

Calendrier destiné au Grand Public

Janvier 2019

06/01	Detox relais	Saint gervais (033)
Contacts	Engag : Ouvrard stéphane (s.ouvrard@adms33.com) - 09.53.51.04.42 - 07.83.54.32.00 Techn : Dupuis LUDOVIC (comitedesfetes33240@gmail.com) - 07.67.84.05.65	
Epreuves	10:00 - 004 Relais Hors stade non officiel - 4X5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	https://www.saintgervais.fr/	

Février 2019

02/02	Caminot de neit	Lerm et musset (033)
Contacts	Engag : Torregaray Florent (torregaray@yahoo.fr) - 0682059329	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Camino de Neit (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
Site web	http://caminotayres.wix.com/caminottrail	

03/02	Foulées des plaines	Le teich (033)
Contacts	Comite des fêtes du teich (cdfleteich@orange.fr) - 0556226855 - 0685672002	
Epreuves	09:45 - 003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 10:30 - 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.comitedesfetesleteich.fr/	

09-10/02	La villenavaise marche nordique	Villenave d'ornon (033)
Contacts	Ca villenave d'ornon organisations (thierryrcav@gmail.com) - 0608069129	
Epreuves	10/2 - 10:00 - 013 Marche Nordique Compétition - La Villenavaise MNT FFA (TC - FM) (Distance 15.00 Km) - Label National 9/2 - 09:00 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Le duo 12km marche nordique de Villenave (TC - FM) 9/2 - 09:15 - 010 Marche Nordique Découverte (< - La Villenavaise découverte (TC - FM) (Distance 7.00 Km) 9/2 - 14:00 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Le 10km marche nordique de Villenave (TC - FM)	
Site web	http://cav-athle.fr/marche/	

09/02	Trail nocturne du taillan	Le taillan medoc (033)
Contacts	La fraise athletique (solange.lavarda@bbox.fr) - 0660315521 - 0660315521	
Epreuves	19:00 - 003 Course HS non officielle - Trail nocturne du Taillan (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	

10/02	La cestadaise	Cestas (033)
Contacts	Techn : Goumard Frédéric (sagctriathlon@gmail.com)	
Epreuves	11:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL 11 km (TC - FM) (Distance 10.50 Km) 11:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail 21km (TC - FM) (Distance 21.00 Km) 11:05 - 003 Course HS non officielle - trail enfant (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 11:05 - 003 Course HS non officielle - Trail benjamins/minimes (TC - FM) (Distance 2.50 Km)	
Site web	http://www.sagctriathlon.fr/	

10/02	Les valentins en sauternais	Fargues (033)
Contacts	Foyer rural de fargues (sandrine.augey@yahoo.fr) - 06.51.36.23.61	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - Trail (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 010 Marche Nordique Découverte (< (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 003 Course HS non officielle - 10 km randonnée (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 003 Course HS non officielle - course jeune (TC - FM) (Distance 1.50 Km) 003 Course HS non officielle - course jeune (TC - FM) (Distance 3.00 Km) 003 Course HS non officielle - eveil athlétique (TC - FM)	

16/02	Foulee des sangliers	Salles (033)
Contacts	Raid du champion (raidduchampion@gmail.com) - 0620406703 - 0620406703	
Epreuves	14:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Nature 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 14:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Nature 21km (TC - FM) (Distance 21.00 Km)	

24/02	10 km de saucats	Saucats (033)
Contacts	Techn : Henry Marie-Christine (uscsathletisme@gmail.com) - 0556724945 - 0682951511	
Epreuves	09:45 - 003 Course HS non officielle - 10 Km Marche de Saucats (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental 09:45 - 003 Course HS non officielle - 5 Km Marche de Saucats (TC - FM) (Distance 5.29 Km) - Label Départemental 10:00 - 261 10 Km Route - 10 Km de saucats (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental 10:00 - 003 Course HS non officielle - 5 Km de Saucats (TC - FM) (Distance 5.29 Km) - Label Départemental 11:15 - 003 Course HS non officielle - 2 Km Jeunes de Saucats (TC - FM) (Distance 2.00 Km) - Label Départemental 11:15 - 003 Course HS non officielle - Courses des Pitchouns (TC - FM) (Distance 980 mètres) - Label Départemental	
Site web	http://uscsaucataise.fr.nf	

Mars 2019

03/03	Bazas/langon	Langon (033)
Contacts	Techn : Souques Laurent (langonathletisme@orange.fr) - 0556620569 - 0624620015	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Cazats Langon Randonnée (TC - FM) (Distance 15.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - COIMERES/LANGON (TC - FM) (Distance 11.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Courses des Vergers (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - SEMI (TC - FM)	
Site web	https://stade-langonnais-athletisme.fr	
09/03	2ème edition trail urbain de bassens	Bassens (033)
Contacts	Cmob athle (ddrmrgt@gmail.com) - 0651635667	
Epreuves	13:30 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Trail URBAIN MN (TC - FM) (Distance 13.00 Km) 16:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail URBAIN 8kms (TC - FM) (Distance 8.50 Km) 16:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail URBAIN 17 kms (TC - FM) (Distance 17.00 Km)	
17/03	L'audengeoise	Audenge (033)
Contacts	Engag : Nordin Nicolas (nordin.nicolas@wanadoo.fr) - 0556269004 - 0679263312	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - l' Audengeoise (TC - FM) (Distance 16.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - la Dix KII (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - La petite Audengeoise (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://courir-a-audenge.e-monsite.com/	
24/03	10 km de saint medard en jalles	Saint medard en jalles (033)
Contacts	Engag : Ducasse Jean Pierre (jpducasse@wanadoo.fr) - 0556050136 - 0674969674 Engag : Dormont Christian (kikidormont@yahoo.fr) - 0652398770	
Epreuves	261 10 Km Route - 10 KM DE SAINT MEDARD (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label International 11:15 - 003 Course HS non officielle - Courses de la jeunesse (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 11:30 - 003 Course HS non officielle - BE et MI (TC - FM) (Distance 2.00 Km)	
Site web	http://10kmdesaintmedard.fr	
24/03	Marche nordique oceane 2ème édition	La teste (033)
Contacts	Engag : Germaneau JEAN-JACQUES (uagm.athletisme@wanadoo.fr) - 0611215088	
Epreuves	003 Course HS non officielle - MARCHE NORDIQUE (TC - FM) (Distance 20.00 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - MARCHE NORDIQUE (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://uagm-athle.com	
31/03	Trail de l'eau bourde	Canejan (033)
Contacts	Canejan athletisme (canejanathle@free.fr) - 0685079609	
Epreuves	09:50 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 9 km (TC - FM) (Distance 9.00 Km) 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 18 km (TC - FM) (Distance 18.00 Km)	

