

**„Sparste
nix-
haste
nix“**



Wer spart, kann sich auch mal was Größeres leisten – ohne gleich jeden Pfennig zweimal umdrehen zu müssen. Und sparen ist oft leichter, als Sie denken – zum Beispiel durch das Plus-Sparen. Da geht am Monatsende der Rest, den Sie an Guthaben noch auf Ihrem Girokonto haben, automatisch aufs Sparkonto und bringt gute Zinsen. Sie werden staunen, wieviel da im Laufe der Zeit so »hängenbleibt«. Natürlich gibt's noch eine Menge anderer günstiger Sparformen. Am besten, Sie informieren sich mal bei Ihrem Geldberater.
Der Geldberater: der persönliche Service Ihrer Sparkasse.



**VEREINS
ZEITUNG**

II/79
III + IV/80 nicht
erschienen



Turn- und Spiel-Verein
Kabel von 1882 e. V.



**Starten Sie nicht ohne uns,
wenn Sie sorglos reisen wollen.**



Wir halten für Sie Reise-
schecks, eurocheques und
ausländische Zahlungs-
mittel bereit. Wir versichern
Sie und Ihr Gepäck und
verwahren Ihre Wertsachen.
Und kümmern uns um Ihre
regelmäßigen Zahlungen.
Gute Reise.



Volksbank Hagen eG
mit Zweigstellen in allen Stadtteilen

TRIMM DICH!



Lauf mal wieder!

VEREINSZEITUNG

des Turn- und Spielvereins Kabel von 1882 e.V.

Turnen • Gymnastik • Leichtathletik • Volleyball

Herausgeber: Vorstand des TSV Kabel von 1882 e.V.

1. Vorsitzender: Hans-J. Schneider, 5800 Hagen, Knüwenstr. 64 Tel. 67321

Redaktion
+ : Klaus Podlaha, 5800 Hagen Pieperstr. 7 Tel. 62759
Anzeigenteil

Vereinskonto: Sparkasse Hagen Nr. 105 003 840
Volksbank Hagen eG Nr. 2 001 768 600

Die mit Namen gezeichneten Artikel stellen nicht in jedem Falle die Meinung
der Redaktion dar.

Druck: IK Foto-Satz+Druck
Bommerholzer Str. 59
5810 Witten 3

Nr. 21/1979

April - Juni

17. Jahrgang

Äule · Litfaßsäule · Litfaßsäule · Litfaßsäule · Litfaß

Jahreshauptversammlung	5
Ergebnisse, Ergebnisse	7
Organe des TSV	8
Wir suchen	9
Wandert mal wieder	10
Landesturnfest	12
Aus dem Familienstammbuch	17

Gaststätte

Hans Abrahams

58 Hagen-Boele · Kirchplatz 13

Vereinslokal des TSV Kabel

Im Ausschank:



VELTINS

*ein Kennzeichen
für gute Gaststätten!*



Redaktionsschluß für die
nächste Ausgabe: 15.6.1979



Aral-Tankstelle
Adolf Gobes

Reifen und Autozubehör

Schwerter Straße 162 · Fernruf 65867



Alfons Welzel
Jnh. Anita Welzel
Bäckerei-Konditorei

58 Hagen-Boele

Schwerter Str. 154 · Tel. 65621

Jahreshauptversammlung

Zur Jahreshauptversammlung am 9.2.1979 im Vereinslokal Abrahams konnte der 1. Vorsitzende Hans-Joachim Schneider nur 29 Teilnehmer begrüßen. Sein besonderer Gruß galt dem Ehrenmitglied Hermann Geßler.

Zum Gedenken an das im vergangenen Jahr verstorbene Ehrenmitglied Walter Fischer und den im Januar dieses Jahres verstorbenen Förderer des Vereins, Konrad Reineke, erhoben sich die Anwesenden von ihren Plätzen.

