



## Gesunde Ernährung durch Fischzucht

Projekt Budget ca. 900 USD

Projekt Dauer ca. 6 Monate

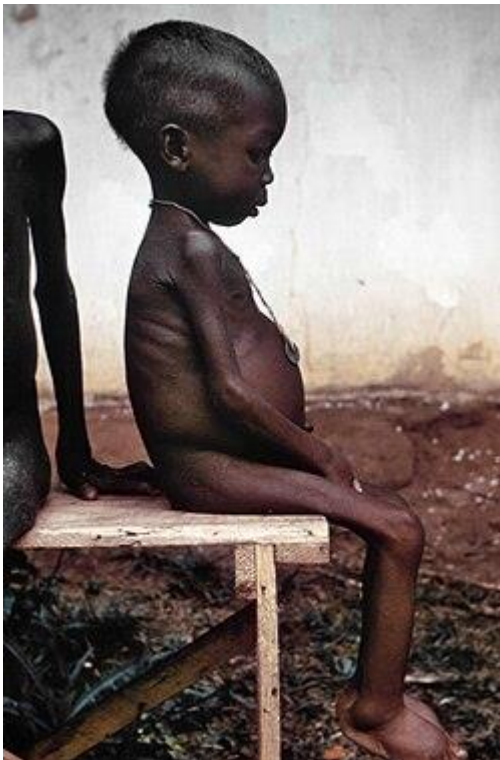
### 1. Kontext des Projekts:

Das Gebiet um Ikela ist eines der ärmsten Regionen in einem der ärmsten Länder der Welt. Eine Mangelernährung (keine Proteine) schwächt das Immunsystem und Krankheiten breiten sich schnell aus.

Die Flüsse und Seen werden durch die missbräuchliche Ausbeutung und missbräuchliche Fischerei leer gefischt.

Um das Schlimmste zu vermeiden, wollten wir ökologische Fischzucht einführen und überwachen. Eine einfache Praxis, angepasst an die Realitäten der Umwelt.

Ein Modell für die meisten Familien ohne hohen Kostenaufwand.



Die Folgen in den Gemeinden sind verheerend. Wir dokumentieren Fälle von Kwashiorkor und Marasmus. Kwashiorkor ist eine potentiell tödliche Form eines Protein-Energie-Mangelsyndroms, die vorwiegend Säuglinge und Kleinkinder in Entwicklungsländern betrifft. Auch kommt es zu Marasmus. Eine Form von Unterernährung, Proteinmangel bzw. Energiemangel, der zum Abbau aller Energie- und Eiweißreserven führt.

Der Kräfteverfall betrifft Körper und Psyche.

Mit der Startfinanzierung einer kontrollierten Fischzucht wird eine proteinhaltige Ernährung ermöglicht.

### 2. Gesamtziel:

Olching für die eine,  
unsere Welt  
Feldstr., 49, 82140  
Olching  
Tel: +49 1511 282 93 00

Vorstandsvorsitzender  
Rainer Widmann  
Gemeinnützigkeit der  
Stiftung nach §52 Abs.2  
Satz 1 Nr.15 AO anerkannt  
Steuer Nr. 117/147/00547

E-Mail:  
[info@olching-welt-stiftung.de](mailto:info@olching-welt-stiftung.de)  
[www.olching-welt-stiftung.de](http://www.olching-welt-stiftung.de)

Spendenkonto der Stiftung:  
Olching für die eine, unsere Welt  
VR Bank Fürstenfeldbruck  
IBAN: DE41 7016 3370 0001 5466 86



Popularisierung der Fischzucht in dieser Region.

### 3. Spezifische Ziele

- Organisation von Haushaltsschulungen zur Fischzucht
- Anlagen von ökologischer Modellteiche zur Vermehrung der Jungfische
- Verteilung von Jungfischen nach der erfolgreichen Zucht zur Anlage weiterer Fischteiche.
- 

### 4. Erwartete Ergebnisse

- Das Fischsterben wird durch kontrollierte Aufzucht verhindert
- Unterernährung und Mangelernährung werden reduziert
- Die Ernährungsbedingungen der Familien werden verbessert
- Einkommen für Familien generiert
- Die Gesundheit von Kindern wird verbessert und Kindersterblichkeit verringert.
- 

### 5. Geplante Aktivitäten:

Die Bauernvereinigung Ikela organisiert Schulungen zur ökologischen Familienfischzucht.

Ein Muster - Fischteich zur Vermehrung von Jungfischen wird errichtet und für die didaktischen Schulungen genutzt.

- Durchführung, Überwachung und Evaluation wird durch Bauernstiftung Ikela sichergestellt
- Die Ergebnisse werden mit Bildern und Berichten dokumentiert

### 6. Dauer:

Mindestens 6 Monate

### 7. Projektbudget

Ca. 900 USD

# (Micro) Projekt 04

Olching für die  
eine, unsere Welt



## Projektpartner:

Roger Enyeka, CEO  
Ikela Bauernvereinigung,  
E-Mail: [rogerenyeka@gmail.com](mailto:rogerenyeka@gmail.com)  
Telefon: +243 825 565 347

Edouard Bofululu Bolimba  
Ikela, Bauernvereinigung  
Tel: +243 820 705 801



## 8. Nachhaltigkeit und zusätzliche Vorteile des Projekts:

Viele Familien werden dem Beispiel langfristig folgen, denn es ist die Pachtzucht von Jungfischen, die auch in Zukunft durch Weitergabe fortgesetzt wird. Arbeitsplätze und Einkommen für Familien wird generiert.