Avril 2019

06/04	Foulées saint selvais	Saint selve (033)
Contacts	Association marathon des graves (contact@foulesstselvais.com) - 0681303789 - 0681303789	
Epreuves	14:30 - 003 Course HS non officielle - course enfant 800m (TC - FM) (Distance 800 mètres) 14:40 - 003 Course HS non officielle - course enfants 1600m (TC - FM) (Distance 1.60 Km) 15:30 - 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 15:30 - 003 Course HS non officielle - Semi-Marathon (TC - FM) (Distance 21.10 Km)	
Site web	http://www.foulesstselvais.com/	
07/04	La foulée béglaise	Begles (033)
Contacts	Engag : Garnung Jean Pierre (garnung.jean-pierre@orange.fr) - 0630525289 Techn : Watrice Martine (martine.watrice@hotmail.fr) - 0685984825	
Epreuves	09:50 - 252 5 km Route - La Foulée Béglaise 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) - Label Régional 10:00 - 265 15 Km Route - La Foulée Béglaise 15km (TC - FM) (Distance 15.00 Km) - Label Régional	
Site web	http://www.athletisme.cabeglais.fr/	
07/04	Les 10 km et 5 km du haillan	Le haillan (033)
Contacts	Ash athlétisme (frederic.devisme@orange.fr) - 0626680459	
Epreuves	10:00 - 252 5 km Route - les 10 km et 5 km du haillan (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 10:00 - 261 10 Km Route - les 10 km et 5 km du haillan (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
13/04	10km du plan d'eau ambares	Ambares et lagrave (033)
Contacts	Sport endurance ambares (simonleroy2@gmail.com) - 06 60 17 88 20	
Epreuves	17:00 - 003 Course HS non officielle - 10 km d'Ambares (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.ambares-sportendurance.com	
14/04	Trail des écluses	Castets en dorthé (033)

Contacts Engag : Mano Richard (castetsteamtrail33@gmail.com) - 0679715146
Epreuves 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL1 (TC - FM) (Distance 16.00 Km)
09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL2 (TC - FM) (Distance 5.00 Km)

20/04 La tournée des cuviers

Listrac medoc (033)

Contacts Comite des fetes " vivre a listrac" (philippe.trives@free.fr) - 33626275707 - 06.26.27.57.07
Epreuves 14:00 - 003 Course HS non officielle - randonnees (TC - FM) (Distance 9.00 Km)
14:00 - 003 Course HS non officielle - randonnée pédestre (TC - FM) (Distance 14.00 Km)
14:00 - 003 Course HS non officielle - courses enfants (EA - FM) (Distance 500 mètres)
14:00 - 003 Course HS non officielle - course poussins (PO - FM) (Distance 1.20 Km)
14:00 - 003 Course HS non officielle - course benjamins (BE - FM) (Distance 2.00 Km)
14:00 - 003 Course HS non officielle - course minimes (MI - FM) (Distance 4.00 Km)
15:00 - 003 Course HS non officielle - la tournée des cuviers 8 km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)
15:05 - 003 Course HS non officielle - la tournée des cuviers 17 km (TC - FM) (Distance 17.00 Km)

27/04 Marathon de bordeaux metropole

Bordeaux (033)

Contacts Engag : Ironman france (marathonbordeaux@ironman.com)
Press : Ironman france (guillaume.louis@ironman.com)
Epreuves 11:00 - 003 Course HS non officielle - I RUN KIDS (EA - FM) (Distance 1.50 Km)
20:00 - 295 Marathon (TC - FM) (Distance 42.20 Km)
20:00 - 271 1/2 Marathon (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - **Label Régional**
20:00 - 004 Relais Hors stade non officiel - Marathon en relais (TC - FM) (Distance 42.20 Km)
Site web <https://www.marathondebordeauxmetropole.com/>

Mai 2019

01/05 La martillacaise

Martillac (033)

Contacts Engag : Mendez Sylvie (ersymendez@orange.fr)
Epreuves 09:50 - 003 Course HS non officielle - LA MARTILLACAISE 7km (TC - FM) (Distance 7.00 Km)
10:00 - 003 Course HS non officielle - LA MARTILLACAISE 17km (TC - FM) (Distance 17.00 Km)
Site web <http://www.la-martillacaise.com>

01/05 Trail de baurech

Baurech (033)

