



# GERMANIA

www.germania-frittlar.de

# Express

#9

Der heutige Spieltag wird präsentiert von



04.02.2024 - 15.00 UHR

**SV GERMANIA FRITTLAR  
GEGEN  
HSG HOOF/SAND/WOLFHAGEN**

 **GEGNER**  
HSG Hoof/Sand/Wolfhagen

 **NEWS**  
Folgt uns auch auf  
Facebook und Instagram

 **17.30 UHR**  
SV GERMANIA FRITTLAR II  
VS. HSG GROSSENLÜDER/HAINZELL



# MASSA HAUS

Gebietsverkaufsleitung Klaus-Peter Hauser

An der Heerstr. 29, 34560 Fritzlar, Tel.: 0152 01739788

E-Mail: klauspeter.hauser@massa-haus.de

[www.facebook.com/MusterhausFritzlar](https://www.facebook.com/MusterhausFritzlar)



## Herzlich Willkommen

zum Spiel gegen HSG Hoof/Sand/Wolfhagen

Hallo liebe Fans,

heute schließen wir den ersten Mikrozyklus von 3 Spielen im Jahr 2024 ab. Nach einem weiteren, hart erkämpften, Heimsieg gegen die HSG Wettenberg, waren wir zu Gast beim TV Hüttenberg. Das Spiel hatten wir noch kurz vor dem Ende in unseren Händen, auch wenn wir uns während des Spiels immer wieder schwache Phasen geleistet haben. Leider haben wir in den letzten Minuten sehr viele einfache technische Fehler gemacht und dadurch dem Gegner nicht nur einen Ausgleich erlaubt, sondern aus dem direkten 9m- Freiwurf, auch das Tor zum 30:29 hinnehmen müssen! Eine vermeidbare und schmerzhaft Niederlage.

Das Derby gegen die HSG Hoof/Sand/Wolfhagen ist eine Motivation alleine für sich. Eine neue Sie-

gesserie zu starten und in eigener Halle weiter ungeschlagen zu bleiben, das muss unser Ziel sein. Unsere Leistung müssen wir aber in allen Aspekten des Spiels wieder steigern. Wir haben in der Woche alles dafür getan, damit wir uns heute in einer guten Form präsentieren werden. Eine stabile und aggressive Abwehr, unterstützt durch gute Torwartleistungen, eine daraus resultierende 1. und 2. Welle und ein variabler Angriff, das ist unsere DNA in dieser Saison und gleichzeitig auch Schlüssel zum Sieg. Wir zählen auch heute auf eure Unterstützung.

Ich bedanke mich bei allen Sponsoren und Spender, bei allen Helfern hinter den Kulissen und natürlich auch bei allen Zuschauer\*innen, die uns hoffentlich auch weiterhin die Treue halten!

**Euer Milan**

## Aus der Region für die Region

Das Autohaus Ostmann zählt seit über 60 Jahren zu den renommiertesten Autohändlern der Region Nordhessen. Neben einer kompetenten Beratung und erstklassigem Service finden Sie bei uns stetig eine große Auswahl an Neuwagen und Tageszulassungen der Marken VW, AUDI, SEAT, CUPRA, Škoda, MAXUS sowie über 600 Qualitätsgebrauchtwagen.



Autohaus  
**Ostmann 100**



Auf einen Blick

Auf einen Blick

# 1. Damenmannschaft

# Tabelle und aktuelle Spiele

Nr.	Name	Position	Geb.-Dat.	Im Verein seit	Tore
3	Lena Dietrich	LA, RA	01.10.1994	2015	42
4	Laura Radig	LA, RA	22.11.1997	2019	51
6	Lena Alter	LA/RA	28.01.1998	2018	1
7	Chantal Reibold	RL, RR	17.06.2000	2018	97/3
9	Rika Simon	LA/RA	15.04.2004	2020	8
10	Xenia Ahrend	RR, RM, RL	18.01.1995	2015	112/31
11	Laura Israel	KM	24.11.1995	2019	4
13	Nina Albus	RA/KM	28.05.1997	2016	2
14	Anna Holeczy	LA/RM/RA	13.08.1996	2016	2
15	Marleen Krause	KM/RR	04.02.2001	2019	12
17	Bibiana Huck	RA	23.08.1990	2011	4
17	Josephina Kallenberg	LA/RA	26.10.1993	2023	8
21	Sarah Oschmann	RM/RL	10.07.1994	2015	9
24	Lea Gürbig	TW	14.10.1994	2015	0
26	Alicia Barth	LA/RR	02.02.2006	2023	3
27	Maren Kleinhenz	LA/RA	30.03.2003	2023	17
31	Antonia Icke	KM	31.01.2006	2022	19
42	Luisa Krüger	RM, KM	12.10.2001	2018	39/3
81	Paula Küllmer	TW	28.03.1999	2020	0

Trainer: Milan Cermak – Betreuer: Steffen Schmude – Physiotherapeut: Tanja Brachvogel – Co-Trainerin: Hannah Puntschuh



Schiedsrichter der heutigen Begegnung  
Niklas Häfner / Alexander Schmitt

Quelle Schiedsrichter: hessen-handball.de  
Quelle Tabelle: www.hhv-handball.liga.nu

Platz	Mannschaft	Begegnungen	Tore	%	Punkte
1	HSG Weiters./Braunsh.Worf.	14	368:342	+123	202
2	SV G. Fritzlar	13	432:350	+73	243
3	TSG Eddersheim	13	340:340	-0	223
4	TV Hüttenberg	13	375:382	-7	1911
5	HSG Kleenh.-Langg.	12	380:360	-19	1614
6	HSG Twistetal	13	324:343	-19	1416
7	SG 09 Kirchhof II	12	311:304	+7	1218
8	HSG Hoof/Sand/Wolfhagen	13	395:390	-5	1214
9	TSG Offenbach-Bürgel	13	364:364	-0	1213
10	HSG Wettenberg	13	345:388	-43	921
11	TuS Krieffel	14	311:304	-7	822
12	HSG Lumdatal	12	330:339	-9	624

Sa. 09.09.2023	18:00 Uhr	HSG Weiters./Braunsh.Worf.	:	SV G. Fritzlar	32:27 (15:14)
So. 17.09.2023	15:00 Uhr	SV G. Fritzlar	:	HSG Twistetal	23:21 (11:8)
Sa. 23.09.2023	20:00 Uhr	HSG Wettenberg	:	SV G. Fritzlar	27:32 (14:15)
So. 01.10.2023	15:00 Uhr	SV G. Fritzlar	:	TV Hüttenberg	38:20 (20:11)
So. 08.10.2023	17:30 Uhr	HSG Hoof/Sand/Wolfhagen	:	SV G. Fritzlar	20:31 (11:17)
So. 15.10.2023	15:00 Uhr	SV G. Fritzlar	:	TSG Offenbach-Bürgel	25:21 (13:12)
So. 22.10.2023	17:00 Uhr	TSG Eddersheim	:	SV G. Fritzlar	28:27 (15:14)
So. 05.11.2023	15:00 Uhr	SV G. Fritzlar	:	HSG Kleenh.-Langg.	35:24 (17:12)
So. 12.11.2023	15:00 Uhr	SV G. Fritzlar	:	SG 09 Kirchhof II	25:20 (14:9)
So. 19.11.2023	18:00 Uhr	TuS Krieffel	:	SV G. Fritzlar	18:29 (8:12)
So. 26.11.2023	15:00 Uhr	SV G. Fritzlar	:	HSG Lumdatal	28:24 (13:12)
So. 03.12.2023	15:00 Uhr	SV G. Fritzlar	:	HSG Weiters./Braunsh.Worf.	33:30 (14:15)
Sa. 09.12.2023	18:00 Uhr	HSG Twistetal	:	SV G. Fritzlar	19:21 (8:11)
So. 21.01.2024	15:00 Uhr	SV G. Fritzlar	:	HSG Wettenberg	29:26 (16:13)
Sa. 27.01.2024	18:00 Uhr	TV Hüttenberg	:	SV G. Fritzlar	30:29 (14:16)
So. 04.02.2024	15:00 Uhr	SV G. Fritzlar	:	HSG Hoof/Sand/Wolfhagen	
So. 25.02.2024	15:00 Uhr	SV G. Fritzlar	:	TSG Eddersheim	
Sa. 02.03.2024	15:30 Uhr	TSG Offenbach-Bürgel	:	SV G. Fritzlar	
So. 10.03.2024	17:00 Uhr	HSG Kleenh.-Langg.	:	SV G. Fritzlar	
So. 17.03.2024	17:00 Uhr	SG 09 Kirchhof II	:	SV G. Fritzlar	
Sa. 23.03.2024	15:00 Uhr	SV G. Fritzlar	:	TuS Krieffel	
So. 14.04.2024	17:00 Uhr	HSG Lumdatal	:	SV G. Fritzlar	

Folgt uns jetzt auch auf Instagram  
und erlebt unsere Teams hautnah.