## 9. Betrieb:

Die Schulungen, Arbeiten und die Ausgaben werden regelmäßig mit Fotos und Quittungen dokumentiert.

Peter Kiefer ist Mitglied des Vorstands

Er war schon viermal dort und kennt die Situation genauso gut wie alle Partner.

Ja, ich will Sponsor und Mentor werden:



Olching der tt.mm.jjjj -----

QR – Code Onlinebanking für  
Ihre Spende

Sponsor

Verantwortlicher Vorstand:



Peter Kiefer (Vorstand „Olching für die eine, unsere Welt“)

Verantwortlicher Projektleiter Kongo:

Ikela der 5. März 2026

-----  
Roger Enyeka CEO Frère du Paysan

Olching für die eine,  
unsere Welt  
Feldstr., 49, 82140  
Olching  
Tel: +49 1511 282 93 00

Vorstandsvorsitzender  
Rainer Widmann  
Gemeinnützigkeit der  
Stiftung nach §52 Abs.2  
Satz 1 Nr.15 AO anerkannt  
Steuer Nr. 117/147/00547

E-Mail:  
[info@olching-welt-stiftung.de](mailto:info@olching-welt-stiftung.de)  
[www.olching-welt-stiftung.de](http://www.olching-welt-stiftung.de)

Spendenkonto der Stiftung:  
Olching für die eine, unsere Welt  
VR Bank Fürstenfeldbruck  
IBAN: DE41 7016 3370 0001 5466 86



## Bilder:



Jugendliche aus Yaloya zeigen stolz ihre Fischerei Erfahrungen und was sie gelernt haben.



links ...Roger an einem bereits angelegten Teich ....

unten ...ein Fischteich von Pater Peter Laschan in Mondombe (Altersversorgung)



Stolzer Ertrag ...

und Marktfrau in Ikela.





## „Olching für die eine, unsere Welt“

Olching hat eine lange Tradition in der Entwicklungspartnerschaft mit Menschen in vielen Ländern. Die Ehrenbürger der Stadt Olching, Schwester Maria Stieren und der ehemalige Kaplan Pfarrer Josef Aicher wirkten in Afrika. Es soll deren Arbeit und alle anderen Olchinger Entwicklungsprojekte nachhaltig zukunftsfähig erhalten und gefördert werden. Die Stiftung „Olching für die eine, unsere Welt“ ist gegründet, um dies zu bewerkstelligen und weitere Entwicklungspartnerschaften zu ermöglichen. Sie versteht sich auch als ein Beitrag zu den 17 Zielen für nachhaltige Entwicklung der Vereinten Nationen.

Die Stiftung steht für die Unterstützung umweltverträglichen und menschenwürdigen Lebens, Bildung für alle und damit Bekämpfung von Fluchtursachen, globale Gerechtigkeit und Armutsbekämpfung. Dabei fokussieren wir auf die nachhaltigen Entwicklungsziele (SDGs) der Agenda 2030 der Vereinten Nationen, die einen wesentlichen Handlungsrahmen unseres Engagements bilden. Schwerpunkte sind Projekte in Kooperationen zur landwirtschaftlichen Entwicklung, der Gesundheit, zur hochwertigen Bildung und Ausbildung, zu Klimaschutz, zum Schutz der Regenwälder und Feuchtgebiete sowie zur Armutsbekämpfung. Im Zentrum steht die Umsetzung von Projekten, die benachteiligten Gruppen wirtschaftlich, sozial und kulturell zu stärken. Das Motto unseres Treuhänders VR Bank FFB „Wir machen den Weg frei“ passt bestes zu unserer handlungsorientierten Arbeit. Wir sind vernetzt mit entwicklungspolitischen Nichtregierungsorganisationen und christlichen Gemeinden im In- und Ausland. Zu unseren Partnern gehören Persönlichkeiten aus Kirche, Wirtschaft und Politik.

Die Stiftung ist selbstlos tätig. Sie verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke. Die Mittel der Stiftung dürfen nur für die satzungsgemäßen Zwecke verwendet werden. Die Stifter und ihre Erben erhalten keine Zuwendungen aus Mitteln der Stiftung.

Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck der Stiftung fremd sind oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.

Wir arbeiten rein ehrenamtlich. Alle Mittel gehen ohne Abzug in die Projekte.

### **Spendenkonto:**

**Empfänger:** VR-Bank Stiftung Olching für die eine, unsere Welt

**IBAN:** DE41 7016 3370 0001 5466 86

**BIC:** GENODEF1FFB

**Verwendungszweck:** Projekt: Fischzucht + name&adresse

Spendenquittung ab 300 EUR!



Rückfragen an Verantwortlichen Vorstand Peter Kiefer für Afrika und Pfarrer Aicher

Email: [klaus-peter.kiefer@web.de](mailto:klaus-peter.kiefer@web.de) , Tel: +49 171 7624760