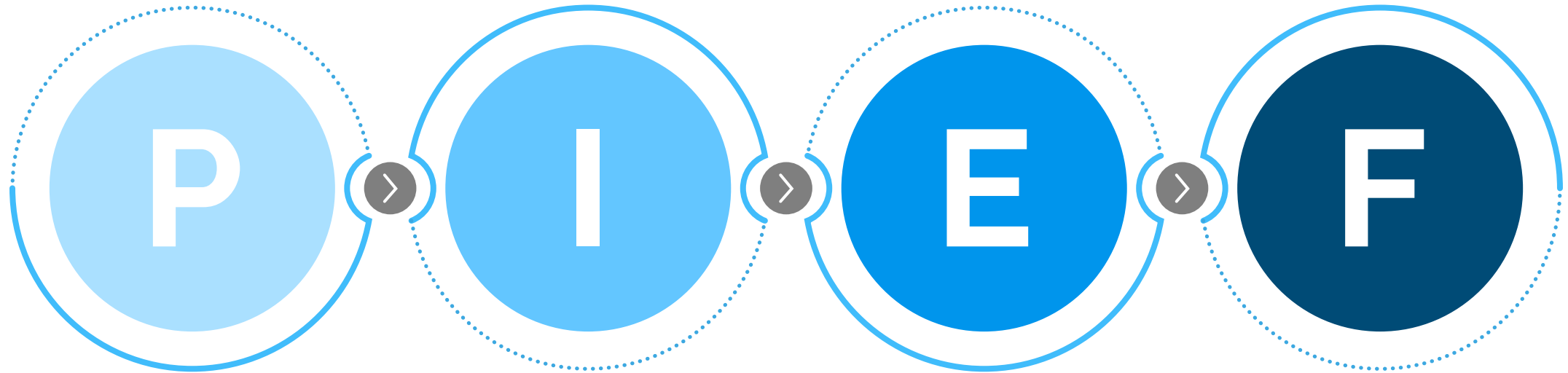


Ab 4 Jahren

Keine Vorkenntnisse

Ab 1h buchbar

Einzelunterricht



Persönlich

Eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der sich Ihr Kind sicher und wohlfühlt. Der Trainer ist ganz für Ihr Kind da.

Individuell

Der Unterricht wird auf die Stärken, Bedürfnisse und Ziele Ihres Kindes ausgerichtet.

Eigenes Tempo

Ihr Kind lernt ohne Druck und im eigenen Tempo. So können neue Fähigkeiten Schritt für Schritt entstehen.

Flexibel

Für jedes Alter und Schwimmniveau geeignet, vom Anfänger bis zu höheren Schwimmabzeichen. Auch die Terminplanung ist flexibel und kann an den Alltag angepasst werden.

Eindrücke



Noch Fragen?

Kontaktieren Sie mich!



www.schwimmschuleotter.de

Karl Brauner

Inhaber Schwimmschule Otter

Sportmanager

Ausbilder-/ Lehrschein Schwimmen und Rettungsschwimmen

SUB Life Guard Instructor

Athletiktrainer im Schwimmsport

Personaltrainer

Rettungsschwimmer



+49 177 4334418



info@schwimmschuleotter.de