**Bonifatiusstraße 61**  
**34560 Fritzlar-Geismar**  
**Tel. (0 56 22) 7 03 84**  
**Fax (0 56 22) 7 03 58**



**Bei Versicherungen wollen Sie klare  
Verhältnisse. Und einen zuverlässigen  
Partner an Ihrer Seite.**

Maßstäbe / **neu definiert**



**AXA Generalvertretung Eberhard Kramer**  
Gießener Str. 67, 34560 Fritzlar  
Tel.: 05622 915100, Fax: 05622 915101, eberhard.kramer@axa.de

**Einzigartiger  
HotelCampus**  
im GenoHotel Baunatal



- Trainingslager
- Strategietagungen
- 153 Hotelzimmer
- Restaurant und Bistro
- Sauna und Fitness



Erfolgreich. Gemeinsam. Gestalten.



GenoHotel Baunatal GmbH | Schulze-Delitzsch-Straße 2 | 34225 Baunatal |  
Telefon: +49 5601 978-6000 | E-Mail: info@genohotel-baunatal.de | www.genohotel-baunatal.de



# Mach mal wieder Ferien!

**Holen Sie sich unseren aktuellen Programmflyer!**

**MIT DEM BUS AUF GROSSE FAHRT!**



## BICKREISEN *Urlaub mit Herz!*

**Ihr BUSREISEN-SPEZIALIST für Urlaubsreisen, Vereins-, Gruppen- und Klassenfahrten. Auf Wunsch gestalten wir Ihnen Ihr individuelles Reise-Programm. Melden Sie sich, wir helfen Ihnen gerne.**

Schulstraße 2 | 34308 Bad Emstal - Sand | Tel.: 05624/926730 | www.luck-bademstal.de  
 Fax: 05624/926731 | info@bick-bademstal.de



Komm' ins  
#teamnewcare!

#newcare

www.newcare.de

# Du wirfst ja wie meine Oma!

Egal, bei uns spielst Du  
immer in der 1. Liga!

newcare home Fritzlär  
Mariannenstr. 6  
34560 Fritzlär  
Tel.: 0 56 22 8 01-0

  
**newcare**  
Wir denken Pflege neu.

Folgt uns



**AKKUS**  
Gebäudereinigung

www.akkus-gebäudereinigung.de

Marktplatz 5  
34560 Fritzlär

05622/794 95 84

0152/241 340 96

info@akkus-gebäudereinigung.de

- Fenster-/Glas
- Bauendreinigung
- Teppichreinigung
- Grundreinigung
- Büro
- Unterhaltsreinigung
- Privathäuser
- Gebäude
- und vieles mehr...
- Wintergärten
- Industrie

# Alles für Deinen Sport...

## Spielbericht

Xenia Ahrend

SV Germania Fritzlär – HSG Wettenberg 29:26 (16:13)

Sonntag, 21.01.24 – das erste Heimspiel des Jahres 2024 stand an. Die Vorbereitungen für das erste Heimspiel liefen nicht optimal. So mussten wir nach 4 Wochen Pause sowie einigen urlaubsbedingten Abwesenheiten erst einmal wieder in den Rhythmus finden. Unser Trainer Milan war genau auf diese Situation bereits eingestellt. Nach dem Motto: „Aller Anfang ist schwer“ starteten wir bereits am 11.01. dezimiert in die ersten Trainingseinheiten mit Ball. Auch, wenn wir uns über die handballfreie Zeit bei unserem Partner BLU Guxhagen fit gehalten haben, ist die Schulterbelastung mit Handball und Hartz dann doch eine andere.

Wir kamen relativ gut ins Spiel und führten –wenn auch nicht sehr eindrucksvoll- mit 4:1 durch diverse Tempogegenstöße über Lena und Stocki. Aus der zweiten Reihe konnte in dieser Phase lediglich Xenia für einfache Tore sorgen. Daher kam die Unterstützung von Sarah und Nina im ersten Spiel des Jahres sehr gelegen, sodass jede Spielerin Pausen bekommen konnte. Beide konnten sich nahtlos in unser Tempospiel (Sarah überwiegend im Rückraum und Nina überwiegend im Mittelblock) einfügen. Kurz vor der

Pause waren es Sarah und Josy, die für den 16:13 Zwischenstand sorgten. Nach der Pause taute auch Chantal im Rückraum endlich auf, die für die erste 5-Tore-Führung beim 20:15 sorgte. Unsere Maren, die leider verletzungsbedingt einige Wochen fehlte, hatte in der zweiten Hälfte einige mutige Zweikämpfe gesucht, die mit Torerfolgen belohnt wurden. Gegen Mitte der zweiten Hälfte haben wir leider ein wenig den Faden und die guten Lösungen verloren, sodass der Gegner noch einmal auf ein Tor unnötig herankam. Xenia vom 7m-Punkt und zweimal mehr Chantal sorgten jedoch dafür, dass das kurze Aufbäumen des Gegners zunichtegemacht wurde, um den Abstand von 5 Toren wiederherzustellen.

Es war mühsam und zäh, aber schließlich feierten wir den zwölften Sieg im 14. Spiel. Ein echter Arbeitssieg gegen den Drittlezten HSG Wettenberg, welchen wir am Ende mit 29:26 (16:13) bezwingen und somit nach Pluspunkten mit dem spielfreien Spitzenreiter HSG Weiterstadt/B.W. gleichziehen.

Eure Xenia



**15% Rabatt\***  
Für alle Vereinsmitglieder

\* Bei Vorlage der Mitgliedskarte.

**INTERSPORT**  
SAUER

Melsungen



**Baubanken.de**

Sie haben die Wahl! Wir vergleichen für Sie! Ihre Baufinanzierung, auch ohne Eigenkapital!  
Jetzt Angebot oder Termin anfordern!

Gert Rohde, Marktplatz 3, 34560 Fritzlär, Tel. 05622-930341, mail: [info@baubanken.de](mailto:info@baubanken.de)



**Dom Buch**  
 Inh: H. Vockeroth  
 Marktplatz 6  
 34560 Fritzlar  
 Tel.: 05622/6943

**DomBuch@t-online.de**  
[www.DomBuch-FZ.de](http://www.DomBuch-FZ.de)

**Öffnungszeiten:**  
 Mo.-Fr.: 09 – 18 Uhr  
 Sa.: 09 – 14 Uhr

**24 Stunden Lieferung zu Ihnen nach Hause**



**Dürstewitz** GmbH

Pappelallee 26  
 34560 Fritzlar  
 Tel. 05622 - 91 52 20  
 Fax 05622 - 91 52 22  
[info@durstewitz.com](mailto:info@durstewitz.com)

**Unfall • Lackierung • Kfz-Technik  
 Aufbereitung**

[www.durstewitz-zentrum.com](http://www.durstewitz-zentrum.com)



**Kasseler Str. 35 in Fritzlar**  
**05622-6026**  
**info@zweirad-stehl.de**  
**www.zweirad-stehl.de**



**DEINE EINLAGEN  
 SO INDIVIDUELL  
 WIE DU.**

**nusser + schaal**  
 Sanitätshaus · Orthopädie · Rehathechnik

**Nusser & Schaal GmbH**  
[www.nusser-schaal.de](http://www.nusser-schaal.de)  
 Hauptstraße 9  
 34537 Bad Wildungen



**MMS** Miet Maschinen Service  
 Mario Ludolph  
**05682 / 30 48**  
**BORKEN**

[www.MMS-Ludolph.de](http://www.MMS-Ludolph.de)

- Container / Entsorgung
- Transporte
- Baggerarbeiten
- Abbruch-Rückbau
- Maschinenvermietung
- Baumwurzelfräsen
- Entrümpelung / Entkernung

**Wir liefern Baustoffe:** Sand, Kies, Splitt, Schotter, Boden, Recyclingmaterial uvm.



**Münch**  
 Steuerberatungsgesellschaft mbH

- ✓ Steuerberatung
- ✓ Steuererklärung
- ✓ Finanz- und Lohnbuchhaltung
- ✓ Jahresabschluss
- ✓ Wirtschaftliche Beratung
- ✓ Existenzgründungsberatung

Marktplatz 34  
 34560 Fritzlar  
 Tel.: 05622 - 91 93 111  
[www.muench-stbg.de](http://www.muench-stbg.de)  
[info@muench-stbg.de](mailto:info@muench-stbg.de)

TV Hüttenberg – SV Germania Fritzlär 30:29 (14:16)

Am 27.01. bestritten wir unser erstes Auswärtsspiel des Jahres 2024 bei den Frauen aus Hüttenberg.

