



Systemische Mensch-Hund-Analyse

Professionelle Auswertung der Anamnese

Ganzheitliche Betrachtung von
Mensch, Hund und Lebensumfeld



SYSTEMRAUM®

Systemische Beratung • Mensch-Hund-Systeme

EINLEITUNG

Liebe/r _____,

vielen Dank, dass du dir die Zeit genommen hast, den Anamnesebogen so sorgfältig und ehrlich auszufüllen.

Mit deinen Antworten gibst du einen wertvollen Einblick in eure aktuelle Situation und legst gleichzeitig den Grundstein für unsere gemeinsame Zusammenarbeit.

Bei SYSTEMRAUM® betrachten wir Verhalten niemals isoliert. Weder dein Hund noch du stehen für euch allein. Ihr bildet ein gemeinsames System, das sich täglich gegenseitig beeinflusst. Gefühle, Erfahrungen, Erwartungen, Körpersprache, Stress und Ressourcen wirken auf euch beide und prägen eure Beziehung.

Deshalb geht es in dieser Auswertung nicht darum, Schuldige zu suchen oder Verhalten zu bewerten. Vielmehr möchte ich Zusammenhänge sichtbar machen, Ressourcen erkennen und mögliche Ursachen verstehen. Denn nachhaltige Veränderung beginnt dort, wo Zusammenhänge erkannt und neue Handlungsmöglichkeiten entwickelt werden.

Diese Analyse stellt keine medizinische, tiermedizinische oder psychologische Diagnose dar. Sie beschreibt meine systemische Einschätzung auf Grundlage deiner Angaben und bildet die Basis für unsere weitere Zusammenarbeit.

Jedes Mensch-Hund-System ist einzigartig. Deshalb verstehe bitte alle beschriebenen Beobachtungen und Arbeitshypothesen als Einladung, gemeinsam genauer hinzuschauen und neue Perspektiven zu entwickeln.



1. Beratungsauftrag

Dein Anliegen

Meine systemische Einschätzung des Beratungsauftrags

2. Systemische Gesamteinschätzung

Dieser Abschnitt beschreibt meinen ersten Gesamteindruck eures Mensch-Hund-Systems.

Im Mittelpunkt stehen nicht einzelne Verhaltensweisen, sondern die Wechselwirkungen zwischen dir, deinem Hund und eurem gemeinsamen Alltag. Dabei werden sowohl vorhandene Ressourcen als auch aktuelle Belastungen berücksichtigt.

3. Systempartner Mensch

Aktuelle Belastungen

Emotionale Situation



Persönliche Ressourcen

Innere Antreiber

Selbstwirksamkeit

Grafik

4. Systempartner Hund

Charakter und Temperament

Rassespezifische Besonderheiten

Aktuelle Auffälligkeiten

Vorhandene Ressourcen



Belastende Situationen

Nervensystem und Regulation

Grafik

5. SYSTEMRAUM® Beziehungskompass

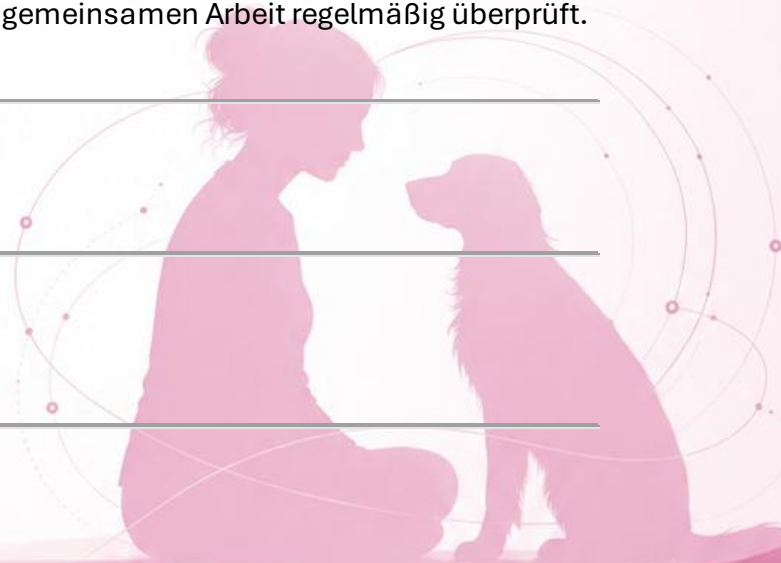
Der Beziehungskompass beschreibt die aktuelle Qualität eurer Mensch-Hund-Beziehung.

Er macht sichtbar, in welchen Bereichen bereits Stabilität vorhanden ist und wo gemeinsames Wachstum möglich sein kann.

Die Einschätzung dient ausschließlich der Orientierung innerhalb des Beratungsprozesses und wird im Verlauf der gemeinsamen Arbeit regelmäßig überprüft.

Grafik

Auswertung



6. SYSTEMRAUM® Belastungsprofil

Belastungen wirken sich immer auf das gesamte Mensch-Hund-System aus.

In diesem Abschnitt werden innere und äußere Belastungsfaktoren sichtbar gemacht, die eure Beziehung und euren gemeinsamen Alltag beeinflussen können.

Nicht jede Belastung muss verändert werden. Oft genügt es bereits, sie bewusst wahrzunehmen und besser zu verstehen.

Grafik

Auswertung

7. SYSTEMRAUM® Ressourcenrad

Jedes Mensch-Hund-System verfügt bereits über zahlreiche Stärken.

Manche sind sofort sichtbar, andere geraten in belastenden Zeiten in den Hintergrund.

