

# Kontext-Resonanz-Matrix

Wirksamkeit im Zusammenspiel mit dem Kontext verstehen

*Wirksamkeit ist nie nur eine Frage der Person — sie entsteht im Zusammenspiel mit dem Kontext. Manche Eigenschaften tragen uns in einem Umfeld, blockieren uns aber in einem anderen. Diese Matrix hilft Ihnen, diese Passung sichtbar zu machen.*

DATUM

## ANLEITUNG So arbeiten Sie mit der Matrix

1. Wählen Sie 3–5 Eigenschaften, die Sie an sich selbst als besonders prägend wahrnehmen
2. Tragen Sie je Eigenschaft konkrete Situationen ein, in denen Sie besonders wirksam waren
3. Ergänzen Sie eine Situation, in der dieselbe Eigenschaft eher hinderlich war
4. Reflektieren Sie, was den Unterschied gemacht hat

EIGENSCHAFT	WIRKSAM IN ...	HINDERLICH IN ...	UNTERSCHIED?
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Was fällt mir auf? Welche Muster erkenne ich?

In welchen Kontexten sollte ich künftig bewusster auf meine Wirkung achten?