Das Spiel startete in den ersten 5 Minuten sehr ausgeglichen. Eingeleitet durch die Tore von Xenia und Maren konnten wir uns ab der 6. Minute mit einer 4 Tore Führung von 7:11 (16. Min.) absetzen. Die Abwehr wurde stabiler und vorne konnten wir durch ein bewegtes und konzentriertes Spiel die Führung übernehmen. Doch immer wieder war unser Spiel von technischen Fehlern und unkonzentrierten Phasen geprägt, sodass wir uns das Leben selber schwer machten. Schließlich ging es mit einer 2-Tore Führung von 14:16 in die Halbzeit. Mit dem Plan eines schnellen und breiten Angriffsspiels, sowie einer harten aber fairen Abwehr ging es in der 2. Halbzeit weiter. Doch die Mädels

aus Hüttenberg ließen nur wenig Chancen aus, sodass wir uns zu keinem Zeitpunkt mit mehr als 4 Toren (19:23, 40. Min.) absetzen konnten. Hinzu kam die rote Karte in der 40. Minute für Luisa, die uns das Leben zusätzlich für die letzten 20 Minuten erschwerte. Trotz eines harten Kampfes waren es am Ende zu viele Fehler im Angriff und der Abwehr, die uns zum einen die langandauernde Führung kostete und letztendlich durch einen stark verwandelten direkten Freiwurf nach Abpfiff des Spiels zusätzlich die Punkte kostete (30:29, 60. Min.)

Mund abwischen, Kopf hoch, und zurück zu unserem Spiel finden, sodass es kommende Woche im Derby gegen Hoof anders laufen wird.

Eure Luisa



## ST. MARTIN APOTHEKE

*Wir fördern soziale Projekte,  
Sport & Kultur!*



Telefon: **05622-996550**  
Kasseler Straße 22a  
**34560 Fritzlär**  
[www.st-martin-apotheke-fritzlär.de](http://www.st-martin-apotheke-fritzlär.de)



# POLLMER

Landgrafenstr. 2, Wabern

- **Vielfältige Frischetheke**
- **Hauseigene Floristik**
- **Plattenservice**
- **Präsentkörbe**
- **Lottoshop**
- **Lieferservice**

Wir ♥ Lebensmittel.

Mo.-Sa.: 8:00 bis 20:00 Uhr

**Dieter Günther**  
 Inh. Nadja Schamber

*Urlaubszeit  
 Zeit zum Renovieren  
 Wir beraten Sie gerne*

- Farben
- Tapeten in großer Auswahl
- Teppiche in vielen Größen
- PVC-Beläge
- Teppichboden
- Parkett
- Laminat
- Kork
- Gardinen
- Läuferware

- ✍️ Profi-Service
- ✍️ Fachmännische Beratung
- ✍️ Rundum Licht- und Sonnenschutz
- ✍️ Malerarbeiten
- ✍️ Trockenbau

Gießener Straße 79 | 34560 Fritzlar  
 Tel.: (0 56 22) 14 13 - Fax (0 56 22) 39 88  
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00 - 16.00 Uhr | Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

**kilian bau**

Geschäftsführer: Andreas Küllmer  
 Sonnenhang 34 – 34327 Körle  
 TEL.: 056653602 – Fax:0566530761  
 Mail: Kilian-bau@t-online.de

**Dietz Küche Aktiv**  
 Das große Küchenhaus in Fritzlar  
 34560 Fritzlar - Gewerbestring 2  
 Telefon 05622 - 315120 - Fax 05622 - 315121

**GESUNDHEIT IM HOF**  
 Meisterbetrieb der Orthopädietechnik

**Kontakt**  
 Wolfhager Straße 4, 34560 Fritzlar  
 info@gesundheit-im-hof.de  
 0 56 22 / 917 005 0

[www.gesundheit-im-hof.de](http://www.gesundheit-im-hof.de)

**Öffnungszeiten**  
 Mo. bis Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr  
 und 14.00 - 18.00 Uhr  
 Samstag: Termine nach Vereinbarung

**BAUERFEIND**

**Unser Leistungsspektrum**

- Kompressionsstrümpfe
- Kompressionsstrümpfe nach Diagnose Lymph/Lipödem
- Klinikversorgungen
- Hausbesuche in der Physiotherapiepraxis
- Orthopädische Einlagen
- Handbandagen
- Ellenbogenbandagen
- Rückenbandagen
- Kniebandagen
- Fußbandagen
- Fußorthesen
- Handorthesen
- Rückenorthesen
- Knieorthesen

**ASM**  
 BRENNHOLZ • BAUMFÄLLUNG  
 RUND UM DEN GARTEN  
 Tel.: 0177 85 81 559 • ASM-Holz@gmx.de  
 Am Ellergarten 5 in 34560 Fritzlar

**HOTEL • CAFÉ • RESTAURANT**  
**KAISERPfalz**  
 FRITZLAR - GIESSENER STRASSE 20  
 Tel. 0 56 22 - 99 37 70 - Fax 0 56 22 - 99 35 70



**Bischoff GmbH & Co. KG**  
Brautäcker 6  
34560 Fritzlar

Verkauf Tel. +49 56 22 / 9 30 66 22  
Vermietung Tel. +49 56 22 / 9 30 66 23

[info-fritzlar@bischbau.de](mailto:info-fritzlar@bischbau.de)  
[www.bischoff-baumaschinen.de](http://www.bischoff-baumaschinen.de)



**Borken • Bad Zwesten • Wabern  
Neuental • Zimmersrode • Fritzlar**

**[fahrschule-warlich@t-online.de](mailto:fahrschule-warlich@t-online.de)**

**Tel.: 05682 / 20 40 • Mobil: 0172 / 56 01 102**

## Ihr Servicepartner in Fritzlar



# WAHL - GROUP . DE



 [wahl-group.de](http://wahl-group.de)  
 [facebook.com/wahlgroup](https://facebook.com/wahlgroup)  
 [youtube.com/wahlgroup](https://youtube.com/wahlgroup)

Auto-Center Wahl GmbH & Co. KG  
Gießener Str. 52-54 • 34560 Fritzlar  
05622 9992-0 • [fritzlar@wahl-group.de](mailto:fritzlar@wahl-group.de)



Wir bieten ein  
**GROSSES ANGEBOT**  
an  
**FITNESS & WELLNESS & FREIZEIT**

für Ihre Mitarbeiter\*innen

Genießen Sie als Unternehmen und Ihre Mitarbeiter\*innen exklusive Leistungen, die regional und vor Ort zur Verfügung stehen und nur für Health-Life-Card-Mitglieder\*innen verfügbar sind.

[www.health-life-card.de](http://www.health-life-card.de)



**EXKLUSIVE LEISTUNGEN FÜR HLC-MITGLIEDER\*INNEN:**

Kunst & Kultur Bowling Bouldern Yoga Kosmetik  
Ferienunterkünfte & Camping Outdoor Shopping  
Fitness Wellness & Entspannung Waldbaden  
Escape Rooms Kochkurse Coaching Massagen  
Ernährung Lasertag Tanzkurse Schwimmen

... und vieles mehr!

**BENEFITS FÜR UNTERNEHMEN & MITARBEITENDE:**

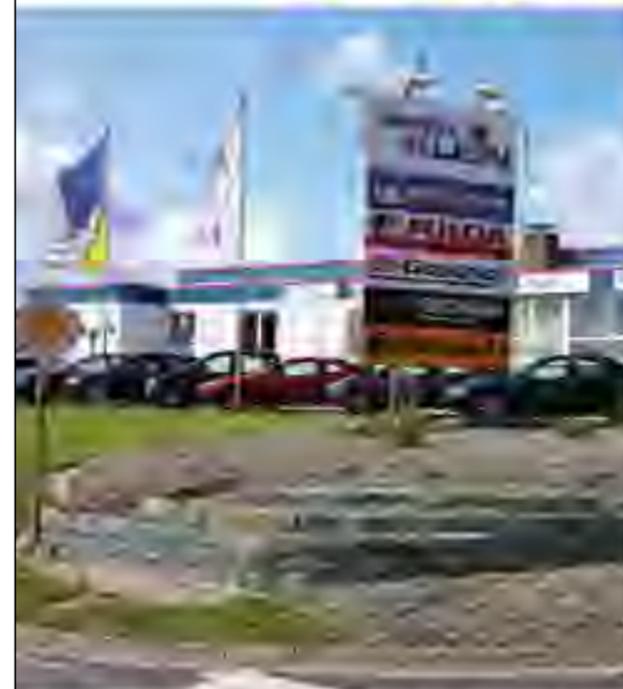
- Teambuilding
- Wertschätzung
- Mitarbeiterbindung & Arbeitgeberattraktivität
- Produktivitätssteigerung

- Vergünstigungen auf individuelle Leistungen
- Verbesserung der Lebensqualität
- Erhaltung/Zunahme der Leistungsfähigkeit
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit & des Betriebsklimas
- Stärkung der psychischen und physischen Gesundheit
- Steuerfreie Lohnerhöhung

MEHR INFOS ZUM  
HLC-PROGRAMM  
HIER



# REIFEN KLEIN



- Stahl- und Leichtmetall-Felgen
- Motorradreifen
- PKW- und Transporterreifen
- LKW-Reifen
- Landwirtschaftsreifen
- Bremsendienst.
- Achsvermessung
- Tieferlegung, Sportfahrwerk
- Radeinlagerungen

Termine? Bei uns kein Problem...

