

Zeit und Raum für Dich im Feld der transformierenden Kunst

Ein Retreat für Körper, Herz, Geist und Seele im Licht der alpinen Stille. 18. bis 22. August 2025 |
Kloster Ilanz, Schweiz mit Ulrich und Yasemin Modler, Jelena Erceg, Anna Seraina Arquint, Daniel
Michel und Petra Schildwächter



Die Kalligrafie - Lichtwand

Stell dir vor, du betrittst einen Raum und spürst sofort: Etwas ist hier anders. Nicht lauter, nicht schneller sondern stiller. Klarer.

Geordneter.

Dein Atem verlangsamt sich von selbst. Dein Gedankenstrom wird leiser. Dein Körper entspannt sich.

Diese Wirkung geht von einem besonderen Feld aus einem **kohärenten Informationsfeld**, das durch eine alte Kunstform entsteht: einer **fließenden, einstrichigen Kalligrafie**, die wie ein Energiefluss mit dem Pinsel geschrieben wird.

In der **Lichtwand** sind zehn dieser Schriftzeichen nebeneinandergestellt. Jede einzelne steht für eine kraftvolle universelle Qualität wie **Liebe, Vergebung, Mitgefühl, Klarheit, Dankbarkeit, Frieden, Fülle** und mehr.

Zusammen bilden sie einen Raum, der innerlich wirkt wie ein stilles Licht. Nicht sichtbar, aber wahrnehmbar.

Viele Menschen berichten, dass sie sich in der Nähe dieser Wand **entspannter, klarer, innerlich sortierter** fühlen. So, als würde etwas Altes abfallen und etwas Neues, Sanftes beginnen.



Die täglichen Fokusthemen

1

Dienstag, 19.08. Die Chi-Kanäle öffnen

- 10h: Aktiviere deinen Energiefluss und schaffe Raum für Klarheit und Lebenskraft.
- 16h: Transformation mit Freude erleben.
- 17h: Deine Seele kennt den Weg, Dein Herz zeigt ihn Dir.

2

Mittwoch, 20.08. Die fünf Elemente in Balance bringen

- 10h: Erde, Holz, Feuer, Metall, Wasser finde deine Mitte durch Harmonie der Kräfte.
- 16h: Der HEILIGE RAUM des Herzens
- 17h: Die Botschaft der Schilddrüse

3

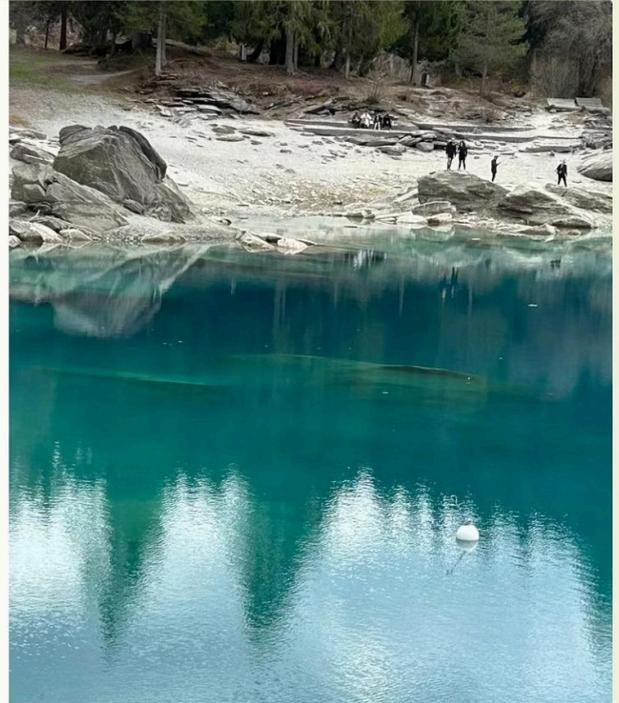
Donnerstag, 21.08. Rückverbindung zum Unteren Dan Tian

- 10h: Stabilität, Zentrierung und Ankommen in dir
- 16h Heilung beginnt im Herzen - Achtsamkeit als Schlüssel bei Suchtverhalten
- 17h: Das Quantenfeld in Dir - Wie Seele und Bewusstsein Deine Realität erschaffen.