Der sich anschließende Jahresbericht zeigte einen geringen Zugang bei der Mitgliederzahl auf. Gegenüber 807 am 1.1.1978 erhöhte sich die Zahl der Mitglieder auf 815 am 1.1.1979. Altersmäßig ergibt sich die folgende Struktur:

3 - 6 Jahre	50 Mitglieder
7 - 13 "	364 "
14 - 18 "	77 "
19 - 25 "	40 "
über 25 "	284 "

Das weibliche Element überwiegt weiterhin mit 73,3 % in unserem Verein. Im Übungsbetrieb sind ein Sportarzt, drei Turn- und Sportlehrer, acht Übungsleiter mit F-Qualifikation und drei Übungsleiter mit A-Qualifikation eingesetzt.

Geschäftsbericht, Jahresturnbericht und Kassenbericht wurden wohlwollend zur Kenntnis genommen und der Etat 1979 einstimmig gebilligt.

Die von den Tbrd. Hanskuno Schirmer und Günter Dithmar am 25. 1. durchgeführte Kassenprüfung erbrachte keine Beanstandungen, so daß dem Vorstand einstimmig Entlastung erteilt werden konnte.

In den sich anschließenden Wahlgängen wurden die turnusmäßig ausscheidenden Vorstandsmitglieder (2. Vorsitzender, Kassenswart, Frauenwartin, Sozialwart, 1. Beisitzer) einstimmig wiedergewählt. Ebenso erfolgte die Bestätigung des Turnrates einstimmig. Der ausscheidende Kassensprüfer Hanskuno Schirmer wurde durch die Tschw. Maria Bücker ersetzt. Die Zusammensetzung der Gremien unseres Vereins ist im Anschluß an diesen Bericht dargestellt.

Unter dem Tagesordnungspunkt Termine gab der Oberturnwart H. Tomalak einen Überblick über die anstehenden Ereignisse dieses Jahres. Es handelt sich um folgende:

3. 6.	Bürgerkinderturnfest im Ischelandstadion
9. 6.	Bürgerturnfest in Vorhalle
21. - 24. 6.	Landesturnfest in Warendorf
11. - 12. 8.	Struckenbergsfest
25. - 26. 8.	Harkortbergsfest
1. 9.	Vereinsmeisterschaften in der LA

**Immer, wenn Sie eine Versicherung brauchen,
sollten Sie zuerst mit mir sprechen,
denn ich habe das große**

Universal-Programm

In diesem Programm gibt es nahezu alle Versicherungsarten. Das heißt, Sie bekommen von der Provinzial für jedes Versicherungsproblem die richtige Lösung. Informieren Sie sich.

Westfälische
PROVINZIAL ... mit Rat und Tat
Versicherung der Sparkassen auf Ihrer Seite

Karl Josef Westphalen
Schwerter Straße 207
Hagen-Kabel
Telefon 65881

METZGEREI FR. SCHNETTLER

Fabrikation feinsten Wurstwaren

HAGEN-BOELE

Hospitalstraße 1 · Ruf 65882

WIR BITTEN SIE

den Anzeigen besondere Aufmerksamkeit zu schenken.
Die inserierenden Geschäfte haben unser Unternehmen

in dankenswerter Weise unterstützt, und ihre Empfehlungen verdienen besondere Beachtung.

- 25. - 26. 8. Harkortbergfest
- 1. 9. Vereinsmeisterschaften in der LA
- 8. - 9. 9. Gaumeisterschaften der Turner u. Jugendturner
- 15. - 16. 9. Bezirksgerätemeisterschaften
- 23. 9. Gauwandertag in Garbeck
- 6.10. Bezirkskindermannschaftskämpfe
- 21.10. Gaumeisterschaften im Geräteturnen
- 27.10. Stiftungsfest
- 24. - 25.11. Lehrgang für Ü-Leiter (Verlängerung); ebenso am 8.9.
- 9.12. Weihnachtsfeier des TSV
- 15.12. Adventsfeier des MTG

Unter dem letzten Punkt der Tagesordnung wurde ein Ausschuß gebildet, der in Zukunft Feste und Feiern - insbesondere die Feierlichkeiten zum 100-jährigen Jubelfest - vorbereiten soll. Diesem Ausschuß gehören an der Kassenwart, Oberturnwart, 2. Vorsitzende, Pressewart und Jugendwart.

Resümee der Jahreshauptversammlung: Zügige Abwicklung, gesunde Kassenlage, schwacher Besuch!!!!

