

## RÜCKTRITT

Wenn Sie bis zu 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung von Ihrer Anmeldung zurück treten behalten wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Danach ist die volle Teilnahmegebühr zu zahlen. Sollte ein Interessent nachrücken, nehmen wir nur die Bearbeitungsgebühr in Anspruch.

## ABSAGE

Bei mangelnder Teilnehmerzahl kann die Veranstaltung bis zu 3 Tage vorher abgesagt und auf einen späteren Zeitpunkt verlegt werden. Die Gebühr wird im Anschluss erstattet.

## TEILNAHME

Teilnehmen kann jeder Erwachsene ab 18 Jahre. Die Anmeldung kann telefonisch oder schriftlich erfolgen. Gesichert ist Ihre Seminarteilnahme mit Einzahlung von 50% der Seminargebühr, entweder in bar oder per Überweisung auf das untenstehende Konto. Sollte das Seminar voll belegt sein, teilen wir Ihnen das mit und führen ihren Namen auf einer Warteliste.

**RAIFFEISENBANK VOLKACH-  
WIESENTHEID  
DE15 7906 9001 0101 6119 84  
GENODEF1WED**

# FINDE DEINE KRAFT

## ÜBERNACHTUNG

Für den Therapieprozess ist die Übernachtung im Seminarhaus möglich. Es stehen einige Zimmer zur Verfügung. (Preis 30,00 Euro pro Nacht)

## KONTAKT

Praxisgemeinschaft Systemisch Lösen  
Otto-Wels-Straße 3, 97070 Würzburg  
Tel.: 0931 20 70 50 95,  
[info@systemisch-loesen-wuerzburg.de](mailto:info@systemisch-loesen-wuerzburg.de)  
[www.systemisch-loesen-wuerzburg.de](http://www.systemisch-loesen-wuerzburg.de)

## LEITUNGEN

### HEIKE BERENDS

PRAXIS FÜR SYSTEMISCHE PAAR-, FAMILIEN- UND EINZELTHERAPIE

HEILPRAKTIKERIN MIT KÖRPERPSYCHOTHERAPEUTISCHER ZUSATZAUSBILDUNG

EMDR COACH, ZERTIFIZIERTE TRAUMATHERAPEUTIN

INSTITUTS-LEITUNG

### DANIELA ROTTMANN

PRAXIS FÜR SYSTEMISCHE PAAR-, FAMILIEN- UND EINZELTHERAPIE

SOMATIC EXPERIENCING, TRAUMATHERAPIE NACH PETER LEVINE

MEDITATIONSLEHRERIN UND ACHTSAMKEITS-TRAINERIN

TRAINERIN IM LISA-INSTITUT



# SELBSTWERT WORKSHOP IN DYNAMISCHER KÖRPERARBEIT

## FINDE DEINE KRAFT

**07.-09.05.27**

Haus der Familientherapie  
Praxisgemeinschaft Systemisch Lösen  
Tel.0931-20 70 50 95  
[info@systemisch-loesen-wuerzburg.de](mailto:info@systemisch-loesen-wuerzburg.de)

## Herzlich Willkommen

*"Das Wertvollste im Leben  
ist die Erfahrung der eigenen  
Persönlichkeit und ihre  
schöpferische Kraft."*

*Albert Einstein*

## UNSERE ZIELE:

- Deinen Selbstwert steigern
- Dich in deiner Kraft spüren
- Erlernte Verhaltensstrategien erkennen und hinterfragen
- Grenzen erleben und neu setzen
- Bedürfnisse klar und deutlich ausdrücken
- Lernen, dein eigener, bester Freund zu sein

## TERMINE & ZEITEN

Check-In:  
Freitag 10.00 Uhr  
Ende:  
Sonntag ca.16.00 Uhr

## SEMINARKOSTEN

**450,- Euro**

Zzgl. Verpflegung und Übernachtung

In diesem Workshop werden deine Kräfte geweckt, wir sprengen alte und überholte Begrenzungen, schaufeln Ballast weg und freuen uns an unserer Kraft und Lebensenergie.

Du entdeckst deine Lebendigkeit, deinen Spaß und deine Verrücktheit, die dich zu neuer Power und Lebensfreude bringt.

# FINDE DEINE KRAFT



## MITZUBRINGEN

Lockere Kleidung, wir schwitzen :-)  
Hausschuhe, Schreibutensilien, Trinkflasche.  
Übernachtung im Seminarhaus möglich  
(auf Anfrage)

## ARBEITSWEISE

Wir verwenden Elemente aus der Körper- und Energiearbeit, Bioenergetik, Encounter sowie Meditation in einem respekt- und liebevollen Rahmen im heilsamen Gruppenprozess zur individuellen Lösungsfindung.