

Beten mal ganz anders!

BEWEGTES GEBET



Dienstags, 18 - 20 Uhr
10.03. - 21.07.2026
(außer in den bayr. Ferien)

Ort: EFG Freilassing
Industriestrasse 8,
83395 Freilassing

Kontakt: Lizzy Luckart
+43 660 4797076

www.lizzy.dance



In diesem Workshop wollen wir Gott auf einer ganzheitlichen Art und Weise begegnen. Dafür werden wir unseren Körper und unseren Geist auf Gott ausrichten und uns von ihm und seinem Wort inspirieren lassen. In all dem

bekommst Du den Raum, Gott in Deiner ganz eigenen Körpersprache und Ausdruck zu begegnen.

Es ist keine Tanzerfahrung oder besondere Kondition notwendig, da wir unsere Körperwahrnehmung schulen und neue Bewegungsformen ausprobieren (ganz im eigenen Tempo). Außerdem üben wir den Umgang mit Tüchern, Flaggen und Bändern und setzen deren Farben ganz bewusst im Lobpreis und in der Fürbitte ein.

Mitzubringen: Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe oder Socken, eine Sportmatte (od. Decke), Handtuch, Trinkflasche.