



SHARE



COMMENT



LOVE

Hardest Five: die 5 besten Hardcore-Booster 2020

BY ADMIN · 10 MONATEN AGO · ALLGEMEIN



Sie wirken nicht nur, sie knallen regelrecht: Hardcore-Booster – jene Pre-Workout-Drinks, die den Körper in „Pedal-to-the-Metal“-Manier auf Touren bringen. Anders als normale Trainingsbooster tun sie das mit einer Heftigkeit, die einen Vergleich zur Wirkung von Amphetaminen nicht zu scheuen braucht. Das geht zum Teil mit deutlichen Nebenwirkungen einher, die so manchen Athleten überfordern. Trotzdem – oder gerade deswegen – haben Hardcore-Booster in der Fitness-Szene eine breite Fangemeinde. Allerdings sind nicht alle Booster aus dem Hardcore-Segment gleich gut. Wir stellen euch hier die Top 5 der Hardcore-Booster 2020 vor.

HINWEIS: Das nachfolgende Ranking basiert auf unseren eigenen Erfahrungen und auf dem Marktkenntnisstand des Teams von Supplement Scientist. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und auch keinen Anspruch auf die objektive Nachvollziehbarkeit aller aufgeführten Vorzüge und Nachteile. Unser Ziel ist es lediglich, die User-Gemeinschaft auf die potentesten Produkte aufmerksam zu machen.

Definition und Abgrenzung: Was ist Hardcore?

Booster sind ein weites Feld – es reicht von reinen Pumpverstärkern über energiegebende Creatingetränke bis hin zu hochwirksamen „Hallo-wach“-Power-Drinks. Wir unterscheiden daher zwischen

1. Pump-Boostern,
2. Trainingsboostern und
3. Hardcore-Boostern.

Pump-Booster sind – wie die Bezeichnung schon andeutet – Booster, die den Muskelpump verstärken. Sie wirken in erster Linie durchblutungsfördernd. Die dafür verantwortlichen Inhaltsstoffe sind bestimmte Aminosäuren, welche die Entstehung von Stickstoffmonoxid (NO) im Organismus forcieren. Reine Pump-Booster enthalten in der Regel keine stimulierenden Substanzen und machen daher weder wach noch fokussiert.

Trainingsbooster haben eine zweifache Wirkung: Zum einen fördern sie den Pump und die Energiebereitstellung, zum anderen regen sie das zentrale Nervensystem an. Heißt im Klartext: Sie putschen auf. Die Hersteller von Trainingsboostern setzen dabei auf etablierte und legale Zusätze, vor allem auf Coffein.

Hardcore-Booster sind Booster, die wie Trainingsbooster wirken, dabei aber „noch einen drauf“ setzen: Sie stimulieren das sympathische System – so wie es auch Adrenalin tut – und versetzen den Körper in einen Angriff-oder-Flucht-Modus. Dadurch wird sehr viel Energie freigesetzt. Auch die mentale Ebene wird beeinflusst: Der Athlet wird fokussierter und entwickelt so etwas wie einen „Tunnelblick“. Die Wirkstoffe von Hardcore-Booster ähneln in ihrem molekularen Aufbau Amphetaminen und sind in vielen Ländern nicht legal.

Die Top 5 – von unten nach oben

5. Rocky K. O. Round 2 – Submission Science



Unser Ranking ist aufsteigend angelegt; wir beginnen also mit dem 5. Sieger – das ist **Rocky K. O. Round 2** von Submission Science. Warum heißt er so? Weil es bereits einen Vorgänger gab, und jetzt gibt's eben Runde 2. Das herausragendste Merkmal von Rocky K. O. Round 2 ist, dass er die berühmtesten Stimulanzien DMAA (1,3-Dimethylamylamin) und DMHA enthält (jeweils 100 mg p. Portion). Sie verbessern die Energiebereitstellung über körpereigene Fettreserven und rufen eine gewisse Euphorie hervor – und sie sind laut WADA-Liste im Wettkampf verboten. Weitere Inhaltsstoffe sind der Ephedrin-Ersatz Synephrin HCL, Yohimbine HCL, Agmatin-Sulfat und die üblichen Verdächtigen aus der Kategorie pumpfördernde Aminosäuren.

