

Anzeige

CBD KAPSELN VERGLEICH

CBD-Kapseln im Test bei CBD-Infos.com:
Diese drei Produkte sind wirklich zu empfehlen!



Der Testsieger CBD Öl: SWISS FX - CBD-Öl 10

Donnerstag, 11. Dezember 2025 16:05

Das Kürzel „CBD“ hat vor einigen Jahren einen regelrechten Hype auf dem Markt für Nahrungsergänzungsmittel ausgelöst – und dieser hält bis heute an. Die drei Buchstaben stehen für „Cannabidiol“, also für einen Wirkstoff der Hanfpflanze. Anders als der wohl bekannteste Hanfwirkstoff THC hat CBD keine berauschende Wirkung; stattdessen werden ihm verschiedene wohltuende Effekte zugeschrieben. Neben Cannabidiol-Tropfen erfreuen sich CBD Kapseln inzwischen immer größerer Beliebtheit. Allerdings sind nicht alle Kapselprodukte gleich gut. Das renommierte Informationsportal [CBD-Infos.com](#) hat die gängigsten CBD Kapseln geprüft und einen CBD Kapseln Test veröffentlicht, in dem 3 Produkte klar empfohlen werden.

Mehr zum Thema

- CBD Kapseln kaufen: [Hier gibt es die Testsieger](#)
- CBD Wissen: [Interessante Fakten rund um Cannabidiol-Produkte](#)

Inhalt

- [CBD Kapseln: Das müssen Sie wissen](#)
- [Aus diesen Zutaten bestehen CBD-Kapseln](#)
- [CBD Kapseln vs. CBD Tropfen: Was sind die Vor- und Nachteile?](#)
- [Warum ein Vergleichstest wichtig ist](#)
- [CBD Kapseln kaufen – mit Preisnachlass](#)
- [CBD-Kapsel-Test: 3 Produkte im Vergleich](#)

CBD-Kapseln: Das müssen Sie wissen

CBD-Kapseln enthalten ein Öl, in dem Cannabidiol gelöst ist. Die Cannabidiolmenge pro Kapsel ist je nach Produkt unterschiedlich, handelsüblich sind Dosierungen von 5 bis 100 mg einschließlich verschiedenster Zwischenstufen (10 mg, 16 mg, 50 mg etc.). Eine sehr hohe Dosierung ist dabei nicht unbedingt von Vorteil, denn je höher die CBD-Menge pro Kapsel ist, desto stärker wirkt sich der Konsum einer einzelnen Kapsel natürlich auf die individuelle Befindlichkeit aus – und die Wohlbefinden-Toleranzschwelle liegt bei jedem woanders. Was bei dem einen Anwender innere Unruhe vertreibt und für eine ausgeglichene Stimmungslage sorgt (das ist der Hauptanwendungszweck von CBD-Kapseln), kann bei der anderen Anwenderin schon bleierne Müdigkeit hervorrufen oder sogar Übelkeit und Durchfall verursachen. Insofern sind hochdosierte CBD-Kapseln mit mehr als 25 mg CBD nur etwas für Leute, die schon ihre Erfahrungen mit CBD gemacht haben und genau wissen, wie gut sie welche Mengen vertragen. THC ist in CBD-Kapseln übrigens nicht enthalten – oder bestenfalls in verschwindend geringer und damit wirkungsloser Konzentration (<0,2 %). Eine höhere THC-Konzentration als 0,2 % ist für Kapseln, die in Deutschland verkauft werden, gar nicht zulässig.

Aus diesen Zutaten bestehen CBD-Kapseln

Bei dem Öl in den CBD-Kapseln handelt es sich in der Regel um Hanfsamenöl. Manche Hersteller verwenden als Trägeröl aber auch Traubenkernöl oder Schwarzkümmelöl oder eine Mischung aus verschiedenen Ölen. Die Nutzung eines anderen Öls als Hanfsamenöl ist kein Qualitätsmanko, solange es sich dabei um hochwertiges pflanzliches Öl handelt.

Je nach Produktphilosophie des Herstellers können CBD-Kapseln außer dem Wirkstoff Cannabidiol und dem Trägeröl auch noch weitere Inhaltsstoffe enthalten, etwa Vitamine (häufig wird Vitamin E zugesetzt), Mineralstoffe oder bestimmte Pflanzenextrakte (beliebt ist da z. B. Curcuminoid-Extrakt, das aus der Kurkuma-Pflanze gewonnen wird).

