

# atento

Achtsamkeit für ein *natürliches* Leben

Ausgabe 1/2026



# Happy Aging

Gelassen altern. **Natürlich** leben.  
Strahlend bleiben.



## Produktvergleich:

Was steckt wirklich in herkömmlicher Sonnencreme?

Mehr dazu ab Seite 6!

CULUMNATURA®  
für Haut und Haar



# Du fragst – wir antworten!



## Was zeichnet CULUMNATURA® Produkte aus?

Wir verwenden ausschließlich und **konsequent natürliche Inhaltsstoffe** und verzichten auf die Beimengung von belastenden Substanzen wie Silikone, Parabene oder dergleichen.

All unsere Produkte entsprechen dem **österreichischen Lebensmittelbuch Codexkapitel B33** Naturkosmetik. Damit erfüllen sie die Vorgaben für echte Naturkosmetik. Zusätzlich sind die meisten unserer Haut- und Haarpflegeprodukte gemäß der österreichischen Richtlinie für biologische Produktion hergestellt und durch die Austria Bio Garantie Kontrollstelle **biozertifiziert**.

Hierbei steht Qualität für uns an erster Stelle. Eine vollständige Deklaration der Inhaltsstoffe findest du auf jedem Produkt. Und wir garantieren dir – „**Was nicht drauf steht, ist nicht drin.**“

## Was ist das Besondere an der Produkt-Anwendung?

Wir sind ökologisch und nachhaltig orientiert. Unsere **Haut- und Haarpflegeprodukte sind im Baukastenprinzip aufgebaut, d.h. alles kann miteinander gemischt werden.** Ein Teil unserer Produkte sind Konzentrate, die verdünnt und somit sparsam angewendet werden können. corpus, clarus HAUT- UND HAARWÄSCHE werden vor der Anwendung in eigenen Auftrageflaschen mit Wasser verdünnt. **Was für unser Haar gut ist, ist auch bestens für die Haut geeignet,** daher sind viele unserer Produkte für beides verwendbar.

## DU HAST FRAGEN?

Wir beantworten sie dir gerne!  
Schreib uns an  
[marketing@culumnatura.at](mailto:marketing@culumnatura.at)

## DAS ERWARTET DICH IN DIESER AUSGABE:

- 3 Happy Aging  
Gelassen altern. Natürlich leben.
- 6 Produktvergleich  
Was steckt in herkömmlicher Sonnencreme?
- 8 Willi, erzähl mal!  
30 Jahre CULUMNATURA®
- 9 Pflege- und Stylingtipps  
von unseren Fachreferentinnen
- 10 Ach du Schreck, Haarausfall!  
Und was du dagegen tun kannst
- 11 Gründe für CULUMNATURA®



CULUMNATURA® bietet in der CULUMNATURA® Akademie die einzige ISO-zertifizierte Ausbildung zum ganzheitlichen NATURfriseur im deutschsprachigen Raum an und ist seit 1996 Hersteller konsequent natürlicher, biozertifizierter Haut- und Haarpflegeprodukte sowie Pflanzenhaarfarben. Das staatlich ausgezeichnete, gemeinwohlorientierte und soziokratisch geführte Unternehmen mit Firmensitz in Ernstbrunn (nahe Wien) ist verlässlicher Partner für CULUMNATURA® NATURfriseure und zertifizierte CULUMNATURA® Haut- und Haarpraktikerinnen.

Wir verbinden Schönheit mit Natürlichkeit –  
schützen dabei alle Lebewesen und Mutter Erde.  
Konsequent. Natürlich. Ehrlich.





# Happy Aging

**Schön älter werden.**  
Warum reife Haut echte Pflege  
und keine Versprechungen verdient.

# „FALTEN ENTSTEHEN NUR DORT, WO GELÄCHELT WURDE.“

*Jimmy Buffet*



**E**s beginnt oft ganz leise. Ein einzelnes weißes Haar, das sich morgens zwischen all den anderen hervorschiebt. Eine zarte Linie um die Augen, die bereits jetzt zu sehen ist, obwohl der Tag noch gar nicht richtig begonnen hat. Und irgendwann stellt sich diese leise Frage:

## Bin ich jetzt alt?

Alt. Ein Wort, das in unserem Sprachgebrauch sowie in der Werbung kaum noch vorkommt. Stattdessen: Anti-Aging, Young-Booster, Zellverjüngung, Retinol-Explosion, Kollagen-Lifting und Botoxspritzen. Die Botschaft ist klar: Alt-sein ist ein Problem. Und Probleme brauchen Lösungen – am besten in Tiegeln und Pipetten verpackt und mit strahlenden Models beworben, die selbst nie zu altern scheinen.

