



Mental Training & Course Management

Stärker im Kopf – klüger auf dem Platz

Golf ist mehr als Technik – der mentale Bereich und die strategische Spielweise entscheiden oft über Erfolg oder Misserfolg auf der Runde.

In meinen Kursen zu **Mental Training und Course Management** lernen Sie:

- **Fokus & Gelassenheit** – mehr Ruhe und Vertrauen bei jedem Schlag
 - **Spielstrategien** – kluge Entscheidungen je nach Platzsituation
- **Risiko- & Chancenabwägung** – wann angreifen, wann sicher spielen
- **Routine & Selbstvertrauen** – konstante Leistung auch unter Druck

Mit den richtigen mentalen Werkzeugen und einem strukturierten Course Management nutzen Sie Ihr Potenzial optimal – Schlag für Schlag, Loch für Loch.

Melden Sie sich zu einer Trainerstunde an –

es lohnt sich für Ihr gesamtes Spiel.

Scann me

