

BOWLS

	M	L
1. Golden Curry Bowl Pasta-Mix, Salat-Mix, Curry-Dattel-Dip, Plant-based Feta, Kirschtomaten, Fenchel-Dattel-Salat, Sour-Cream-Dressing.	12,40	16,40
2. Falafel Force Bowl Kartoffelecken, Salat-Mix, Rote-Bete-Hummus, Rotkohl mit Rosinen, Mamas pikanter Möhrensalat, Falafel, Pink-Tahina-Dressing, Popcorn.	10,40	14,40
3. boools Chicken Caesar Salad Salat-Mix, Plant-based Chicken, Kirschtomaten, Plant-based Parmesan, Croutons, geröstete Kerne, Kräuter-Dressing.	9,90	13,90
4. Tuna Deluxe Bowl Reis-Mix, Salat-Mix, Plant-based Thunfisch, Zitrus-Bohnen-Dip, Ofengemüse, marinierte Oliven, Algen-Sesam-Mix, Zitrus-Kurkuma-Dressing.	11,90	15,90
5. Captain Kebab Bowl Kartoffelecken, Salat-Mix, Plant-based Kebab, Plant-based Feta, Kirschtomaten, eingelegte rote Rüben, Rotkohl mit Rosinen, Gurken, geröstete Kerne, Kräuter-Dressing.	10,90	14,90
6. Protein Power Bowl Reis-Mix, Salat-Mix, Plant-based Hackbällchen, Rote-Bete-Hummus, gemischte Hülsenfrüchte, Mamas pikanter Möhrensalat, geröstete Kerne, Minze-Dressing.	10,90	14,90
7. Chicken Boss Bowl Reis-Mix, Salat-Mix, Plant-based Chicken, Zitrus-Bohnen-Dip, Mamas pikanter Möhrensalat, Cranberry-Chinakohl, geröstete Kerne, Kräuter-Dressing.	11,40	15,40
8. Bowl-Konfigurator Stelle Dir Deine ganz persönliche boool Bowl zusammen.		

KARTOFFELECKEN & DIPS

30. Portion Kartoffelecken Knusprige und pikant gewürzte Kartoffelecken.	4,90
31. Kartoffelecken mit Curryvurst Kartoffelecken, Plant-based Currywurst mit würziger Currysauce.	8,90
32. Kartoffelecken mit Falafel Pikant gewürzte Kartoffelecken mit Falafel.	8,40
33. Kartoffelecken zum Pimpen Stelle Dir Deine Schale Wedges zusammen und tobe Dich mit vielen verschiedenen Saucen, Dips und Toppings aus.	ab 5,40
34. Curry-Dattel-Dip Ein Pott hausgemachter Dip mit Curry & Datteln.	5,40
35. Rote-Linsen-Dip Ein Pott hausgemachter Dip aus roten Linsen.	3,90
36. Rote-Bete-Hummus Ein Pott hausgemachter Dip aus Kichererbsen und Rote-Bete-Saft.	4,40
37. Zitrus-Bohnen-Dip Ein Pott hausgemachter Dip aus weißen Bohnen, Thymian und Zitronenschalen.	4,90

ORIENTALISCHE KLASSIKER 2.0

25. Lahmacun (mit oder ohne Kebab) Salat-Mix, Plant-based Lahmacun, wahlweise mit oder ohne Kebab, Gurken, Tomaten, Kräuter-Dressing.	ab 7,90
26. Mamas orientalische Rote-Linsen-Suppe Originalrezept mit roten Linsen, Möhren, Kartoffeln & orientalischen Gewürzen.	5,90
27. Hausgemachter Bulgursalat Bulgur, Lauchzwiebeln, Paprika, Kirschtomaten, Minze & Petersilie.	5,40
28. Classic Falafel Rolle Salat-Mix, Falafel, Gurken, Kirschtomaten, eingelegte rote Rüben, frische Petersilie, Joghurt-Tahina-Dressing.	8,40
29. Cigköfte Rolle Salat-Mix, hausgemachtes Cigköfte, Gurken, Kirschtomaten, frische Minze, Granatapfelsirup.	7,90