Klaus Podlaha

Ergebnisse, Ergebnisse

Am Sonntag, dem 21.1.1979 tummelten sich die Läuferinnen und Läufer bei der diesjährigen Kreis-Crossmeisterschaft rund um den Harkortturm.

Auch unser Verein (Abt. Leichtathletik) konnte erfreulicherweise eine Teilnehmerin stellen. In einem Feld von 30 Läuferinnen belegte Iris S c h n e i d e r, weibl. B-Jugend, einen hervorragenden 10. Platz.

Ich hoffe, daß dieses Ergebnis ein gelungener Anfang und gleichzeitig ein Ansporn für unsere großen und kleinen Leichtathleten ist.

Beim Bezirkshallensportfest siegte Bernd-M. Schneider mit 191 Punkten bei den Turnern I und Eleonore Tschirlich mit 213 Punkten bei den Turnerinnen V.

Im Rahmen des Gauhallensportfestes am 4. März 1979 in der Ischelandhalle belegte Eleonore Tschirlich bei den Turnerinnen V den 2. Platz mit 220 Punkten.

Herzlichen Glückwunsch zu diesem Erfolg! Leider ist die Beteiligung unserer Vereinsmitglieder bei den Veranstaltungen auf Bezirks- und Gauebene recht schwach. Wünschenswert wäre hier ein stärkeres Engagement.

Jürgen Häring

Organe des TSV

V o r s t a n d :

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 1. Vorsitzender | Schneider, Hans-Joachim |
| 2. Vorsitzender | Dittrich, Manfred |
| Geschäftsführer | Tomalak, Annegret |
| Oberturnwart | Tomalak, Horst |
| Kassenwart | Schneider, Dorothea |
| Frauenwartin | Schneider, Dorothea |
| Jugendwart | Heinrich Sapok |
| Sozialwart | Korthals, Günter |
| Pressewart | Nobitschek, Renate |
| 1. Beisitzer | Brass, Rosemarie |
| 2. Beisitzer | Podlaha, Klaus |

T u r n r a t :

- | | |
|---------------------|--------------------|
| Männerturnwart | Schenk, Günter |
| Frauenturnwartin | Nobitschek, Renate |
| Jugendturnwart | Tomalak, Horst |
| Jugendturnwartin | Tomalak, Annegret |
| Altersturnwart | Brass, Gerd |
| Hausfrauenabteilung | Schwaiger, Inge |
| Leichtathletikwart | Häring, Jürgen |
| Kinderturnwart | Sapok, Heinrich |
| Kinderturnwartin | Demmrich, Birgit |
| Mutter u. Kind | Schwaiger, Inge |
| Ehrenoberturnwart | Bender, Willi |
- Leiter des Turnrates ist der Oberturnwart

K a s s e n p r ü f e r :

Dithmar, Günter Bücken, Maria

Ä l t e s t e n r a t :

Brass, Gerd Bücken, Maria
 Drüeke, Elfriede Günther, Karl

Wir suchen

dringend Mitarbeiter für verschiedene Aufgabenbereiche, sowohl auf dem sportlichen und verwaltungsmäßigen Sektor, als auch für die Gestaltung der Vereinszeitung. Zum Beispiel ist es mir nicht möglich, die nächsten zwei Ausgaben unserer Vereinszeitung zu gestalten, weil in diese Zeit die Fertigstellung meines Hauses und der sich anschließende Umzug fällt. Dieses Ereignis erfordert derartig viel Zeit, daß ich dadurch voll ausgelastet bin. Ich bin selbstverständlich gerne bereit, an der Gestaltung der Zeitung Interessierten Start- und Schützenhilfe zu leisten und wäre sehr dankbar, wenn sich jemand beim Vorstand für diese Aufgabe melden würde.

Hilfe wird jedoch in vielen Bereichen unseres Vereins benötigt. Der Verein ist stetig gewachsen, die Zahl der uneigennützig Hilfsbereiten aber blieb konstant.

Wir sind dankbar für jede Mitarbeit und bitten im Bedarfsfall den nachfolgenden Abschnitt auszufüllen und dem Vorstand zuzuleiten.