Doch was, wenn genau das der Denkfehler ist?

Was, wenn diese feinen Linien unter deinen Augen von einem Sommer erzählen, den du nie vergessen wirst, weil du Tränen gelacht hast? Was, wenn du erkennen kannst, dass deine

weißen Haare wie Silber im Sonnenlicht glitzern? Was, wenn Altern nicht repariert, sondern respektiert werden sollte?

## Ein Milliardengeschäft.

Der milliardenschwere Markt der „Anti-Aging“-Industrie lebt davon, dass wir unser Älterwerden als Mangel empfinden. Täglich flimmern Werbeslogans über Bildschirme, die uns suggerieren: Du bist zu alt, zu faltig, zu weiß.

Dabei zeigt ein genauer Blick auf viele sogenannter Anti-Aging Produkte: Was uns äußerlich verjüngen soll, enthält oft Stoffe, die unsere Haut langfristig belasten. Darunter Parabene, Mikroplastik oder hormonell wirksame Substanzen. Sie spannen die Haut künstlich, wirken kurzfristig glättend – fördern jedoch selten die echte Regeneration. Durch immer stärkere Wirkstoffe kann die Haut abhängig werden. Ihre natürliche Schutzfunktion gerät aus dem Gleichgewicht, und auch das Mikrobiom kann beeinträchtigt werden. Damit wird genau das System geschwächt, das unsere Haut widerstandsfähig, gesund und lebendig erhält. Die Folge: Die Haut wird dünner, empfindlicher – obwohl das Gegenteil versprochen wurde. Was bleibt, ist oft Frust. Und das Gefühl, zu versagen,

wenn trotz all der Cremes das Alter sichtbar wird.

## Du darfst neu denken!

Vielleicht ist genau jetzt der Moment, um all das neu zu denken.

Denn älter zu werden ist kein Makel. Es ist ein Prozess. Eine Veränderung in dir und deinem Körper, die uns anstatt zu nehmen, sovieles zurückgibt: Erfahrung, Gelassenheit und Selbstvertrauen. Eine neue Form der Schönheit, die nicht mehr nur gefallen will, sondern überzeugt.

Die Haut erzählt dabei ihre ganz eigene Geschichte. Sie verändert sich, das stimmt. Wird feiner, trockener, sensibler. Jedoch wird sie auch weicher, offener und ehrlicher. Sie schenkt dir etwas, das du in jungen Jahren vielleicht kaum hattest: den Mut, zu dir zu stehen.

Wo früher schnelle Lösungen in der täglichen Pflege gefragt waren, entstehen heute Rituale. Das morgendliche Bürsten der Haare wird zu einem Moment der Achtsamkeit. Die sanfte Reinigung des Gesichts mit natürlichen Ölen wird zu einer Geste der Selbstliebe. Und die achtsame Pflege der Kopfhaut erinnert daran, wie wichtig es ist, bei sich zu bleiben.



## Schenke dir Zeit.

Gerade das Bürsten ist ein kraftvolles Werkzeug für die reife Haut und die Kopfhaut. Es regt die Durchblutung an, stimuliert das Nervensystem und unterstützt die Hautfunktionen. Gleichzeitig ist es eine Einladung, sich selbst zu berühren und zu spüren.

Auch das Thema Haare erlebt mit dem Älterwerden eine neue Bedeutung. Sie werden eventuell feiner oder weniger, verlieren etwas an Glanz. Für viele ein Einschnitt. Doch weiße Haare sind auch ein Statement. Wer sie dennoch natürlich färben möchte, findet in Pflanzenhaarfärbungen eine sanfte und zugleich pflegende Möglichkeit, Individualität zu bewahren. Der sogenannte „Helm-Effekt“, der bei synthetischen Haarfärbungen entsteht, bleibt aus. Stattdessen schimmern natürliche Reflexe durch, die das Haar lebendig wirken lassen – nie aufgesetzt, jedoch einzigartig.

