



# GERMANIA

## Saisonheft

2023/2024



<b>03</b>	Grußwort 1. Vorsitzender	<b>57</b>	Unsere Superminis
<b>05</b>	Grußwort Landrat	<b>59</b>	Unsere Minis
<b>07</b>	Grußwort Bürgermeister	<b>60</b>	Unsere E-Jugend
<b>09</b>	Grußwort Abteilungsleiter	<b>62</b>	Unsere D-Jugend
<b>13</b>	Grußwort Trainer 1. Mannschaft	<b>66</b>	Schiedsrichter und Sekretäre
<b>16</b>	Unsere 1. Damenmannschaft	<b>69</b>	Yoga Kurs mit Kati Mundt
<b>33</b>	Unsere 2. Damenmannschaft	<b>74</b>	Domstadt-Cup 2023
<b>47</b>	Unsere Jugend - Jugendwart		



**Cornelia Schöneberg**  
Individueller Service rund um's Büro  
Laufende Buchführung  
Laufende Lohnbuchführung

CS-Büroservice · Bad Wildunger Straße 15 · 34560 Fritzlar-Geismar  
Telefon 0 56 22 / 9 98 98-0 · Fax 0 56 22 / 9 98 98-8 · E-Mail: CBuero@t-online.de



Like us on Facebook  
[www.facebook.com/svgermaniafritzlar/](https://www.facebook.com/svgermaniafritzlar/)



## Grußwort 1. Vorsitzender

Markus Heppe

### Herzlich Willkommen liebe Handballfreunde!

Zuerst möchte ich ein Dankeschön aussprechen – Danke, dass Du dieses Heft in den Händen hältst und diese Zeilen liest! Denn das zeigt, dass Ihr, unsere Zuschauer, Interesse an unserem Verein und dem Handballsport habt und uns damit enorm unterstützt und den Verein belebt.

Die Zeichen stehen offensichtlich auf Veränderung bzw. haben sich schon verändert. In der letzten Saison konnten wir leider den Klassenerhalt der 1. Mannschaft nicht durchsetzen. Nachdem dann der Abstieg klar wurde, sind unser Trainer Lucky und wir getrennte Wege gegangen. Auch unser Kader der 1. Mannschaft hat sich nicht nur aufgrund des Abstiegs sehr geschmälert. Eine weitere große Herausforderung sind natürlich die veränderten wirtschaftlichen Verhältnisse unserer Sponsoren, die sich auf ihre eigenen großen Herausforderungen dieser Zeit fokussieren müssen, uns aber trotz alledem mit ihren Möglichkeiten sehr unterstützen – ohne sie wäre der Handballsport, wie wir ihn kennen, undenkbar – Danke dafür!

Alles im allem sehr viel Veränderung. Als ich im April den 1. Vorsitz der Germania Fritzlar übernommen habe, war das alles noch nicht so offensichtlich und ich habe einen sanften Einstieg erdacht. Nach kurzer Zeit wurde mir dann klar, warum ich an diese

Stelle gelenkt wurde. Ich stehe nicht nur beruflich für Veränderung und liebe Entwicklung - und tatsächlich haben sich hier ebenfalls viele Stellen ergeben, an denen gearbeitet und entwickelt werden muss.

Also haben wir es gemeinsam als Vorstand mit einer tollen Unterstützung der Mannschaften angepackt. Wir haben das Trainer-team neu aufgestellt und sind dabei, die 1. und 2. Mannschaft zu einem großartigen Team zu formen.

Zusätzlich arbeiten wir daran, die vereinsinterne Kommunikation zu reformieren und gleichzeitig bei verändertem Haushalt eine gesunde Basis zu schaffen.

Ein weiterer Schwerpunkt wird auf der Nachwuchsförderung liegen. Hier haben wir in den letzten Jahren schon super Erfolge zu verzeichnen. Der Ausbau an dieser Stelle ist sehr wichtig, um ein qualifiziertes Bewegungsangebot für unsere Kinder aufrechtzuhalten und stetig zu erweitern.

Ich persönlich freue ich mich auf eine spannende Saison 2023/24 und darauf, jederzeit viele Freunde das Handballs bei unseren Spielen begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen  
Markus Heppe

## Grußwort des Landrats

Winfried Becker



Nun hat es also die Handball-Damen des SV Germania Fritzlar erwischt! Nach 19 Jahren Zugehörigkeit zur dritthöchsten Spielklasse in Deutschland, kommen die sportlichen Gegnerinnen in der nächsten Saison aus Hessen.