Und schließlich ist da auch noch die Kapselhülle. Diese besteht entweder aus tierischer Gelatine nebst Wasser und Glycerin oder aus Cellulose. Cellulosekapseln haben den Vorteil, dass sie vegan sind, sodass die eigentlich rein pflanzlichen CBD-Kapseln durch die Kapselhülle nicht zum „unvegane“ Produkt werden – dafür sind sie meist teurer. Allerdings scheinen sie auch stabiler in Bezug auf den Wirkstoffgehalt zu sein: In einem wissenschaftlichen Feldversuch verloren Gelatinekapseln nach sehr langer Lagerung (>3 Monate) bis zu 10 % ihres Wirkstoffgehalts, während Cellulosekapseln konsistent blieben [1].

CBD-Kapseln vs. CBD-Tropfen: Was sind die Vor- und Nachteile?

In dem von [CBD-Infos.com](#) durchgeführten Vergleichstest geht es nur um CBD-Kapseln. CDB-Öle, die als Tropfenpräparate verkauft werden, machen am Markt für cannabidiolhaltige Nahrungsergänzungsmittel bislang aber noch das größere Segment aus. Warum ist das so? Oder anders gefragt: Was sind die Vor- und Nachteile der beiden Darreichungsformen?

Der hauptsächliche Vorteil von CBD-Tropfen besteht darin, dass sie gegenüber Kapseln eine höhere Bioverfügbarkeit haben, d. h., sie entfalten schneller ihre Wirkung. Das liegt daran, dass sie sublingual (= über die Unterseite der Zunge) verabreicht werden. Über die Mundschleimhaut gelangen sie dann rasch ins Blut. Kapselprodukte hingegen landen erst im Magen und müssen sich dann dort auflösen, ehe sie wirken können. Das braucht natürlich etwas Zeit. Außerdem sind Tropfenöle günstiger in der Produktion, weil ja das „Einkapseln“ wegfällt, weswegen der Verkaufspreis von Tropfenpräparaten im Vergleich zu CBD-Kapseln im Allgemeinen niedriger ist.

Sie möchten mehr über CBD-Tropfenpräparate erfahren?

Schauen Sie sich den großen [CBD-Öl-Vergleich](#) von [CBD-Infos.com](#) auf FOCUS online an, und erfahren Sie, welche CBD-Tropfenpräparate eine klare Kaufempfehlung sind!

CBD-Kapseln zeichnen sich dafür dadurch aus, dass sie bequem und diskret eingenommen werden können. (Das Einnehmen von Tropfen ist dagegen immer ein wenig umständlich: Erstens besteht Kleckergefahr, und zweitens ist der Tropfen, der aus der Pipette kommt, längst nicht immer gleich groß. Entsprechend hoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass man manchmal ein bisschen mehr oder ein bisschen weniger CBD zu sich nimmt, als man beabsichtigt hat. Außerdem zieht man, wenn man in der Öffentlichkeit mit einer Pipette hantiert, meist ungewollt Aufmerksamkeit auf sich – deshalb nehmen die meisten Anwenderinnen und Anwender CBD-Tropfen nur ungern vor Publikum ein.) Zudem haben Kapseln keinen Eigengeschmack, weil sie unzerkaut geschluckt werden. Für Menschen mit empfindlichen Geschmacksnerven ist das ein durchaus wichtiger Vorzug, denn Hanföl hat einen heußähnlich anmutenden Geschmack, der nicht jedermanns Sache ist. Auch der Geschmack von Schwarzkümmelöl ist gewöhnungsbedürftig.

CBD-Kapseln kaufen

Warum ein Vergleichstest wichtig ist

So beliebt cannabidiolhaltige Produkte inzwischen auch sein mögen: Wie CBD wirkt, ist noch nicht genau bekannt [2]. Studien deuten zwar darauf hin, dass CBD einen beruhigenden Effekt auf das Zentrale Nervensystem hat [3], aber die Datenlage ist insgesamt noch recht „dünn“. So dünn, dass die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bislang keine abschließende Bewertung zu Cannabidiol abgeben will [4]. Laut Experten ist es sogar denkbar, dass zumindest ein Teil der positiven Effekte, von denen Anwenderinnen und Anwender berichten, auf eine Placebowirkung zurückzuführen ist. Umso wichtiger ist es da, dass die auf dem Markt befindlichen Produkte von vertrauenswürdigen Institutionen getestet werden, damit Kaufinteressierte eine erfahrungsbasierte Entscheidungsgrundlage haben.

Das CBD-Informationsportal [CBD-Infos.com](#) ist eine der ersten Adressen, wenn es um verlässliche Infos zu Cannabidiolprodukten geht. Es führt regelmäßig Tests und Vergleiche durch und erstellt danach Ranglisten (engl. *Rankings*) mit empfehlenswerten Produkten. Wer CBD-Kapseln kaufen will, wird auf [CBD-Infos.com](#) umfassend über das Angebot am Markt informiert. Insbesondere der jüngste CDB Kapseln Test ist aufschlussreich – darin werden nämlich drei der gängigsten CBD-Kapselprodukte unter die Lupe genommen. Am Ende gibt es einen Testsieger, aber alle drei getesteten Produkte sind nach Meinung des Expertenteams von [CBD-Infos.com](#) gut.