Das Ressourcenrad hilft dabei, vorhandene Fähigkeiten, Erfahrungen und Schutzfaktoren wieder bewusst wahrzunehmen und gezielt für euren weiteren Weg zu nutzen.

Grafik

Auswertung

8. SYSTEMRAUM® Spiegelanalyse

Mensch und Hund stehen in einer ständigen Wechselwirkung.

Verhaltensweisen, Emotionen und innere Haltungen können sich gegenseitig beeinflussen, verstärken oder regulieren.

Die Spiegelanalyse dient dazu, mögliche Zusammenhänge sichtbar zu machen und neue Perspektiven auf eure Beziehung zu eröffnen.

Sie versteht sich ausdrücklich nicht als Bewertung oder Schuldzuweisung, sondern als systemische Betrachtung eures gemeinsamen Miteinanders.

Grafik

Auswertung

9. SYSTEMRAUM® Stressspirale

Stress entsteht selten durch ein einzelnes Ereignis.

Häufig entwickelt sich im Alltag ein Kreislauf gegenseitiger Beeinflussung, der sowohl dich als auch deinen Hund betrifft.

Die Stressspirale macht diese Dynamik sichtbar und zeigt gleichzeitig mögliche Ansatzpunkte auf, an denen Veränderung beginnen kann.

Grafik

Auswertung

10. Systemische Arbeitshypothesen

Die folgenden Arbeitshypothesen basieren auf deinen Angaben sowie meiner ersten systemischen Einschätzung.

Sie stellen keine endgültigen Aussagen dar, sondern dienen als fachliche Orientierung für unsere weitere Zusammenarbeit.

Im Verlauf der Beratung werden sie gemeinsam überprüft, ergänzt oder angepasst.

11. Zielentwicklung

Aus der Gesamteinschätzung ergeben sich individuelle Entwicklungsziele für euer Mensch-Hund-System.

Diese Ziele orientieren sich an euren persönlichen Bedürfnissen, euren vorhandenen Ressourcen und den Veränderungen, die ihr gemeinsam erreichen möchtet.

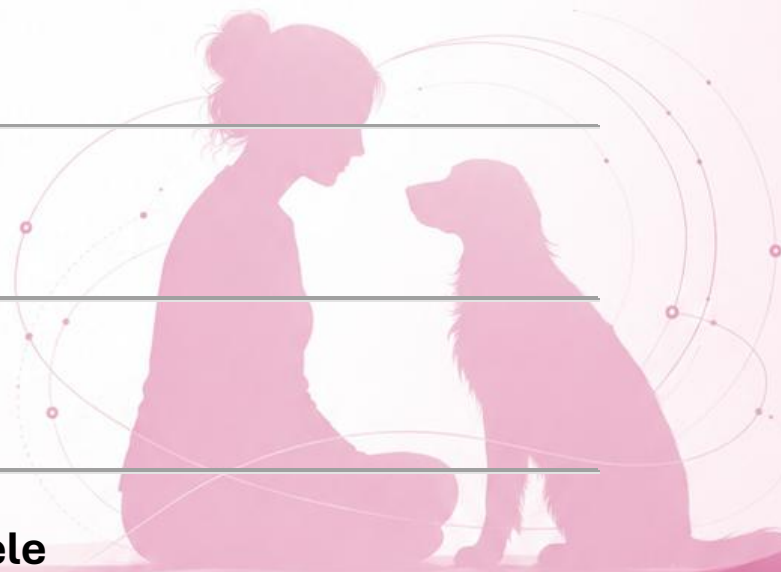
Sie bilden die Grundlage für den weiteren Beratungsprozess.

Ziele für den Menschen

Ziele für den Hund

Ziele für die Beziehung

Langfristige Entwicklungsziele



12. Empfehlungen

Die folgenden Empfehlungen ergeben sich aus der systemischen Gesamteinschätzung.

Sie dienen als Orientierung für die nächsten Schritte und unterstützen euch dabei, eure Beziehung nachhaltig zu stärken, mehr Sicherheit zu entwickeln und Veränderungen Schritt für Schritt in euren Alltag zu integrieren.

Empfehlung 1

Empfehlung 2

Empfehlung 3

Empfehlung 4

Empfehlung 5

13. Unsere gemeinsame Vereinbarung

Eine nachhaltige Veränderung entsteht nicht durch einzelne Maßnahmen, sondern durch Kontinuität, gegenseitiges Vertrauen und die Bereitschaft, neue Handlungsmöglichkeiten Schritt für Schritt in den Alltag zu integrieren.

Die gemeinsame Zusammenarbeit bildet die Grundlage dafür, Zusammenhänge besser zu verstehen, vorhandene Ressourcen zu nutzen und langfristig eine stabile Mensch-Hund-Beziehung aufzubauen.

14. Abschließende Gesamteinschätzung

Diese Analyse beschreibt den aktuellen Stand eures Mensch-Hund-Systems zum Zeitpunkt der Beratung.

Sie zeigt auf, welche Ressourcen bereits vorhanden sind, welche Belastungen derzeit eine Rolle spielen und welche Entwicklungsmöglichkeiten sich daraus ergeben.

Ich bin davon überzeugt, dass nachhaltige Veränderung nicht durch Perfektion entsteht, sondern durch Verständnis, Bewusstheit und kleine, gut umsetzbare Schritte.

Ich freue mich darauf, euch auf eurem weiteren Weg begleiten zu dürfen und gemeinsam daran zu arbeiten, eure Beziehung zu stärken, Vertrauen wachsen zu lassen und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.



