

# KURSPLAN 2. BLOCK

## Block 2 Pharmakologie | Psychologie | Klausur

### Freitag, 15.11.2019 | Pharmakologie und Chirurgie

14.00 Uhr	<b>Begrüßung</b>
14.15 Uhr	Voraussetzungen f. metabol. Chirurgie
15.00 Uhr	Methoden i.d. metabolischen Chirurgie
15.45 Uhr	<b>Pause</b>
16.00 Uhr	Adipositas und Schlaf
16.45 Uhr	Adipogene/Antiadiipogene Medikation
17.30 Uhr	Pharmakotherapie der Adipositas
18.15 Uhr	<b>Tagesresümee und Bewertungsbögen</b>
18.30 Uhr	<b>Ende</b>

### Samstag, 16.11.2019 | Psychologie und Therapie

08.30 Uhr	Essstörungen
09.15 Uhr	Prinzipien der Verhaltenstherapie
10.00 Uhr	<b>Pause</b>
10.15 Uhr	Problemanalyse, Verhaltensanalyse
11.00 Uhr	Funktionale Analyse
11.45 Uhr	Zielanalyse
12.30 Uhr	<b>Pause</b>
13.45 Uhr	Veränderung des Essverhaltens
14.30 Uhr	Selbstmanagement
15.15 Uhr	<b>Pause</b>
15:30 Uhr	Kognitive Therapie
16.15 Uhr	Rückfallprävention
17.00 Uhr	<b>Tagesresümee und Bewertungsbögen</b>
17.15 Uhr	<b>Ende</b>

### Sonntag, 17.11.2019 | Praxis und Klausur

08.30 Uhr	Fallpräsentation konservative Therapie
09.15 Uhr	Vorstellung Selbsthilfegruppen
10.00 Uhr	<b>Pause</b>
10.15 Uhr	Vorstellung Selbsthilfegruppen
11.00 Uhr	Genetik der Adipositas
11.45 Uhr	Zusammenfassung des Kurses
12.30 Uhr	<b>Pause</b>
13.00 Uhr	<b>Klausur</b>
14.00 Uhr	<b>Tagesresümee und Bewertungsbögen</b>
14.15 Uhr	<b>Ende</b>

## Curriculare Fortbildung 2019 zum „Adipologe GGG“

### Veranstaltungsort:

Eden Hotel Früh am Dom  
Sporergasse 1  
50667 Köln



Quelle: GoogleMaps

**Gesamtkosten Veranstaltung: 17.524 €**

### Sponsoren:

**AMGEN**  
AMGEN GmbH  
1250 € (7,1 %)

**beurer**  
Beurer GmbH  
2500 € (14,3 %)

**OPTIFAST**  
Nestlé Health Science  
Deutschland GmbH  
2000 € (11,4 %)

**novo nordisk**  
Novo Nordisk Pharma GmbH  
1500 € (8,6 %)

**Anmeldung unter:  
www.adipologe-ggg.de**

**GGG** Gesellschaft für Gesundes Gewicht (GGG)  
Prof. Dr. Kurscheid & Dr. Behle  
Bonner Straße 205, 50968 Köln  
Tel. 0221-8004320 | Fax. 0221-80043222  
info@adipologe-ggg.de

## 3. Curriculare Fortbildung „Adipologe GGG“



**GGG**  
Gesellschaft für Gesundes Gewicht

### Kursdatum:

Fr. 08.11. 14.00 Uhr bis So. 10.11.19 15.45 Uhr  
Fr. 15.11. 14.00 Uhr bis So. 17.11.19 14.15 Uhr

### Veranstaltungsort:

Eden Hotel Früh am Dom  
Sporergasse 1  
50667 Köln



in Kooperation mit der  
Deutschen Adipositas-  
Gesellschaft (DAG)

# KURSPLAN 1. BLOCK

## Block 1 Medizin | Ernährung | Sport

### Freitag, 08.11.2019 | Grundlagen

14.00 Uhr	<b>Begrüßung, Ablauf</b>
14.15 Uhr	Der Adipologe - Zielsetzung/Einordnung
15.00 Uhr	Epidemiologie, Stellung als Krankheit
15.45 Uhr	<b>Pause</b>
16.00 Uhr	Gesundheitsökonomie/Kosten 1
16.45 Uhr	Gesundheitsökonomie/Kosten 2
17.30 Uhr	Biochemie (Fette, Glukose, Fruktose..)
18.15 Uhr	<b>Tagesresümee und Bewertungsbögen</b>
18.30 Uhr	<b>Ende</b>