CBD-Kapseln kaufen – mit Preisnachlass

Für den Kauf von CBD-Kapseln muss man ins World Wide Web gehen, anderenfalls wird man kaum fündig. Die großen Drogerie-Discounter, wie dm und Rossmann, haben für ihr Retail-Geschäft derzeit (Stand: November 2023) nämlich keine CBD-Kapselprodukte gelistet. Zwar sind CBD-Kapseln generell auch in Apotheken erhältlich – sogar rezeptfrei –, aber die Erfahrung zeigt, dass man sich auch hierbei mit Blick auf eine möglichst große Auswahl besser an Online-Apotheken hält.

Auf [CBD-Infos.com](#) werden zahlreiche gute Online-Bezugsquellen genannt; mit wenigen Klicks gelangt man zu einem etablierten Anbieter. Beim Kauf kann man dann oft sogar Gutscheincodes geltend machen, die [Rabatte von bis zu 20 %](#) ermöglichen.

Alle Branchen

• Auto & Technik

• Business & Wirtschaft

• Computer & Digital

• Dienstleistung & Handwerk

• Essen & Trinken

• Finanzen & Immobilien

• Gesundheit & Sport

• Haus & Garten

• Haus verkaufen

• Kultur & Wissen

• Mode & Styling

• Recht & Steuern

• Spiel & Spaß

• Tourismus & Freizeit

• Wellness & Beauty

• Sonstiges



Schmerzfreie Heilung von offenen Wunden
Ein unheilbares offenes Bein, ein Wundliegeneschwür (Dekubitus) oder ein chronisches diabetisches Geschwür (Ulcus cruris): Für Millionen Menschen ...

CBD-Kapsel-Test: 3 Produkte im Vergleich

Nachfolgend sind nun die getesteten CBD-Kapselprodukte in aufsteigender Ranking-Reihenfolge aufgeführt. Platz 3 kommt also zuerst, danach folgen die Plätze 2 und 1.

Platz 3: Naturecan CBD Kapseln



Der „Hersteller“ Naturecan nutzt für die Produktion seiner Kapseln 100 % zertifizierten Bio-Hanf – er garantiert also für die Abwesenheit von Pestiziden, Herbiziden und anderen toxischen Stoffen. Der verwendete Cannabidiol-Extrakt (ganz ohne THC) ist ein Breitspektrum-Extrakt, welcher mittels eines schonenden CO₂-basierten Verfahrens aus dem Hanf gewonnen wird. Das Trägeröl ist ein hochwertiges MCT-Öl mit hoher Bioverfügbarkeit. Durch die Verwendung eines solchen mittelkettigen Öls kann der Nachteil der etwas schlechteren Wirkstoffresorbierung, den CBD-Kapseln gegenüber CBD-Tropfenpräparaten normalerweise haben, teilweise ausgeglichen werden.

Jede Naturecan-Kapsel enthält in der getesteten Version 10 mg Cannabidiol – eine Dosierung, die speziell für Einsteigerinnen und Einsteiger eine gute Wahl ist. Es sind aber auch höhere Dosierungen bis hin zu 100 mg pro Kapsel verfügbar. Dabei überzeugt das Produkt stets mit einem sehr guten Preis-Leistungs-Verhältnis. Einziger Nachteil: Die Kapselhülle ist in allen Versionen aus Gelatine. Für Veganerinnen und Veganer sind die Naturecan CBD-Kapseln also nicht geeignet, daher liegt das Produkt nur auf Platz 3.

Die Vorzüge im Überblick:

- Schonendes CO₂-Extraktionsverfahren
- Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis
- Breitspektrum-CBD-Öl ohne THC
- MCT-Öl für bessere Bioverfügbarkeit
- 100 % Bio-Hanf
- Getestet durch den TÜV Süd

Platz 2: Nordic Oil CBD Softgels



Das Unternehmen Nordic Oil zählt aufgrund seiner skandinavischen Wurzeln zu den beliebtesten Herstellern von CBD-Produkten überhaupt. In seinem Online-Shop sind CBD-Kapseln mit zwei verschiedenen Cannabidiol-Dosierungen erhältlich: Kapseln mit 6,4 mg und Kapseln mit 16 mg. Jedes der beiden Produkte enthält 60 Kapseln pro Packung. Auch Nordic Oil setzt bei der CBD-Extraktion auf ein CO₂-basiertes Verfahren, zudem lässt der Hersteller die Qualität des Extrakts durch ein unabhängiges Labor überprüfen (ein entsprechendes Zertifikat wird auf der Website publiziert). Das verwendete Trägeröl ist eine Mischung aus Hanföl und Bio-Schwarzkümmelöl.