Dabei geht es weder darum, das Alter zu verstecken, noch es abzulehnen. Es geht darum, es bewusst zu gestalten. Zu spüren, was dir guttut. Zu wissen, welche Pflege die Haut wirklich nährt

und den Körper mit dem zu versorgen, was er braucht – ganz ohne schädliche Zusätze.

## Das wahre Geschenk.

Vielleicht ist das wahre Geschenk des Älterwerdens nicht die äußere Ruhe, sondern die innere. Ein Frieden mit sich selbst. Ein Vertrauen in den eigenen Weg. Eine Dankbarkeit dafür, da zu sein – mit all den Spuren, die das Leben hinterlassen hat. Falten entstehen, wo oft gelächelt wurde. Die Haut wird weicher, wo oft berührt wurde. Und die Haare werden heller, wo viel erlebt wurde.

All das ist schön. Nicht, weil es perfekt ist. Sondern weil es echt ist.

Und genau darin liegt die neue Art der Schönheit: Ungefiltert, unverbogen, authentisch.  
Mit Charakter.  
Mit Geschichte.  
Mit Tiefe.

Happy Aging ist kein Trend.  
Es ist eine Haltung. ●

## WUSSTEST DU, DASS...

**Retinol** zu den häufigsten Anti-Aging-Wirkstoffen gehört und für ein jugendliches Hautbild sorgen soll? Es beschleunigt die Zellerneuerung und soll Falten glätten. Genau dadurch kann es jedoch zu Irritationen kommen: Die Haut reagiert oft mit Rötungen, Spannungsgefühl, Trockenheit und Schuppenbildung.

Studien zeigen außerdem, dass Retinol die Haut empfindlicher gegenüber Sonnenlicht macht und die natürliche Schutzbarriere schwächt. Dadurch steigt das Risiko für Sonnenbrand und eine langfristig sensible Haut.

Viele Inhaltsstoffe, die in Anti-Aging Produkten eingesetzt werden können zudem abhängig machen und deine Haut stressen.

## PRODUKT-TIPP

Reife Haut verdient besondere Aufmerksamkeit – und die Kraft 100% NATURreiner Öle. **sublimare für reife Haut** vereint ausgewählte ätherische Essenzen: Patchouli, Ylang-Ylang, Linaloeholz, **Rosengeranie** und **Neroli**, die für ihre ausgleichende, zellregenerierende und hautstraffende Wirkung bekannt sind. Die Komposition ist wie gemacht für anspruchsvolle Haut, die nach Pflege, Schutz und liebevoller Zuwendung verlangt.

**Ideal in Kombination mit sanare BASISCREME – für eine natürliche Ausstrahlung.**



# Herkömmliche Sonnencremes

haben  
ein hohes Risiko für  
Hautreizungen

enthalten chemische  
UV-Filter (Oxybenzone,  
Octinoxate ) mit kritischen  
Begleitwirkungen

meist wenige bis keine  
pflegenden Öle oder  
natürliche Inhaltsstoffen

belasten die NATUR,  
unsere Gewässer,  
Fische, Korallenriffe  
und Amphibien

Studien zeigen, dass  
chemische Filter durch  
die Haut sogar ins Blut  
gelangen können

chemische Filter  
können hormonell  
wirken



## **Herkömmliche Sonnencreme**

Viele Sonnencremes enthalten chemische UV-Filter wie Oxybenzon, Octinoxat oder Octocrylen. Diese Stoffe stehen im Verdacht, hormonell zu wirken, Allergien auszulösen und über die Haut in den Körper zu gelangen. Auch in der Umwelt zeigen sie problematische Spuren: Sie reichern sich in Gewässern an, gefährden Korallenriffe, Fische und andere Wasserorganismen – schon in kleinsten Mengen. Was als Schutz verkauft wird, belastet zugleich – für Haut, Körper und NATUR ein echtes Dilemma.