Contacts Techn : Opere patrick (patrickopere33@orange.fr) - +33676945172 - +33676945172
Epreuves 015 Trail Découverte (< 21km) - trail decouverte 15km (TC - FM) (Distance 15.00 Km)
09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail découverte 8km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)
09:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - trail court 26 (TC - FM) (Distance 26.00 Km)

01/05 Foulées cissacaises

Cissac medoc (033)

Contacts Engag : Boyer DOMINIQUE (domiboyer@free.fr) - 0664399848
Engag : Roy REGIS (royregis5@orange.fr) - 0556592043 - 0687707747
Epreuves 09:30 - 003 Course HS non officielle - semi-marathon (TC - FM) (Distance 21.10 Km)
09:35 - 003 Course HS non officielle - 10Kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
11:00 - 003 Course HS non officielle - course enfants (PO - FM) (Distance 950 mètres)
11:05 - 003 Course HS non officielle - course enfants (MI - FM) (Distance 1.98 Km)
Site web <http://medoc-athle.fr>

04/05 Course pedestre du nord fronsadais

Galgon (033)

Contacts Engag : Lescoul caroline (mairie-de-galgon@wanadoo.fr) - 0557550410 - 0676172189
Epreuves 16:00 - 003 Course HS non officielle - 15000 (TC - FM) (Distance 15.00 Km)
16:15 - 003 Course HS non officielle - 10000 (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
16:30 - 003 Course HS non officielle - 5000 (TC - FM) (Distance 5.00 Km)

05/05 Les foulees pompignacaises

Pompignac (033)

Contacts Mairie de pompignac (comitedesfetes@pompignac.fr) - 0616472321 - 0607194140
Epreuves 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - trail 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)
10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 7 Km (TC - FM) (Distance 7.00 Km)
Site web <http://pompignac.fr/index.php/agenda/detailevenement/603/les-foulees-pompignacaises>

08/05 Véotrail

Villenave d'ornon (033)

Contacts Mairie de villenave d'ornon (durou.damiens@mairie-villenavedornon.fr) - 0661417766
Epreuves 015 Trail Découverte (< 21km) - Véotrail 16 kms (TC - FM)
010 Marche Nordique Découverte (< - Marche nordique 6 kms (TC - FM) (Distance 6.00 Km)
010 Marche Nordique Découverte (< - Marche nordique 16kms (TC - FM) (Distance 16.00 Km)
003 Course HS non officielle - Véotrail bike and run 16kms (TC - FM) (Distance 16.00 Km)
09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Véotrail 6 kms (TC - FM) (Distance 6.00 Km)

11/05 Marathon des vins de blaye et 10km des vignes

Blaye (033)

Contacts Marathon des vins de blaye (sylvianne1207@gmail.com) - 0557644479 - 0614362928

Epreuves 09:00 - 295 Marathon - marathon des vins de Blaye (TC - FM) (Distance 42.20 Km)
09:30 - 003 Course HS non officielle - 10 km des vignes (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

12/05 Trail des ecoreuils de marcheprime

Marcheprime (033)

Contacts Engag : Lacoste Sebastien (vtt@club-des-ecureuils.fr) - 0633208688

Press : Fradin Rodolphe (vtt@club-des-ecureuils.fr) - 0680254013

Epreuves 015 Trail Découverte (< 21km) - 9 Km (TC - FM) (Distance 9.00 Km)
010 Marche Nordique Découverte (< - 12 Km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)
10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 18 Km (TC - FM) (Distance 18.00 Km)

Site web <http://trail.club-des-ecureuils.fr>

12/05 La gouladaise

Goulade (033)

Contacts Comité des fêtes de goulade (c_cardoit@orange.fr) - 0556651741 - 0679780965

Epreuves 003 Course HS non officielle - course nature 13 km (TC - FM) (Distance 13.00 Km)
003 Course HS non officielle - course nature 8 km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)
010 Marche Nordique Découverte (< - marche nature 8km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)

19/05 Trail du taillan

Le taillan medoc (033)

Contacts La fraise athletique (solange.lavarda@bbox.fr) - 0660315521 - 0660315521

Epreuves 016 Trail Court (21 à 41km) - 24 km (TC - FM) (Distance 24.00 Km)
09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail annuel du Taillan (TC - FM) (Distance 9.00 Km)
09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail du Taillan (TC - FM) (Distance 17.00 Km)

19/05 Cavale des rapetou

Toulenne (033)

Contacts Engag : Fauthoux Olivier (contact-rapetou@orange.fr) - 0680005394

Epreuves 09:00 - 003 Course HS non officielle - randonnée (TC - FM) (Distance 11.00 Km)
09:10 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (EA - FM) (Distance 800 mètres)
09:20 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (PO - FM) (Distance 1.30 Km)
10:00 - 003 Course HS non officielle - course 5 kms (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
10:00 - 003 Course HS non officielle - Course 10 kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

19/05 L'arcachonnaise la course de toutes les femmes 10ème

Arcachon (033)

Contacts Engag : Maury Roxane (roxane@runfeminintour.com) - 0612241488

Epreuves 09:30 - 003 Course HS non officielle - L'Arcachonnaise des Pitchouns de 6 à 13 ans NON CHRONO (TC - FM) (Distance 950 mètres)
10:30 - 003 Course HS non officielle - L'Arcachonnaise Course 8km CHRONO (TC - FM) (Distance 8.00 Km)
10:30 - 003 Course HS non officielle - La Petite Arcachonnaise Course 4km CHRONO (TC - F) (Distance 4.00 Km)
10:33 - 003 Course HS non officielle - L'Arcachonnaise Course 8km NON CHRONO (TC - FM) (Distance 8.00 Km)
10:33 - 003 Course HS non officielle - La Petite Balade Arcachonnaise Marche 4km NON CHRONO (TC - F) (Distance 4.00 Km)
10:33 - 003 Course HS non officielle - La Balade Arcachonnaise Marche 8km NON CHRONO (TC - F) (Distance 8.00 Km)
10:33 - 003 Course HS non officielle - La Petite Arcachonnaise Course 4km NON CHRONO (TC - FM) (Distance 4.00 Km)