Klaus Podlaha

An den
 TSV Kabel von 1882 eV
 z.Hd. Herrn Hans-J. Schneider
 Knüwenstr. 64
 5800 Hagen 1

Ich bin bereit - nach vorheriger Klärung des Aufgabenbereiches - bei dem TSV Kabel mitzuarbeiten.

Ich interessiere mich besonders für folgenden Bereich:

Wöchentlich könnte ich folgende Zeit für den TSV aufwenden:

1 Stunde 2 Stunden 3 Stunden 4 Stunden

Ich kann mich zu keiner regelmäßigen Mitarbeit verpflichten, bin jedoch zu gelegentlichen Sondereinsätzen bereit.

Ich empfehle Ihnen, sich mit

Name:..... Anschrift:.....
 in Verbindung zu setzen, weil ich vermute, der/die vorstehend Genannte wäre zu einer begrenzten Mitarbeit bereit und in der Lage. (Bitte auch Nicht-Mitglieder angeben, soweit von einer ernsthaften Bereitschaft ausgegangen werden kann!)

Name des Einsenders:.....

Anschrift:.....

(Zutreffende Felder bitte ankreuzen!)

Wandert mal wieder

Eine Aufforderung, die an alle gerichtet ist, an Alte und Junge, an Männlein und Weiblein, an Gelegenheits-, Gesundheits-, ja selbst an Leistungsturner, -spieler und -sportler. Denn Wandern ist für alle gut, für den einen als schonende Ausdauerübung, für den anderen als entspannenden Ausgleich und für alle als erholsames Erlebnis von Natur und womöglich sogar von vielen unbekanntem Schönheiten aus Geschichte und Kulturentwicklung.

Wandern ist aber auch familienfreundlich und deshalb sogar ein Mittel gegen die Entfremdung der Generationen.

Wandern ist aber immer auch gesellig, und damit eine Möglichkeit, der so oft beklagten Vereinsamung einzelner in der modernen Massengesellschaft entgegenzuwirken.

Kurzum, Wandern ist etwas, mit dem man in der immerhin länger gewordenen Freizeit etwas Sinnvolles anfangen kann, etwas, das verhältnismäßig wenig kostet und viel Gewinn einbringt, Gewinn für Leib, Seele und manchmal sogar etwas für den Geist.

Deshalb, wandert mal wieder! Wandert mit uns!

Vielleicht schafft Ihr es sogar, es wieder regelmäßig zu tun. Bereut hat das noch niemand. Im Gegenteil, viele können es heute nicht mehr begreifen, daß sie dieses Heilmittel gegen die Schäden und Gefahren unserer technisierten Zeit nicht schon immer genutzt haben.

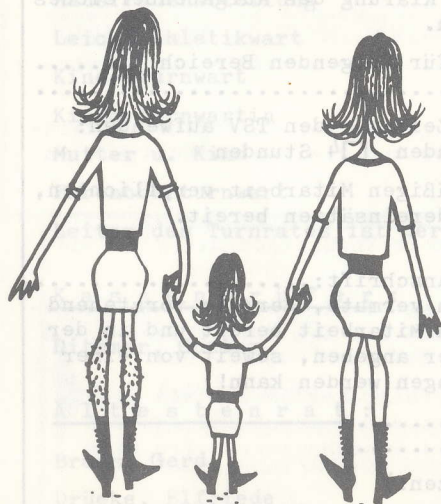
Die nächste Wanderung ist am 24. Mai (Himmelfahrt). Treffpunkt: 8.00 Uhr am Hauptbahnhof.

Wir fahren mit dem Zug bis Werdohl und wandern von dort über Wilhelmshöhe, Kohlberghaus, Ihmert durch den Stadtwald nach Iserlohn. Die Route ist aus der auf der folgenden Seite abgebildeten Karte ersichtlich.

Die Rückfahrt erfolgt von Iserlohn mit dem Zug nach Kabel bzw. Hagen-Hbf.

Alle Vereinsmitglieder mit Angehörigen sind herzlich eingeladen.

Rucksackverpflegung ist mitzubringen!



