

Zeit und Raum für Dich im Feld der transformierenden Kunst



Ein Retreat für Körper, Herz, Geist und Seele im Licht der alpinen Stille. 18. – 22. August 2025 | Kloster Ilanz, Schweiz
mit Ulrich und Yasemin Modler, Jelena Erceg, Anna Seraina Arquint, Daniel Michel und Petra Schildwächter

Die Kalligrafie - Lichtwand

Stell dir vor, du betrittst einen Raum – und spürst sofort:
Etwas ist hier anders. Nicht lauter, nicht schneller –
sondern stiller. Klarer. Geordneter.

Dein Atem verlangsamt sich von selbst. Dein
Gedankenstrom wird leiser. Dein Körper entspannt sich.

Diese Wirkung geht von einem besonderen Feld aus –
einem **kohärenten Informationsfeld**, das durch eine alte
Kunstform entsteht: einer **fließenden, einstrichigen**
Kalligrafie, die wie ein Energiefluss mit dem Pinsel
geschrieben wird.

In der **Lichtwand** sind zehn dieser Schriftzeichen
nebeneinandergestellt. Jede einzelne steht für eine
kraftvolle universelle Qualität – wie **Liebe, Vergebung,**
Mitgefühl, Klarheit, Dankbarkeit, Frieden, Fülle und
mehr.

Zusammen bilden sie einen Raum, der innerlich wirkt –
wie ein stilles Licht. Nicht sichtbar, aber wahrnehmbar.

Viele Menschen berichten, dass sie sich in der Nähe
dieser Wand **entspannter, klarer, innerlich sortierter**
fühlen. So, als würde etwas Altes abfallen und etwas
Neues, Sanftes beginnen.



Die täglichen Fokusthemen

Dienstag, 19.08. – Die Chi-Kanäle öffnen

10h: Aktiviere deinen Energiefluss und schaffe Raum für Klarheit und Lebenskraft.

16h: Transformation mit Freude erleben.

17h: Deine Seele kennt den Weg, Dein Herz zeigt ihn Dir.

Mittwoch, 20.08. – Die fünf Elemente in Balance bringen

10h: Erde, Holz, Feuer, Metall, Wasser – finde deine Mitte durch Harmonie der Kräfte.

16h: Die Kraft Deines Herzens

17h: Die Botschaft der Schilddrüse

Donnerstag, 21.08. – Rückverbindung zum Unteren Dan Tian

10h: Stabilität, Zentrierung und Ankommen in dir

16h Heilung beginnt in Herzen - Achtsamkeit als Schlüssel bei Suchtverhalten

17h: Das Quantenfeld in Dir - Wie Seele und Bewusstsein Deine Realität erschaffen.

Retreat-Agenda

Montag, 18. August – Anreise & Ankommen

- ab 14:00 Uhr – Anreise & Zimmerbezug
- 16:00–18:00 Uhr – Begrüßung & Einführung
- 18:15–19:30 Uhr – Abendessen
- 20:00–21:00 Uhr – Abendmeditation im Feld der transformierenden Kunst (Jelena)

Tagesstruktur Dienstag bis Donnerstag



Freitag, 22. August – Integration & Abschluss

- 07:30–08:00 Uhr – Diamond Practice
- 08:00–09:00 Uhr – Frühstück
- 09:30–11:00 Uhr – Abschlussrunde & Integration
- ab 11:00 Uhr – Abreise

Der Preis für das Retreat-Programm

Retreat-Programm

Alle Meditationen, Workshops und Teachings laut Programm: 850 CHF, Verpflegung kann extra gebucht werden.

Mindestteilnehmer 10 Personen, bis 29. Juli 2025 kostenfrei stornierbar.

Gesamtpreis als Paket

1350 CHF (inkl. Retreat, Unterkunft, Verpflegung, Arbeitsbuch, Follow-up-Sessions).

Frühbucher-Preis bis 29. Juli 2025 1250 CHF.

Im Gesamtpreis als Paket inbegriffen



Unterkunft

Vier Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer



Material

Das Retreat-Arbeitsbuch



Verpflegung

Frühstück & Abendessen im Kloster Ilanz



Nachbetreuung

Vier Follow-up Zoom-Sessions nach dem Retreat



Programm

Alle Vorträge, Meditationen und Workshops laut Agenda

Nicht im Preis inbegriffen

- Getränke zum Abendessen
- Kaffee & Kuchen im hauseigenen Café
- Persönliche Ausgaben & Freizeitaktivitäten
- An- und Abreise
- Einzelsitzungen mit den Coaches (optional buchbar vor Ort)

Anmeldung

Kontakt

Bitte sende deine Anmeldung direkt an:
Jelena Erceg

E-Mail: iannetti@t-online.de

Kloster Ilanz

Ein Ort der Stille und Besinnung in der
atemberaubenden Schweizer Berglandschaft.



Haus der Begegnung



Koster Ilanz – Haus der Begegnung