Site web <http://www.larcachonnaise.fr/>

30/05 Trail des 1ères côtes 2019

Saint caprais de bordeaux (033)

Contacts Engag : Couty Tania (asboojovtt@orange.fr) - 0608755051

Epreuves 08:00 - 003 Course HS non officielle - trail 32 km (TC - FM) (Distance 32.00 Km)
08:00 - 003 Course HS non officielle - trail 40 km (TC - FM) (Distance 40.00 Km)
09:20 - 003 Course HS non officielle - trail 22 km (TC - FM) (Distance 22.00 Km)
09:30 - 003 Course HS non officielle - trail 14 km (TC - FM) (Distance 14.00 Km)
09:40 - 003 Course HS non officielle - trail 8 km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)

Site web <http://www.boojovtt.com>

Juin 2019

02/06 La lespar'run

Lesparre medoc (033)

Contacts Techn : Beziers Lionel (lesparrun@gmail.com) - 06 70 54 04 74

Techn : Roux Emilie (sam.athle33@gmail.com) - 06 51 69 64 57

Engag : Roux Dominique (inscription.lesparrun@gmail.com) - 06 51 59 23 02

Epreuves 09:00 - 003 Course HS non officielle - 10 kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
10:15 - 003 Course HS non officielle - BE-MI (TC - FM)
10:40 - 003 Course HS non officielle - EV-PO (TC - FM)

Site web <https://www.athle-lesparre-medoc.fr/la-lespar-run/accueil-lespar-run.html>

09/06 L'ekiden de villenave d'ornon

Villenave d'ornon (033)

Contacts Ca villenave d'ornon organisations (thierryrcav@gmail.com) - 0608069129

Epreuves 09:00 - 296 Ekiden - L'EKIDEN DE VILLENAVE D'ORNON (TC - FM) (Distance 42.20 Km) - **Label Régional**
09:00 - 004 Relais Hors stade non officiel - Le relais Marathon à 4 (TC - FM) - **Label Départemental**
10:15 - 003 Course HS non officielle - Le duo 15km (TC - FM) (Distance 15.00 Km) - **Label Départemental**
10:30 - 004 Relais Hors stade non officiel - la ronde villenavaise en relais à 3 (TC - FM) (Distance 15.00 Km) - **Label Départemental**

Site web <http://www.ekiden-villenave.fr/>

15/06	Tout tresses court !	Tresses (033)
Contacts	Engag : Lejean PHILIPPE (tressesrunning@gmail.com) - 0660508197 - 0660508197	
Epreuves	003 Course HS non officielle - TOUT TRESSSES COURT ! (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.tressesrunning.fr	
16/06	Course de la saint clair	Gironde sur dropt (033)
Contacts	Engag : Trocmet jean paul (elangirondaisathletisme@gmail.com) - 0662478518	
Epreuves	09:45 - 003 Course HS non officielle - course pitchoun (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - course jeunes (TC - FM) (Distance 1.50 Km) 10:00 - 010 Marche Nordique Découverte (< - nordique (TC - FM) (Distance 6.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - marche athletique (TC - FM) (Distance 6.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - course duo 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 12 km (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 6 km (TC - FM) (Distance 6.00 Km)	
Site web	https://www.facebook.com/eglrams/	
16/06	Les foulees du lac de cazaux	Cazaux (033)
Contacts	Engag : Dutilh guy (dutilh.guy@orange.fr) - 05 57 15 10 10 - 06 95 28 63 44	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Course des enfants (PO - FM) (Distance 1.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Les Foulées du lac de Cazaux (TC - FM) (Distance 10.70 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Marche Nordique (TC - FM) (Distance 7.70 Km)	
Site web	http://montropheedubassin.jimdo.com	
16/06	Trail des grands crus	Pauillac (033)
Contacts	Engag : Roy REGIS (royregis5@orange.fr) - 0556592043 - 0687707747 Techn : Boyer DOMINIQUE (domiboyer@free.fr) - 0664399848	
Epreuves	09:15 - 016 Trail Court (21 à 41km) - grand parcours (TC - FM) (Distance 25.00 Km) 09:15 - 015 Trail Découverte (< 21km) - petit parcours (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:30 - 010 Marche Nordique Découverte (< - marche nordique (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:35 - 003 Course HS non officielle - course enfants (PO - FM) (Distance 980 mètres) 09:40 - 003 Course HS non officielle - course enfants (MI - FM) (Distance 1.98 Km)	
Site web	http://medoc-athle.fr	
16/06	La balade de carcans-maubuisson	Carcans (033)
Contacts	La balade de carcans- maubuisson (vivibasy@hotmail.com) - 06 63 07 83 53	
Epreuves	09:50 - 003 Course HS non officielle - marche nordique (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
23/06	Trail de saint aubin de médoc - 5&10 km	Saint aubin de medoc (033)
Contacts	Engag : Hercek Samuel (samhercek@gmail.com) - 0678055877	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - La Foulée Saint Aubinoise 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - La Foulée Saint Aubinoise 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://lafouleesaintaubinoise.jimdo.com/	
23/06	La ruée des fadas	Saucats (033)
Contacts	Ruée des fadas (junior@ruedesfadas.fr) - 0642359307 - 0642359307	
Epreuves	08:00 - 030 Course à obstacles (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
23/06	Trail des trottebiots	Cudos (033)
Contacts	Engag : Bergougnon Dominique (comitedesfetesdecudos@gmail.com) - 0770065470	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - trail des trottebiots (TC - FM) (Distance 19.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Petit trail des trottebiots 8kms (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 10:05 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Marche des trottebiots (TC - FM) (Distance 9.00 Km) 10:10 - 003 Course HS non officielle - Mini trail des trottebiots (TC - FM) (Distance 1.00 Km)	
Site web	https://www.facebook.com/Comit%C3%A9-des-f%C3%AAtes-de-Cudos-287390568338492/	
28/06	Nocturne de bouliac	Bouliac (033)
Contacts	Engag : Hochard JEAN JACQUES (jean-jacques.hochard@orange.fr) - 006 87 57 75 52 Engag : Bremond JEAN JACQUES (jbremond@hotmail.fr) - 0613454030 Press : Hochard JEAN JACQUES (jean-jacques.hochard@orange.fr) - 06 87 57 75 52	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 10 km en relais (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 19:00 - 003 Course HS non officielle - INITIATION A LA COURSE A PIED 960 M (EA - FM) (Distance 960 mètres) - Label Départemental 19:30 - 003 Course HS non officielle - INITIATION A LA COURSE A PIED 1460 M (TC - FM) (Distance 1.46 Km) - Label Départemental 21:15 - 003 Course HS non officielle - 10 km trail et route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental	
Site web	http://www.bouliacsportsplaisirs.org	
30/06	10km et semi marathon des jalles de bruges 33	Bruges (033)
Contacts	Semi marathon des jalles de bruges (fclodion@mairie-bruges.fr) - 0556168075 - 0607065108	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - La Virée des Jalles (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	

