

RECURSOS INTERNACIONALES

Las líneas de asistencia de prevención del suicidio ofrecen ayuda a las personas que se encuentran en riesgo de cometer suicidio. Llama a uno de estos teléfonos si necesitas ayuda o quieres recibir asistencia sobre cómo ayudar a un amigo. Si te preocupa un amigo, anímale a ponerse en contacto con una línea de asistencia telefónica.

Estados Unidos

National Suicide Prevention Lifeline

<http://www.suicidepreventionlifeline.org>

Teléfono: 1 800 273 TALK (8255)

Lifeline Crisis Chat

<http://www.suicidepreventionlifeline.org/gethelp/lifelinechat.aspx>

Línea de asistencia ante crisis para miembros activos y veteranos del servicio militar de EE. UU. y sus familiares

<http://www.veteranscrisisline.net>

Teléfono: 1 800 273 8255, Presiona 1

SMS: 838255

The Trevor Project (para jóvenes LGBT, amigos y familiares)

<http://www.thetrevorproject.org>

Teléfono: 1 866 488 73865

Todo el mundo

Befrienders

<http://www.befrienders.org>

Australia

Lifeline Australia

<http://www.lifeline.org.au>

Teléfono: 13 11 14

Teléfono de ayuda a niños

<http://www.kidshelp.com.au>

Teléfono: 1800 55 1800

Headspace

<http://www.eheadspace.org.au>

Teléfono: 1800 650 890

Austria

Rat auf Draht

<http://rataufdraht.orf.at>

Teléfono: 147

Bélgica

Centrum Ter Preventie Van Zelfdoding

<http://www.zelfmoord1813.be>

Teléfono: 1813

Brasil/Portugal

CVV

<http://www.cvv.org.br>

Teléfono: 188

Correo electrónico: atendimento@cvv.org.br

Canadá

Kids Help Phone (para jóvenes menor de 20 años de edad)

Teléfono: 1 800 6686868

Si tienes más de 20 años, busca un centro de asistencia en tu zona:

<http://suicideprevention.ca/thinking-about-suicide/find-a-crisis-centre>

República Checa

Linka bezpečí

www.linkabezpeci.cz

Teléfono: 116 111

Pražská linka důvěry

<http://www.csspraha.cz/linka-duvery>

Teléfono: 222 580 697

Linka důvěry Ostrava

http://www.mnof.cz/linka_duvery

Teléfono: 596 618 908

Teléfono: 737 267 939

Linka duševní tísně Most

<http://www.mostknadeji.eu/linka-dusevni-tisne>

Teléfono: 476 701 444

Skype: ldt.most

Linka důvěry DKC

<http://dkc.cz/linkaduvery.php>

Teléfono: 241 484 149

Skype: lddkc

Linka bezpečí

<http://www.linkabezpeci.cz>

Teléfono: 116111 (děti a mládež)

Dinamarca

Livslinien

<http://www.livslinien.dk>

Teléfono: 70 201 201

Børne

<https://bornetelefonen.dk/ring>

Teléfono: 116 111 (línea de atención infantil abierta todos los días de 11:00 a 23:00)

Finlandia

Suomen Mielenterveysseura

<http://www.e-mielenterveys.fi/en/>

Teléfono: 01019 5202

Francia

S.O.S Amitié

<http://www.sos-amitie.org>

Teléfono: 01 42 96 26 26

Alemania

Telefonseelsorge

<http://www.telefonseelsorge.de>

Teléfono: 0800 111 0 111

Teléfono: 0800 111 0 222

Nummer gegen Kummer

<https://www.nummergegenkummer.de>

Teléfono: 0800 111 0 550 (adultos)

Teléfono: 0800 111 0 333 (niños)

Grecia

Klimaka NGO

<http://www.klimaka.org.gr>

Suicide Help Greece

<http://www.suicide-help.gr>

Teléfono: 1018

Hong Kong

The Samaritan Befrienders Hong Kong

<http://www.help4suicide.com.hk>

The Samaritan Befrienders Hong Kong

<http://www.sbhk.org.hk>

Teléfono: 2389 2222

The Samaritans Hong Kong

<http://www.samaritans.org.hk>

Teléfono: 2896 0000

Hungría

Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetsége

<http://www.sos505.hu>

Teléfono: 116 123

Correo electrónico: sos@sos505.hu

Kek Vonal

Teléfono: 116-111

India

AASRA

<http://www.aasra.info>

Teléfono: 91-22-27546669

Teléfono: 91-22-27546667

Correo electrónico: aasrahelpline@yahoo.com

Israel

ERAN

<http://www.eran.org.il>

Teléfono: Llamada gratuita en Israel: 1201

Teléfono: Fuera de Israel: 972-76-8844400

SAHAR (chat para asistencia emocional - hebreo)

