



ENTIRE YOGA

events & retreats



2 Termine – 18. Januar und 24. Januar 2026

Day-Retreat „Welcome 2026“

Namaste – das Göttliche in mir grüßt das Göttliche in dir!

Der Dir so schöner Gruß erinnert uns einmal mehr daran, unser strahlendes und starkes inneres Licht zu spüren. Gerade in dieser Jahreszeit, in der sich die Natur dunkel und kalt zeigt, ist es wichtig, auf uns selbst zu achten.

Die Dunkelheit steht für das Weibliche – das Gegenstück zum hellen, zur Sonne – zum Männlichen. Und so dürfen wir diese Zeitqualität nutzen, um einzutauchen in eine herrliche Ruhe und eine sanfte Stille, um die vergangenen Monate zu reflektieren und um zu entscheiden, was wir ins Jahr 2026 mitnehmen möchten – und was nun gehen darf. Darum Schenke Dir Zeit für Dich – Zeit zum Ankommen.

SOLD OUT



Jetzt
anfragen!

Frühjahr 2026 – Termin in Planung

Wochenend-Retreat „Mindful Spring“

Nimm Dir Raum für Dich selbst.

Erlebe die perfekte Ergänzung von Wellnessurlaub & Yoga – eine Auszeit im 4*-Hotel Freizeit Inn Göttingen. Neben den täglich stattfindenden Klassen hast du viele weitere Möglichkeiten, um zur Ruhe zu kommen und Entspannung zu finden. Tauche ein in eine Welt der Gelassenheit, wo du die Seele baumeln lassen und neue Energie tanken kannst. Das VITAL SPA mit rund 9.500 Quadratmetern bietet mit modernsten Fitnessgeräten, einem Schwimmbad, einer Tennishalle, dem großen Saunabereich sowie einer breiten Auswahl an Massagen, Wellness- und Kosmetikbehandlungen alle Möglichkeiten für ein entspanntes Wochenende.

25.–30. Mai 2026

Yoga-Retreat Soma Bay, Ägypten

Es sind Deine Momente, es ist Deine persönliche Auszeit!

Das Rote Meer bietet quasi Sonnengarantie. Der Strand lädt zum Sonnenbaden, das glasklare Meer zum Schwimmen, Tauchen und Schnorcheln ein. Der 420 Meter lange Steg führt direkt zum Hausriff, an dem sich gerne auch mal Delphine tummeln. Die Sonnenuntergänge der Soma Bay sind legendär, die Sonnenaufgänge unvergesslich. Lange Strandspaziergänge sind genauso möglich wie entspanntes Nichtstun.

Entspannte Meditationen, aktivierendes Pranayama – unsere Yogastunden sind kraftvoll, sanft, dynamisch, ruhig, energetisierend, beruhigend – so abwechslungsreich wie der weitläufige Strand der Soma Bay ...

Das Hotel The Breakers Diving & Surfing Lodge bietet alles für den perfekten Tag am Meer, egal ob auf, am oder unter Wasser. 2010 eröffnet, 2023 komplett renoviert, 173 Zimmer – „Welcome Home“!

Das Tauchzentrum Orca Diving Centre befindet sich direkt am Hotel, zum 7Bft Kite Centre sind es etwa vier Kilometer und zum Zentrum von Safaga rund 30 Kilometer. Das Yoga-Programm ist für alle Leistungslevel geeignet. Es stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung.

Das vollständige Programm und Preise findest Du hier.

***20% Rabatt**
auf die Zimmerpreise
bis 31.1.26

***10% Rabatt**
auf die Zimmerpreise
bis 31.3.26


THE BREAKERS

create balance

Entire Yoga | Jutta Pauksch & Pamela Kröhl | Tel. 01 71/6 83 54 29 | info@entire-yoga.de | www.entire-yoga.de | [entire_yoga](https://www.instagram.com/entire_yoga)



ENTIRE YOGA



Jetzt
anfragen!

Sommer 2026 – Termine in Planung

Sommer-Tages-Retreat „Entire meets Hofladen“

In diesem Jahr bieten wir Euch unseren Tages-Retreat in wunderschöner Location bereits zum 5. Mal an!

Der landwirtschaftliche Familienbetrieb Siebald liegt idyllisch am Fuße des Hohen Meißners, im Wanderparadies des Werra-Meißner-Kreises, einer der landschaftlich reizvollsten Regionen Nordhessens. Der Vierseithof bietet mit seinem weitläufigen Areal ein ideales Zuhause für Ziegen und Pferde. Im eigenen Hofladen werden überwiegend saisonale Lebensmittel der Region angeboten.

Genieße einen Tag voller Leichtigkeit und Vitalität, der Dir die Möglichkeit gibt, in Ruhe und Stille einzutauchen, gleichzeitig aber auch mit dynamischen und aktivierenden Yoga-Sequenzen Deine Körpermitte und Dich selbst stärkt. Ein leichtes, mit frischen saisonalen Produkten zubereitetes Mittagessen, Obst sowie Wasser, Tee und Kaffee sind im Preis von 89,- Euro enthalten.

Das Yogaprogramm ist für alle Leistungslevel geeignet. Es stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung.



Jetzt
anfragen!

Herbst 2026 – Termin wird noch bekanntgegeben

Om the Beat

Du liebst es, dich beim Yoga im Takt zur Musik zu bewegen und spürst gerne den Bass in deinem Körper? Bei OM THE BEAT flowen wir auf den Takt der Musik, tauchen ab in dynamische Flows und Beats.

