



Systemische Anamnese

Mensch – Hund – Lebensumfeld

Vielen Dank, dass du dir Zeit für diesen Fragebogen nimmst.

Bitte beantworte die Fragen möglichst ehrlich und ohne lange darüber nachzudenken, was "richtig" oder "falsch" sein könnte.

Es gibt keine perfekten Antworten.

Dieser Fragebogen hilft mir dabei, euren gemeinsamen Alltag, eure Beziehung und das gesamte System besser kennenzulernen. Häufig entstehen Verhaltensweisen aus dem Zusammenspiel vieler kleiner Faktoren. Deshalb interessieren mich nicht nur die Symptome deines Hundes, sondern auch euer gemeinsames Leben, eure Routinen, eure Ressourcen und eure Sichtweisen.

Du musst nicht jede Frage beantworten. Schreibe einfach so viel auf, wie sich für dich stimmig anfühlt.

Vielen Dank für dein Vertrauen.

I. PERSÖNLICHE DATEN DES TIERHALTERS

Vorname, Nachname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail



I.I. INFORMATIONEN ZUM TIER

Name

Tierart (Hund, Katze, Kaninchen, Meerschweinchen o.ä.)

Rasse

Geburtsdatum/Alter

Gewicht

Größe

Kastration

Ja (wann)

Warum

Nein

Hat sich das Verhalten nach der Kastration verändert?

2. DEIN ANLIEGEN

Was hat dich dazu bewegt, Kontakt mit mir aufzunehmen?

Welche Themen beschäftigen dich momentan am meisten?

Seit wann beobachtest du diese Veränderungen?

Was belastet dich im Alltag aktuell am stärksten?



Was belastet deinen Hund deiner Einschätzung nach am stärksten?

Was wünschst du dir von unserer gemeinsamen Zusammenarbeit?

Woran würdest du erkennen, dass sich eure Situation verbessert hat?

Was wäre in sechs Monaten anders, wenn sich alles positiv entwickelt?

Gibt es etwas, das dir besonders wichtig ist und ich unbedingt wissen sollte?

Wenn du an deinen Hund denkst – welche fünf Wörter fallen dir als Erstes ein?

Worauf bist du bei deinem Hund besonders stolz?

Welche Situationen bringen euren Alltag aktuell aus dem Gleichgewicht?

Wie wünschst du dir das Zusammenleben mit deinem Hund?

Welche Verhaltensweisen fordern dich im Alltag besonders heraus?



Gibt es Erwartungen, die dein Hund momentan noch nicht erfüllen kann?

Wie gehst du damit um, wenn dein Hund anders reagiert als du es dir gewünscht hast?

Welche Gefühle tauchen in solchen Momenten bei dir auf?

3. DEIN HUND UND DU

Warum genau dieser Hund?

Was hat dich damals an ihm berührt?

Glaubst du, dein Hund hat dich ausgesucht oder du ihn?

Was hat sich seitdem in deinem Leben verändert?

Was glaubst du, weshalb genau dieser Hund zu dir gekommen ist?

Was durfte dein Hund bisher von dir lernen?

Und was hast du bereits von deinem Hund gelernt?



Gibt es Eigenschaften deines Hundes, die dich an dich selbst erinnern?

Gibt es Eigenschaften deines Hundes, die dich an einen anderen Menschen erinnern?

Welche Rolle übernimmt dein Hund in eurem Familiensystem?

- | | | | |
|--|---|-------------------------------------|---|
| ☐ Beschützer | ☐ Clown | ☐ Vermittler | ☐ Ruhepol |
| ☐ Sorgenkind | ☐ Beobachter | ☐ Motivator | ☐ Familienmitglied |
| ☐ Seelentröster | ☐ etwas anderes: _____ | | |

Wie würdest du eure Beziehung beschreiben?

- | | | |
|--------------------------------------|--|--|
| ☐ sehr eng | ☐ eher freundschaftlich | ☐ unsicher |
| ☐ wechselhaft | ☐ angespannt | ☐ schwer zu beschreiben |
-

Wer trifft Entscheidungen?

Wie zeigt dein Hund dir Vertrauen?

Wie zeigst du deinem Hund Vertrauen?

Wann fühlst du dich deinem Hund besonders nahe?



Wann fühlst du dich von deinem Hund entfernt?

Gibt es Situationen, in denen ihr euch gegenseitig nicht versteht?

4. DEIN HUND

Beschreibe deinen Hund mit fünf Worten.

Was liebt dein Hund besonders?

Was kann dein Hund richtig gut?

Worauf bist du besonders stolz?

Wann wirkt dein Hund glücklich?

Wann wirkt dein Hund entspannt?

Wann wirkt dein Hund gestresst?



Welche Situationen vermeidet dein Hund?

Wovor scheint dein Hund Angst zu haben?

Wann fühlt sich dein Hund mutig?

5. DER PERFEKTE HUND

Beschreibe deinen perfekten Hund.

Welche Eigenschaften sollte ein Hund für dich unbedingt haben?

Welche Eigenschaften darf ein Hund auf keinen Fall haben?

Woran würdest du merken, dass dein Hund "perfekt" ist?

Welche Erwartungen hast du an deinen Hund?

Welche dieser Erwartungen erfüllt dein Hund bereits?



