

Technische Kurzbeschreibung

Der Endo Stretcher ist das mechanische Hilfsgerät, um Endo Stretching für Betroffene zuhause eigenständig umzusetzen. Durch ihn entsteht Stretching und somit Entkrampfung und Entspannung für den Bauchinnenraum in einer ganz neuen Form.

Das Gerät besteht aus einer massiven Basiskonstruktion, die mittels Vakuumanasugung an glatten Flächen wie Glas, Fliesen, Türrahmen und Türen haftet, ohne die Fläche anzugreifen.

Das Gerät kann bei der Anwendung durch seine individuelle Höhenanbringung und Verstellbarkeit im Winkel der Führungsstäbe an persönliche ergonomische Bedürfnisse angepasst werden.

Am Ende der Führungsstäbe werden die sieben Aufsätze BIG, MIDDLE, SMALL, MINI, DETAIL, CURVE BIG und CURVE SMALL angeschraubt.

Die Aufsätze haben unterschiedliche Formen und Maße, damit Verspannungen und Verkrampfungen in der Fläche oder punktuell bearbeitet werden können.

Basisgerät mit Aufsatz BIG



Bestellung von Gerät und Workshop

Jeder Endo Stretcher besteht aus massiven Materialien, ist ein Unikat und wird nur auf Auftrag produziert, da er zu einem großen Anteil in Handarbeit entsteht. Der Produktionsstandort ist München. Der Endo Stretcher wird in einem stoßsicheren Koffer geliefert, der auch der weiteren Aufbewahrung dient.



Der Endo Stretcher besteht aus einer massiven Basiskonstruktion und sieben Aufsatzköpfen.

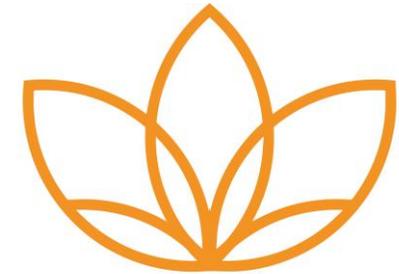
Professionals können das Gerät alleine oder in Kombination mit einem halbtägigen Anwendungs-Workshop für Mitarbeiter/innen in Auftrag geben.

Sie erreichen uns unter:

info@endo-stretcher.de

Weitere Informationen und Videos finden Sie auf:

www.endo-stretcher.de



ENDO STRETCHER

E l a s t i z i t ä t

ENDO STRETCHING - DIE METHODE

Endo Stretching richtet sich vor allem an drei Zielgruppen:

Zielgruppe 1: Menschen mit Verspannungen/Verkrampfungen im Bauchinnenraum, verursacht z.B. durch Endometriose. Die Betroffenen müssen in Folge jahre- oder lebenslang chronische Schmerzen tolerieren.

Zielgruppe 2: Menschen mit operativen Eingriffen im Bauchraum, die aufgrund verwachsener Narben Einschränkungen erleben.

Zielgruppe 3: Menschen unter unangemessenen Alltagsbelastungen wie Dauerschmerz- und Dauerstresszuständen.

Alle drei Gruppen weisen Verspannungen und Verkrampfungen des muskulären und viszeralen Gewebes im Bauchinnenraum auf, klagen über Rückenschmerzen, unangemessene Steifigkeit und dadurch eingeschränkte Mobilität.

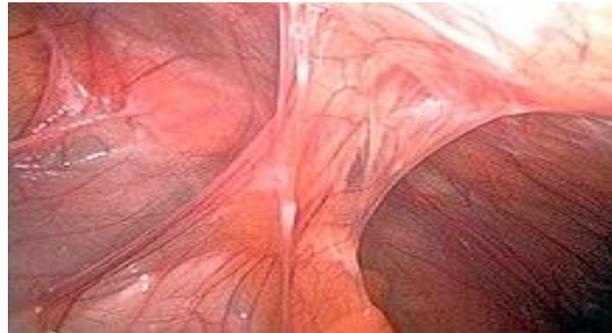
Zielgruppe 1: ENDOMETRIOSE

- Endometriose macht den Bauchraum "eng" und „unbeweglich“. Vor allem betroffen sind Eierstöcke, Eileiter, Gebärmutter, Blase, Gallenblase, Dickdarm, Dünndarm, Magen, Darm, Bauchfell oder auch Lunge und Nieren.
- Endometriosegewebe wird nicht abtransportiert, sondern über Jahre und Jahrzehnte abgelagert. Es „verklebt“ die inneren Organe.

Überall dort, wo Verwachsungen, schmerzbedingte Verkrampfungen und Verspannungen hinzukommen, entsteht auch Zugschmerz im Rücken.

Daher klagen Betroffene von Endometriose, neben den klassischen Bauchschmerzen, am häufigsten über Rückenschmerzen und Einschränkungen im Hüft-/Beinbereich.

Auch Veränderungen der Beckenschaufel und Beinaufhängung können Langzeitfolgen von Endometriose sein.



Beispiel für Verwachsung

Zielgruppe 2: OPERATIVE EINGRIFFE

Menschen mit operativen Eingriffen im Bauchraum klagen häufig über negative Folgen von Verwachsungen durch innere oder äußere Narbenbildung.

Diese haben ähnliche Beschwerden wie Betroffene von Endometriose. Auch hier ist die Anwendung des Endo Stretchers zur Entkrampfung und Entspannung des Bauchinnenraums effektiv.

Zielgruppe 3: DAUERSTRESSZUSTÄNDE

Menschen, die unter hohem Druck im Alltag stehen, atmen flach und entwickeln stressbedingte Verkrampfungen und Verspannungen im Bauchinnenraum.

Endo Stretching als manuelle Therapie oder der Endo Stretcher als mechanisches Hilfsmittel - beides unterstützt die Struktur im Bauchinnenraum effektiv dabei, sich zu entspannen.

Bei regelmäßiger Anwendung, begleitet von der richtigen Atemtechnik, etabliert sich ein grundsätzlich entspannterer Bauchinnenraum, der dann auch wieder Wohlbefinden empfinden kann.

ENDO STRETCHING - DIE WIRKUNG

Manuelle Therapie und/oder Einsatz des Geräts Endo Stretcher

- löst Verspannungen und Verkrampfungen im Bauchinnenraum, die durch Dauerschmerz- und Dauerstresszustände entstanden sind,
- erhält oder stellt die Elastizität im Bauchinnenraum wieder her,
- reduziert den Zugschmerz im Rücken,
- verkleinert die unnatürliche Wölbung des Bauches nach vorne (wie z.B. bei Endometriose) und
- stellt verlorengegangene Beweglichkeit und allgemeines Wohlbefinden wieder her.