Pro: Rocky K. O. Round 2 wirkt auf verschiedenen Ebenen (körperlich/mental) – und das stark. Die Trainingsmotivation ist nach dem Konsum enorm hoch, die Trainingsleistung steigt spürbar.

Contra: Die enthaltenen Sympathomimetika bewirken wahrscheinlich eine hohe Cortisolausschüttung. Zudem kommt es zu Nachwirkungen (Stimmungsabsturz nach der Euphorie und anschließende Lethargie) die von Athlet zu Athlet unterschiedlich stark ausfallen können. Und: Wettkampf-Athleten, die bei dopinggetesteten Wettkämpfen starten, riskieren mit dem Konsum von Round 2 einen positiven Dopingtest.

4. Rage XXX – Centurion Labs



Der 4. Sieger in unserem Ranking ist **Rage XXX** von Centurion Labs. Hier ist der Background ähnlich wie bei unserem Fünftplatzierten: Auch von Rage gab es einen Vorgänger. Dieser enthielt genau wie Rocky den Wirkstoff DMAA, der aber schon seit längerem auch in den USA als problematisch angesehen wird. Rage XXX enthält deshalb kein DMAA mehr, dafür aber das vergleichbare DMHA („getarnt“ unter der Bezeichnung „2-Aminoisoheptane“) in ziemlich hoher Dosierung. Hinzu kommen der konzentrationsfördernde MAO-Hemmer Hordenin HCL, das bronchienerweiternde Theophyllin, Yohimbine HCL und viel, viel Coffein. Zusammengefasst: Rage XXX ist voller hocheffektiver Stimulanzien – da gehen die Lichter an!

Pro: Rage XXX ist in puncto Stimulation enorm potent. Die Wirkung tritt schnell (= innerhalb von 15 Minuten) ein.

Contra: Die stark pushende Wirkung geht mit einem hohen Nebenwirkungsrisiko einher – bei nicht wenigen Athleten wird es zum mentalen „Crash“ nach Abklingen der Wirkung kommen. Fast alle Inhaltsstoffe zielen zudem nur auf das sympathische System ab. Inhaltsstoffe zur Förderung des Pumps sind praktisch nicht enthalten.

3. Fitfire – Fita Flex



Aufs Treppchen geschafft hat es **FitFire** von Fita Flex. Dieser Booster erinnert sowohl optisch (Packungsdesign) als auch inhaltlich (Inhaltsstoffe) an einen „Klassiker“ des Hardcore-Booster-Segments, nämlich an den DMAA-haltigen Booster APS Mesomorph. Die in FitFire enthaltenen stimulierenden Substanzen werden auf dem Etikett aber nicht nach Menge aufgeschlüsselt, sondern nur als „Stimulant Matrix“ aufgeführt. Dass FitFire tatsächlich wirksames DMAA in nennenswerter Menge enthält (wie früher APD Mesomorph), darf bezweifelt werden. Das tut der insgesamt sehr guten Wirkung aber keinen Abbruch: FitFire vertreibt jede Müdigkeit, hebt die Laune und sorgt für einen wirklich guten Pump. Kein Wunder: Das Pulver enthält zum einen pumpfördernde Aminosäuren, zum anderen Creatin, zum Dritten Coffein und zum Vierten – nun ja, möglicherweise DMAA.

Pro: Der Booster wirkt so, wie ein guter Hardcore-Booster wirken soll. Außerdem ist er in vier leckeren Geschmacksrichtungen zu haben. Neben- und Nachwirkungen, wie Zittern oder ein „Crash“ nach dem Abklingen der Wirkung, treten nicht auf.

Contra: Die Inhaltsstoffe sind nur gruppenweise als Matrizen aufgeführt (z. B. „cell volumizing matrix“, „stimulant matrix“) und nicht einzeln nach Milligramm aufgeschlüsselt. Der Booster wirkt zudem nicht exakt so wie der frühere APS Mesomorph, obwohl Aufmachung und Inhaltsstoffe dies vermuten lassen.