Juillet 2019

06/07	La boucle de l'estuaire	Saint yzans de medoc (033)
Contacts	Engag : Bernard TERESA (teresabernard@orange.fr) - 0684080885	
Epreuves	17:30 - 003 Course HS non officielle - La Boucle de L'Estuaire (TC - FM) (Distance 17.00 Km) 17:30 - 003 Course HS non officielle - La Boucle de L'Estuaire (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
07/07	Brion la romaine	Saint germain d'esteuil (033)
Contacts	Engag : Leclerc AUDREY (syndicatstgermain@gmail.com) - 0646468829 Techn : Leclerc AUDREY (syndicatstgermain@gmail.com) - 0646468829	
Epreuves	08:50 - 003 Course HS non officielle - 0,9km (TC - FM) (Distance 900 mètres) 09:00 - 003 Course HS non officielle - 2,7km (TC - FM) (Distance 2.70 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 15 kms (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
14/07	Le relais des remparts	Saint macaire (033)
Contacts	Stade langonnais athletisme (langonathletisme@orange.fr) - 0637339239	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Relais de 15km (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
14/07	Spicybike n tral des cotes de bourg	Bourg (033)
Contacts	Engag : Pastureau JEAN-NOEL (albsathle@orange.fr) - 0557422994 - 0620316795 Press : Pastureau JEAN-NOEL (albsathle@orange.fr) - 0557422994 - 0620316795	
Epreuves	08:45 - 016 Trail Court (21 à 41km) - TRAIL DE 26KM (TC - FM) (Distance 26.00 Km) 08:45 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail de 14km (TC - FM) (Distance 14.00 Km) 09:15 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Rando Pédestre (TC - FM) (Distance 14.00 Km)	
Site web	http://www.spicybike-n-trail.com	
20/07	La foulée izonnaise	Izon (033)
Contacts	Engag : Ricci Laura (laura.vincendeau@gmail.com) - 0681881114 - 0681881114 Engag : Roux Raymond (courir-izon@orange.fr) - 0685555710 - 0685555710	
Epreuves	17:30 - 003 Course HS non officielle - initiation à la course à pied 1 km (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 17:45 - 003 Course HS non officielle - Initiation à la course à pied 2 km (TC - FM) (Distance 2.00 Km) 19:00 - 003 Course HS non officielle - la foulée Izonnaise 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	https://couriraizon.jimdo.com/	
21/07	La virée des galopins	Soulac sur mer (033)
Contacts	Les galopins de guyenne (galopinsdeguyenne@gmail.com) - 0659787006	
Epreuves	09:20 - 003 Course HS non officielle - la Virée des Galopins (TC - FM) (Distance 15.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - la Virée des Galopins (TC - FM) (Distance 6.00 Km)	
Site web	https://www.lesgalopinsdeguyenne.fr/	
21/07	Laboienne 2019	Biganos (033)
Contacts	Comite des fêtes (educateur@villedebiganos.fr) - 0557701754 - 06.73.27.22.95	
Epreuves	09:45 - 003 Course HS non officielle - LA BOIENNE (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
27/07	La ronde de saint-sauveur	Saint sauveur (033)
Contacts	Syndicat d'initiative (dgs-stsauveurmedoc@orange.fr) - 0556595713 - 0687069041	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - La Ronde de St Sauveur (TC - FM) (Distance 12.50 Km)	
28/07	Semi-marathon des fontaines	Saint trojan (033)
Contacts	Engag : Pastureau JEAN-NOEL (albsathle@orange.fr) - 0557422994 - 0620316795 Engag : Michaud MARTIAL (michaudmartial@orange.fr) - 0557643600 - 0601158097 Press : Pastureau JEAN-NOEL (albsathle@orange.fr) - 0557422994 - 0620316795 Press : Michaud MARTIAL (michaudmartial@orange.fr) - 0557643600 - 0601158097	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 1 boucle de 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 010 Marche Nordique Découverte (< - Randonnée Pédestre 10km Nature (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 08:45 - 003 Course HS non officielle - 2 boucles de 10,550km (TC - FM) (Distance 21.10 Km)	
Site web	https://www.albs.fr	

