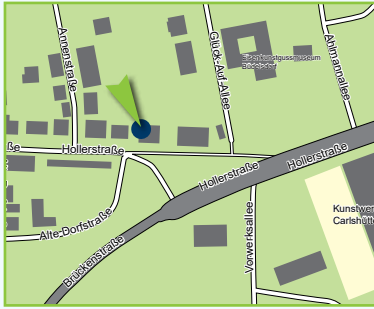


SO FINDEN SIE UNS IN BÜDELSDORF

Hollerstraße 43
24782 Büdelsdorf
T. 0 43 31-43 86 700
F. 043 31-43 86 701

**Mit öffentlichen
Verkehrsmittel:**
ca. 3 Min. Fußweg
vom ZOB/Bahnhof



SO FINDEN SIE UNS IN ECKERNFÖRDE

Horn 5
24340 Eckernförde
T. 0 43 51-89 39 39
F. 043 51-89 39 38

**Mit öffentlichen
Verkehrsmittel:**
Linie 1, 2, 3, oder 4
Sauerstraße



SO FINDEN SIE UNS IN FLENSBURG

Fördstraße 72
24944 Flensburg
T. 0461 / 146 987 84
F. 0461 / 146 828 94

**Mit öffentlichen
Verkehrsmittel:**
Linie 7, Sportschule
Linie 10, 11
Twedter Plack



PRAXIS FÜR
ERGOTHERAPIE

JENS LAMMERT

ORTHOPÄDISCHE BEHANDLUNG UND HANDTHERAPIE

Motorisch-funktionelle Behandlung bei
traumatischen und degenerativen Erkrankungen
der oberen Extremität sowie auch Behandlung
nach operativen Eingriffen



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE · JENS LAMMERT

E. mail@ergo-lammert.de · I. www.ergo-lammert.de

ORTHOPÄDIE · HANDTHERAPIE

HANDTHERAPIE – DIE ZIELE

Die Hand eines Menschen ist für die Erledigung alltäglicher Dinge sehr wichtig. Die meiste Betätigung in seiner Umwelt führt der Mensch mit den Händen durch.

Die Handtherapie behandelt Menschen, die an angeborenen, traumatischen und degenerativen Erkrankungen der oberen Extremität und ihren Auswirkungen leiden.

Die Wiederherstellung der Funktionsfähigkeit der Hand muss auch im Anschluss an Operationen einen sehr hohen Stellenwert einnehmen, da bereits kleine Einschränkungen dieser Fähigkeit zu einer Verringerung der Lebensqualität und von Berufschancen führen können.

Diese wird in der Regel als **motorisch-funktionelle Therapie** von den Ärzten verordnet.

HANDTHERAPIE – INDIKATIONEN UND BEHANDLUNGSANSÄTZE

Mögliche Indikationen für Handtherapie:

- Verletzungen des Sehnenapparates oder der Nerven
- Brüche im Bereich der Finger, der Handwurzelknochen oder des Armes
- Komplexe Verletzungen (z.B. Quetschverletzungen)
- Rheumatische Erkrankungen oder Arthrose/Arthritis
- Angeborene Fehlbildungen
- Verbrennungen
- Morbus Sudeck, etc.

Bei Verletzungen und Beeinträchtigungen der oberen Extremität kommen folgende Behandlungstechniken zur Anwendung:

- Manuelle Therapie
- Bindegewebstechniken
- Aktive und passive Funktionsbehandlung, wie z.B. + aktive/passive Mobilisation und Gelenkmobilisation
+ Ödem- und Kontrakturprophylaxe
+ Narbenbehandlung
+ Sensibilisierung/Desensibilisierung
- Gezieltes Feinmotoriktraining, wie z.B. + Belastung durch handwerkliche Tätigkeiten + Arbeitstraining
- ADL-Training, ergonomische Verhaltensweisen in Beruf und Freizeit
- Hilfsmittelberatung und Hilfsmitteltraining

