

# Speiseplan Januar 2026

Datum	Menü 1	Menü 2
Do. 1.	-----	-----
Fr. 2.	Heidelbeerpfannkuchen	Jägerwurst ,Püree und Krautsalat
Sa. 3.	Rahmschnitzel ,Spalten und Salat	Gemüse Eintopf mit Einlage
So. 4.	-----	-----
Mo. 5.	Blumenkohl ,Kartoffeln ,Frikadelle	China Pfanne mit Reis
Di. 6.	Sauerkraut ,Püree und Mettwurst	Bunte Gemüse Kassler Pfanne
Mi. 7.	Brokkoli ,Kartoffeln ,Mettenknacker	Käsespätzle mit Salat
Do. 8.	Kotelett und Röstkartoffeln	Frischkäse Schlemmerpfanne ,Kartoffeln
Fr. 9.	Spinat auf Bandnudeln und Rührei	Gemüse Fisch Pfanne
Sa. 10.	Schnitzel und Kartoffelsalat	Dicke Rippe ,Kartoffeln und Salat
So. 11.	-----	-----
Mo. 12.	Dicke Bohnen ,Kartoffeln ,Wiener	Pellkartoffeln ,Kräuterquark ,Salat
Di. 13.	Hähnchenbrust Mozzarella ,Püree	Spaghetti Cabonara und Salat
Mi. 14.	Jägerkohl ,Kartoffeln ,Bratwurst	Überbackener Nudel Gyros Auflauf
Do. 15.	Curry Sahne Schnitzel ,Kroketten	Kartoffel Auflauf (Ohne Fleisch)
Fr. 16.	Brathering ,Senfkartoffeln und Salat	Hähnchenschenkel und Röstis
Sa. 17.	Erbsen Eintopf mit Einlage	Rotkohl ,Kartoffeln ,Schmorbraten
So. 18.	-----	-----
Mo. 19.	Steckrüben ,Kartoffeln ,Kassler	Hähnchen Knusper Toast
Di. 20.	Überbackene Schnitzelpfanne	Nudeln mit Fleischwurst in Kräutersoße
Mi. 21.	Wirsing ,Kartoffeln ,Nürnberger	Bauernfrühstück mit Ei
Do. 22.	Spargel Röllchen ,Kartoffeln	Pute in Ananas Zwiebel Soße ,Reis
Fr. 23.	Eier Schinken Sahnesoße ,Kart. Salat	Camembert ,Püree und Salat
Sa. 24.	Cordon Bleu ,Spalten und Salat	Indisches Hähnchen Curry
So. 25.	-----	-----
Mo. 26.	Hack Paprika Pfanne ,Kartoffeln	Vier Käse Kartoffeln mit Salat
Di. 27.	Leberkäs mit Ei ,Püree und Salat	Tortellini in Champignon Rahmsauce
Mi. 28.	Königsberger Klopse, Kart. Gemüse	Hähnchenschnitzel in Preisselbeeren
Do. 29.	Grünkohl ,Kartoffeln und Mettwurst	Italienische Reis Pfanne
Fr. 30.	Fischfrikadelle ,Püree und Salat	Bratkartoffelpfanne und Salat
Sa. 31.	Allgäuer Käseschnitzel ,Beilage	Gulasch ,Kartoffeln ,feine Erbsen
	Höhengrill – Essen auf Rädern	Telefon 02722 636994
	<a href="http://www.hoehengrill.de">www.hoehengrill.de</a>	Handy 015150632153