Aout 2019

03/08	Trail des 2 villages	Coimeres (033)
Contacts	Engag : Lasserre SANDRINE (lasserresandrine@free.fr) - 0679788168 Engag : Lagoueyte THIERRY (lasserresandrine@free.fr) - 0688813999	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - trail (TC - FM)	
11/08	Caminottrail	Lerm et musset (033)
Contacts	Engag : Lacombe Arnaud (caminotayres@gmail.com) - 0622790746 Press : Torregaray Florent (caminotayres@gmail.com) - 0682059329 Techn : Torregaray Florent (caminotayres@gmail.com) - 0682059329	

Epreuves 09:30 - 010 Marche Nordique Découverte (< (TC - FM) (Distance 8.90 Km)
10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM) (Distance 13.60 Km)

Site web <http://caminotayres.wix.com/caminottrail>

18/08 Course de la saint roch

Queyrac (033)

Contacts Cercle des fils d'argent (gerard.vandemoere@orange.fr) - 0557750811 - 0621640298

Epreuves 10:00 - 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

24/08 Ronde de beychevelle

Saint julien beychevelle (033)

Contacts Comite des fetes de beychevelle (comite.beychevelle@laposte.net) - 0688734342

Epreuves 10:00 - 003 Course HS non officielle - Ronde de Beychevelle (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental

31/08 - Le 24 heure de villenave d'ornon

Villenave d'ornon (033)

Contacts Ca villenave d'ornon organisations (thierryrcav@gmail.com) - 0608069129

Epreuves - Label Départemental

31/8 - 10:00 - 298 24 Heures - Le 24 heure course de Villenave (TC - FM) (Distance 1.05 Km) - Label Régional
31/8 - 10:00 - 003 Course HS non officielle - 24 heures marche de Villenave d'Ornon (TC - FM) (Distance 1.04 Km) - Label Départemental
31/8 - 10:00 - 003 Course HS non officielle - 24 heures en relais de Villenave d'Ornon (TC - FM) (Distance 1.04 Km) - Label Départemental
31/8 - 10:45 - 003 Course HS non officielle - 3 heure course Villenave d'Ornon (TC - FM) (Distance 1.04 Km) - Label Départemental
31/8 - 10:45 - 003 Course HS non officielle - 3 heure marche de Villenave d'Ornon (TC - FM) (Distance 1.04 Km) - Label Départemental
31/8 - 10:45 - 003 Course HS non officielle - le duo 3h de Villenave d'Ornon (TC - FM) (Distance 1.04 Km) - Label Départemental
31/8 - 14:30 - 003 Course HS non officielle - les 6 heures course de villenave d'ornon (TC - FM) (Distance 1.04 Km) - Label Départemental
31/8 - 14:30 - 003 Course HS non officielle - 6 heures marche de Villenave d'Ornon (TC - FM) (Distance 1.04 Km) - Label Départemental
31/8 - 21:15 - 003 Course HS non officielle - Relais 12h de Villenave d'Ornon (TC - FM) (Distance 1.04 Km) - Label Départemental
31/8 - 21:15 - 003 Course HS non officielle - 12 heure course de Villenave d'Ornon (TC - FM) (Distance 1.04 Km) - Label Départemental
31/8 - 21:15 - 003 Course HS non officielle - 12 heure marche de Villenave d'Ornon (TC - FM) (Distance 1.04 Km) - Label Départemental

Site web <http://24hvillevave.fr/>

Septembre 2019

01/09 Trail pilat-gujan

Gujan mestras (033)

Contacts Engag : Germaneau JEAN-JACQUES (uagm.athletisme@wanadoo.fr) - 0975962941 - 0611215088

Epreuves 09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - TRAIL PILAT-GUJAN (TC - FM) (Distance 23.00 Km)

Site web <http://www.uagm-athle.com>

07/09 Marathon du medoc

Pauillac (033)

Contacts Marathon du medoc (contact@marathondumedoc.com) - 05 56 59 17 20 - 0626432516

Epreuves 09:30 - 003 Course HS non officielle - MARATHON (TC - FM) (Distance 42.20 Km)

08/09 Courir a carignan

Carignan de bordeaux (033)

Contacts Courir à carignan (jlgb52@wanadoo.fr) - 0556206333 - 0625916873

Epreuves 09:20 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM) (Distance 16.00 Km)

09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM) (Distance 9.00 Km)

15/09 La ronde de parempuyre

Parempuyre (033)

Contacts Engag : Mortet Gilles (gilles.mortet@gmail.com) - 0786629941

Epreuves 261 10 Km Route - Ronde de Parempuyre (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental

003 Course HS non officielle - Ronde de Parempuyre (TC - FM) (Distance 5.00 Km)

Site web <https://acparempuyre.wixsite.com/acparempuyre/la-ronde-de-parempuyre>

15/09 Cités run

Bordeaux (033)

Contacts Cités run (kelly.gaillard.vidéau@gmail.com) - 0622894403

Epreuves 003 Course HS non officielle - cités run (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

Site web <http://www.letauzin.com/cites-run>

21/09 La ronde verte du pian

Le pian medoc (033)