# apricatio Sommerlotion

mit pflegenden  
pflanzlichen Ölen & Sheabutter

mit vielen wertvollen  
Vitaminen und reich-  
haltigen Nährstoffen

versorgt und unter-  
stützt die Haut,  
besonders an  
sonnigen Tagen

Exklusiv bei  
CULUMNATURA®  
NATURfriseuren  
erhältlich

auch ideal für Kinder  
und Menschen mit  
empfindlicher Haut

macht die Haut  
geschmeidig und  
weich – die Poren  
bleiben frei

schützt die Haut vor  
dem Austrocknen



## apricatio Sommerlotion

Die leichte Lotion mit pflanzlichen Ölen und Sheabutter pflegt sommerwarme Haut sanft und versorgt sie mit wertvollen Nährstoffen. apricatio SOMMERLOTION macht die Haut geschmeidig, unterstützt ihre natürlichen Funktionen und eignet sich für reife, empfindliche Haut und Kinderhaut gleichermaßen. Ideal für die tägliche Anwendung im Sommer: nach dem Sonnenbad, nach dem Baden, oder einfach zwischendurch. Diese Lotion begleitet dich durch den Sommer – mit dem Gefühl von gepflegter Leichtigkeit und dem Wissen, deiner Haut natürlich etwas Gutes zu tun.



**2026**

**30 Jahre CULUMNATURA®** – ein Jubiläum im Zeichen der NATUR

**2020**

**Zertifizierung der Akademie** – ISO29990 von TÜV Nord

**2016**

**1. Int. Tag der NATUR-friseure** wird anlässlich des 20-jährigen Jubiläums am 9. Oktober eingeführt

**2012**

**satuscolor PFLANZEN-HAARFARBEN erobern die Salons** – 100 % NATUR

**2011**

**Bio-Zertifizierung** – das Bio Austria Siegel für Haut- und Haarpflege

**2010**

**Start der Akademie** – Wissen & Handwerk im Einklang mit der NATUR

**1996**

**Gründung von CULUMNATURA®** – der Beginn einer NATURbewegung

**1990er**

**Die Vision entsteht** – ganzheitliche NATUR-pflege für Haut & Haar

**Drei Jahrzehnte**  
**NATUR, WISSEN & HANDWERK**



## Willi, erzähl mal!

**30 Jahre CULUMNATURA® erzählen die Geschichte eines unbequemen Weges mit Wirkung.**

Es gibt Menschen, die machen einfach ihren Job. Und es gibt Menschen wie Willi Luger – die stellen Fragen, wo andere weghören. Und die handeln, wenn andere sich anpassen. „Ich war Friseur mit Leib und Seele. Aber irgendwann hab ich gemerkt: Da stimmt was nicht.“ Was ihm auffiel, war nicht der Schnitt, sondern das System dahinter. Kolleginnen, die ihre Berufung aufgeben mussten, weil sie ihre Haut kaputt machte. Sogenannte Pflegeprodukte, die mehr Show als Inhalt waren. Und eine Industrie, die dazu schwieg.

„Ich wollte wissen, was ich da eigentlich tagtäglich auf Haut und Haar meiner Kunden auftrage. Und je mehr ich erfuhr, desto klarer wurde mir: Das ist kein Weg, den ich weitergehen kann.“ Willi ging trotzdem weiter – jedoch anders. Raus aus dem System. Rein in die Verantwortung. Er schulte sich selbst, experimentierte mit pflanzlichen Rohstoffen, verzichtete auf alles, was synthetisch, künstlich oder marketinggetrieben war. Was heute als 'Green Beauty' gilt, nannte er einfach: „Zurück zur NATUR.“ Und das tat er konsequent.

1996 gründete er CULUMNATURA® – mit einer klaren Vision: ehrliche NATURkosmetik, die hält, was sie verspricht. Ohne Show. Ohne Kompromisse. Und nur für ausgebildete Fachkräfte. „Wer unsere Produkte ver-

wenden will, soll wissen, was drin ist – und wie man sie verantwortungsvoll einsetzt.“ So entstand parallel zur Produktlinie die Ausbildung zum zertifizierten CULUMNATURA® Haut- und Haarpraktiker.

Heute ist CULUMNATURA® ein Netzwerk, eine Akademie, ein Ort der Haltung. Sein Anspruch an die Fachreferentinnen? „Nur wer selbst im Beruf steht, kann aus der Praxis unterrichten.“ Die Seminare vermitteln keine Verkaufstricks, sondern fundiertes Hintergrundwissen über Haut, Haar, Ernährung und NATUR.

