

Trainingsplan Pa-Kua Sommer 2025

02. Aug. - 13. Sept.

(geschlossen 23.08. - 08.09.)



QR-Code Trainingsplan

| | | | |
|--|---------------------------|---------------------------|---------------------|
| Kosmodynamik/ TaiChi: | Mittwoch 17.45 h | Samstag 10.00 h | |
| | 06.08. | 02.08. | |
| | 13.08. | 09.08. | |
| | 20.08. | 16.08. | |
| | 10.09. | 13.09. | |
| Kinder Kampfkunst Für alle Kinder, altersgemischt | Montag 17.30 h | Freitag 16.30 h | |
| | 11.08. | 08.08. | |
| | (mit Musik) | 22.08. | |
| | | 12.09. | |
| Rhythmus | Mo. 17.30 h | Freitag 19.00 h | |
| | 11.08. | 08.08. | |
| | | 22.08. | |
| | | 12.09. | |
| Kampfkunst Jugend ab 12 J. + Erwachsene | Dienstag 19.00 h | Donnerstag 20.30 h | Samstag 12 h |
| | 05.08. | 07.08. | 02.08. |
| | 12.08. | 14.08. | 09.08. |
| | 19.08. | 11.09. | 16.08. |
| | 09.09. | | 13.09. |
| Schwertkunst Jugend. + Erw. | Dienstag 20.00 h | Freitag 18.00 h | |
| | 05.08. | 08.08. | |
| | 12.08. | 22.08. | |
| | 19.08. | 12.09. | |
| | 09.09. | | |
| Sintonie/Yoga | Donnerstag 07.50 h | Freitag 17.45 h | Samstag 11 h |
| | 07.08. | 08.08. | 02.08. |
| | 11.09. | 12.09. | 09.08. |
| | | 13.09. | |
| Bogenschießen Jugend + Erw. | Donnerstag 18 h | Samstag 11 h | |
| | 07.08. | 02.08. | |
| | 21.08. | 09.08. | |
| | 11.09. | 16.08. | |
| | | 13.09. | |
| Pa-Kua Chi | Donnerstag 19.15 h | | |
| | 07.08. | | |
| | 14.08. | | |
| | 21.08. | | |
| | 11.09. | | |