

Über meine Person

Qualifikationen:

- Heilpraktikerin seit 31 Jahren
- Systemische Paar- und Familientherapeutin (VFP München)
- Körperpsychologische Zusatzausbildung
- EMDR Coach (D.I.P.)
- Zertifizierte Traumatherapeutin (EMDR Akademie)
- Biologisches Dekodieren
- **LISA** Institutsleitung

Weitere Angebote:

- **Haus der Familientherapie**
Zentrum für Gesundheit, persönliches Wachstum und Meditation
- **LISA** Lehrinstitut für systemische Ausbildung
- Fachfortbildungen
- Supervisionen
- Homöopathie

Terminvereinbarung & nähere Informationen:

Praxisgemeinschaft für Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie

Otto-Wels-Straße 3

97070 Würzburg

0931 – 20 70 50 95

Info@systemisch-loesen-wuerzburg.de
www.systemisch-loesen-wuerzburg.de

So finden Sie uns:

Vom Hauptbahnhof aus erreichen Sie uns in ca. 10 Minuten zu Fuß. Die Straßenbahnlinien 1, 3, 4 und 5 fahren bis zur nahen Haltestelle „Dom“. Autofahrer*innen empfehlen wir das Parkhaus Marktgarage und die Parkmöglichkeiten am Paradeplatz.

*Herzlich
Willkommen!*



Praxis Heike Berends



VFP Verband freier Psychotherapeuten
DGSF Dachverband für Familientherapie
Zertifizierte Traumatherapeutin

**Systemische Einzel-, Paar-
und Familientherapie**

EMDR Coaching

Biologisches Dekodieren

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie

Kurzzeitorientierte Unterstützung für:

- Verbesserung der Partnerschaft
- Stärkung bei Persönlichkeitskrisen
- Festigung und Begleitung bei Familienthemen
- Lebendigkeit, Freude und Zusammenhalt in Beruf und Familie
- Klarheit bei Entscheidungen im beruflichen und privaten Bereich

*Schritt für
Schritt...*

Preise:

Erstsitzung	180,-
Einzelsitzung	150,-
Paarberatung	180,-

EMDR-Therapie bei Trauma, Angst und Zwängen

EMDR ist eine etablierte Psychotherapiemethode, die ihren Ursprung in der Psychotraumathepie hat. Die Anwendungsmöglichkeiten von EMDR reichen jedoch weit darüber hinaus. EMDR basiert darauf, dass jeder Mensch über eine natürliche Fähigkeit zur Informationsverarbeitung verfügt, mittels dessen er belastende Erfahrungen verarbeiten kann.

Zentrales Element der EMDR-Therapie sind die geleiteten Augenbewegungen – der/die Patientin folgt den Fingern des Therapeuten mit den Augen.

Eine EMDR-Sitzung ist vergleichbar mit einer Zugreise: Die Patient:innen fahren noch einmal an dem Geschehen vorbei – aber aus sicherer Distanz und in Begleitung ihrer Therapeutin. Im weiteren Verlauf der Sitzung verblasst die belastende Erinnerung Stück für Stück und die Symptome des Traumas werden aufgelöst. Die Patient:innen lernen, mit den alten traumatischen Erinnerungen und Gedanken umzugehen und können eine neue, angemessenere Perspektive auf das Geschehen entwickeln.

Preise:

EMDR-Sitzung	180,-
--------------	-------

Biologisches Dekodieren

Krankheiten wurden bisher als unglückselige Schicksalsschläge oder als funktionelle Störungen des Organismus angesehen.

Die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse beweisen, dass jede Krankheit die körperliche Antwort auf eine Stresssituation ist.

Wir finden gemeinsam heraus:

- durch welche biologischen Mechanismen psychische und körperliche Symptome entstehen,
- nach welchen Grundthemen und typischen Prägnungen wir schauen müssen, wenn Sie eine bestimmte Erkrankung oder Symptomatik dekodieren und damit behandeln möchten (jede Erkrankung hat ihr eigenes Grundthema)

Preise:

Erstsitzung	180,-
weitere Sitzung	200,-