**Kontakt**

Reifen Klein GmbH  
Am Zollstock 1 • 34560 Fritzlar-Löhne

**05622 9300820**

E-Mail: [info@reifenklein.de](mailto:info@reifenklein.de)  
Internet: [www.reifenklein.de](http://www.reifenklein.de)  
[www.facebook.de/reifenklein](https://www.facebook.de/reifenklein)

**Unsere Öffnungszeiten**

Montag - Freitag 08:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 08:00 - 12:00 Uhr

**Anerkannter Servicepartner für Leasingfahrzeuge**



CINEPLEX

ROYAL

PLUS



## Deine digitale Bonuskarte

In unserer neuen App sammelst du ab jetzt mit jedem Besuch PLUS-Punkte und sicherst dir exklusive Vorteile, die du garantiert nicht verpassen möchtest.



MEHR INFORMATIONEN  
CINEPLEX.DE/PLUS



Radiologie Nord- & Mittelhessen  
Das Radiologie-Netz



Alsfeld - Bad Wildungen - Frankenberg  
Fritzlar - Hessisch Lichtenau  
Kassel - Lauterbach  
Marburg - Schwalmstadt  
Stadtallendorf - Witzenhausen

### Kompetenzzentren für:

- **Kernspintomographie (MRT)**  
Prostata-MRT (mpMRT)
- **Computertomographie (CT)**
- **Schmerztherapie (ST)**
- **Mamma-Diagnostik (MD)**  
Mamma-MRT (MRM)  
Mammographie  
Mamma-Ultraschall
- **Interventionelle Radiologie (IR)**
- **Röntgen (Rö)**
- **Durchleuchtung (DL)**
- **Knochendichtemessung (DXA)**
- **Sonographie (US)**

### Schnell zu Ihrem Termin:

Online-Terminbuchung  
[www.radiologie.net/terminvergabe](http://www.radiologie.net/terminvergabe)  
Terminhotline 05622 71910 0

Radiologie · Teleradiologie · Strahlenschutz





**Günstige Energie für Generationen!**



Als Energiedienstleister vor Ort fühlen wir uns für die Menschen in unserer Region besonders verantwortlich. Deshalb liefern wir nicht nur günstigen Strom und sauberes Erdgas, umweltfreundliche Wärme oder lebenswichtiges Trinkwasser. Wir investieren auch in energieeffiziente Technologien und gestalten schon heute die Energieversorgung für morgen.

**EWF-Kundenzentrum Fritzlar**  
Marktplatz 5 · 34560 Fritzlar  
Telefon 05622 9995-0  
E-Mail kundenservice@ewf.de

**Öffnungszeiten**

Mo. – Mi. 08.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 15.30 Uhr  
Do. 08.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.15 Uhr  
Fr. 08.30 – 13.00 Uhr

www.ewf.de

**Energie Waldeck-Frankenberg GmbH** 



# JIM

## just-in media

**„Ihr Partner für zielgerichtete Imagefilme oder professioneller Begleiter Ihrer Hochzeit.“**

### Medienagentur

Image- & Werbevideo

Websitebetreuung

Printmedien

### Hochzeitsfotograf

Hochzeitsvideo

Drohnenaufnahmen

Fotobox-Vermietung

**Tel. +49 176 78919100**

**Email: kontakt@just-inmedia.de**





Bei uns rollt nicht nur der Ball ...

Metzer Straße 15 • 34281 Gudensberg  
Telefon 05603 6645  
[www.der-fahrradladen.de](http://www.der-fahrradladen.de)



**Der heutige Spieltag  
wird präsentiert von**



Alle Marken. Alle Arbeiten.  
Alles in Meisterqualität.

# Die Werkstatt

Kfz-Meisterbetrieb

Inspektion aller Fabrikate  
Reifen & Räder Service  
Klimaanlagen-Service  
Elektronik / Elektrik  
Achsvermessung  
Unfallinstandsetzung  
HU / AU\*  
24 h Abschleppdienst

Inh.: S. Janowicz | Brautäcker 9 | 34560 Fritzlar  
Tel.: 05622 / 91 95 666 | Fax: 05622 / 91 95 667  
E-Mail: die-werkstattfritzlar@t-online.de

Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 7:30 - 18.30 Uhr und Sa.: 9:00-13:00 Uhr



\* Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO durchgeführt durch externe  
Prüfingenieure einer amtlich anerkannten Überwachungsorganisation



optik & akustik  
am markt Peter Bork GmbH

Bei uns  
wird **SERVICE**  
großgeschrieben!



Ihr  
Spezialist  
für  
Seh- und  
Hörberatung



Marktplatz 16  
34560 Fritzlar

05622 91 50 33  
www.optikammarkt.de



Wahres  
**LEBEN**

Beginnt beim  
**ANWURF**

DAS NÄCHSTE HEIMSPIEL DER 1. MANNSCHAFT:

**25.02. um 15:00 Uhr**

A U T O H A U S  
**LENZ**

Wir sind für sie da  
☎ 05621-960065

www.lenz-auto.de • Industriestraße 1 • 34537 Bad Wildungen

**Ihr unabhängiger Spezialist**



Nutzfahrzeuge

Jahreswagen • Gebrauchtwagen • EU-Fahrzeuge

**Ihr Fachbetrieb rund um Rad & Reifen**

Treffpunkt  
**Gesundheit**

Reha-Sport Lymphdrainage  
Massage Sporttherapie  
Ernährung Bewegung  
**Physiotherapie**  
Funktionstraining  
Achtsamkeit Triggerpoint  
Schmerztherapie  
Krankengymnastik Gesundheitskurse  
Gesundheit Entspannung Rückenschule

# Sportschule Fritzlär

Inh. Harry Apelt • Haddamarweg 10 • 34560 Fritzlär  
harryapelt@gmx.de • 0170-9385644 o. 0170-9385646

Treffpunkt  
**Fitness**

Achtsamkeit Gesundheitskurse  
Gerätetraining HipHop  
Kickboxen Dancehall  
Tanzen Ernährung  
Achtsamkeit Breakdance  
Kampfkunst Bewegung Zumba  
Bodybuilding Krafttraining Fitness  
Firmenfitness Entspannung Karate

O<sub>2</sub> can do

o2.de

Das iPhone 12  
und das iPhone 12 Pro im  
sehr guten Netz von O<sub>2</sub>

1 Monat unlimited Datenvolumen geschenkt<sup>2</sup>



Einmalig  
1€<sup>3</sup>

## O2 Shop Fritzlar

Kasseler Str. 14  
in der Fußgängerzone  
34560 Fritzlar

Tel.: +49 (0)5622 790680  
Fax: +49 (0)5622 917403  
whatsapp/SMS: 0163-1400308

o2shopfritzlar@gmail.com

## BETTENHAUS Hammerschlag



- Heizdecken
- Lattenrost
- Faser-Decken
- Korkmatten
- Daunendecken
- Heizdecken
- Spannbettlaken
- Badezimmer-Kapschen
- Bademäntel für Groß u. Klein
- Bettwäsche

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr. von 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr  
Mi. und Sa. von 10.00 bis 13:00 Uhr

Bettenhaus Hammerschlag | Fritzlar | Dießener Straße 27 | Tel. 05622 1847  
bettenhaus.hammerschlag@tele2.de

# Ihr Fachbetrieb in Nordhessen



# KSM

UMWELTDIENSTE

24-Stunden-Verstopfungs-  
notdienst: 05622-919 55 35

**TV-Kanal-Untersuchungen**  
**Durchführung von Dichtheitsprüfung**  
**Sanierung von Hausanschlussleitungen**  
**Fett- und Ölabscheiderleerung**  
**Beseitigung von Rohrverstopfungen**  
**Sachverständigenwesen**  
**Industrie- und Kanalreinigung**

**KSM Umweltdienste GmbH & Co. KG**  
**Am Güterbahnhof 2b • 34560 Fritzlar**

**info@ksm-umweltdienste.de • www.ksm-umweltdienste.de**

**DIE BESTEN KRÄFTE FÜR HESSEN.**

**SPD**



**GÜNTER  
RUDOLPH**



**DR. DANIELA  
SOMMER**

Mit **Günter Rudolph** im nördlichen Schwalm-Eder-Kreis und **Dr. Daniela Sommer** im östlichen Landkreis Waldeck-Frankenberg und Fritzlar haben wir zwei starke Stimmen für den ländlichen Raum im Wiesbadener Landtag.