Welche Erwartungen erfüllt dein Hund nicht?

Welche Erwartungen könnten vielleicht eher deine Wünsche sein als die Bedürfnisse deines Hundes?

6. DEIN ALLTAG

Beschreibe einen typischen Tag.

Wann steht ihr auf?

Wie beginnt euer Morgen?

Wie viele Spaziergänge macht ihr?

Wie sehen diese aus?

Wie viele Ruhezeiten hat dein Hund?

Wie oft trainierst du?



Wie häufig spielt ihr?

Wie oft besucht ihr andere Menschen?

Wie oft begegnet ihr anderen Hunden?

Wie sieht das Wochenende aus?

7. HERAUSFORDERUNGEN

Welche Situationen empfindest du als schwierig?

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| ☐ Leinenführigkeit | ☐ Begegnungen | ☐ Alleine bleiben |
| ☐ Jagdverhalten | ☐ Unsicherheit | ☐ Aggression |
| ☐ Ressourcenverteidigung | ☐ Autofahren | ☐ Tierarzt |
| ☐ Besuch | ☐ Kinder | ☐ Geräusche |
| ☐ Sonstiges | | |

Welche Situation belastet dich am meisten?

Welche belastet deinen Hund vermutlich am meisten?



8. DEINE SICHTWEISE

Was glaubst du, warum dein Hund dieses Verhalten zeigt?

Was glaubst du, was dein Hund dir sagen würde, wenn er sprechen könnte?

Welche Bedürfnisse könnten hinter dem Verhalten stehen?

Welche Bedürfnisse von dir könnten dabei ebenfalls eine Rolle spielen?

9. DU SELBST

Wie würdest du dich selbst beschreiben?

Beschreibe dich mit fünf Eigenschaften.

Welche Eigenschaften schätzt dein Hund vermutlich an dir?

Welche Eigenschaften könnten deinen Hund manchmal verunsichern?

Wie gehst du mit Konflikten um?

☐ ich spreche sie sofort an

☐ ich vermeide sie

☐ ich ziehe mich zurück

☐ ich werde laut

☐ ich werde still



Wie reagierst du unter Stress?

Wie schnell wirst du ungeduldig?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wie gut kannst du Ruhe ausstrahlen?

1–10

Wie konsequent bist du?

1–10

Wie klar bist du in deiner Kommunikation?

1–10

Wie gut kannst du Grenzen setzen?

1–10



10. DEIN LEBEN

Wie würdest du deine aktuelle Lebenssituation beschreiben?

Gab es in den letzten zwei Jahren größere Veränderungen?

- | | | | |
|---|---|-------------------------------------|---|
| ☐ Trennung | ☐ Umzug | ☐ Jobwechsel | ☐ Krankheit |
| ☐ Todesfall | ☐ Schwangerschaft | ☐ Geburt | ☐ Arbeitslosigkeit |
| ☐ finanzielle Sorgen | ☐ Pflege Angehöriger | ☐ Sonstiges | |

Wie belastet fühlst du dich momentan?

1–10

Wie viel Energie hast du aktuell?

1–10

Wie zufrieden bist du mit deinem Leben?

1–10

Wie oft kannst du entspannen?



II. RESSOURCEN

Was gibt dir Kraft?

Wer unterstützt dich?

Welche Menschen tun dir gut?

Wann fühlst du dich ausgeglichen?

Was macht dir Freude?

Was gelingt dir gut?

Worauf bist du stolz?



12. HUND UND FAMILIE

Wie verhält sich dein Hund

- zu dir?
- zum Partner?
- zu Kindern?
- zu Besuch?
- zu fremden Menschen?
- zu anderen Hunden?
- zu anderen Tieren?

Gibt es Unterschiede?

13. KOMMUNIKATION

Wie häufig lobst du deinen Hund?

Wie häufig korrigierst du ihn?

Welche Körpersprache nutzt du?

Welche Signale nutzt dein Hund?

Wann hört dein Hund besonders gut zu?

Wann gar nicht?



14. PERSPEKTIVWECHSEL - Stell dir vor, dein Hund beantwortet diesen Fragebogen.

Was würde er über dich sagen?

Was würde dein Hund sich von dir wünschen?

Was würde dein Hund an eurem Alltag ändern?

Wann fühlt sich dein Hund am sichersten?

15. DAS SYSTEM - Wer beeinflusst euren Alltag?

- | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ Partner | ☐ Kinder | ☐ Eltern | ☐ Nachbarn |
| ☐ Hundeschule | ☐ Trainer | ☐ Tierarzt | ☐ Freunde |
| ☐ social Media | ☐ Internet | | |

Welche Ratschläge bekommst du häufig?

Welche setzt du um?

Welche verunsichern dich?



16. ZIELE

Was möchtest du verändern?

Was soll unbedingt so bleiben?

Woran würdest du merken, dass ihr auf einem guten Weg seid?

Was ist dein größter Wunsch für euren gemeinsamen Alltag?

17. ABSCHLUSSFRAGEN

Was habe ich dich noch nicht gefragt, das aber wichtig wäre?

Gibt es etwas, das du deinem Hund gerne sagen würdest?

Wenn dein Hund dir heute eine Botschaft mitgeben könnte – wie würde sie lauten?