Contacts Engag : Lachaume Michel (milachaume@sfr.fr) - 0616888473

Engag : Delas Claude (claude.delas@orange.fr) - 0672690963

Epreuves 15:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 10 Km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

15:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - 21 km (TC - FM) (Distance 21.00 Km)

15:10 - 003 Course HS non officielle - Marche 10 Km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

22/09 Les foulées de canejan

Canejan (033)

Contacts Canejan athletisme (canejanathle@free.fr) - 0685079609

Epreuves 10:00 - 003 Course HS non officielle - Foulées de Canéjan (TC - FM) (Distance 5.00 Km)

10:00 - 003 Course HS non officielle - Foulées de Canéjan (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

22/09 La bordelaise la course de toutes les femmes 16ème édition

Bordeaux (033)

Contacts Engag : Maury Roxane (roxane@runfeminintour.com) - 0612241488

Epreuves 003 Course HS non officielle - La Balade Bordelaise Marche 8km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)

003 Course HS non officielle - La Bordelaise Course 8km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)

Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - La Bordelaise des Pitchouns de 6 à 13 ans (TC - FM) (Distance 950 mètres) 10:30 - 003 Course HS non officielle - La Petite Balade Bordelaise Marche 4km (TC - FM) (Distance 4.00 Km) 10:30 - 003 Course HS non officielle - La Petite Bordelaise Course 4km (TC - FM) (Distance 4.00 Km)
Site web	http://www.la-bordelaise.com/

29/09 Trail des coteaux de sadirac

Sadirac (033)

Contacts	Union sportive sadiracaise (trailsadirac@gmail.com) - 0688578193
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - trail des coteaux de sadirac 11km (TC - FM) (Distance 11.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - trail des coteaux de sadirac 18km (TC - FM) (Distance 18.00 Km)

Octobre 2019

06/10 10 km de pessac 38ème édition

Pessac (033)

Contacts	Press : Bali Nadia (beija14@gmail.com) Techn : Albouy Bruno (bralbouy@gmail.com) - 0610648663
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 5 Km de Pessac (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 10:00 - 261 10 Km Route - 37ème édition (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional
Site web	http://www.pessac-athletic-club.fr/

12-13/10 Les blanquefortaises

Blanquefort (033)

Contacts	Es blanquefort oxygene (martinpersonnaz@gmail.com) - 0556953601 - 0760866039
Epreuves	12/10 - 20:00 - 003 Course HS non officielle - nocturne (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 13/10 - 09:00 - 003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 13/10 - 09:00 - 003 Course HS non officielle - 24 km (TC - FM) (Distance 24.00 Km) 13/10 - 09:15 - 003 Course HS non officielle - randonnée (TC - FM) (Distance 11.00 Km) 13/10 - 11:00 - 003 Course HS non officielle - courses enfants (TC - FM) (Distance 1.00 Km)

13/10 5 et 10 km de talence

Talence (033)

Contacts	Us talence (contact@ustalenceathle.fr) - 0556043934 - 0556043934
Epreuves	15:00 - 003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 15:30 - 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 15:35 - 003 Course HS non officielle - Course des enfants (TC - FM) (Distance 1.16 Km)

13/10 Foulees de saint vincent

La teste (033)

Contacts	Engag : Apel saint vincent (apelsaintvincent33@gmail.com)
Epreuves	003 Course HS non officielle - 1 km (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 10:30 - 003 Course HS non officielle - FOULEES SAINT VINCENT 10.7 km (TC - FM) (Distance 10.70 Km) 10:30 - 003 Course HS non officielle - FOULEES SAINT VINCENT 6 KM (TC - FM) (Distance 6.00 Km)
Site web	http://foulees-de-stvincent.wixsite.com/10kmsaintvincent

19/10 Foulée des vigneron 2019

Arsac (033)

Contacts	Avenir pédestre arsacais (mano.maurice@orange.fr) - 0677600014 - 0677600014
Epreuves	14:00 - 003 Course HS non officielle - Foulée des vigneron 2018 18 km (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 14:00 - 003 Course HS non officielle - Foulée des vigneron 2018 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 14:15 - 003 Course HS non officielle - Foulée des vigneron 2018 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)

27/10 La croisière des bons vins de la brède

La brede (033)

Contacts	Engag : Gipoulou Jean-Marc (jmgipoulou@gmail.com) - 0618014934
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 18km (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 7 km (TC - FM) (Distance 7.00 Km)
Site web	http://www.lesgalopinsbredeois.com

27/10 Les demoiselles de margaux cantenac

Margaux (033)

Contacts	Les demoiselles de margaux cantenac (torregaray@yahoo.fr) - 0682059329
Epreuves	003 Course HS non officielle - Course à pied nature 10km (TC - F) (Distance 10.00 Km) 003 Course HS non officielle - Course à pied nature 5km (TC - F) (Distance 5.00 Km) 010 Marche Nordique Découverte (< - Marche Nature 10km (TC - F) (Distance 10.00 Km) 010 Marche Nordique Découverte (< - Marche Nature 5km (TC - F) (Distance 5.00 Km)

Novembre 2019

11/11 10 km des quais de bordeaux

Bordeaux (033)

Contacts	Engag : 10km des quais (info@10kmdesquais.fr)
Epreuves	10:00 - 261 10 Km Route - 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional 10:00 - 003 Course HS non officielle - Relais 2 x 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
Site web	http://www.10kmdesquais.fr/

15/11 Course des restos du coeur

Talence (033)

Contacts	Engag : Loustau Denis (loustau.denis@gmail.com) - 0678266344
----------	--------------------------------------------------------------