WRAPS

9. Golden Curry Rolle Salat-Mix, Plant-based Feta, Curry-Dattel-Dip, Kirschtomaten, Fenchel-Dattel-Salat, Sour-Cream-Dressing.	10,40
10. Falafel Force Rolle Salat-Mix, Falafel, Rote-Bete-Hummus, Rotkohl mit Rosinen, Mamas pikanter Möhrensalat, geröstete Kerne, Pink-Tahina-Dressing.	8,90
11. boools Chicken Caesar Rolle Salat-Mix, Plant-based Chicken, Kirschtomaten, Plant-based Parmesan, Croutons, geröstete Kerne, Kräuter-Dressing.	8,40
12. Tuna Deluxe Rolle Salat-Mix, Plant-based Thunfisch, Zitrus-Bohnen-Dip, Ofengemüse, marinierte Oliven, Algen-Sesam-Mix, Zitrus-Kurkuma-Dressing.	9,90
13. Kebab Rolle Salat-Mix, Plant-based Kebab, Plant-based Feta, Kirschtomaten, eingelegte rote Rüben, Rotkohl mit Rosinen, Gurken, geröstete Kerne, Kräuter-Dressing.	8,90
14. Protein Power Rolle Salat-Mix, Plant-based Hackbällchen, Rote-Bete-Hummus, gemischte Hülsenfrüchte, Mamas pikanter Möhrensalat, geröstete Kerne, Minze-Dressing.	9,40
15. Chicken Boss Rolle Salat-Mix, Plant-based Chicken, Zitrus-Bohnen-Dip, Mamas pikanter Möhrensalat, Cranberry-Chinakohl, geröstete Kerne, Kräuter-Dressing.	9,90
16. Wrap-Konfigurator Stelle Dir Deine ganz persönliche boool Rolle zusammen.	

OFENKARTOFFELN

17. Golden Curry Potato Salat-Mix, Plant-based Feta, Curry-Dattel-Dip, Kirschtomaten, Fenchel-Dattel-Salat, Sour-Cream-Dressing.	12,90
18. Falafel Force Potato Salat-Mix, Falafel, Rote-Bete-Hummus, Rotkohl mit Rosinen, Mamas pikanter Möhrensalat, geröstete Kerne, Pink-Tahina-Dressing.	11,40
19. boools Chicken Caesar Potato Salat-Mix, Plant-based Chicken, Kirschtomaten, Plant-based Parmesan, Croutons, geröstete Kerne, Kräuter-Dressing.	10,90
20. Tuna Deluxe Potato Salat-Mix, Plant-based Thunfisch, Zitrus-Bohnen-Dip, Ofengemüse, marinierte Oliven, Algen-Sesam-Mix, Zitrus-Kurkuma-Dressing.	12,40
21. Captain Kebab Potato Salat-Mix, Plant-based Kebab, Plant-based Feta, Kirschtomaten, eingelegte rote Rüben, Rotkohl mit Rosinen, Gurken, geröstete Kerne, Kräuter-Dressing.	11,90
22. Protein Power Potato Salat-Mix, Plant-based Hackbällchen, Rote-Bete-Hummus, gemischte Hülsenfrüchte, Mamas pikanter Möhrensalat, geröstete Kerne, Minze-Dressing.	11,90
23. Chicken Boss Potato Salat-Mix, Plant-based Chicken, Zitrus-Bohnen-Dip, Mamas pikanter Möhrensalat, Cranberry-Chinakohl, geröstete Kerne, Kräuter-Dressing.	12,40
24. Potato-Konfigurator Stelle Dir Deine warme Ofenkartoffel selbst zusammen – mit Deinen Lieblingszutaten und Toppings.	

BEILAGENSALATE

38. Chinakohl mit Cranberries Frischer Chinakohlsalat mit Cranberries.	6,40
39. Mamas pikanter Möhrensalat Möhrensalat mit Sumach, frischer Petersilie und Minze.	4,90
40. Fenchel-Dattel-Salat Fein geschnittener Fenchel mit süß-karamelligen Datteln und Koriander.	6,90
41. Zucchini-Gurke-Minze-Mix Zoodles mit Gurke und frischer Minze.	5,40
42. Rotkohl mit Rosinen Sauer knackiger Rotkohlsalat mit Rosinen.	5,90

DESSERTS

Wechselnde süße Highlights

Immer wieder anders, immer süß: Unsere wechselnden veganen Desserts reichen von saftigen Kuchen bis zu Zimtschnecken und saisonalen Specials.

Liebe Gäste, eine separate Übersicht über die in unseren Speisen enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe reichen wir Ihnen auf Nachfrage gerne an.