Gerne stehen Ihnen beide auch für Ihre Fragen und Anregungen persönlich zur Verfügung.

 [g.rudolph@ltg.hessen.de](mailto:g.rudolph@ltg.hessen.de)  [d.sommer@ltg.hessen.de](mailto:d.sommer@ltg.hessen.de)

 [www.guenter-rudolph.de](http://www.guenter-rudolph.de)  [www.danielasommer.de](http://www.danielasommer.de)

 [guenter.rudolph.9](https://www.facebook.com/guenter.rudolph.9)  [MdLDanielaNeuschaefer](https://www.facebook.com/MdLDanielaNeuschaefer)

# Das Runde muss ins Netz!

Wir wünschen dem SV Germania Fritzlar weiterhin  
erstklassige Erfolge mit vielen Treffern.



**Punkten, sparen,  
freuen mit dem tegut...  
Bonusprogramm!**



Jetzt im Markt, in der  
tebonus App oder auf  
[tegut.com/tebonus](http://tegut.com/tebonus) anmel-  
den und Vorteile sichern.

**tegut... gute Lebensmittel**  
Am Hospital 3 | 34560 Fritzlar  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 7-22 Uhr  
[tegut.com](http://tegut.com)

**tegut...**

*gute Lebensmittel*

# Stark mit FONDSSPAREN



Kleine Schritte, starke Sprünge:  
Beim Sparen mit Fonds kannst du  
schon ab 25 € einfach und flexibel  
deinem Sparziel näher kommen!



Jetzt Termin sichern!



Wir verlosen 10 x einen  
Jahresbeitrag für's  
Fitnessstudio\*

\*Teilnahmebedingungen  
unter [vr-partnerbank.de/union](http://vr-partnerbank.de/union)

 **VR PartnerBank**  
Chattengau | Schwalm-Eder

*Stark für die Region*

*Kompetent im Recht - Engagiert für die Region!*



# Theiß

Rechtsanwälte

Fritzlar | Kassel | Velbert



34560 Fritzlar · Am Grauen Turm 1 · Telefon: 05622 / 799 741

34117 Kassel · Friedrichsplatz 11 · Telefon: 0561 / 937 23 533

[www.kanzlei-theiss.de](http://www.kanzlei-theiss.de)

Auf einen Blick

Auf einen Blick

## 2. Damenmannschaft

## 2. Damenmannschaft

Nr.	Name	Position	Geb.-Dat.	Im Verein seit	Tore
4	Anna Holeczy	LA/RM/RA	13.08.1996	2016	28/2
6	Lena Alter	LA/RA	28.01.1998	2018	81
9	Rika Simon	LA/RA	15.04.2004	2020	17
10	Xenia Ahrend	RR, RM, RL	18.01.1995	2015	5
12	Lea Kömer	TW	15.01.2003	2023	0
13	Nina Albus	RA/KM	28.05.1997	2016	101/41
15	Marleen Krause	KM/RR	04.02.2001	2019	29/1
21	Sarah Oschmann	RM/RL	10.07.1994	2015	81
22	Marie Albus	RL/RR	24.07.2007	2023	9/2
26	Alicia Barth	LA/RR	02.02.2006	2023	22
31	Antonia Icke	KM	31.01.2006	2022	1
44	Isabell Stäuber	RL/RR	12.11.2006	2023	13
55	Joyce Hölscher	KM	29.06.2006	2023	4
77	Alina Eubel	RA/LA	17.06.2003	2023	13
97	Maren Dasenbrock	TW	16.02.1997	2021	0
99	Paula Ritter	TW	01.01.2006	2022	0

Trainerin: Susanne Bachmann – Co-Trainerin: Kasia Zwicker - Betreuerin: Laura Josefiak

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	±	Platz
1	TV Hersfeld	14	12	0	2	451:259	+92	24.4
2	HSG Baunatal	15	13	0	2	473:373	+100	24.6
3	SV Reichensachsen	14	10	1	3	419:364	+55	27.0
4	HSG Wesertal	15	10	3	2	445:406	+39	24.9
5	HSG Großenlüder/Hainzell	15	9	1	5	400:420	-20	19.17
6	HSG Zwehren/Kassel	15	9	3	3	425:419	+6	15.15
7	TSG Dittershausen	15	7	0	8	403:503	-100	14.16
8	SV G. Fritzlar II	18	3	0	9	403:423	-20	10.18
9	TuSpo Waldau	15	4	1	10	359:438	-79	9.27
10	TSV Wollrode	14	3	1	9	365:473	-108	9.29
11	TG Rotenburg	18	3	1	10	321:383	-62	1.25
12	FT Fulda	18	1	0	17	387:541	-154	3.28

Quelle Tabelle: [www.hhv-handball.liga.nu](http://www.hhv-handball.liga.nu)

Sa. 09.09.2023	18:00 Uhr	TuSpo Waldau	:	SV G. Fritzlar II	24:28 (12:10)
So. 17.09.2023	17:30 Uhr	SV G. Fritzlar II	:	HSG Baunatal	23:28 (11:11)
So. 24.09.2023	16:30 Uhr	SV Reichensachsen	:	SV G. Fritzlar II	33:23 (17:13)
Sa. 07.10.2023	16:30 Uhr	HSG Großenlüder/Hainzell	:	SV G. Fritzlar II	35:27 (18:14)
So. 15.10.2023	17:30 Uhr	SV G. Fritzlar II	:	HSG Zwehren/Kassel	32:23 (20:14)
So. 22.10.2023	17:00 Uhr	HSG Wesertal	:	SV G. Fritzlar II	44:26 (22:16)
So. 29.10.2023	15:00 Uhr	SV G. Fritzlar II	:	TV Hersfeld	22:30 (9:18)
So. 05.11.2023	17:30 Uhr	SV G. Fritzlar II	:	TSV Wollrode	35:29 (17:12)
So. 12.11.2023	17:30 Uhr	SV G. Fritzlar II	:	FT Fulda	44:28 (20:14)
So. 19.11.2023	16:00 Uhr	TSG Dittershausen	:	SV G. Fritzlar II	31:21 (12:12)
So. 26.11.2023	17:30 Uhr	SV G. Fritzlar II	:	TG Rotenburg	38:29 (14:16)
So. 03.12.2023	17:30 Uhr	SV G. Fritzlar II	:	TuSpo Waldau	28:32 (12:18)
Sa. 09.12.2023	16:30 Uhr	HSG Baunatal	:	SV G. Fritzlar II	31:25 (14:13)
So. 21.01.2024	17:30 Uhr	SV G. Fritzlar II	:	SV Reichensachsen	33:34 (18:15)
So. 04.02.2024	17:30 Uhr	SV G. Fritzlar II	:	HSG Großenlüder/Hainzell	
Sa. 10.02.2024	18:30 Uhr	TV Hersfeld	:	SV G. Fritzlar II	
Sa. 17.02.2024	18:00 Uhr	HSG Zwehren/Kassel	:	SV G. Fritzlar II	
So. 25.02.2024	17:30 Uhr	SV G. Fritzlar II	:	HSG Wesertal	
So. 10.03.2024	17:00 Uhr	TSV Wollrode	:	SV G. Fritzlar II	
So. 17.03.2024	17:00 Uhr	FT Fulda	:	SV G. Fritzlar II	
Sa. 23.03.2024	17:30 Uhr	SV G. Fritzlar II	:	TSG Dittershausen	
Sa. 13.04.2024	15:30 Uhr	TG Rotenburg	:	SV G. Fritzlar II	



# Hütt HELLES

DEIN BIER, UNSERE  
LEIDENSCHAFT!



Landtechnik  
LZA GmbH

Am Freien Hof 32 | 34560 Fritzlar - Werkel  
Tel: +49 (0)5622/9964-0 | Fax: +49 (0)5622/9964-13  
nutzfahrzeuge@lz-alsfeld.de | www.lz-alsfeld.de



IVECO



... nur das Beste von

Häde



das Marken-Ei aus der Region

Hofladen Öffnungszeiten

🕒 Montag bis Freitag 8.30–12.30 Uhr und 14.30–17.00 Uhr

H.Häde GmbH

📍 Nürnberger Straße 52, 36211 Alheim-Heinebach

☎ Tel.: 05664 9469743 · Fax: 05664 9469744

✉ E-Mail: info@loewen-ei.de

Kontrolliert und geprüft vom Land Hessen



# 10 FRAGEN AN UNSERE NEUZUGÄNGE

# #22

Kempa



## Mit MARIE ALBUS

### Wie kam der Wechsel zur 2. Mannschaft der Germania zustande?

Als Zuschauer bei Heimspielen habe ich die Germania schon vor einigen Jahren kennengelernt. Seit knapp einem Jahr nehme ich regelmäßig am Jugendförderungstraining in Fritzlar, unter Leitung von Susanne Bachmann, teil. Dadurch ist auch der Kontakt zur Trainerin der 2. Damenmannschaft entstanden. So freue ich mich auf meine erste Saison im Damenbereich.

