

## I M P U L S S E S S I O N

# Kommunikation unter Stress —

## *Wenn Sekunden zählen: klar kommunizieren, auch unter Druck.*

Impulssessions die erlebbar sind

## W A R U M   D I E S E   S E S S I O N

In Stress- und Krisensituationen entscheidet Kommunikation über Erfolg oder Misserfolg. Doch genau dann versagt sie häufig.

Wie schaffen es Profis, auch unter größtem Druck präzise und effektiv zu kommunizieren?

Diese Veranstaltung zeigt Ihnen, wie Sie klare Kommunikation als Erfolgsfaktor nutzen und Missverständnisse gezielt vermeiden — selbst in den stressigsten Momenten.

## W E R   I C H   B I N

Ich bin Militärpilot, Manager in der Luftfahrtbranche und Berater.

In 20 Jahren Einsatzfliegerei war klare Kommunikation der Schlüssel zum Erfolg — insbesondere in stressgeladenen und zeitkritischen Situationen.

Dabei habe ich gelernt, dass präzise Kommunikation unter Druck kein Zufall ist, sondern das Ergebnis bewährter Techniken und bewusster Prozesse.

## W A R U M   T E I L N E H M E N ?

In stressgeladenen Situationen kann effektive Kommunikation der entscheidende Unterschied sein. Diese Veranstaltung gibt Ihnen praxiserprobte Werkzeuge an die Hand, um auch unter Druck klar, strukturiert und erfolgreich zu kommunizieren.

## F Ü R   W E N ?

- Führungskräfte, die auch in stressigen Momenten Klarheit bewahren wollen.
- Teams, die ihre Zusammenarbeit und Kommunikation verbessern möchten.
- Einsatzkräfte, die in kritischen und zeitkritischen Situationen agieren.

## I N H A L T E   D E R   I M P U L S S E S S I O N

**01****Kommunikation als Überlebensfaktor**

Was wir aus dem Cockpit über klare und effektive Kommunikation lernen können.

**02****Struktur und Flexibilität**

Strategien, um in Stresssituationen dennoch erfolgreich zu kommunizieren.

**03****Praktische Übungen**

Werkzeuge und Techniken, die Sie sofort in Ihrem Team anwenden können, um Missverständnisse zu minimieren.

## K O N T A K T

[kontakt@hoofdmann-consulting.de](mailto:kontakt@hoofdmann-consulting.de) · +49 (0) 151 264 50 954 · [www.auftriebsberatung.de](http://www.auftriebsberatung.de)