Und nicht nur die Spielgegnerinnen sind für die 1. Damenmannschaft neu, auch ein anderer Trainer ist nun an Bord: Der Slowake Milan Cermak zeichnet ab dieser Saison für das sportliche Abschneiden verantwortlich. Er löst damit Lucky Cojocar ab, der nach fast 100 Pflichtspielen in fünf-einhalb Jahren seine Tätigkeit in der Domstadt beendet hat.

Der SV Germania schaut auf eine erfolgreiche Zeit in der 3. Liga zurück. Zweimal konnte man sogar den Meistertitel erringen, zuletzt 2020. Dass der sportliche Erfolg allerdings kein Selbstläufer ist und der SV Germania den Verlust einiger erfahrener Spielerinnen zunächst nicht kompensieren konnte, ist die bittere Erfahrung der letzten Saison.

Nun heißt es aber nach vorne zu blicken, aus den Erfahrungen der letzten Jahre die richtigen Schlüsse zu ziehen und den sportlichen Wettbewerb der Oberliga Hessen anzunehmen und positiv zu gestalten.

Nach wie vor zeichnen sich die Vereinsverantwortlichen durch umsichtiges Planen und Handeln aus und werden sicher den eingeschlagenen Weg, mit jungen Talenten aus der Region zu arbeiten, nicht verlassen.

Dazu, liebe Zuschauerinnen und Zuschauer, braucht die 1. Damenmannschaft des SV Germania aber Ihre Unterstützung!

Auch in Zukunft werden Sie in der Sporthalle der König-Heinrich-Schule in Fritzlar tollen Handball erleben können! Besuchen Sie die Heimspiele, denn die zahlreiche und lautstarke Unterstützung eines handballbegeisterten Publikums ist die beste Motivation für das Team von Trainer Milan Cermak.

Wir, als Schwalm-Eder-Kreis, werden die Germanen ebenfalls weiterhin nach besten Kräften unterstützen.

Ich wünsche den Damen des SV Germania Fritzlar für die Spielzeit in der Oberliga Hessen viel Erfolg und uns Zuschauerinnen und Zuschauern spannende, hochklassige und sportlich faire Begegnungen.

Mit sportlichen Grüßen

Winfried Becker,  
Landrat

Winfried Becker, Landrat

# 50.000 Bäume für die Region.

**Bis 2026 pflanzen wir 50.000 Bäume im gesamten Schwalm-Eder-Kreis.**

**Helfen Sie mit – wir übernehmen:**

- ▶ 5 Bäume für Ihr neu eröffnetes Depot
- ▶ 3 Bäume für jeden neuen Fondssparplan
- ▶ 1 Baum für die Neuanlage oder Umstellung auf Online-Banking.

[www.kskse.de/wald](http://www.kskse.de/wald)



Kreissparkasse  
Schwalm-Eder

### 1300 Jahre Dom- und Kaiserstadt Fritzlär

Genießen Sie das liebenswerte, mittelalterlich geprägte Fritzlär mit seinen zahlreichen, kulturhistorischen Bauwerken und den romantischen Straßen und Gassen.

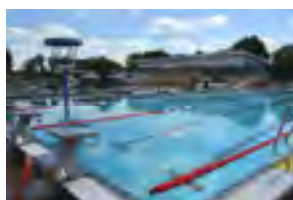
- Dom St. Peter (eine der schönsten romanisch-gotischen Kirchen Hessens) mit Dommuseum und Domschatz
- Stadtbefestigung mit einem der höchsten noch erhaltenen städtischen Wehrtürme Deutschlands (Grauer Turm)
- vom Fachwerk umrahmter Marktplatz mit Rolandsbrunnen
- Rathaus (über 900 Jahre, gilt als ältestes Amtshaus Deutschlands)
- Museum Hochzeitshaus (Neues Leben in alten Mauern – 1300 Jahre Stadtgeschichte)
- Spitzenhäuschen mit Deckenmalerei aus der Renaissance-Zeit (beherbergt die Touristinformation)

Entdecken Sie die historische Altstadt mit attraktiven Einkaufsmöglichkeiten und vielfältiger Gastronomie. Erleben Sie die Dom- und Kaiserstadt im Rahmen eines interessanten Stadtbummels oder erkunden Sie Fritzlärs landschaftliche Reize.