Wir vereinen klassische Yoga-Asanas mit Bewegungen aus dem Modern Dance. Contract, Release, Schwünge und Balance-positionen vereinen sich mit der Atmung und den Yoga-Elementen zu einem Flow auf einen festen Song. Musik hat eine wahnsinnige Kraft, sie kann uns pushen und berühren. Wir können zur Ruhe kommen, abschalten oder neue Stärke finden und Energie aufladen. Genau diese Kraft nutzen wir und lassen die Musik zum Ausgangspunkt unserer Bewegungen werden.

Du musst weder Tanz- noch Yogaprofi sein – bei OM THE BEAT kannst du einfach Spaß an der Bewegung zur Musik genießen, dich auspowern, bei dir sein. Es ist Meditation in Bewegung.

Location: Konzept 9 | Kassel | Lilienthalstr. 146 | Halle 9H



Jetzt
anfragen!

20. Dezember 2026 | 17–19 Uhr

108 Sonnengrüße

Zur Wintersonnenwende üben wir den Sonnengruß 108 mal mit dem Ziel, die Kraft der Sonne zu feiern, unsere innere Sonne, also unser Herz, zu öffnen und beide miteinander zu verbinden, um so das kommende Jahr mit viel Licht und Leichtigkeit zu begrüßen. Die 108 Sonnengrüße verbinden Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.

Pamela und Jutta leiten Dich in einer außergewöhnlichen Location durch diese Reise.

Im Anschluss gibt es Wasser, Tee, Glühwein und Snacks.

Location: Konzept 9 | Kassel | Lilienthalstr. 146 | Halle 9H



ENTIRE YOGA

reisen

Jetzt
anfragen!



25.-30. Mai 2026

Yoga-Retreat Soma Bay, Ägypten

Es sind Deine Momente, es ist Deine persönliche Auszeit!



Das Rote Meer bietet quasi Sonnengarantie. Der Strand lädt zum Sonnenbaden, das glasklare Meer zum Schwimmen, Tauchen und Schnorcheln ein. Der 420 Meter lange Steg führt direkt zum Hausriff, an dem sich gerne auch mal Delphine tummeln.

Die Sonnenuntergänge der Soma Bay sind legendär, die Sonnenaufgänge unvergesslich. Lange Strandspaziergänge sind genauso möglich wie entspanntes Nichtstun.

Entspannte Meditationen, aktivierendes Pranayama – unsere Yogastunden sind kraftvoll, sanft, dynamisch, ruhig, energetisierend, beruhigend – so abwechslungsreich wie der weitläufige Strand der Soma Bay ...

Das Hotel The Breakers Diving & Surfing Lodge bietet alles für den perfekten Tag am Meer, egal ob auf, am oder unter Wasser. 2010 eröffnet, 2023 komplett renoviert, 173 Zimmer – „Welcome Home“!

Das Tauchzentrum Orca Diving Centre befindet sich direkt am Hotel, zum 7Bft Kite Centre sind es etwa vier Kilometer und zum Zentrum von Safage rund 30 Kilometer.



DEINE BUCHUNG (Stornobedingungen siehe separate Seite)

HOTEL

Für die Buchung der Unterkunft gibt es zwei Möglichkeiten:

- ▶ Buchung über einen Reiseveranstalter
(Flug/Transfer/Ü/HP als Pauschalpaket buchen)
- ▶ Buchung von Transfer/Übernachtung/Halbpension
direkt über das Hotel: (per Mail an:
sales.marketing@thebreakers-somabay.com mit Hinweis „Entire Yoga“)

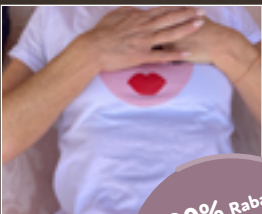
EZ mit Meerblick und HP p. P./Nacht* **114,- €**

DZ mit Meerblick und HP p. P./Nacht* **94,- €**



FLUG

Bei Buchung der Übernachtung über das Hotel muss die Flugbuchung separat erfolgen.



***20% Rabatt**
auf die Zimmerpreise
bis 31.1.26

***10% Rabatt**
auf die Zimmerpreise
bis 31.3.26



THE BREAKERS

DEIN INKLUSIV-PAKET

YOGA-RETREAT 385,- €

- Soul-Gift
- Sunset-Bootstour
- täglich 2–3 Yogaeinheiten (Pranayama, Meditation, Sunrise-Yoga, Vinyasa-Yoga, Yin-Yoga, Inside-Flow und eine kleine Überraschung)

Das Retreat ist **für alle** Leistungslevel geeignet.

DEIN PROGRAMM

- 24.5.26 Am Abend gemütliches Come-together
- 25.–30.5.26 täglich 2–3 Yogaeinheiten mit Jutta und Pamela
1x Sunset Tour mit DJ und der perfekten Chill-Out-Musik, Full-Moon-Party
- 31.5.26 Abreise

Natürlich kannst Du auch vor dem 24.5.2026 anreisen und/oder Deinen Aufenthalt beliebig verlängern!

create balance

Entire Yoga | Jutta Pauksch & Pamela Kröhl | Tel. 01 71/6 83 54 29 | info@entire-yoga.de | www.entire-yoga.de | [entire_yoga](https://www.instagram.com/entire_yoga)