

Seminar

(max. 12 Personen)

Wichtige Erkenntnisse mit
Humor zum Thema

*bewusstes und unbewusstes
Denken und Wissen*

in Bezug auf „Das Ich“,
eine gesunde Partnerschaft,
glückliche Kinder und immer
erfolgreich Lernen

Interaktives Quiz und
angeleitete Übungen

Praktische Tipps für den Alltag



„Glück kann kein Zufall sein“



BRAVOURSTÜCK 2.0

PROSCH COACHING * RESILIENZ * STRESSBEWÄLTIGUNG * PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Datum	Samstag, den 25.05.2024
Ort	Dorfgemeinschaftshaus Immensen Am Holzgrund 4 in 37574 Einbeck
Zeit	von 10:00 bis 13:00 Uhr mit 3 Pausen (5/15/5 Minuten)
Kosten	75,-€ / pro Person
inkl.	Getränke und Notizunterlagen
	Anmeldung unter: 0178 / 9684927



BRAVOURSTÜCK 2.0 / STEFANIE PROSCH

mobil: 0178 / 9684927 | E-Mail: bravourstueck2punkt0@gmx.de | Website: Bravourstück2punkt0.de

...kurzer
Einblick...



„Wer etwas will findet aufrichtige und gesunde Wege.
Wer etwas nicht will findet immer Gründe.“



BRAVOURSTÜCK 2.0

PROSCH COACHING * RESILIENZ * STRESSBEWÄLTIGUNG * PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Glück kann kein Zufall sein

2024
Bravourstück 2.0

Stefanie Prosch
Beraterin zur Stressbewältigung, Ingenieurin, dreifache Mama
und meistens ein glücklicher Mensch



...5 Minuten Pause...

BRAVOURSTÜCK 2.0

Wissenschaftliche Erkenntnisse in leichter Sprache und mit „gesundem“ Humor vermittelt

...das erwartet Sie die nächsten 180 Minuten

- Eine kurze Einleitung
- I. Wie gehe ich mit dem heutigen Tag um?
 - II. Was bedeutet Bravourstück 2.0 überhaupt?
- Ein kleines Quiz
- Themen
- I. Ich (5 Minuten Pause)
 - 15 Minuten Pause
 - II. Wir (5 Minuten Pause)
 - III. Lernen und Erfolg

Offene Runde

Ausflug in mein  und der innere Kritiker

Das ist nicht zu schaffen!



Verbesserung
des eigenen
Wohlbefindens
und des ganzen
Familiensystems

Neue
Denkprozesse
aktivieren und
bewusster durchs
Leben gehen

...bleib neugierig oder aktiviere diese Eigenschaft wieder! Bis bald

BRAVOURSTÜCK 2.0 / STEFANIE PROSCH

mobil: 0178 / 9684927 | E-Mail: bravourstueck2punkt0@gmx.de | Website: Bravourstück2punkt0.de