Westfälischer Turnerbund

Landesturnfest

vom 21. - 24. Juni 1979



Altersturner beim Training

in Warendorf



„... schon gehört?“

ERÖFFNUNGSFEST

Nach der offiziellen Eröffnungsfeier gehen die Turnfestteilnehmer gemeinsam mit Musik vom Rathaus zum Kirchplatz. Hier geht es weiter mit Musik und guter Laune. Auf dem Kirchplatz unterhalten die WTB-Musikzüge die Turnerinnen und Turner mit bekannten Liedern und Musikstücken. Zwei Warendorfer Männerchöre fordern dazu auf, alte Volkslieder kräftig mitzusingen und Turnerinnen wollen zum gemeinsamen Tanzen animieren. Gesang und Tanz sollen jeden für die kommenden Turnfesttage einstimmen.

Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt: es gibt westfälische Spezialitäten wie Schinken, Pumpernickel, Reibekuchen und vieles mehr.

Damit die Wettkampfleistungen nicht zu sehr beeinträchtigt werden, soll das Fest um 23.00 Uhr schließen.

Offizielle Eröffnungsfeier: 19.30 Uhr auf dem Marktplatz vor dem Rathaus
ERÖFFNUNGSFEST: ca. 20.30 Uhr, auf dem Kirchplatz

Sportjournalist Heinz Maegerlein:

Leistung - um welchen Preis?

Die Turnweltmeisterschaften in Straßburg erzeugten bei dem bekannten Sportjournalisten HEINZ MAEGERLEIN den Gedanken, einmal die Hintergründe der Höchstleistungen zu erforschen. Ein solches Thema wird nach seiner Meinung immer brennender ...

HEINZ MAEGERLEIN: Freitag, 22.6.79, 20.00 Uhr

Raum wird noch bekanntgegeben.

Singen am Kamin

„Wo man singt, da laßt Euch ruhig nieder!“

Mit dem SINGEN AM KAMIN will Irmgard Flachmann bekannte und weniger bekannte deutsche Volkslieder erklingen lassen. Jeder kann mitmachen - jeder ist herzlich eingeladen, die meist mehrstimmigen Sätze zu erlernen und fröhlich auch im westfälischen Dialekt mitzusingen.

SINGEN AM KAMIN: Freitag, 22.6.79, ab 16.30 Uhr, Hotel ENGEL

Treffen der älteren Turnerinnen und Turner

Anschließend, im gleichen Hause, treffen sich die älteren Turnerinnen und Turner (und auch alle, die sonst noch Spaß daran haben) zu gemütlicher Geselligkeit bei echt westfälischer Unterhaltung durch den Kiepenkerl Tönne Dahlmann und dem Warendorfer Original Line Kran.

TREFFEN ÄLTERER TURNERINNEN UND TURNER:

Freitag, 22.79, ab 18.00 Uhr, Hotel ENGEL

Und der Knüller für die Jugend:

TUJU-TREFF

Während des ganzen Turnfestes wird der "BÜRGERHOF" in Warendorf in ein Freizeitzentrum als Treffpunkt der Jugend verwandelt. Hier kann man sich in einer DISCO austoben oder in einer Teestube entspannen. Außerdem locken Spiele, Bastel- und Malarbeiten zum Mitmachen. Weiter sind geplant Filmvorführungen, Ausstellungen, INFO-Stand, Sketches und Pantomimen.

FESTBEITRAG

Als Festbeitrag haben zu entrichten: Jugend B u. C DM 10,-, Jugend A DM 12,-, Erwachsene DM 18,-, Jugend-Mannschaften DM 25,-, Differenz zur Festkarte für Einzelstarter DM 6,-, Erwachsenen-Mannschaft DM 25,-, Differenz zur Festkarte für Einzelstarter DM 10,-. Im Festbeitrag sind enthalten: Gemeinschaftsquartier, Startgeld, Siegerauszeichnungen, Festführer, freier Eintritt zu den Rahmenveranstaltungen.

AUSSCHREIBUNGEN

Bei allen Übungsleitern können die Ausschreibungen eingesehen werden.