### Samstag, 09.11.2019 | Erkrankungen und Sport

08.30 Uhr	Regelkreise Appetit/Sättigung
09.15 Uhr	Energiebilanz, Messmethoden
10.00 Uhr	<b>Pause</b>
10.15 Uhr	Organische Adipositas, Lipödem
11.00 Uhr	Begleiterkrankungen 1
11.45 Uhr	Begleiterkrankungen 2
12.30 Uhr	<b>Pause</b>
13.45 Uhr	Sport 1 (Theorie und Workshop)
14.30 Uhr	Sport 2 (Theorie und Workshop)
15.15 Uhr	<b>Pause</b>
15:30 Uhr	Sport 3 (Theorie und Workshop)
16.15 Uhr	Sport 4 (Theorie und Workshop)
17.00 Uhr	<b>Tagesresümee und Bewertungsbögen</b>
17.15 Uhr	<b>Ende</b>

### Sonntag, 10.11.2019 | Ernährung und Diäten

08.30 Uhr	Lebensmittel Makronährstoffe
09.15 Uhr	Lebensmittel Mikronährstoffe
10.00 Uhr	<b>Pause</b>
10.15 Uhr	Diätstrategien 1 (low fat/low carb, ...)
11.00 Uhr	Diätstrategien 2 (WW, timebased, Paleo)
11.45 Uhr	Biologische Wertigkeit/Diätlebensmittel
12.30 Uhr	<b>Pause</b>
13.15 Uhr	Strukturierte Adipositasprogramme
14.00 Uhr	Eingangsuntersuchungen, GOÄ, EBM
14.45 Uhr	Weight related diagnostics
15:30 Uhr	<b>Tagesresümee und Bewertungsbögen</b>
15.45 Uhr	<b>Ende</b>

## Referenten:

### **Prof. Dr. med. Thomas Kurscheid**

Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Sport- und Ernährungsmedizin, Naturheilverfahren n.e.A,  
Präventivmediziner DAPM, Master of Public Health

### **Dr. med. Karsten Behle**

Facharzt für Innere Medizin, Diabetologie,  
Lipidologie DGFF, Stoffwechseltherapeut cmi, Akupunktur

### **Dipl.-Psych. Nadine Stuttmann**

Psychologische Psychotherapeutin,  
Verhaltenstherapie, Einzeltherapie, Paartherapie,  
Gruppenleitung

### **Lisa Schmidt**

Ökotrophologin (B.Sc.), Ernährungsexpertin,  
Koordination Optifast®52 Gruppen

### **Arnaud Hefter**

B.Sc. Sportwissenschaft, Deutsche Sporthochschule Köln

### **Prof. Dr. med. Christoph Jacobi**

Facharzt für Chirurgie, Facharzt für allg. und spez.  
Viszeralchirurgie, Facharzt für Unfallchirurgie, Minimal  
Invasive Chirurgie, Ärztliche Direktion Dreifaltigkeits-  
Krankenhaus Wesseling

### **Dr. med. Michael Feld**

Facharzt für Allgemeinmedizin, Somnologe (DGSM),  
Schlafmediziner

### **Leonie Breull-Wierschem**

Medizinstudentin

### **Pia Landsberg**

Apothekerin, Apotheke Kürsch

### **Dr. med. Dipl. oec. Marcus Redaelli**

Arzt und Gesundheitsökonom, Institut für Gesundheitsöko-  
nomie und Klinische Epidemiologie, Uni Köln

**Erstmalig gibt es in Deutschland eine curriculare Fortbildung für Ärzte und Gesundheitsberufe zur Behandlung von Übergewicht.**

### **Kursdatum:**

Fr. 08.11. 14.00 Uhr bis So. 10.11.19 15.45 Uhr  
Fr. 15.11. 14.00 Uhr bis So. 17.11.19 14.15 Uhr

### **Veranstaltungsort:**

Eden Hotel Früh am Dom  
Sporengasse 1  
50667 Köln

### **Veranstalter:**

Gesellschaft für Gesundes Gewicht, Köln  
[www.adipologe-ggg.de](http://www.adipologe-ggg.de)

### **Kursgebühr:**

1690 €

Rabatt: 100 € Preisnachlass für Mitglieder der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG)

Die Gebühr beinhaltet:

- die Miete der Tagungsräumlichkeiten
- eine Print-Kopie des Curriculums „Adipologe GGG“
- Verpflegung (Fr.: Kaffee, Tee, alkoholfreie Getränke und 1x Snacks, Sa.+So.: jeweils Kaffee, Tee, alkoholfreie Getränke, 1x Snacks und Mittagsverpflegung)

### **Wissenschaftliche Leitung:**

Prof. Dr. med. Thomas Kurscheid, Köln  
Stellvertreter: Dr. med. Karsten Behle, Köln