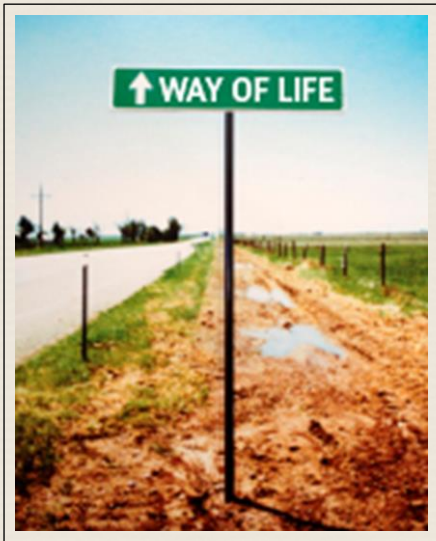


Weiterbildungsangebot
für Lehrpersonen aller Stufen,
Trainer und Coaches

„Lernziel Wohlbefinden -
Schulfach **GLÜCK**“



„Mut steht am Anfang des Handelns

....

Im stressigen Alltag, begleitet von hohem Erwartungs- und Leistungsdruck, geht es zunächst darum, sich auf sich selbst zu besinnen und mit der eigenen emotionalen Seite auseinanderzusetzen. Lebenskompetenz, Lebensfreude und Persönlichkeitsentwicklung sind dabei die Kerninhalte, die das Glückskonzept in den Vordergrund stellt. Schüler/innen und Klienten/innen werden darin bestärkt, ihren Lebensweg aktiv und selbstverantwortlich zu gestalten, um auch in schwierigen Situationen handlungsfähig und damit langfristig gesund zu bleiben.

Wir können andere dabei unterstützen, ein gelingendes Leben anzustreben - aktiv und selbstverantwortlich. Ziel des Unterrichts und des Coachings ist es, Freude am Leben und an der Leistung zu empfinden, Hindernisse als Herausforderungen zu verstehen sowie die Einheit von Körper, Geist und Seele zu spüren.

Basierend auf den Forschungsergebnissen und den wissenschaftlichen Grundlagen des Fritz-Schubert-Instituts wird für Sie handlungsorientiert, lebens- und praxisnah der Zusammenhang zwischen Identität, Authentizität und Sinn vermittelt und erfahrbar gemacht.

... Glück am Ende.“ (Demokrit)

In der didaktischen und methodischen Umsetzung des Handlungskonzepts geht es nicht nur um die Steigerung des subjektiven Wohlbefindens, sondern vor allem um ein stabiles Selbstwertgefühl, gestärkte Selbstwirksamkeit und die Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen.

Damit unterstützen Sie:

Ihre eigene Gesundheit und seelische Balance,

die von der WHO geforderte Steigerung des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens der Schüler/innen und Klienten/innen,

die Schulkultur, insbesondere die Verbesserung der Beziehung zwischen Lehrenden und Lernenden,

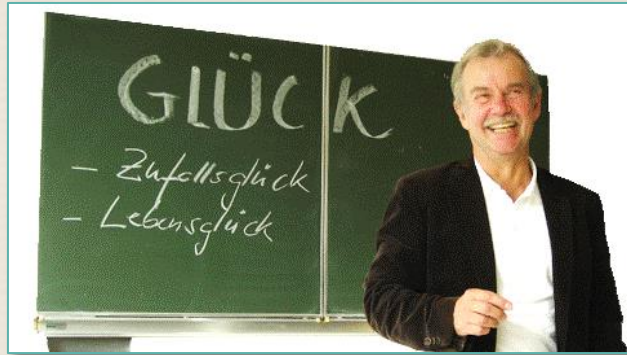
die Förderung der Sozial- und Klassengemeinschaft und die Prävention von Mobbing und Ausgrenzung,

wichtige Lernvoraussetzungen für die Schüler/innen und Klienten/innen und deren Fähigkeit, sich selbst zu motivieren und zu regulieren.

Weiterbildungsinhalte

- 1. Modul Stärken I** 02./03.07.2021
Überblick und Grundhaltung
Freude am Leben: Vertrauen, Wertschätzung,
Stärken entdecken, Empathie & Impathie
- 2. Modul Stärken** 23./24.07.2021
Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen
umgehen und Glaubenssätze hinterfragen
- 3. Modul Visionen I** 03./04.09.2021
Träume und Wünsche als Gestaltungspotenzial
verstehen, intrinsisch motivierte Änderungswünsche
wahrnehmen
- 4. Modul Visionen II** 01./02.10.2021
Motive des eigenen Handelns erkennen,
Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung
einer attraktiven Zukunft schaffen
- 5. Modul Entscheiden I** 05./06.11.2021
Ganzheitliche Entscheidungen treffen,
eigene Werte ermitteln, Tetraedermodell
- 6. Modul Entscheiden II** 03./04.12.2021
Entwicklungsziele definieren, Affektregulation
erkennen, Arbeit mit Repräsentanten
- 7. Modul Planen I** 04./05.02.2022
Gestaltungspotentiale nutzen, Hindernisse als
Herausforderungen verstehen, Planungshorizonte
abstecken
- 8. Modul Planen II** 04./05.03.2022
Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um Ziele zu
realisieren, Herausforderungen begegnen
- 9. Modul Umsetzen I** 01./02.04.2022
Stressprävention, Kommunikation, Konfliktodynamik
- 10. Modul Umsetzen II** 06./07.05.2022
Gesundheit erhalten, Gruppendynamik verstehen und
nutzen, mit Erfolg und Scheitern kompetent umgehen
- 11. Modul Reflektieren I** 03./04.06.2022
Reflexion und Bewertung nutzen um Erfahrungen
bewusst für die Zukunft als Ressourcen bereit zu
stellen
- 12. Modul Reflektieren II** 01./02.07.2022
Reflexionsmethoden verstehen, Balance bewahren und
Trauer gut bewältigen, Lust auf die Zukunft generieren

Die Veranstalter behalten sich Änderungen bei Inhalten
und Daten vor.



Dozenten

Dr. Ernst Fritz-Schubert –
Institutsleiter und Gründer des Schulfachs Glück

Tobias Rohde –
Lehrtrainer für das Schulfach Glück
Jr. Direktor Ernst Fritz- Schubert- Institut für
Persönlichkeitsentwicklung

und weitere Gastreferenten/innen

Weiterbildungsdauer

Die Weiterbildung dauert ein Jahr, aufgeteilt auf 12
Module: Freitag 17 - 21 Uhr und Samstag 9 - 17 Uhr

Kosten & Ort

Der Kurs kostet: € 2.600.-
Für Studenten ermäßigt: € 2.200.- für 12 Module,
zahlbar in 4 Raten. Einzelmodule können nicht
gebucht werden.

Unterbringung und Verköstigung sind nicht im Preis
enthalten. Versicherung ist Sache der
Teilnehmenden.

Veranstaltungsort ist Heidelberg.
Unsere Fortbildungen sind vom
PÄD. LANDESINSTITUT RHEINLAND-PFALZ den
dienstlichen Interessen dienend anerkannt.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt & Informationen

**Fritz-Schubert-Institut für
Persönlichkeitsentwicklung gGmbH**

Philosophenweg 4
D-69120 Heidelberg

anfragen@fritz-schubert-institut.de

www.fritz-schubert-institut.de

+49 (0)6221 650 77 25