FESTTURNWART

Festturnwart unseres Vereins ist Bernd-Michael Schneider, Ruhreckstr. 39, 5800 Hagen 1 - Tel. 65909

ANMELDUNG

M e l d e s c h l u ß : 4. Mai 1979

Weitere Informationen sind jederzeit beim Festturnwart erhältlich.

DONNERSTAG, 21. JUNI 1979

- Eröffnungsfeier
- Eröffnungsfest

FREITAG, 22. JUNI 1979

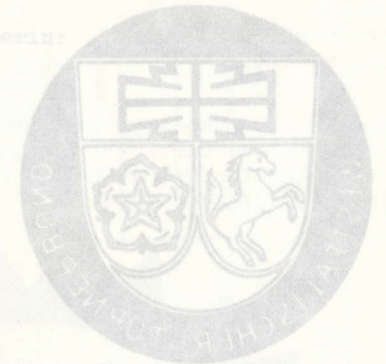
- Wettkämpfe der Jugend Turnerinnen, Jugend Turner, Turnerinnen und Turner
- Lehrvorführungen
- Platzkonzerte
- Turnen aktuell
- Sportfilme
- Singen am Kamin
- Tanz auf der Tenne

SAMSTAG, 23. JUNI 1979

- Wettkämpfe der Turnerinnen und Turner
- Jedermannwettkämpfe
- Lehrvorführungen
- Platzkonzerte
- Wanderung
- Völkerballturnier der Turnerinnen
- Tennisturnier für Profi- und Hobbyklasse
- Bogenschießen
- Warendorfer Jux-Olympiade
- Kutsch- und Planwagenfahrten
- Seniorentreff
- Turnen aktuell
- Podiumsdiskussion
- Grill - Fete der Jugend
- Turneball

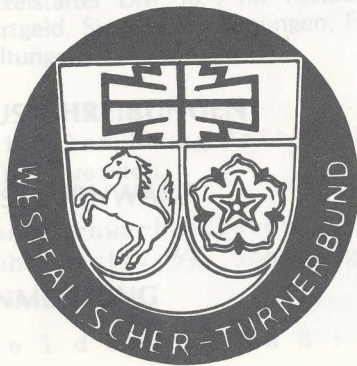
SONNTAG, 24. JUNI 1979

- Ökumenischer Gottesdienst
- Festzug
- Schlußveranstaltung



LANDESTURNFEST WARENDORF :

DEIN OLYMPIA !



„DABEISEIN IST ALLES !“

Neuauflagen im II. Quartal 1979:
Da können Sie sich mal kennen lernen!



(Da die Redaktion nicht immer über alle familiären Ereignisse unterrichtet sein kann, bitten wir unsere Mitglieder, uns ihre Wünsche einzureichen)

WIR GRATULIEREN HERZLICH

zum Altersgeburtstag (über 50 Jahre):

- | | | |
|----------|--------|------------------------|
| am 5.4. | Tschw. | Elfriede Drüeke |
| am 14.4. | Tbrd. | Emil Otto |
| am 22.4. | Tbrd. | Wilhelm Dietz |
| am 25.4. | Tbrd. | Hanskuno Schirmer |
| am 29.4. | Tschw. | Ilse Schmies |
| am 17.5. | Tbrd. | Willi Bender |
| am 4.6. | Tbrd. | Hans-Joachim Schneider |
| am 9.6. | Tschw. | Nina Nordmeier |
| am 18.6. | Tschw. | Irmgard Rode |
| am 26.6. | Tschw. | Ursula Göllner |

zur Ankunft einer kleinen Turnerin:



unserem Oberturnwart Horst Tomalak
und seiner Gattin Annegret

(Melanie Maria 15.3.79)

zur Promotion unserem Tbrd. Armin Schirmer (Dr. rer.pol.)