**„Was gut tut, braucht keine Werbung. Nur Wirkung.“**

Willi hat nie laut geschrien. Jedoch war er nie leise. Seine Kritik an der Kosmetikindustrie ist klar: „Was gut tut, braucht keine Werbung. Nur Wirkung.“ Seit 30 Jahre ist seine Vision Realität. Ein Team, das seine Werte lebt. Ein Betrieb, der auf Soziokratie und Gemeinwohlökonomie setzt. Ein Netzwerk aus hunderten NATURfriseur:innen, die gemeinsam neue Wege gehen. „Ich bin nicht gegen die Kosmetikindustrie. Ich bin für Aufklärung.“, sagt Willi. „Und manchmal braucht es dafür eben ein bisschen Widerstandsggeist – und ganz viel Herzblut.“ ●

Wie entstand  
CULUMNATURA®?  
Hier scannen und  
Podcast hören:



# Pflege- & Stylingtipps

Die Fachreferentinnen und CULUMNATURA® Haut- und Haarpraktiker der verschiedenen Ausbildungs-module unserer CULUMNATURA® Akademie tragen das Wissen von natürlicher Haut- und Haarpflege im Herzen und nach außen. Sie sind diejenigen, die unsere Produkte so gut kennen, dass sie im Laufe der Zeit ein Repertoire an persönlichen Tipps gesammelt haben. In dieser Rubrik teilen wir diese wert-vollen Anwendungstipps mit dir und wünschen dir viel Freude beim Ausprobieren!



## KOPFHAUTPACKUNG MIT SATUSCOLOR

von Nicole Didier

Wenn deine Haare in den kalten Wintermonaten kraftlos, spröde und schlapp erscheinen und deine Kopfhaut aus dem Gleichgewicht gerät, empfehle ich dir eine **Haarkur mit satuscolor BASIS NEUTRAL**.

Rühre den Pflanzenfarbbrei wie gewohnt an und reichere ihn mit etwas **lenire HAUT- UND HAAR-BALSAM** und einem Tropfen **sublimare für trockene, schuppige Haut** an. Trage den Brei anschließend scheidelweise auf und decke alles mit einem warmen feuchten Tuch ab.

Nach **ca. 20 Minuten** das Haar so lange mit angenehm **warmem Wasser abspülen** bis es klar ist. Nun wie gewohnt frisieren und stylen.



## MASSAGE UND PEELING IN EINEM

von Anja Bäsch

Gönne dir eine wohltuende und reinigende Massage mit den **CULUMNATURA® Pflegebürsten**: Dafür feuchtest du dein Gesicht und Dekolleté leicht an. Trage danach etwas **terra HAUTWÄSCHE** auf und streiche anschließend in kreisenden Bewegungen mit den angefeuchteten Pflegebürsten sanft von der Stirn bis zum Dekolleté. Die Massage regt die Hautregeneration an, fördert die Durchblutung und wirkt belebend. Außerdem werden abgestorbene Hautschüppchen und Unreinheiten entfernt.

**terra HAUTWÄSCHE** ist ein sanftes Peeling auf Tonmineralbasis und für jeden Hauttyp geeignet. Die enthaltenen hochwertigen Perlen aus Jojobaöl reinigen, pflegen und spenden deiner Haut Feuchtigkeit.



## REICHHALTIGE PFLEGE MIT ESSENZEN

von Daniela Sorger

Damit reife Haut wieder strahlt und gut versorgt ist, benötigt sie eine reichhaltige, feuchtigkeits-spendende Pflege. Dafür empfehle ich **sanare BASISCREME**, verfeinert mit **sublimare Rosengeranie** und **sublimare Immortelle**. Beide **100% NATURreinen ätherischen Öle** wirken ausgleichend auf die Haut, unterstützen die Verlangsamung der Hautalterung und können Fältchen sichtbar reduzieren.

Für die tägliche Anwendung ver-mengst du 50 ml **sanare BASIS-CREME** mit jeweils 1 Tropfen **subli-mare Rosengeranie** und 1 Tropfen **sublimare Immortelle**. Die Mi-schung trägst du täglich achtsam auf Gesicht, Hals und Dekolleté auf und kannst sie sanft einmassieren.



# Ach du Schreck, Haarausfall!

Ein paar Haare in der Bürste mehr, das Kissen am Morgen nicht ganz so haarfrei wie gewohnt. Warum nur?

