

Informationen zur C-Trainer-Ausbildung

Die C-Trainer*in-Ausbildung ist die erste vollumfängliche Lizenzstufe in der Trainerausbildung in Bayern. In der Basisschulung erlernen Trainer, Betreuer und Helfer die nötigen Kompetenzen für grundlegende Aufgabenstellungen besonders im Kinderhandball (6 – 12 Jahre).

Zusätzlich zum Kinderhandball sind das Grundlagentraining von Jugendlichen und Erwachsenen im unteren Leistungsbereich weitere Schwerpunkte der C-Trainer*in-Ausbildung. Dabei stehen stets die individuelle Schulung der Sportler und deren Persönlichkeitsentwicklung im Vordergrund.

Die C-Trainer-Ausbildung in Bayern setzt sich aus den folgenden Bausteinen zusammen:

C-Lizenz Bausteine:

- 🌀 **KHTA Modul 1** (Kinderhandball-Trainer*in-Ausbildung des DHB) - 2 Präsenztage
- 🌀 **KHTA Modul 2** (Kinderhandball-Trainer*in-Ausbildung des DHB) - 2 Präsenztage
- 🌀 **C3/A** - 2 Präsenztage
- 🌀 **C3/B** - 2 Präsenztage
- 🌀 **C4/A** - 1 Präsenztage
- 🌀 **CP** – Prüfung

Begleitet werden die einzelnen Bausteine durch ein E-Learning-Tool, das in Form eines Selbststudiums absolviert werden muss. Alle Bausteine sind frei wählbar und bauen nicht zwingend aufeinander auf; die Einhaltung der Reihenfolge wird jedoch empfohlen.

Die C-Trainer-Ausbildungslehrgänge werden als Kompaktkurse oder in den genannten einzelnen Bausteinen angeboten.

Kompaktkurse:

Unsere Kompaktkurse, die in der Regel in den bayerischen Schulferien oder über Brückentage angeboten werden, geben den Teilnehmern die Möglichkeit alle Bausteine in kürzester Zeit zu absolvieren. Für die gesamte Ausbildung werden der CI und CII Kompakt benötigt.

- 🌀 **CI Kompakt** beinhaltet KHTA Modul 1 + KHTA Modul 2 + Online-Modul = 4 Präsenztage
- 🌀 **CII Kompakt** beinhaltet C3/A, C3/B und C4/A + Online-Modul = 5 Präsenztage

Kompaktkurse können nicht aufgeteilt werden. Eine Kombination unterschiedlicher Bausteine ist jedoch möglich, z.B.: CI Kompakt und C3/A, C3/B und C4/A einzeln.

Ausbildungsdauer:

Die Ausbildung kann auf zwei Jahre verteilt werden, z.B.: Beginn der Ausbildung 2025, Prüfung spätestens 2026.

Voraussetzungen zur Teilnahme an C-Trainer-Ausbildungskursen:

- 🌀 Mitglied in einem Verein des BLSV oder einem anderen Landesverband
- 🌀 Mindestalter 16 Jahre
- 🌀 Volle Sporttauglichkeit, da die aktive Teilnahme an den Praxisteilen Pflicht ist. (Bei kurzfristigen Verletzungen ist ein ärztliches Attest vorzulegen. Diese Teilnehmer verpflichten sich bei den Praxisteilen Protokoll zu führen).
- 🌀 Ausreichend deutsche Sprachkenntnisse in Wort und Schrift

C-Trainer-Prüfung (=CP.. - **muss gesondert gebucht werden!**)

Voraussetzungen für die Teilnahme an der C-Trainer-Prüfung (CP):

- ⚽ ALLE Ausbildungsabschnitte KHTA Modul 1, KHTA Modul 2, C3/A, C3/B und C4/A, alternativ CI und CII Kompakt sowie die dazugehörigen Online Module müssen **komplett und ohne Fehlzeiten** absolviert sein.
- ⚽ Etwaige Fehlzeiten sind vor der C-Trainer-Prüfung nachzuholen.

Kosten für die C-Ausbildung:

- ⚽ KHTA Modul 1 160,-
- ⚽ KHTA Modul 2 160,-
- ⚽ C3/A 250,-
- ⚽ C3/B 250,-
- ⚽ C4/A 125,-
- ⚽ C-Lizenzprüfung 200,- Euro
- ⚽ C-Lizenzwiederholungsprüfung 100,- Euro

In den Kosten sind das C-Trainerhandbuch als pdf in digitaler Form und die E-Learning-Module enthalten.

In den Lehrgangskosten sind **keine** Übernachtungs- und Verpflegungskosten inkludiert.

ACHTUNG: Da die meisten Kompaktkurse in Sportschulen stattfinden, können die Kosten je nach Angebot variieren. Bitte dazu die im Veranstaltungskalender ausgeschriebenen Lehrgangskosten beachten. In den Kompaktkursen ist in der Regel die Übernachtung und Verpflegung enthalten.

Voraussetzungen bis zur Lizenzerstellung:

- ⚽ Nachweis einer Schiedsrichter-Grundausbildung (Ausbildungstermine sind über die Bezirksgeschäftsstellen zu erfragen), nicht älter als 2 Jahre oder gültigen Schiedsrichter-Ausweis
- ⚽ Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 Unterrichtseinheiten), nicht älter als 2 Jahre

Beide Nachweise müssen spätestens innerhalb von zwei Jahren nach der C-Lizenz-Prüfung eingereicht werden. Die Lizenz wird dann rückwirkend zum Datum der Prüfung ausgestellt.

04.12.2025