<http://www.sahar.org.il>

SAHAR (chat para asistencia emocional - árabe)

<http://www.sahar.org.il/?categoryId=63068>

Italia

Telefono Azzurro

www.azzurro.it

Teléfono: 19696

Telefono Amico

<http://www.telefonoamico.it>

Teléfono: 199 284 284

Letonia

Skalbes

<http://www.skalbes.lv>

Teléfono: 371 67222922

Teléfono: 371 27722292

Lituania

Lithuanian Association of Emotional Support Lines

<http://www.klausau.lt>

Vaikų linija (línea de atención infantil)

<http://www.vaikulinija.lt>

Teléfono: 116 111

Jaunimo linija (línea de atención para jóvenes)

<http://www.jaunimolinija.lt/laiskai/>

Teléfono: 8 800 28888

Vilties linija (línea de la esperanza)

http://www.kpsc.lt/vilties_linija.html

Teléfono: 116 123

Correo electrónico: vilties.linija@gmail.com

Pagalbos moterims linija (línea de atención a la mujer)

<http://www.moteriai.lt>

Teléfono: 8 800 66366

Correo electrónico: pagalba@moteriai.lt

Linija Doverija (línea de asistencia para clientes rusos)

Teléfono: 8 800 77277

Luxemburgo

SOS Détresse – Hëllef iwwer Telefon

<http://www.454545.lu>

Teléfono: 454545

Kanner-Jugendtelefon

<http://www.kjt.lu>

Teléfono: 116 111

Países Bajos

Foundation 113Online
<http://www.113online.nl>
Teléfono: 0900-113 0 113

Nueva Zelanda

National Depression Initiative
<http://www.depression.org.nz>
The Lowdown
<http://www.thelowdown.co.nz>
Teléfono: 0800 111 757
SMS: 5626
Correo electrónico: team@thelowdown.co.nz
Línea para jóvenes <http://www.youthline.co.nz>
Teléfono: 0800 376633
SMS: 234
Correo electrónico: talk@youthline.co.nz
Correo electrónico: parenttalk@youthline.co.nz

Noruega

Kirkens SOS
<http://www.kirkens-sos.no>
Teléfono: 815 33 300

Polonia

Fundacja Dzieci Niczyje
<http://www.116111.pl/napisz>
Teléfono: 116 111

Serbia

Centar Srce
<http://www.centarsrce.org>
Teléfono: 0800 300 303
Correo electrónico: vanja@centarsrce.org

Singapur

Samaritans of Singapore (SOS)
<http://samaritans.org.sg>
Teléfono: 1800 221 4444
Correo electrónico: pat@samaritans.org.sg

Sudáfrica

The South African Depression and Anxiety Group (SADAG)
<http://www.sadag.org>
Teléfono: 0800 567 567
SMS: 31393

Corea del sur

중앙자살예방센터 (Centro coreano para la prevención del suicidio)
www.spckorea.or.kr
Teléfono: +82 2-2203-0053
Correo electrónico: spc@spckorea.or.kr
HopeClick
<http://www.hopeclick.or.kr>

보건복지부 보건복지콜센터 (Centro de llamadas del Ministerio de Sanidad y Bienestar)

Teléfono: 129 (24시간 위기상담 / 24 horas)

정신건강증진센터 정신건강위기상담전화 (Asesoramiento de la Asociación para la Salud Mental)

Teléfono: 1577-0199 (24시간 위기상담 / 24 horas)

España

Teléfono de la Esperanza

<http://telefonodelaesperanza.org>

Teléfono: 902500002

Suecia

Mind

<https://mind.se/>

Suiza

Tel. 143 - La Main Tendue – Die Dargebotene Hand – Telefono Amico

<http://www.143.ch>

Teléfono: 143

Taiwán

Taiwan Suicide Prevention Center

<http://www.tspc.tw>

Teléfono: 0800 788 995

Correo electrónico: tspc-fb@tsos.org.tw

Reino Unido/Irlanda

Samaritans

<http://www.samaritans.org>

Teléfono: 116 123

Correo electrónico: jo@samaritans.org