

Speiseplan Oktober 2026

Datum	Menü 1	Menü 2
Do. 1.	Wirsing ,Kartoffeln und Bockwurst	Spaghetti Bolognese und Apfelmus
Fr. 2.	Fischfrikadelle ,Püree und Salat	Möhrengemüse, Kartoffeln, Schnitzel
Sa. 3.	----- Feiertag -----	----- Feiertag -----
So. 4.	-----	-----
Mo. 5.	Hackbraten ,Kartoffeln ,Gemüse	BandNudeln,Rahm–Pilzsoße,Überbacken
Di. 6.	Kohlrabi ,Kartoffeln ,Kassler	Chili Con Carne (Mild) ,Reis
Mi. 7.	Blumenkohl ,Kartoffeln ,Bratwurst	Tortellini in Sahnesoße
Do. 8.	Dicke Rippe ,Kartoffeln ,Salat	Kartoffelsalat mit Frikadelle
Fr. 9.	Sahne Hering ,Kartoffeln und Salat	Speckkartoffeln mit Rührei und Salat
Sa. 10.	Gulaschsuppe mit Einlage	Hawai Toast ,Schinken, Ananas ,Käse
So. 11.	-----	-----
Mo. 12.	Feine Erbsen ,Püree und Nürnberger	Omelette mit Schinken und Käse
Di. 13.	Cordon Bleu ,Röstis und Salat	Frische Bratwurst ,Kartoffeln ,Spargel
Mi. 14.	Grünkohl ,Kartoffeln ,Mettwurst	Chinapfanne mit Gemüse und Reis
Do. 15.	Häh.Schnitzel ,Hollandaise ,Püree	Kartoffel Gemüse Auflauf ,vegetarisch
Fr. 16.	Apfelpannkuchen	Wurstgulasch ,Kartoffeln und Salat
Sa. 17.	Schweinebraten ,Kartoffeln ,Rotkohl	Schnitzel in Preiselbeeren , Kroketten
So. 18.	-----	-----
Mo.19.	Bauerntopf ,Hack ,Gemüse ,Kartoffeln	Jägerwurst ,Kroketten und Salat
Di. 20.	Grüne Bohnen ,Püree und Kassler	Gyros ,Tzaziki ,Spalten ,überbacken
Mi. 21.	Hähnchenbrust ,Curry u. Gemüsereis	Camenbert ,Püree und Salat
Do. 22.	Weiße Bohnen ,Kartoffeln , Nuggets	Leberkäs mit Käse ,Püree und Salat
Fr. 23.	Hühnerfrikassee mit Reis	Pellkartoffeln ,Kräuterquark und Salat
Sa. 24.	Linsen Eintopf mit Einlage	Zigeunerschnitzel ,Bratkartoffeln
So. 25.	-----	-----
Mo.26.	Rosenkohl ,Kartoffeln ,Frikadelle	ZucchiniGemüse ,Kartoffeln ,Sauerländer
Di. 27.	Sauerkraut .Püree und Mettwurst	Maccharoni mit Spinat in Sahnesoße
Mi. 28.	Königsberger Klopse, Kartoffeln, Salat	Eier Schinken Sahnesoße,Kartoffeln,Salat
Do. 29.	Dicke Bohnen ,Kartoffeln,Fleischwurst	Rahmgeschnetzeltes mit Reis
Fr. 30.	Brathering ,Senfkartoffeln ,Salat	Überbackene Lasagne
Sa. 31.	Gulasch ,Kartoffeln ,Bohnensalat	Putenschnitzel ,Soße , Gemüsereis
	Höhengrill – Essen auf Rädern	Telefon 02722 636994
	www.hoehengrill.de	Handy 015150632153