### Wie lief deine bisherige Handballkarriere ab?

Ich habe meine Handballkarriere im November 2015 bei der HSG Bad Wildungen/

Friedrichstein/Bergheim in der E-Jugend begonnen. Bis zum vorzeitigen Ende der D-Jugend Saison durch Corona, habe ich in Bad Wildungen gespielt. Nach der Coronapause habe ich bei der TSG Dittershausen/Waldau/Wollrode zwei Saisons in der C- und B-Jugend gespielt. Im Sommer 2023 bin ich dann zur Germania gewechselt.

### Beschreibe dich in 3 Schlagworten?

Hilfsbereit, Zurückhaltend, Spontan

### Was sind deine Rituale vor jedem Spiel?

Immer die gleiche Frisur tragen und Musik hören bevor es losgeht.

### Wie hat dich das Team aufgenommen?

Das Team hat mich super freundlich aufgenommen. Alle unterstützen mich und sind für mich da. Ich fühle mich sehr wohl in der Mannschaft und hoffe, dass wir alle zusammen eine schöne, erfolgreiche und vor allem verletzungsfreie Saison haben.

### Wie ist deine Resonanz nach der Vorbereitung?

Die erste Saisonvorbereitung im Damenbereich war für mich sehr anstrengend, trotzdem konnte ich viel mitnehmen und lernen und meine Mannschaft besser kennenlernen.

### Wie läuft dein Tag ab (mit Training)?

Ich starte in den Tag immer mit einem schnellen, kurzen Frühstück. Danach geht es immer in die Schule, wo ich momentan in die 10. Klasse gehe. Nachmittags erledige ich Hausaufgaben und wenn es zeitlich passt, unternehme ich noch gerne was mit Freunden. Abends geht's dann in die Halle zum Training.

### Was hat dich bisher überrascht?

Bis jetzt hat mich am meisten überrascht, dass bei Heimspielen so viele Zuschauer in die Halle kommen um uns anzufeuern.

### Was sind deine Stärken? Was sind deine Schwächen?

Zu meinen Schwächen zähle ich, dass ich noch selbstbewusster und mutiger werden muss. Meine Stärke ist, dass ich immer ein gutes Auge für den Mitspieler habe.

### Was erwartest du von der neuen Saison?

Ich erwarte von der neuen Saison, dass wir im Training hart arbeiten, als Team gut harmonieren und verletzungsfrei durch die Saison kommen.



Hol dir und deinem Team die neue **WAVE 26** -Kollektion von **Kempa!**



[www.kempa-sports.com](http://www.kempa-sports.com)





### Unsere Leistungen:

- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Leistungsdiagnostik
- Trainingssteuerung
- Personaltraining & Gruppentraining
- Lauf-Camps

Du möchtest etwas in deinem Leben verändern? Melde dich bei uns – wir freuen uns, dich auf deinem Weg unterstützen zu dürfen!



Scannen und direkt dein/Ihr kostenfreies Informationsgespräch vereinbaren!  
Wir freuen uns auf dich/Sie!

Na-T-ouren  
Am Kaiserkreuz 12  
34582 Borken (Hessen)  
Telefon: 05682 40 999 74  
Mail: [info@na-t-ouren.de](mailto:info@na-t-ouren.de)  
[www.na-t-ouren.de](http://www.na-t-ouren.de)

# horn

---

## digitaldruck

### Design & Layout.

Kreative Ideen individuell und nach Ihren Wünschen

### Digitaldruck/Offsetdruck.

### Textildruck.

mit eigenem Textilshop

### Werbetechnik.

Banner, Roll Ups, Fahrzeug- und Schaufensterbeschriftung u.v.m.

### Fotografie.

### Fotogeschenke.

Ihre Fotos auf Tassen, Uhren, Kissen, Leinwänden u.v.m.



---

Körlegasse 18 – 34212 Melsungen  
Telefon: 0 56 61 / 66 11  
E-Mail: [info@horn-druckerei.de](mailto:info@horn-druckerei.de)  
[www.horn-druckerei.de](http://www.horn-druckerei.de)

## Spielbericht

Paula Ritter

SV Germania Fritzlär — SV Reichensachsen 33:34 (18:15)

Wir haben stark gekämpft und am Ende unnötig gegen den SV Reichensachsen verloren. Doch der Reihe nach. Durch die 10 Tore Niederlage im Hinspiel (33:23) gingen wir als Außenseiter ins Spiel, somit hatten wir keinen Druck und konnten befreit aufspielen. Durch die Unterstützung von Antonia Icke, Xenia Ahrend und einer gut aufgelegten Sarah Oschmann konnten wir uns bis zur 15. Min. ein 10:10 Unentschieden herausspielen. Durch eine Verbesserung in der Abwehr und eine effektive Chancenverwertung konnten wir mit einem 3 Tore Vorsprung (18:15) in die Pause gehen. Nach Wiederanpfiff hielten wir die

Führung durch Tore von Nina Albus, allerdings zeigten unsere Gegnerinnen einen starken Kampfgeist und somit erzielten sie zwei Minuten vor Schluss den Ausgleich. Infolgedessen wurde es hektisch und Carolin Heckmann erzielte 10 Sekunden vor Schluss den Führungstreffer für den SV Reichensachsen. Wir hatten 4 Sekunden Zeit um ein Unentschieden zu erzielen und so einen wichtigen Punkt im Kampf gegen den Abstieg zu sichern. Leider verfehlten wir das Tor und der erhoffte Befreiungsschlag blieb aus.

Eure Pauli

**DAS NÄCHSTE HEIMSPIEL DER 2. MANNSCHAFT:  
25.02. um 17:30 Uhr**

RESTAURANT · CAFÉ · BAR  
*das Nügel*

*Ob Kaffee, Kuchen, Eis  
ein Genuss  
ist auch die Speis'*



Montag bis Sonntag | Frühstück bis 11<sup>30</sup> Uhr  
9<sup>00</sup> – 23<sup>00</sup> Uhr | Ab 11<sup>30</sup> Uhr durchgehend warme Küche  
Marktplatz 12-14 · 34560 Fritzlär · Tel. (0 56 22) 790 6000 · www.das-naegel.de



# vodafone

## Business Premium Store Fritzlär

Schau beim Testsieger rein\*

(\*Lt. Connect, Europas größtem Magazin zur Telekommunikation)



Bestes Netz für Sprach-  
und Datenverbindung

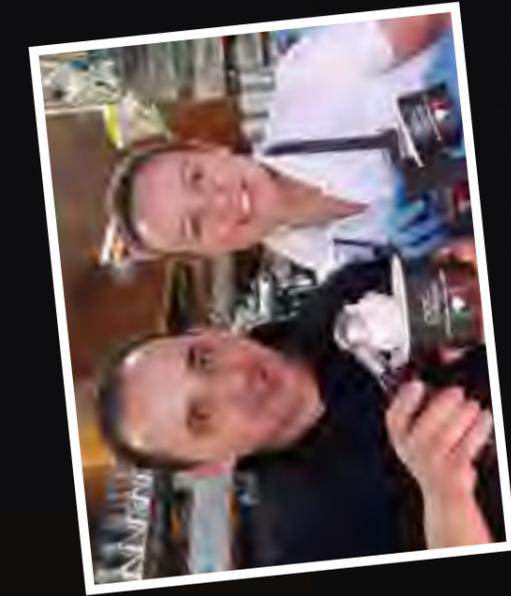
### Ihr Partner in Sachen Mobilfunk und Festnetz

Wolfhager Straße 1  
Herkulesmarkt  
34560 Fritzlär

Telefon: 0 56 22|63 72  
Telefax: 0 56 22|91 02 05  
Mobil: 01 72|5 63 42 03  
E-Mail: d2shopklein@vodafone.de

#### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 9.30 bis 18.30 Uhr  
Samstag: 9.30 bis 14.00 Uhr



Eis Cafe  
**Venezia**  
 I ❤️

Unser Eis wird täglich frisch aus gesunden Naturprodukten hergestellt. Eine Vielfalt frischer Torten, Kuchen, Tiramisù, Strudel, Waffeln & Snacks erwarten Sie. Lassen Sie sich verwöhnen!!!

