

Anja Haverkamp

Beruf:

- Neuropsychologin (Kliniken Schmieder Gailingen, Neurologische Reha)
- nebenberuflich achtsamkeitsbasierte Kurse und psychologische Beratung

Ausbildung:

- Psychologiestudium an der Universität Münster (Diplom 1999)
- zertifizierte Neuropsychologin GNP
- Fachpsychologin Rehabilitation BDP
- Klientenzentrierte Gesprächsführung GwG
- seit 2015 Kurse und berufliche Fortbildungen zum Thema Achtsamkeit (MBSR, MBPM, MPL, achtsamkeitsbasierte Interventionen in der Psychotherapie)

Angebote:

- Kurse und Workshops „Achtsamkeit Kennenlernen“, (Selbst-)Mitgefühl, positive Neuroplastizität (Schulen, Sparkasse, Schulsozialarbeit, VHS)
- achtsamkeitsbasierte psychologische Beratung
- Meditationsgruppen

Schwerpunkte:

- Stressbewältigung und Achtsamkeit
- achtsamer Umgang mit belastenden Lebenssituationen
- achtsamer Umgang mit Erkrankung und chronischen Schmerzen

Ich freue mich, wenn Sie sich für mein Achtsamkeitsangebot interessieren und stehe für Nachfragen gerne zur Verfügung.

Kontakt:

Dipl.-Psych. A. Haverkamp

www.achtsamkeit-donaueschingen.de

Telefon: 01575 5677765

Mail: ahaverk@freenet.de