**H**aarausfall ist ein Thema, das viele früher oder später beschäftigt. Besonders mit zunehmendem Alter. Aber keine Sorge – es ist nicht automatisch ein Grund zur Panik. Vielmehr ein guter Moment, um innezuhalten, genauer hinzuschauen und natürliche Pflege neu zu denken.

**Jahreszeitlicher Haarausfall ist ganz normal.** Wusstest du, dass Haarausfall nicht nur alters-, sondern auch jahres-

zeitlich bedingt ist? Studien aus der Schweiz und Großbritannien zeigen, dass vermehrter Haarausfall insbesondere im Frühling und Herbst völlig normal ist – ein biologischer Rhythmus, der auch bei Tieren beobachtet wird.

In einer groß angelegten Studie mit über 800 Frauen zeigte sich, dass im Juli das Maximum an Haaren in der Ruhephase (Telogenphase) erreicht wird – was bedeutet, dass diese Haare in den folgenden Wochen, also meist im Spätsommer und Frühherbst, ausfallen. Ähnlich verhält es sich im Frühling. Der Grund liegt in evolutionär verankerten, saisonalen Anpassungsprozessen: In der wärmeren Jahreszeit schützt sich der Körper vor Überhitzung, während im Frühling die Haare "gewechselt" werden – ähnlich wie beim saisonalen Fellwechsel in der Tierwelt. Kurzum: Mehr Haare im Ausguss? Im Frühling und Herbst völlig okay.

**Älter werden und trotzdem voll(er) im Haar.** Mit dem Alter verändert sich die Haarstruktur: Das Haar wird feiner, der Haarwuchs langsamer, die Durchblutung der Kopfhaut nimmt ab. Hinzu kommen hormonelle Verän-

derungen, Umwelteinflüsse, Stress – alles Faktoren, die das Haarwachstum beeinflussen. Doch es gibt gute Nachrichten: Du kannst aktiv etwas tun, um die Haarwurzeln zu stärken – und zwar bevor Haarausfall zum Dauerzustand wird. Der Schlüssel liegt in der Kopfhaut. Ein gesundes Haar wächst nur auf gesunder Kopfhaut. Dazu gehört vor allem eines: das Bürsten – am besten täglich und bewusst. Mit einer CULUMNATURA® NATURborstenbürste, welche die Kopfhaut stimuliert, die Durchblutung anregt, Talg verteilt und das Mikrobiom der Haut stärkt. Schon 100 Bürstenstriche täglich können langfristig einen spürbaren Unterschied machen.

Deshalb: **Wahre Schönheit beginnt nicht im Spiegel, sondern auf der Kopfhaut.**

**TIPP: Probiere doch mal 100 Bürstenstriche mit der CULUMNATURA® Bürste aus!**



## MINI-RÄTSEL

Wie viel wachsen alle Kopfhare zusammen pro Tag?

A: ca. 30-50 mm

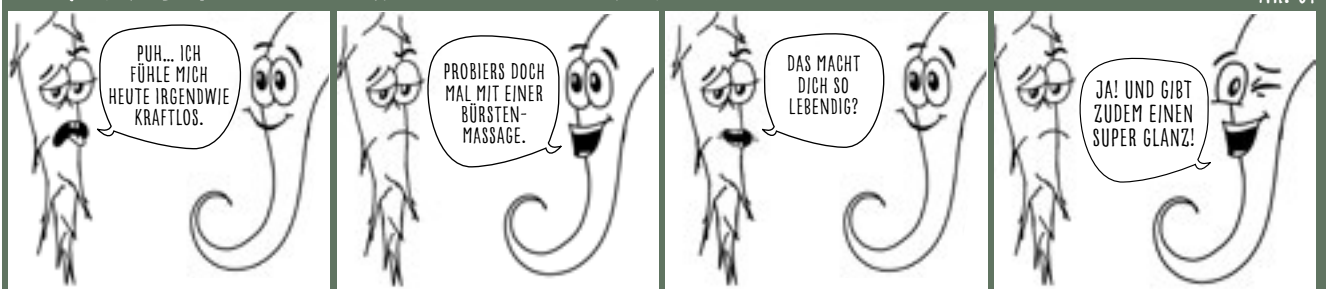
B: ca. 30-50 cm

C: ca. 30-50 m

Die Lösung findest du auf Seite 12!

