

## Erzengel Gabriel – 17. September 2015 – Über die Freude –

Ihr Lieben: Heute möchte ich einen Diskurs abhalten über jene Qualität der Liebe, die euch als *Freude* bekannt ist. *Freude* empfindet jemand, der Vertrauen hat und der sich dessen bewusst ist, dass er Teil des unendlichen Eins-Seins und der liebenden Macht und des üppigen Überflusses des Universums ist. Dieses Gewahrsein öffnet die Sinne und das Herz und dehnt das Bewusstsein aus – und macht es möglich, die eigene Wahrheit ganzheitlich und frei zu leben und zum Ausdruck zu bringen. Diese Lebens-Erfahrung eröffnet unbegrenzte Gelegenheiten, nach solchen Ausdrucksmöglichkeiten zu suchen. Sie sorgt für ein ausgeglichenes Ego, was es euch ermöglicht, zu erkennen, dass ihr eure Präsenz auf der Erde oder eure Entscheidungen und eure Auslese, die ihr trefft, nicht gegenüber irgendjemand Anderem rechtfertigen müsst. Solche Menschen wissen, dass sie selbst – und sie ganz allein – die volle Verantwortung für die Richtung tragen, die ihr Leben nimmt. Sie disputieren oder argumentieren mit niemandem, sondern sie stehen fest und ehrlich zu sich selbst, und das macht sie frei dafür, wunderbare Freude, Frieden und Helligkeit in sich empfinden zu können. Ihr gesamtes Wesen ist erfüllt von der Erkenntnis der Liebe, der Vollkommenheit und des Geistes der Freude, der in ihnen lebt. Sie wissen, dass sie alles Notwendige für den vollständigen Ausdruck der grenzenlosen Erfahrung der Freude und des Zelebrierens des Lebens in sich tragen.

Wenn man sich fröhlich und unbeschwert, spielerisch und frei fühlt, erlebt man Freude in ihrer zutiefst spirituellen Natur: in ihrer göttlichen Essenz. Wenn man zulässt, dass sich das Leben einfach als natürlicher Zustand der Anmut und der Leichtigkeit entfaltet, hat man Verbindung zur höheren Vision vom Leben. Man empfindet tiefe Dankbarkeit für die Segnungen, die ins tägliche Leben kommen. Wenn man sich auf die Qualitäten der Liebe konzentriert, erweitern sich diese Qualitäten in die äußeren Manifestationen des Lebens hinein – als herzerwärmende Erfahrungen. Solche Menschen 'umfassen' ihre Kreativität, machen sie sich zu Eigen und bringen sie voller Freude zum Ausdruck, und sie überlassen sich dem, was ihnen Frieden und Zufriedenheit verschafft. Diese Aktivität beansprucht ihren Geist so vollständig, dass sie Licht in jede Zelle ihres Körpers bringt. Sie leben dann in einem Zustand erweiterten Gewahrseins, und ihr Handeln fühlt sich allezeit natürlich und mühelos an. Sie empfinden Freude in allem, was sie tun, und ihre ausgewählten Handlungen erbringen ihnen beglückende Resultate. Wenn all ihre Wünsche und Sehnsüchte in Einklang mit dem Universum und dem Göttlichen sind, sind sie in der Lage, sie mit müheloser Leichtigkeit herbeizuführen; sie erleben die spontane Erfüllung ihrer Sehnsüchte. Sie richten ihre Energien darauf, das Leben in enthusiastischer Weise für sich *in Anspruch zu nehmen* und erreichen so ihr ultimatives Ziel: die Einheit mit dem Göttlichen herzustellen.

Freude ist notwendig, um ein ausgeglichenes und gestärktes Leben führen zu können, denn jeder Einzelne entwickelt sich jeweils persönlich weiter und wächst spirituell auf individuelle Weise weiter. Freude ist eine Qualität, die das Herz belastbar macht. Wenn man Freude empfindet, hilft diese der jeweiligen Person, sich zufriedener und behaglicher damit zu fühlen, wer sie ist. Wenn man auf tief-greifender Ebene in Einklang mit der Freude ist, zieht man noch mehr Freude in sein Leben. Da gibt es keine Begrenzungen hinsichtlich dessen, was man tun kann, wenn man etwas aus der freudigsten Quelle seines Herzens heraus erschafft. Es ist ein Zustand der Zufriedenheit, der Zuversicht und der Hoffnung, der sich in einer Person verkörpert. Wenn man seine Sinne darauf ausrichtet, die Tugenden in seinem Leben zu würdigen, führt das zu natürlicher Ermunterung („*Stimmungs-Anhebung*“) und zu größerer Entschlossenheit, das freudevollste Leben zu führen, das man sich vorstellen kann. Mitten in der natürlichen Welt um einen herum findet man seinen inneren Frieden, wenn man sich mit der Freude verbindet, die diese einem bringen kann.

