Über mich:

Qualifikationen & Erfahrung

- Systemische Paar- und Familienberaterin (LiSA-Lehrinstitut)
- Fortbildungen in Paarberatung, Somatic Experiencing und EMDR
- Trainerin am LiSA-Lehrinstitut für Systemische Ausbildung
- B.A. Grundschullehramt
- Seit 2012 Erfahrung in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien – unter anderem als Lehrkraft und Vertrauenslehrerin an einer internationalen Schule
- Mehrjährige Praxiserfahrung in der systemischen Beratung von Familien, Paaren und Einzelpersonen
- Beratung auf Deutsch und Englisch
- Verheiratet, Mutter von zwei Töchtern

RG

Terminvereinbarung & Kontakt:

Haus der Familientherapie
Praxisgemeinschaft für Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung

Am Gries 7
97332 Volkach-Fahr

0 93 81 / 846 13 13
0162/ 910 4478

info@haus-der-familientherapie.de
www.haus-der-familientherapie.de

rg.systemischepraxis

Mehr erfahren & Termin anfragen

RG
systemisch lösen

Praxis Robin Göpfert



VFP Verband freier Psychotherapeuten
Psychologische Beraterin

Praxis für systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung

Systemische Beratung & Familientherapie

Gemeinsam neue Wege finden

In meiner Praxis begleite ich Familien, Paare und Einzelpersonen dabei, wieder in Verbindung zu kommen – mit sich selbst und miteinander. In einem geschützten Raum entsteht Platz für Verständnis, Entwicklung, Entlastung und neue Wege.

- Neue Perspektiven und Klarheit gewinnen
- Festgefahrene Muster und Konflikte verstehen
- Kommunikation und Verbindung in der Familie stärken
- Krisen und Veränderungen bewältigen
- Eigene Ressourcen wieder wahrnehmen und nutzen
- Alltagstaugliche Lösungen entwickeln

Ich sage dir nicht, dass es leicht wird.
Ich sage dir nur,
dass es sich lohnen wird.
- Art Williams -

Systemisch denken.
Ressourcen aktivieren.
Entwicklung ermöglichen.

Systemische Beratung schaut nicht nur auf das Problem, sondern auch auf Beziehungen, Zusammenhänge und die Stärken, die bereits da sind.
So können neue Perspektiven entstehen und Veränderung Schritt für Schritt möglich werden.

Honorar • 90 Minuten

Erstsitzung	150€
Weitere Sitzungen	120€
Paarsitzung	150€

Elterncoaching

Elternsein ist wunderschön – und manchmal auch anstrengend, herausfordernd und voller Fragen. Im Elterncoaching entwickle ich mit Ihnen konkrete, alltagstaugliche Möglichkeiten für mehr Orientierung, Verbindung und Sicherheit in Ihrer Familie.

- Wiederkehrende Konflikte im Familienalltag
- Grenzen setzen und liebevoll begleiten
- Unsicherheiten in Erziehungsfragen
- Starke Gefühle, Wut oder Rückzug
- Mehr Leichtigkeit miteinander

EMDR-Coaching

Manche belastenden Erlebnisse, Gedanken oder Gefühle wirken lange nach. EMDR-Coaching kann dabei unterstützen, innere Anspannung zu reduzieren und einen neuen, freieren Umgang mit belastenden Erinnerungen oder Situationen zu finden.

- Belastende Erinnerungen und innere Reaktionen einordnen
- Innere Ruhe und Stabilität fördern
- Neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten gewinnen