## TRIFFT SICH EIN HAAR MIT DEM ANDEREN

NR. 01



# 3 von vielen Gründen für CULUMNATURA®

GEMEINSAM.  
NATÜRLICH.  
WACHSEN.

CULUMNATURA® hat sich mit Haut und Haaren der NATUR verschrieben – wir sind dein ehrlicher Partner auf deinem konsequent natürlichen Weg.

## 1 Konsequenter Verzicht schädlicher Inhaltsstoffe

Dein Beruf ist mehr als Schneiden, Färben und Stylen – es ist Nähe, Berührung, Verantwortung. Und genau deshalb verdient er ein Arbeitsumfeld, das dir und auch deinen Kundinnen gut tut. Denn was täglich mit deiner Haut, deinen Händen und deiner Atmung in Kontakt kommt, soll nicht belasten, sondern bereichern.

CULUMNATURA® steht für konsequent natürliche Haut- und Haarpflege, frei von synthetischen Zusätzen wie Parabenen, Sulfaten oder Silikonen. Unsere Produkte vereinen jahrzehntelange Erfahrung, hochwertige Pflanzenkraft und ehrliches Handwerk, für ein Friseurleben, das gesund bleibt. So wird deine Leidenschaft für Haut und Haar zu einer Pflege, die wirkt – und dir selbst guttut. Denn NATUR ist kein Trend.

Sie ist die beste Entscheidung für dich, für deine Kunden und für deinen Alltag.

## 2 Umsatzsteigerung durch Beratung und Verkauf.

Als CULUMNATURA® NATURfriseur oder Haut- und Haarpraktikerin begleitest du Menschen ganzheitlich – mit handwerklichem Können, echtem Fachwissen und einem feinen Gespür für ihre individuellen Bedürfnisse. Mit dem fachexklusiven Friseurbedarf von CULUMNATURA®, welcher nur in NATURsalons erhältlich ist, bietest du maßgeschneiderte Lösungen, die wirken. Diese Kombination aus natürlichen Produkten, persönlicher Beratung und spürbarem Ergebnis schafft Vertrauen und begeistert.

Viele unserer Partnerinnen berichten von einem deutlich höheren Umsatz als in konventionellen Salons. Warum? Weil ihre Arbeit unter die Haut geht und weiterempfohlen wird. So wird dein Beruf zur Berufung und dein Erfolg wächst mit.

## 3 Fachexklusive Produkte

Was uns von anderen unterscheidet? Wir sind fachexklusiv aus Überzeugung. Unsere biozertifizierten Haut- und Haarpflegeprodukte, Pflanzenhaarfarben und Werkzeuge bekommen Kunden nur bei zertifizierten CULUMNATURA® NATURfriseurinnen oder Haut- und Haarpraktikern. Damit bietest du deinen Kundinnen etwas Besonderes: natürliche Produkte, die es weder im Handel noch online zu kaufen gibt. Ein echtes Alleinstellungsmerkmal – das Vertrauen schafft, deine Beratung stärkt und die Kundenbindung spürbar wachsen lässt.

## DU WILLST NATURFRISSEUR WERDEN?

Hier kannst du dir deinen kostenfreien Beratungstermin vereinbaren. Wir beantworten dir deine Fragen!



## CULUMNATURA® Akademie

Es gibt noch freie Plätze in unseren Ausbildungsmodulen:

### Das Haar

Wahrnehmung & Realität

Vertiefe dein Wissen rund um den Aufbau der Haare.

Nächster Termin:

**18. - 20.07.2026  
in Ernstbrunn**



### Vitalstoffreiche Ernährung

Lebensgeister wecken & pflegen

Gesunde Ernährung einfach gemacht und kulinarisch vielfältig.

Nächster Termin:

**10. - 12.10.2026  
in Ernstbrunn**



# CULUMNATURA® Akademie

Gehe mit uns gemeinsam in eine grüne Zukunft voller Möglichkeiten.  
Werde CULUMNATURA® Haut- und Haarpraktikerin!