Neuaufnahmen im II. Quartal 1979:

Karl Ashoff
 Ute Bonnermann
 Monika Born
 Monika Cappel
 Margit Carstensen
 Inge Dienstühler
 Kurt Dienstühler
 Marianne Forsmann
 Annegret Knöppel
 Christel Kulms

Gerda Lindner
 Ingrid Neff
 Annegret Niemann
 Monika Röttger
 Günther Schaumann
 Ursula Schneider
 Brigitte Schulte
 Ursula Tesche
 Anette Walter
 Ellen Wicker

Abmeldungen:

Grete Arndt
 Karin Böcker
 Willi Brunner
 Margret Danzebrink
 Ingrid Derksen
 Heidi Dworziak
 Christine Düllmann
 Monika Düllmann
 Ellen Dutt
 Helga Erdmann
 Erika Jansen
 Elisabeth Karrié
 Karin Kaspari
 Helga Knop
 Brigitte Krüger
 Ingeburg Lindszus

Maria Müller
 Edeltraud Neumann
 Katharina Neumes
 Angeolina Pavan
 Ludger Plass
 Karin Porath
 Annegret Reckers
 Klaus Schmidt
 Hildegard Schönau
 Hansi Schreib
 Helmut Siller
 Margret Temme
 Helene Tille
 Monika vom Hofe
 Roswitha Wenning

Wir begrüßen die neuen Mitglieder in unserem Verein recht herzlich und wünschen ihnen für die sportliche Zukunft viel Erfolg. Wir würden uns freuen, wenn sie sich recht bald in unserer Gemeinschaft wohlfühlen würden.

ACHTUNG

Übrigens könnten Sie uns unterstützen, wenn Sie alle Personenstandsänderungen (z.B. Wohnungswechsel, Namensänderung durch Heirat, ect.) schnellstens der Redaktion mitteilen würden.

Trimm-Erlebnis Sportabzeichen

Da können Sie sich mal kennenlernen!



Deutsche Schülersportabzeichen

Gold: nach Erwerb von Bronze, Silber und einer weiteren Wiederholungsbestätigung

Urkundenhefte und Auskünfte:



Deutsche Jugendsportabzeichen

Gold: nach Erwerb aller vorhergehenden Jugendsportabzeichen und zwei weiteren Wiederholungsbestätigungen

Gruppe	Übung	Männer			Frauen		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
1	200-m-Schwimmen	6:00	7:00	8:30	7:00	8:00	9:30
	Deutsche Rettungsabzeichen	1:35	1:25	1:10	1:10	1:05	0:50
	Hochsprung	4:75	4:30	4:00	4:00	3:40	3:00
	Westsprung	1:35	1:25	1:10	1:10	1:05	0:50
	Silberweitprung	1:35	1:25	1:10	1:10	1:05	0:50
2	50-m-Lauf	1:35	1:25	1:10	1:10	1:05	0:50
	75-m-Lauf	1:35	1:25	1:10	1:10	1:05	0:50
	100-m-Lauf	1:35	1:25	1:10	1:10	1:05	0:50
	400-m-Lauf	1:35	1:25	1:10	1:10	1:05	0:50
	1000-m-Lauf	1:35	1:25	1:10	1:10	1:05	0:50
3	Kugel, Männer 7,25 kg	8:00	8:00	7:00	6:75	6:50	6:25
	Kugel, Frauen 4 kg	9:00	9:00	8:00	8:00	8:00	8:00
	Steinbock (15 kg, lt. und re.)	1:40	1:45	1:50	2:00	2:10	2:30
	Schießball (20 g)	23:00	25:00	30:00	30:00	28:00	26:00
	Schießball (15 kg)	45:00	45:00	50:00	50:00	48:00	46:00
4	100-m-Schwimmen	7:00	7:00	6:00	6:00	6:00	6:00
	2000-m-Lauf	15:00	15:00	17:30	17:30	19:00	21:00
	3000-m-Lauf	28:00	28:00	31:00	31:00	34:00	38:00
	5000-m-Lauf	45:00	45:00	50:00	50:00	55:00	60:00
	1000-m-Schwimmen	24:00	25:00	30:00	30:00	34:00	38:00
5	15-km-Skilanglauf	72:00	75:00	79:00	83:00	88:00	93:00
	Männliche Jugend	13/14	15/16	17/18	17/18	17/18	17/18
	Weibliche Jugend	13/14	15/16	17/18	17/18	17/18	17/18
	Schülerinnen	8/9/10	11/12	11/12	8/9/10	11/12	11/12
	Schüler	8/9/10	11/12	11/12	8/9/10	11/12	11/12