



Ihre Eltern verändern sich spürbar mit dem Älter-Werden?

- ✚ Es ist nicht einfach, damit umzugehen?
- ✚ Sie finden auch niemanden, mit dem Sie sich austauschen können und Ihren inneren Schmerz, Ihre Hilflosigkeit, Wut und Verzweiflung anvertrauen können?
- ✚ Und Sie suchen nach jemandem, der Sie beraten kann in Ihrer Lebenslage und Sie versteht?

Was ich Ihnen bieten kann:

- Aktives Zuhören als Psychologische Beraterin und Trauerbegleiterin
- Seit 2015 Erfahrung im Bereich psychosozialer Arbeit mit betagten Menschen (u.a. im Pflegeheim, Krankenhaus, in der geriatrischen Reha)
- Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Demenz
- Gesprächsbegleitung in der gesundheitlichen Versorgungsplanung (gemeinsames Erstellen einer Patientenverfügung und einer Vor)
- Beratung in ethischen Fragen am Lebensende
- Beratung im Palliativfall
- Trauerbegleitung, wenn die Eltern sich verändern, wenn sie im Sterben liegen und wenn sie gestorben sind.

Außerdem: Schulungen in Bereichen wie:

- Demenz;
- Trauer;
- Sterbebegleitung;
- Selbstfürsorge;
- Umgang mit „herausforderndem Verhalten“

Termine auf Anfrage.

Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen!

Herzliche Grüße
Birgit Proske