## Startmodule:

### Haut- und Haarpflege

07.03.2026 - 09.03.2026, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald  
06.06.2026 - 08.06.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien  
11.07.2026 - 13.07.2026, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald  
05.09.2026 - 07.09.2026, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald  
19.09.2026 - 21.09.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien  
21.11.2026 - 23.11.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

### satuscolor Pflanzenhaarfarben

28.03.2026 - 30.03.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien  
30.05.2026 - 01.06.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien  
20.06.2026 - 22.06.2026, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald  
12.09.2026 - 14.09.2026, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald  
26.09.2026 - 28.09.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

## Ausbildungsmodule:

### Die Haut

21.03.2026 - 23.03.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien  
03.10.2026 - 05.10.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

### Das Haar

18.07.2026 - 20.07.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

### Bewusst(er)leben

02.05.2026 - 04.05.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien  
11.07.2026 - 13.07.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

### Vitalstoffreiche Ernährung

07.03.2026 - 09.03.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien  
10.10.2026 - 12.10.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

### Kopfmassage

04.07.2026 - 06.07.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien  
14.11.2026 - 16.11.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

### Beratungstraining

14.09.2026, ONLINE-Vorbereitung für DEIN Beratungstraining  
07.11.2026 - 09.11.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

## Kennenlernseminar:

### Zukunftschance NATURfriseur

20.04.2026, ONLINE  
25.10.2026, Wien  
16.11.2026, ONLINE

## Weiterbildungsseminare:

### satuscolor Pflanzenhaarfarben für Fortgeschrittene

21.03.2026 - 23.03.2026, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald  
16.05.2026 - 18.05.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien  
21.11.2026 - 23.11.2026, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald

### satuscolor Farbtyp-Beratung

28.11.2026 - 30.11.2026, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

### Onlineaustausch satuscolor Pflanzenhaarfarben

11.05.2026, ONLINE                      28.09.2026, ONLINE  
20.07.2026, ONLINE

NEU!

### Wissen intensiv

28.03.2026 - 30.03.2026, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald  
13.06.2026 - 15.06.2026, A-2115 Ernstbrunn, *AUSGEBUCHT*

## Seminarinformation:

Diese Ausbildung richtet sich an Friseure und Kosmetiker. Das Ausbildungskonzept umfasst die Vermittlung von fundiertem Wissen, praxisorientierten Übungen und eröffnet den Zugang zu einer natürlichen Arbeits- und Lebensweise. Die Module sind in sich abgeschlossen und einzeln buchbar. Dauer pro Modul: zwei bis drei Tage, inklusive großteils biologischer Vollwertverpflegung (ausgenommen ONLINE-Seminare). Wir empfehlen, mit dem Modul Haut- und Haarpflege zu starten, da es die Grundlage für alle weiteren Module bildet.

## Wir suchen dich!

Die Nachfrage nach CULUMNATURA® NATURfriseur\*innen steigt stetig! Viele NATURfriseur\*innen sind bereits auf Wochen hinaus ausgebucht.

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, deinen Weg in die natürliche Haut- und Haarpflege zu starten! Werde CULUMNATURA® Haut- und Haarpraktiker\*in und arbeite mit echter NATURkosmetik, fundiertem Wissen und ganzheitlicher Beratung.



Die Lösung vom Mini-Rätsel auf Seite 10 ist: C

**Impressum:** Gesamtauflage: 142.600 Stück | Herausgeber: CULUMNATURA® Wilhelm Luger GmbH, E-Werkgasse 13, A-2115 Ernstbrunn, Tel.: +43 (0)2576/20 89, info@culumnatura.at, www.culumnatura.com | Grafikdesign: EINSigartig OG, www.einsigartig.at | Fotos: CULUMNATURA® | Pflanzen-Illustrationen: CULUMNATURA® / Ekaterina Archangelskaia | Druck: gugler\* Medien GmbH. Für namentlich gekennzeichnete Artikel übernimmt die Wilhelm Luger GmbH keinerlei Verantwortung. Änderungen und Druckfehler vorbehalten!

Aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit verzichten wir auf geschlechtsspezifische Formulierungen. Alle personenbezogenen Bezeichnungen beziehen sich gleichermaßen auf alle Geschlechtsidentitäten.



**PurePrint®**  
innovated by gugler\* DruckSinn  
Gesund. Rückstandsfrei. Klimapositiv.  
drucksinn.at