



ENTIRE YOGA

events & retreats

Stornobedingungen: entire-yoga.de/AGB



Jetzt
anmelden!

8. August 2026

Sommer-Tages-Retreat „Entire meets Ballettstudio“

Ein Tag für Bewegung, Entspannung und neue Energie in einer idyllischen Gartenkulisse ...

Freue Dich auf ein Yoga-Retreat mit einer abwechslungsreichen Mischung aus aktivierenden, dynamischen und entspannenden Einheiten. Kräftigende Flows, Mobilisation, Stretching und Erholungsphasen wechseln sich ab und bieten Dir die Möglichkeit, bewusst Zeit für Dich und Deinen Körper zu nehmen.

Zwischen den Yogastunden bleibt genügend Raum für Austausch, Erholung und gutes Essen. Ein leichtes Mittagessen, Obst, hausgemachter Kuchen sowie Wasser, Tee und Kaffee sind inklusive.

Teilnahmegebühr: 95,00 Euro

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldung ist verbindlich.



Jetzt
anfragen!

4. Oktober 2026

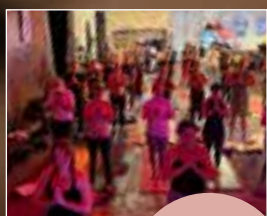
Om the Beat

Du liebst es, dich beim Yoga im Takt zur Musik zu bewegen und spürst gerne den Bass in deinem Körper? Bei OM THE BEAT flowen wir auf den Takt der Musik, tauchen ab in dynamische Flows und Beats.

Wir vereinen klassische Yoga-Asanas mit Bewegungen aus dem Modern Dance. Contract, Release, Schwünge und Balance-positionen vereinen sich mit der Atmung und den Yoga-Elementen zu einem Flow auf einen festen Song. Musik hat eine wahnsinnige Kraft, sie kann uns pushen und berühren. Wir können zur Ruhe kommen, abschalten oder neue Stärke finden und Energie aufladen. Genau diese Kraft nutzen wir und lassen die Musik zum Ausgangspunkt unserer Bewegungen werden.

Du musst weder Tanz- noch Yogaprofi sein – bei OM THE BEAT kannst du einfach Spaß an der Bewegung zur Musik genießen, dich auspowern, bei dir sein. Es ist Meditation in Bewegung.

Location: Konzept 9 | Kassel | Lilienthalstr. 146 | Halle 9H



Jetzt
anmelden!

20. Dezember 2026 | 17–19 Uhr

108 Sonnengrüße

Zur Wintersonnenwende üben wir den Sonnengruß 108 mal mit dem Ziel, die Kraft der Sonne zu feiern, unsere innere Sonne, also unser Herz, zu öffnen und beide miteinander zu verbinden, um so das kommende Jahr mit viel Licht und Leichtigkeit zu begrüßen. Die 108 Sonnengrüße verbinden Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.

Pamela und Jutta leiten Dich in einer außergewöhnlichen Location durch diese Reise.

Im Anschluss gibt es Wasser, Tee, Glühwein und Snacks.

Location: Konzept 9 | Kassel | Lilienthalstr. 146 | Halle 9H



ENTIRE YOGA

reisen

Jetzt
anfragen!



24.-29. Mai 2027

Yoga-Retreat Soma Bay, Ägypten

Es sind Deine Momente, es ist Deine persönliche Auszeit!



Das Rote Meer bietet quasi Sonnengarantie. Der Strand lädt zum Sonnenbaden, das glasklare Meer zum Schwimmen, Tauchen und Schnorcheln ein. Der 420 Meter lange Steg führt direkt zum Hausriff, an dem sich gerne auch mal Delphine tummeln.

Die Sonnenuntergänge der Soma Bay sind legendär, die Sonnenaufgänge unvergesslich. Lange Strandspaziergänge sind genauso möglich wie entspanntes Nichtstun.

Entspannte Meditationen, aktivierendes Pranayama – unsere Yogastunden sind kraftvoll, sanft, dynamisch, ruhig, energetisierend, beruhigend – so abwechslungsreich wie der weitläufige Strand der Soma Bay ...



Das Hotel The Breakers Diving & Surfing Lodge bietet alles für den perfekten Tag am Meer, egal ob auf, am oder unter Wasser. 2010 eröffnet, 2023 komplett renoviert, 173 Zimmer – „Welcome Home“!

Das Tauchzentrum Orca Diving Centre befindet sich direkt am Hotel, zum 7Bft Kite Centre sind es etwa vier Kilometer und zum Zentrum von Safage rund 30 Kilometer.



DEINE BUCHUNG (Stornobedingungen siehe separate Seite)

HOTEL

Für die Buchung der Unterkunft gibt es zwei Möglichkeiten:

- ▶ Buchung über einen Reiseveranstalter
(Flug/Transfer/Ü/HP als Pauschalpaket buchen)
- ▶ Buchung von Transfer/Übernachtung/Halbpension
direkt über das Hotel: (per Mail an:
sales.marketing@thebreakers-somabay.com mit Hinweis „Entire Yoga“)

EZ mit Meerblick und HP p. P./Nacht* **119,- €**

DZ mit Meerblick und HP p. P./Nacht* **99,- €**

FLUG

Bei Buchung der Übernachtung über das Hotel muss die Flugbuchung separat erfolgen.



***20% Rabatt**
auf die Zimmerpreise
bis 31.1.27

***10% Rabatt**
auf die Zimmerpreise
bis 31.3.27



THE BREAKERS

DEIN INKLUSIV-PAKET

YOGA-RETREAT 385,- €

- Soul-Gift
- Sunset-Bootstour
- täglich 2–3 Yogaeinheiten (Pranayama, Meditation, Sunrise-Yoga, Vinyasa-Yoga, Yin-Yoga, Inside-Flow und eine kleine Überraschung)

Das Retreat ist **für alle** Leistungslevel geeignet.

Stornobedingungen: entire-yoga.de/AGB

DEIN PROGRAMM

- 23.5.27 Am Abend gemütliches Come-together
- 24.–29.5.27 täglich 2–3 Yogaeinheiten mit Jutta und Pamela
1x Sunset Tour mit DJ und der perfekten Chill-Out-Musik
- 30.5.27 Abreise

Natürlich kannst Du auch vor dem 23.5.2027 anreisen und/oder Deinen Aufenthalt beliebig verlängern!

Stornobedingungen: entire-yoga.de/AGB

create balance

Entire Yoga | Jutta Pauksch & Pamela Kröhl | Tel. 01 71/6 83 54 29 | info@entire-yoga.de | www.entire-yoga.de | entire_yoga.de