



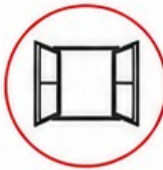
SCHIMMEL VERMEIDEN RICHTIG HEIZEN & LÜFTEN

Ein gutes Raumklima schützt Ihre Gesundheit, verhindert Schimmel und spart Heizkosten. Mit diesen einfachen Maßnahmen sorgen Sie für ein angenehmes und gesundes Zuhause.

GEMEINSAM
FÜR EIN
GESUNDES
ZUHAUSE



RICHTIG LÜFTEN



KURZ UND KRÄFTIG LÜFTEN

3–4-mal täglich für ca. 5–10 Minuten Stoßlüften mit weit geöffneten Fenstern. So wird die feuchte Luft schnell ausgetauscht und die Wände kühlen nicht aus.



NACH BADEN, DUSCHEN UND KOCHEN SOFORT LÜFTEN

Lassen Sie die feuchte Luft nicht in die Wohnung ziehen – öffnen Sie die Fenster weit.



FEUCHTIGKEITSQUELLEN BEACHTEN

Zimmerpflanzen, Aquarien und das Trocknen von Wäsche in der Wohnung erhöhen die Luftfeuchtigkeit. Lüften Sie in solchen Fällen häufiger.



FENSTER NICHT DAUERHAFT KIPPEN

Dauerhaft gekippte Fenster führen zu hohem Wärmeverlust und kühlen die Wände aus. Das erhöht das Risiko für Schimmel.



RICHTIG HEIZEN



Gleichmäßig beheizen

Heizen Sie alle Räume in der Heizperiode gleichmäßig – auch Schlaf- und Nebenräume. Orientierung: mind. ca. 16–18 °C. Vermeiden Sie große Temperaturunterschiede (nicht mehr als ca. 5 °C).



Luftfeuchtigkeit im Blick behalten

Die ideale relative Luftfeuchtigkeit liegt bei 40–60 %. Dauerhaft über 60 % erhöht das Schimmelrisiko. Ein Hygrometer hilft Ihnen, das Raumklima zu kontrollieren.



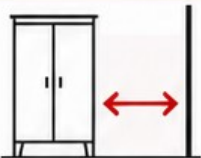
Innentüren schließen

Halten Sie Türen zu Räumen, in denen viel Feuchtigkeit entsteht (Bad, Küche), geschlossen.



Heizkörper nicht verdecken

Heizkörper frei halten und nicht mit Vorhängen oder Möbeln verdecken. So kann die Wärme den Raum gleichmäßig erwärmen.



MÖBEL MIT ABSTAND ZUR AUSSENWAND

Stellen Sie Schränke und große Möbelstücke nicht direkt an Außenwände. Ein Abstand von ca. 10 cm ermöglicht die Luftzirkulation und verhindert, dass sich Feuchtigkeit hinter den Möbeln absetzt.

ca.
10 cm



WICHTIG ZU WISSEN

Schimmel entsteht häufig durch falsches Lüften und Heizen. Aber auch bauliche Mängel, Wärmebrücken oder Feuchtigkeitsschäden können Ursachen sein.



Frischlucht schützt
Ihre Gesundheit und
Ihren Geldbeutel!



TROTZ RICHTIGEM HEIZEN UND LÜFTEN FEUCHTIGKEIT ODER SCHIMMEL FESTGESTELLT?

Bitte informieren Sie die Hausverwaltung frühzeitig. Gemeinsam finden wir eine Lösung.