Retreat-Agenda Montag

Montag, 18. August Anreise & Ankommen

- ab 14:00 Uhr Anreise & Zimmerbezug
- 16:00 bis 18:00 Uhr Begrüßung & Einführung
- 18:15 bis 19:30 Uhr Abendessen
- 20:00 bis 21:00 Uhr Abendmeditation im Feld der transformierenden Kunst (Jelena)



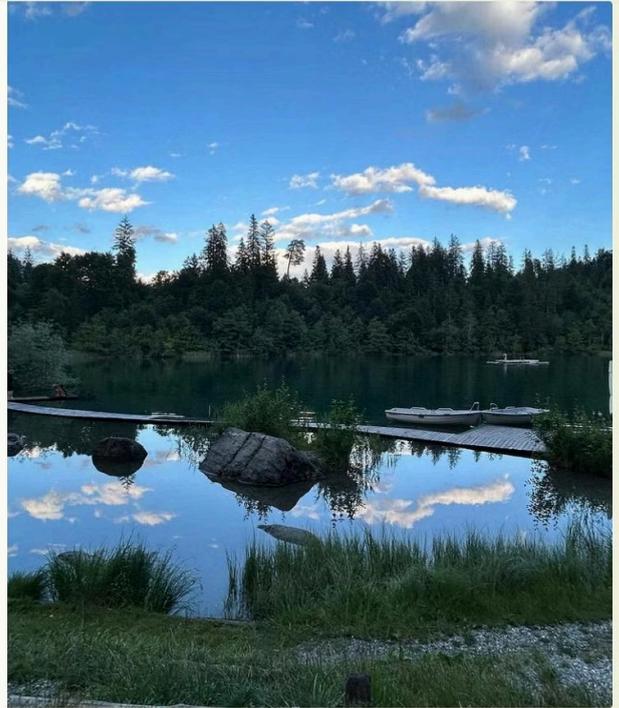


Tagesstruktur Dienstag bis Donnerstag

Retreat Agenda Freitag

Freitag, 22. August Integration & Abschluss

- 07:30 bis 08:00 Uhr Diamond Practice
- 08:00 bis 09:00 Uhr Frühstück
- 09:30 bis 11:00 Uhr Abschlussrunde & Integration
- ab 11:00 Uhr Abreise



Der Preis für das Retreat-Programm

Retreat-Programm

Alle Meditationen, Workshops und Lehren laut Programm: 850 CHF oder Euro 920.- , Verpflegung kann extra gebucht werden.

Mindestteilnehmer 10 Personen, bis 29. Juli 2025 kostenfrei stornierbar.

Gesamtpreis als Paket

1350 CHF (inkl. Retreat, Unterkunft, Verpflegung, Arbeitsbuch, Follow-up-Sessions) oder Euro 1450.-

Frühbucher-Preis bis 29. Juli 2025 1250 CHF oder Euro 1350.-

Im Gesamtpreis als Paket inbegriffen

Unterkunft

Vier Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer

Material

Das Retreat-Arbeitsbuch

Verpflegung

Frühstück & Abendessen im Kloster Ilanz

Programm

Alle Vorträge, Meditationen und Workshops laut Agenda

Nachbetreuung

Vier Follow-up Zoom-Sessions nach dem Retreat

Nicht im Preis inbegriffen

- Getränke zum Abendessen
- Kaffee & Kuchen im hauseigenen Café
- Persönliche Ausgaben & Freizeitaktivitäten
- An- und Abreise
- Einzelsitzungen mit den Coaches (optional buchbar vor Ort)

Anmeldung & Veranstaltungsort

Anmeldung

Kontakt

Bitte sende deine Anmeldung direkt an: Jelena Erceg

E-Mail: iannetti@t-online.de

Kloster Ilanz

Ein Ort der Stille und Besinnung in der atemberaubenden Schweizer Berglandschaft.

Haus der Begegnung

Koster Ilanz - Haus der Begegnung