Zum Zeitpunkt des Tests waren die CBD-Kapseln von Nordic Oil ausschließlich mit Kapselhüllen aus Rindergelatine zu bekommen; seit Kurzem sind aber auch vegane CBD-Kapseln erhältlich. Allerdings gehören die CBD-Kapselprodukte von Nordic Oil, egal in welcher Version, nicht zu den günstigsten.

Die Vorzüge im Überblick:

- Schonendes CO₂-Extraktionsverfahren
- Breitspektrum-CBD-Öl und Bio-Schwarzkümmelöl
- Analysezertifikat vorhanden
- Vegane CBD-Kapseln optional erhältlich

Platz 1: CBD VITAL Pure CBD 18



Von der Marke CBD VITAL (dahinter steht das Unternehmen Vitresan GmbH) gibt es eine große Auswahl an CBD-Kapseln. Getestet wurden die Pure CBD 18 Kapseln in Bio-Qualität – und sie landeten unangefochten auf Platz 1! Jede Kapsel enthält, wie der Produktname schon vermuten lässt, 18 mg CBD. Diese Dosierung ist hoch genug, um effektiv zu sein, und niedrig genug, um das Risiko von unerwünschten Nebenwirkungen im Zaum zu halten. Als Trägeröl wird hochwertiges Bio-Hanfsamenöl verwendet, die dazu gehörige Bio-Urkunde sowie ein Laboranalyse-Zertifikat können im Netz abgerufen werden. Der Hersteller verspricht, dass die Kapseln in der Europäischen Union produziert werden und dass die Inhaltsstoffe strengsten Reinheitsansprüchen genügen. Apropos Inhaltsstoffe: Außer CBD ist in den Kapseln auch Vitamin E enthalten (je 4 mg, das entspricht 33 % des Tagesbedarfs eines Erwachsenen).

Die Kapselhülle ist aus Hydroxypropylmethyl-Cellulose – was bedeutet, dass die CBD-Pure-18-Kapseln von CBD VITAL vollständig vegan sind. Die Dose enthält 60 Kapseln, und der Preis geht angesichts der Dosierung vollkommen in Ordnung.

Die Vorzüge im Überblick:

- Bio-Hanföl
- Streng kontrollierter Bio-Anbau, zertifiziert nach ISO9001 und HACCP-Standards
- Hergestellt in der EU
- 18 mg CBD pro Kapsel
- 100 % veganes Produkt

Fazit

Die Pure 18 CBD-Kapseln von CBD VITAL stehen aus gutem Grund auf Platz 1: Sie werden aus den besten Rohstoffen hergestellt, sind hundertprozentig vegan und bieten den Kundinnen und Kunden mit dem zugesetzten Vitamin E noch einen gewissen Mehrwert.

Aber auch die CBD-Kapseln von NORDIC OIL und von Naturecan sind empfehlenswert. Allerdings muss man bei den Naturecan-Kapseln das Zugeständnis machen, dass die Kapseln nicht völlig frei von tierischen Zutaten sind. Dafür ist der Preis dieser Kapseln mit Abstand am niedrigsten.

1. pharmazeutische-zeitung.de (2018): Wirkstoffabbau in Kapselhüllen aus Gelatine (<https://www.pharmazeutische-zeitung.de/ausgabe-092018/wirkstoffabbau-in-kapselhuellen-aus-gelatine/>)
2. stern.de (2024): Welche Wirkung hat CBD wirklich? (<https://www.stern.de/gesundheit/welche-wirkung-hat-cbd-wirklich--alle-infos-zu-cannabidiol-30406528.html>)
3. Scott Shannon et al. (2019): "Cannabidiol in Anxiety and Sleep: A Large Case Series" – Perm J. 2019; 23: 18-041 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6326553/>)
4. efsa.europa.eu (2022): Bewertungen zu Cannabidiol als neuartiges Lebensmittel werden bis zum Vorliegen neuer Daten ausgesetzt (<https://www.efsa.europa.eu/de/news/cannabidiol-novel-food-evaluations-hold-pending-new-data>)

Lesen Sie auch



FOCUS ONLINE
CBD Öl Vergleich – die besten Produkte im Test bei CBD-Infos.com
Die Nachfrage nach CBD-Ölen steigt rasant – immer mehr Menschen nutzen die natürlichen Tropfen zur Entspannung, für besseren Schlaf, gegen ...