**Öffnungszeiten**

Täglich von 9:30 bis 21:00 Uhr  
 Sonn- & Feiertage ab 10:00 Uhr  
 Mittwoch Ruhetag

☎ **05622 13 94 - Kasseler Str. 22 - 34560 Fritzlär**

**160 Sitzplätze**

**Wir unterstützen den Verein**

**Zur Auswahl:**  
**Über 400 Rucksäcke und über 200 Ranzen**

- schreibwaren
- lotto
- tabakwaren
- geschenke
- rucksäcke
- schulranzen
- lämy

**Morbitzers Papershop**  
 34560 Fritzlär · Kasseler Straße 16  
 Telefon 0 56 22 / 37 01 · Inh. Meike Heßler

**St. Elisabeth Seniorenstift**  
 Allee 14, 34560 Fritzlär  
 (05622/7985) -  
*„sicher und gut versorgt, in einem familiären Zuhause“*

**PORTA PATET - MAGIS COR**  
 Die Türen stehen offen, das Herz noch mehr.

**St. Elisabeth Seniorenstift**  
 Fritzlär 34560

[www.seniorenstift-fritzlär.de](http://www.seniorenstift-fritzlär.de)

*Trampoliner zur Vertiefung unseres Trainings gesucht!*

Ihr freier Servicepartner für alle BMW-Motorräder ... **MOTORRAD KOCH** 05601/97086660

**... TRÄUME ERLEBEN!**

Kasseler Str. 3 34225 Bounetal Großenritte  
 Vertragshändler für:

# HALBZEITPAUSE

## KASIA ZWICKER

# #CO- TRAINERIN



## ENTWEDER ODER

**Barfuß oder Socken?**  
Socken

**Sprungwurf oder Schlagwurf?**  
Egal, Hauptsache ich kann die Bälle halten :)

**Unterwasser atmen oder Fliegen können?**  
Beides werde ich gerne ausprobieren  
Aber tauchen war immer mein Traum

**Jogginghose oder Jeans?**  
Eigentlich Jeans aber ich trage öfters Jogginghose

**Samstag oder Sonntag?**  
Samstag, weil danach ist noch Sonntag

**Schwitzen oder Frieren?**  
Schwitzen, weil ich Sommerkind bin

**Nutella mit oder ohne Butter?**  
Natürlich mit Butter

**Abwehr oder Angriff?**  
Als Torhüterin sage ich Abwehr

**Hund oder Katze?**  
Katze, habe ich 2 zu Hause

**Schokolade oder Gummibärchen?**  
Am liebsten Chips oder Popcorn  
Aber Gummibärchen werde ich auch nehmen

**Netflix oder ARD?**  
Netflix

**Tee oder Kaffee?**  
Kaffee!! Ohne Kaffee geht gar nix

**Auto oder Fahrrad?**  
Hmmm sehr gute Frage, aber muss ich ehrlich sagen Auto

**Bier oder Wein?**  
Definitiv Wein

**Feiern oder chillen?**  
Chillen :)

**Sommer oder Winter?**  
Sommer weil mein Geburtstag in Juli ist.

**Berge oder Meer?**  
Beides, nach eine Woche am Meer werde ich am liebsten noch eine Woche in die Berge fahren.

**Pizza oder Pasta?**  
Pommes :)

**Früh- oder Spätaufsteher?**  
Frühaufsteher, weil meine Tochter kann nicht lange schlafen

**Auswärts- oder Heimspiel?**  
Heimspiel, zu Hause ist immer besonders

## Wusstet ihr schon?

### Fördertraining

Am 10.02.24 von 10:00 - 12:00 Uhr führen wir in der Großsporthalle der König-Heinrich-Schule unser nächstes Jugendfördertraining unter der Anleitung von Susanne Bachmann durch.

# 24.

## FÖRDER- TRAINING

Jahrgang 2004-2009



# JHf

**WEIBLICHE  
JUGEND HANDBALL FÖRDERUNG  
FRITZLAR**

**Samstag 10.02.2024 10.00 - 12.00 Uhr**

### ANMELDUNG

**MARLEEN KRAUSE**

☎ 01 72/3 73 95 13

✉ marleen.krause.mk@gmail.com

**ORT**  
Sporthalle  
König-Heinrich-  
Schule  
Schladenweg 43  
34560 Fritzlar





# DIESEL-NONN

MAN | Service-Partner

Der Nutzfahrzeug-Profi vor Ort

Grihammstraße 41, 34560 Fritzlär, Tel. 05622/989800

Vereinslokal

## „HAUS AN DER EDER“

Einmal Besuchen, um zu wissen, warum wir hier sind!

- Fremdenzimmer
- Tagungsräume
- Festsaal
- Kegelbahn
- Biergarten

Wir richten Ihre Familientage aus, sprechen Sie mit uns, wir beraten Sie gern!

Wäbörner Straße 7 • 34560 Fritzlär  
Tel. 0 56 22 / 26 59 - Fax 0 56 22 / 17 32

*Paulsberger* Montag Ruhetag

## Fenster / Sonnenschutz / Rolläden

Treppen  
Haustüren  
Möbel und Innentüren

### THOMAS Schreinerei

Schreinerei Thomas GmbH  
Mühlengasse 4  
34560 Fritzlär-Züschen  
www.schreinerei-thomas.de

# BLECHER

Felsberg-Gensungen • Wabern • Homberg • Bad Wildungen

Baustoffhandel	Fliesenhandel	Werkzeughandel	Holzhandel
Elektrohandel	Eisenhandel	Sanitär & Heizung	Küchenhandel

MITGLIED IM HAGESMI-VERBUND [www.blecher.de](http://www.blecher.de)

**STARK IN BERATUNG UND QUALITÄT**

## Ich kümmere mich um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen!

LVM-Versicherungsagentur  
**Anne Legge**  
Fraumünsterstr. 2  
34560 Fritzlär  
Telefon 05622 98920  
info@legge.lvm.de  
https://legge.lvm.de

**LVM**  
VERSICHERUNG

## Jede kluge Maus hat Öl von greiner im Haus!

Heizöl – Diesel – AdBlue – Schmierstoffe – Tanks/Pumpen – Umweltprodukte

Rufen Sie uns an... Wir beraten Sie gern!

**greiner**  
MINERALÖLVERTRIEB

WABERN ☎ 05683/7001  
www.greiner-energie.de  
info@greiner-energie.de

www.germania-fritzlar.de



**unique**  
moments

EINZIGARTIGE  
PRODUKTE

**FÜR DICH**

[www.unique-moments.shop](http://www.unique-moments.shop)

by HornArt — Körlegasse 18 — 34212 Melsungen — E-Mail: [info@unique-moments.shop](mailto:info@unique-moments.shop)



**Gärtnerhof**

grün  
erleben



**IHR EXPERTE  
FÜR EIN  
BLÜHENDES  
ZUHAUSE**



@tollwasblumenmachen.de

Gärtnerhof Ludwig GmbH | Lindenweg 1-3 | 34560 Fritzlar | Tel.: 0 56 22 / 99 83 0

[www.gaertnerhof-gruenerleben.de](http://www.gaertnerhof-gruenerleben.de)



# 50.000 Bäume für die Region.

**Bis 2026 pflanzen wir 50.000 Bäume im gesamten Schwalm-Eder-Kreis.**

**Helfen Sie mit – wir übernehmen:**

- ▶ 5 Bäume für Ihr neu eröffnetes Depot
- ▶ 3 Bäume für jeden neuen Fondssparplan
- ▶ 1 Baum für die Neuanlage oder Umstellung auf Online-Banking.