Freudige Menschen zieht es hinaus in die Natur, wo sie sich leichter mit dem Göttlichen verbinden können. Sie nehmen sich täglich Zeit dafür, die Schönheit und Einzigartigkeit der Natur zu würdigen, und indem sie dies tun, erreichen sie einen Zustand noch größerer Zufriedenheit, der sie mit ihrer inneren Freude in Verbindung bringt. Wenn man mit seiner natürlichen Umwelt kommuniziert, empfängt man Trost, Heilung und aufrichtende Energie, und deshalb macht man diese Erfahrung dann zum regelmäßigen Bestandteil seines Lebens. Manche Menschen lieben das Gärtnern, das Pflanzen von Blumen und Gemüse, und sie beobachten das Wunder des Wachstums und der Kontinuität des Lebens, das sich da vollzieht, und sie erkennen, dass auch *sie* Teil dieses selben Wunders sind. Wer dies so praktiziert, begreift auf sublimen Weise, dass dies die intensivste Erfahrung ist, die man machen kann, nämlich: bei der *Erschaffung des Lebens* präsent zu sein. So empfindet man Freude an der Freiheit, die Dinge tun zu können, die man liebt.

Wenn man erkennt, dass Freude, Frieden und Glück in jedem Moment verfügbar sind, wird man fähig, sich zu entspannen und sich vieler kostbarer Augenblicke zu erfreuen, die man sonst vermisst hätte. Man nimmt sich Zeit, innezuhalten und den Augenblick wertzuschätzen. Mithilfe solcher Augenblicke freudvollen Alleinseins nährt man sein Herz, seinen Geist und seine Seele und findet in sich zu tiefem Frieden und zur Wertschätzung des Lebens. Man wird bereit, alle starren Begrenzungen seiner selbst als Menschenwesen fahren zu lassen und sich einfach an den Erfahrungen zu erfreuen. Man lässt alle äußerlichen Sorgen los, um seinem eigenen Herzen zu folgen und Aktivitäten anzustreben, die Freude bringen und ein Gespür für die richtige Zugehörigkeit entwickeln helfen. Man stimmt sich in diesen Momenten des Alleinseins auf die leise Stimme des tieferen, inneren Selbst ein. Man begrüßt die Gaben, die sich überall finden, wenn man ihnen gegenüber offen ist in dem Moment, wenn sie sich zeigen. Man wird sanftmütig und liebevoll gegenüber sich selbst, und

das stellt die innere Freude, den inneren Frieden und die innere Harmonie wieder her; und wenn man dies so geschehen lässt, trägt man im universellen Sinne auch zum Frieden und zur Harmonie auf der Erde bei.

Möge die Freude, die ihr empfindet, euch einen größeren Reichtum an glücklichen Erfahrungen in euer Leben bescheren.

ICH BIN Erzengel Gabriel

© 2009-2015 Marlene Swetlishoff/Tsu-tana (Soo-tam-ah), Hüterin der Symphonien der Gnade.

*Hiermit wird darauf hingewiesen, dass das Erstellen von Videos durch andere Personen als durch den Autor/das Channelmedium/den Skribenten der Botschaften untersagt ist.*

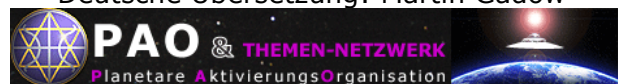
*Erlaubnis wird dann gewährt, wenn diese Text-Botschaften auch auf anderen Blogs und Websites in der Weise mitgeteilt werden, dass sie vollständig gepostet werden und nichts daran verändert worden ist und Name, Copyright und Original-Website von Autor/Channelmedium/und Skribent als Quelle der Botschaften mit angegeben werden.*

*Danke dafür, dass Sie die angegebenen Website-Links mit angeben, wenn Sie diese Botschaft posten.*

---

[www.therainbowscribe.com](http://www.therainbowscribe.com)  
[www.movingintoluminosity.com](http://www.movingintoluminosity.com)

Deutsche Übersetzung: Martin Gadow



<http://paoweb.org>



<http://videokanal.paoweb.org/>



<http://pao-lichtkreise.org/>