

Aktuelles Kursangebot im FREiraum108

-Änderungen möglich-

Bitte meldet Euch zu den jeweiligen Kursen an. Danke 😊

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|--|--|--|---------|--|
| | | | | | Hallschlag FREiraum108 9.15-11.00 <i>Hatha Yoga</i> <i>Sanftes Level</i> |
| Büllingen/Be Meditfit 18 – 19.00 „Yoga meets Pilates“ | Hallschlag FREiraum108 18.30 – 19.30 <i>Meditations-</i> <i>kurs</i> | Büllingen/Be Meditfit 18.00-19.10 <i>Vinyasa Yoga</i> | Hallschlag FREiraum108 18.30-20.00 <i>HathaYoga</i> <i>Mittelstufe</i> | | |

Gerne per Whatsapp anmelden: 0176/28380695