Contacts | Press : Girard Yves (ygi.yvesgirard@gmail.com)
Techn : Loustau Denis (loustau.denis@gmail.com) - 0678266344
Epreuves | 20:30 - 003 Course HS non officielle - Course en relais de 20km (TC - FM) (Distance 20.00 Km)

17/11 Boucles lantonnaises

Lanton (033)

Contacts | Press : De oliveira Stéphanie (stephaniechouan33@gmail.com) - 0663180585 - 0663180585
Engag : Larrue jean pierre (jeanpierre.larrue@sfr.fr) - 0625796732
Epreuves | 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 2km (TC - FM) (Distance 2.00 Km)
10:00 - 003 Course HS non officielle - Course nature 12 km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)
11:30 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 1km (TC - FM) (Distance 1.00 Km)
Site web | <https://www.comitedesfeteslanton.org>

23/11 Courses hors stade du cross sud ouest

Gujan mestras (033)

Contacts | Engag : Germaneau Jean-Jacques (uagm.athletisme@wanadoo.fr) - 0611215088
Press : Germaneau Jean-Jacques (uagm.athletisme@wanadoo.fr) - 0611215088
Techn : Germaneau Jean-Jacques (uagm.athletisme@wanadoo.fr) - 0611215088
Epreuves | 003 Course HS non officielle - 10 KM TROPHEE CARREFOUR MARKET (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
003 Course HS non officielle - 5 KM TROPHEE INTERSPORT (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
Site web | <http://www.uagm-athle.com>

30/11 La course de l'artichaut 2.0

Macau (033)

Contacts | Engag : Crepey MORGANE (athletisme.macau@gmail.com) - 0610927659
Techn : Guillaume Christophe (athletisme.macau@gmail.com) - 0634992161
Press : Guillaume CHRISTOPHE (athletisme.macau@gmail.com) - 0634992161
Epreuves | 13:00 - 003 Course HS non officielle - MARCHE DES FAMILLES (TC - FM) (Distance 4.00 Km)
13:45 - 003 Course HS non officielle - eveils 1,120 kms (EA - FM) (Distance 900 mètres)
14:00 - 003 Course HS non officielle - POUSSINS 1,4 KMS (PO - FM) (Distance 1.20 Km)
14:15 - 003 Course HS non officielle - BENJAMINS 2,6 KMS (BE - FM) (Distance 2.00 Km)
15:00 - 003 Course HS non officielle - 10 kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
15:00 - 003 Course HS non officielle - 5 kms (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
Site web | <http://coursedelartichaut.blogspot.fr/>

Décembre 2019

01/12 10 km d'arcachon

Arcachon (033)

Contacts | Engag : Monier Robert (monier.robert@wanadoo.fr) - 0681121223
Epreuves | 10:00 - 003 Course HS non officielle - Licenciés et non licenciés (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
Site web | <https://10kmarcachon.fr>

07/12 Trail du telethon de bouliac

Bouliac (033)

Contacts | Engag : Hochard JEAN JACQUES (bouliacsp@gmail.com) - 05 56 20 52 71 - 06 87 57 75 52
Press : Hochard JEAN JACQUES (jean-jacques.hochard@orange.fr) - 05 56 20 52 71 - 06 87 57 75 52
Techn : Bremond JEAN JACQUES (jibremond@hotmail.fr) - 0613454030
Epreuves | 14:00 - 003 Course HS non officielle - INITIATION A LA COURSE A PIED 500 M (TC - FM) (Distance 500 mètres)
14:20 - 003 Course HS non officielle - INITIATION A LA COURSE A PIED 1000M (TC - FM) (Distance 1.00 Km)
14:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL 20 KM DU TELETHON DE BOULIAC (TC - FM) (Distance 20.00 Km)
15:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL 10 KM DU TELETHON DE BOULIAC (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
15:10 - 003 Course HS non officielle - MARCHE NORDIQUE-RANDONNEE (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
Site web | <http://www.bouliacsportsplaisirs.org>

15/12 Course des peres Noel en folie

Vertheuil (033)

Contacts | Engag : Bertrand NADIA (nadia.bertrand309@orange.fr) - 0687473520
Epreuves | 14:15 - 003 Course HS non officielle - course 1Km des pères Noël en folie (EA - FM) (Distance 1.00 Km)
14:30 - 003 Course HS non officielle - course 3Km des pères Noël en folie (BE - FM) (Distance 3.00 Km)
15:00 - 003 Course HS non officielle - course 11Km des pères Noël en folie (TC - FM) (Distance 11.00 Km)

21/12 Ronde de Noel

Salles (033)

Contacts | Raid du champion (raidduchampion@gmail.com) - 0620406703 - 0620406703
Epreuves | 14:00 - 003 Course HS non officielle - Animation Enfant (EA - FM) (Distance 1.00 Km)
14:15 - 003 Course HS non officielle - Animation Enfant (BE - FM) (Distance 2.00 Km)
14:30 - 003 Course HS non officielle - Ronde de Noël (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
14:30 - 003 Course HS non officielle - Ronde de Noël (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

22/12 Les courses et marche de Noël

Bazas (033)

Contacts | Engag : Soupe Christophe (christophe.soupe@gmail.com) - 0556256229 - 0681382291
Epreuves | 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes (EA - FM) (Distance 700 mètres)
09:45 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes (PO - FM) (Distance 900 mètres)
09:50 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes (BE - FM) (Distance 1.30 Km)
10:20 - 003 Course HS non officielle - Course 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)

Epreuves	10:30 - 003 Course HS non officielle - Course 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
	10:35 - 003 Course HS non officielle - Marche 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
Site web	http://www.bazasathle.fr