2. Instinct – BlackOut Supplements



Platz 2 in unserem Ranking geht an **Instinct** von BlackOut Supplements. Dieser Booster liefert eine effektive Kombination aus pumpverstärkenden Wirkstoffen und fokusverschärfenden Stimulanzien. Außerdem enthält er eine Reihe von Vitaminen (B12, C, D) in hoher Dosierung, die allerdings weniger dazu dienen, einen eventuellen Vitaminmangel zu beheben, als vielmehr dazu, anabole Effekte zu verstärken. Dank Agmatin-Sulfat und Citrullin Malat wird der Blutfluss stark angeregt – dadurch werden Nährstoffe in großen Mengen zu den Muskeln transportiert. Eine Matrix aus hochwirksamen Aufputzmitteln – u. a. DMAA und Yohimbine HCL – plus Coffein und Guarana bringen dazu das ZNS auf Trab, sodass mit sehr hoher Intensität trainiert werden kann. Instinct ist also eine Art eierlegende Wollmilchsau unter den Hardcore-Boostern.

Pro: Entfaltet ein breites Wirkungsspektrum, welches das Beste aus zwei Welten (1. Pump, 2. mentaler Fokus) bietet. Signifikante Nach- und Nebenwirkungen treten nicht auf.

Contra: Die Löslichkeit des Pulvers lässt etwas zu wünschen übrig. Im Preisvergleich ist Instinct nicht als günstig anzusehen.

1. Devil's Work – Devil's Pharma



Unser Platz 1 ist der Booster mit dem martialischen Namen **Devil's Work** von Devil's Pharma. Er enthält nicht weniger als 19 Inhaltsstoffe. Entsprechend groß ist die empfohlene Portionsgröße: 12 g (= 1 Scoop). Devil's Work liefert alles, was man von einem Hardcore-Booster erwarten kann: amphetaminähnliche Stimulanzien (DMHA, Synephrin HCL), Stoffwechselanreger (Coffein, Theobromin, Yohimbine HCL), Nootropika (L-Theanin), pumpverstärkende Aminosäuren (Arginine Alpha Ketoglutarate, Citrullin Malat), bronchienerweiterndes Theophyllin, Vitamine und noch vieles mehr. Aufgrund der ausgewogenen Mischung wirkt Devil's Work stark aufputschend, ohne dabei Fahrigkeit oder Nervosität hervorzurufen. Pump und Energiebereitstellung werden merklich gefördert. Ein Training auf Devil's Work ist eine ganz neue Erfahrung.

Pro: Macht wach, fokussiert und leistungsbereit und sorgt für einen befriedigenden Pump. Der „Drive“ hält zudem vergleichsweise lange an – gut für die Anhänger von Volumentraining! Alle Inhaltsstoffe sind mit Mengenangabe aufgelistet. Signifikante Nach- und Nebenwirkungen treten nicht auf.

Contra: Devil's Work ist kein billiges Vergnügen – Qualität hat eben ihren Preis. Für Wettkampfathleten ist zudem Vorsicht geboten: Die große Menge an Inhaltsstoffen stellt in Sachen Dopingtest ein Risiko dar; es ist nicht auszuschließen, dass nach dem Konsum irgendwelche Rückstände im Blut zu einem positiven Testergebnis führen.

Fazit

Die hier aufgeführten Booster bieten im Vergleich zu Konkurrenzprodukten ein besonders gutes Kosten-Nutzen-Verhältnis und heben sich daher aus unserer Sicht vom Marktumfeld ab. Aber: Booster wirken nicht bei jedem Athleten gleich. Da zudem für viele Sportler auch Dinge wie Geschmack und Konsistenz eine Rolle spielen, die nur subjektiv bewertet werden können, ist unser Ranking nicht mit einer objektiven Qualitätseinstufung gleichzusetzen.

Wir weisen zudem darauf hin, dass die Wirkung von Hardcore-Boostern nicht zu unterschätzen ist und dass die Verträglichkeit von Konsumt zu Konsumt sehr unterschiedlich sein kann. Die Anwendung und Dosierung von Hardcore-Boostern erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.

Mehr Infos

Du interessierst dich für das Thema Trainingsbooster, kennst dich aber (noch) nicht so recht mit der Materie aus? Etlche Begrifflichkeiten, die hier verwendet wurden, sind für dich erklärungsbedürftig? Dann lies dich ein: [>hier klicken](#).

WEEK MONTH ALL TIME

Hallo Welt!
3 ViewsMelatonin
2 ViewsEpicatechin
1 ViewsPCTs
1 Views

SCHLAGWÖRTER

androgene	bio	epilogue	epicatechin
grüntee	herzgesundheit	kakao	kraftwerte
libido	massacr3	melatonin	
muskelwachstum	olympus labs	pcts	