**[www.kskse.de/wald](http://www.kskse.de/wald)**



Kreissparkasse  
Schwalm-Eder

PERSÖNLICH • KOMPETENT • SPEZIALISIERT



## Orthopädische Praxisklinik Baunatal · Wolfhagen

Dres. med. Schafdecker · von Stosch  
Kentsch · Gröll · Rasch · Papafragou  
MVZ

Ihre Spezialisten für Gelenk- und Sport-Orthopädie



Dr. med. Hans-Günter Schafdecker



Roland von Stosch



Dr. med. Peter Kentsch



Dr. med. Christian Gröll



Steffen Rasch



Dr. med. Georgius Papafragou

### UNSERE KOMPETENZEN

- Gelenk- und Sportorthopädie
- ambulante und stationäre Operationen
- Gelenkspiegelungen
- Teil- und Vollendoprothetik
- konservative Orthopädie
- Osteoporosebehandlungen
- Akupunktur
- Sportmedizin
- Mannschaftsärzte  
Kassel Huskies / KSV Baunatal

Stettiner Straße 4 · 34225 Baunatal

☎ 05601-97710

E-Mail: [info@ortho-baunatal.de](mailto:info@ortho-baunatal.de)

[www.ortho-baunatal.de](http://www.ortho-baunatal.de)



## Weibliche E-Jugend

Tabelle Bezirksliga

Rang	Mannschaft	Spieltage	S	U	N	Punkte
1	SG 1891 Kirchhof	8	8	0	0	24:0
2	BSG Bitterode/Rohrda/Sonn	8	7	0	1	21:2
3	SV Reichenbach	10	7	0	3	24:0
4	SG Schenkerhof	8	4	0	4	14:0
5	TV Wernitz	8	3	0	5	6:10
6	SV E. Fritlar	8	3	0	5	2:16
7	BSG GutsMuths/Auftr. Felsberg	8	0	0	8	0:16

## Männliche D-Jugend

Tabelle Bezirksliga

Rang	Mannschaft	Spieltage	S	U	N	Tore	GOALS	Punkte
1	Schwarze TVV	8	8	0	0	285:122	+163	24:0
2	W.L. Wernitz	8	6	0	2	282:141	+141	18:2
3	TV Reichenbach	10	6	0	4	280:212	+68	18:0
4	BSG Bitterode/Rohrda/Sonn	11	6	0	5	280:224	+56	12:0
5	BSG Melsumper/Schleier/Gutzlager	8	5	0	3	320:250	+70	15:3
6	BSG GutsMuths/Auftr. Felsberg	10	4	0	6	190:252	-62	8:12
7	BSG GutsMuths/Auftr. Felsberg	10	1	0	9	124:314	-190	2:18
8	SV E. Fritlar	10	0	0	10	40:305	-265	0:20
9	BSG Bitterode/Rohrda/Sonn II							

**sanipus**  
Unser Lächeln hilft

Unser Leistungsspektrum:

- Orthopädietechnik
- Rehathechnik
- Kinderversorgung
- Fußgesundheit



MEHRMARKEN CENTER



„Mit Autohaus Fritzlar sind wir immer mobil :-!“



## IHR PARTNER FÜR ALLE MARKEN

Sie benötigen Service rund um Ihr Fahrzeug? Sie suchen einen Neuwagen oder einen gepflegten, günstigen Gebrauchtwagen? Dann sind Sie im Autohaus Fritzlar richtig! Profitieren Sie von über 40 Jahren Erfahrung im Automobilhandel und Service. Unser professionell geschultes mehrfach ausgezeichnetes Service-Team steht Ihnen gerne mit einer persönlichen Beratung zur Seite.

- Alle Gebrauchtwagen auf Wunsch mit Garantie!
- Fahrzeug-Online-Börse „MEHRMARKEN CENTER“:  
Herstellerübergreifende Auswahl unter mehr als 20.000 Angeboten
- Attraktive Preise für gepflegte Autos
- Professionelle, bequeme Kaufabwicklung
- Keine Anzahlung, keine Vorkasse
- Persönlicher Ansprechpartner Ihres Vertrauens
- Auf Wunsch attraktive Finanzierungsangebote
- Reparatur, Inspektion, Unfall-Instandsetzung, Original-Ersatzteile, Zubehör

Unfall · Service · Notruf 05622 9894-0



Autohaus Fritzlar GmbH  
Gießener Str. 50, 34560 Fritzlar, Tel. 05622 9894-0

www.autohaus-fritzlar.de

WERDEN SIE UNSER FAN:  
www.facebook.com/AutohausFritzlar

# 1. LVM – Handballcamp mit Milan Čermák

## Handballcamp

Das Jahr 2024 begann sofort mit einem Handballcamp in Fritzlär. Am Ende der Weihnachtsferien fanden 25 handballbegeisterte Spieler und Spielerinnen aus der Region den Weg in unsere Sporthalle und freuten sich darauf, endlich wieder den Ball in der Hand zu haben und damit durchstarten zu können. Nach einer kleinen Begrüßung ging es auch schon los. Milan, seine Frau Janka, Marleen Krause und Melina Hahn testeten erst einmal mit verschiedenen Übungen, auf welchem Leistungsstand die Kinder sind, um die Trainingsinhalte final auf deren Bedürfnisse anzupassen. Mit einem Parcours, der sich über die gesamte Halle erstreckte, wurde handballspezifisch trainiert und zwischendurch gab es auch kleine Spiele. In der Mittagespause wurde sich mit Spaghetti Bolognese und Napoli mit Gemüsesticks und kühlen Getränken gestärkt. Kaum fertig mit dem Essen, wollten alle aber auch gleich weiter trainieren. Am Ende des 1. Tages gab es noch ein kleines Highlight. Melina Hahn, die seit dieser Saison in der 1. Bundesliga in Bad Wildungen spielt, hatte Autogrammkarten mitgebracht und signierte teilweise die eigenen Bälle der Kinder. Freudestrahlend und geschafft gingen alle nach Hause und freuten sich jetzt schon auf den nächsten gemeinsamen Trainingstag.

Der 2. Tag begann mit unterschiedlichen Koordinationsübungen, die Janka anleitete und Milan übernahm das Training mit Ball und setzte dort an, wo er am Vortag

aufgehört hatte. Dabei wurde er tatkräftig von Marleen unterstützt. Alle hatten nach der intensiven Einheit großen Hunger und stürzten sich auf das Mittagessen. Es gab Chicken Nuggets mit Rösti und Gemüsesticks. Den letzten Happen in den Mund gesteckt und schon ging es wieder in die Halle. Bevor die letzte Trainingseinheit eingeläutet wurde, wurden die Campshirts verteilt und dann konnte es auch mit einem kleinen Turnier losgehen. Es wurden 4 Mannschaften gebildet und alle waren schon Feuer und Flamme. Endlich war es soweit und sie konnten im Spiel ihr Können zeigen. Am Ende des Camps kam Anne Legge dazu, unsere langjährige Sponsorin der Jugendabteilung, die noch weitere kleine Geschenke mitgebracht hatte. Zusätzlich zu dem Campshirt gab es noch eine Trinkflasche und einen Turnbeutel mit ihrem LVM Logo. Des Weiteren rundeten noch eine Urkunde und kleine LVM Werbeartikel das Ganze ab.

Ein großes Dankeschön an alle Spieler und Spielerinnen, das Trainerteam und Organisatoren, die die beiden Campstage zu einem unvergessenen Erlebnis gemacht haben.

Ihr könnt euch schon einmal vormerken: Am 11. & 12.04.2024 findet das nächste Handballcamp mit Milan und seinem Trainerteam für die weibliche und männliche E- und D-Jugend statt.





**AUTOTEILE**  
Fahrzeugzubehör und  
Ersatzteile  
**FÜR ALLE FABRIKATE!**

**Kasseler Straße 47, 34560 Fritzlar**  
**Tel.: 05622/790972 Fax: 05622/798658**

**Damit der Schornstein raucht**  
*Die Schornsteinfeger der*

Dom- und Kaiserstadt  
**FRITZLAR**



**Bodo Nickel**  
**Willi Müller**

**Wir erstellen Ihren Gebäudeenergieausweis mit Thermographie**  
**Ihre Partner rund um Gebäude, Schornstein und Feuerstätte**

**Impressum**

Herausgeber SV Germania Fritzlar 1976 e.V.  
Layout & Design Horn Digitaldruck  
Anzeigen & Berichte Heinz Huth, Steffen Schmude, Julia Schmude  
Fotos Peter Zerhau, Beate Möller, Xenia Ahrend, Artur Schöneburg  
Druck Horn Digitaldruck, Körlegasse 18, 34212 Melsungen, [www.horn-druckerei.de](http://www.horn-druckerei.de)



Die Lösung:  
DATEV Meine Steuern

Warum übermittelt er seine  
Belege nicht digital?

GW B

**schreier**  
... aus Liebe zum Schuh - Seit 1894

**Nikolausstraße 2** **Telefon (0 56 22) 37 74**  
**34560 Fritzlar** **Telefax (0 56 22) 64 65**  
**sh-schreier@gmx.de**

"Ihr freundliches Schuh-Fachgeschäft mit eigener Reparatur-Werkstatt"

**Kleintiere und Reptilien**  
**TIERARZTPRAXIS**  
**SCHWERING**

Sprechstunde  
Termine  
05622 917 920 2

Wir sorgen für ihre Haustiere  
und bieten zusätzlich:

- Behandlung von Reptilien und Exoten
- Überwinterungsservice für Schildkröten
- Erste-Hilfe-Kurse für Tierbesitzer

Tierarztpraxis Schwering  
Gewerbering 12  
34560 Fritzlar

[www.tierarztschwing.de](http://www.tierarztschwing.de)  
[kontakt@tierarztschwing.de](mailto:kontakt@tierarztschwing.de)  
Notfall: 05622 917 919 5






**buck**  
Vermessung

# Genau wir.

buck Vermessung Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur (ÖbVI)

[www.buck-vermessung.de](http://www.buck-vermessung.de)

