

Liebe Eltern,

wenn der Kontakt zu einem Kind abbricht, verändert sich oft das gesamte Familiensystem. Schmerz, Unsicherheit und Sprachlosigkeit können die Beziehung als Paar belasten – manchmal so sehr, dass man sich selbst kaum noch erkennt.

Geschlechter verarbeiten den Verlust, den Kontaktabbruch unterschiedlich. Dies kann zu Spannungen führen und zu Missverständnissen.

Mit **ReConnect – systemische Paarberatung für Eltern im Kontaktabbruch** lade ich Euch ein, sich als Paar wieder näherzukommen. In einem geschützten Rahmen erkunden wir gemeinsam, wie Kommunikation wieder möglich wird und wie Wertschätzung neu wachsen kann.

Was Euch in der Beratung erwartet

Ein sicherer Raum für ehrliche Begegnung

Platz für Eure individuellen Perspektiven, Gefühle und Erfahrungen – ohne Bewertung.

Systemische Impulse für neue Verständigung

Methoden, die helfen, Muster zu erkennen und neue Wege im Miteinander zu finden.

Stärkung von Vertrauen und Wertschätzung

Übungen, die Eure Verbindung als Paar wieder spürbarer machen.

Praktische Werkzeuge für den Alltag

Kommunikationshilfen, kleine Rituale und Impulse, die Ihr sofort nutzen könnt.

Raum für Trauer, Hoffnung und neue Perspektiven

Würdigung dessen, was schwer ist – und Öffnung für das, was wieder möglich werden darf.

Rahmen

- **4-5 Sitzungen à 90 Minuten (a 195€ zzgl. 19% MwSt.) Online über Teams**
 - **Vertraulichkeit selbstverständlich**
 - **Wochentag frei wählbar**
 - **(auf Wunsch) Start innerhalb der nächsten 2 Wochen**
-

💛 Für wen ist ReConnect gedacht?

Für Elternpaare, die sich inmitten eines Kontaktabbruchs befinden und **nicht aufgeben wollen – sondern sich neu begegnen möchten.**

Ich freue mich über Eure Rückmeldung.

Herzlich, **Thomas**

Coach & Paarberater für Eltern im Kontaktabbruch

+49 157 35782801

reconnect@coaching-beim-Pabst.de