- Stadt- und Themenführungen
- Eder-Auen-Erlebnis-Bad
- Sport- und Freizeitpark
- Multiplex-Kino und Bowling-Center
- Vielseitige, kulturelle Angebote, Konzerte und Ausstellungen
- Traditionelle Feste
- Attraktive Rad- und Wanderwege

#### Touristinformation Fritzlär

Zwischen den Krämen 5  
34560 Fritzlär  
Tel: (05622) 988 -643 / Fax: -626  
E-Mail: [touristinfo@fritzlär.de](mailto:touristinfo@fritzlär.de)  
[www.fritzlär.de](http://www.fritzlär.de)



## Grußwort Bürgermeister

Hartmut Spogat



Liebe Sportlerinnen und Sportler, Fans und Gäste des SV-Germania Fritzlär,

„Nur gemeinsam sind wir stark“. Getreu diesem Vereinsmotto kann Fritzlär auf seine Handballspielerinnen nur stolz sein, denn auch wenn es dieses Jahr – trotz größtem Engagements – leider mit dem Klassenerhalt des 1. Teams nicht geklappt hat, so wurden doch Spaß am Spiel, Ausdauer und fester Wille demonstriert.

In der vergangenen Saison hat die Germania Handball auf höchstem Niveau geboten, man denke etwa an Siege wie gegen die Spielvereinigung Altencelle.

Erfolg und Spielfreude ziehen an, und so ist die Germania nicht nur einer der herausragenden Vereine Fritzlärs, sondern auch besonders wichtig für die Jugendarbeit in der Stadt.

Sport ist mehr als das Gewinnen und der Sieg, er stärkt auch den Charakter und Zusammenhalt. Und am Gemeinschaftsgefühl mangelt es in Fritzlär ganz sicher nicht, weshalb es in der nächsten Saison nur „Angriff“ heißen kann. Ich bin mir sicher, dass die Germania in der Oberliga

Hessen nur ein kurzes Gastspiel geben, aber langanhaltenden Eindruck hinterlassen wird, bevor der Wiederaufstieg gelingt.

Auch in diesem Jahr gilt mein Dank deshalb allen Vereinsverantwortlichen, Förderern, Sponsoren und vor allem den Fans für die Unterstützung der Handballerinnen unserer Germania.

Den Teams und allen Aktiven der SV Germania Fritzlär 1976 e. V. wünsche ich in der Saison 2023/24 viel Erfolg und den Fans spannende Stunden zu Hause und Auswärts.

Sportliche Grüße

Ihr

Hartmut Spogat

Bürgermeister der Stadt Fritzlär

Bürgermeister der Dom- und Kaiserstadt Fritzlär



**„HAUS AN DER EDER“**

Eine Einrichtung der Ev. und Kath. Arbeitsgemeinschaft für Soldatenbetreuung

- Fremdenzimmer
- Tagungsräume
- Festsaal
- Kegelbahn
- Biergarten

Wir richten Ihre Familienfeste aus, sprechen Sie mit uns, wir beraten Sie gern!

Waberner Straße 7 · 34560 Fritzlar  
Tel. 0 56 22 / 26 59 · Fax 0 56 22 / 17 52

Montag Ruhetag

## Grußwort Abteilungsleiter

### Steffen Schmude



### Liebe Handballfreunde und Fans des SV Germania Fritzlar,

nach 19 Jahren 3. Liga ist mit der letzten Saison eine sehr erfolgreiche Zeit zu Ende gegangen. Mit dem doppelten Abstieg in die Oberliga und gleichzeitig unserer 2. Mannschaft in die Landesliga müssen wir uns neu orientieren. Es gibt für die Saison 2023/24 einen radikalen Schnitt in beiden Kadern. Bei allen Schwierigkeiten zum Ende der letzten Saison und zu Beginn der Vorbereitung sind wir uns aber alle einig, dass wir den Umbruch schaffen werden. Es ist genügend Qualität in beiden Mannschaften vorhanden, um auch in den neuen Ligen erfolgreich Handball zu spielen.

Nach dem Abgang von einigen Leistungsträgern, wie Maria Kiwa und Anne Kühlborn (beide Handballpause), Hannah Berk und Melina Hahn (beide Bad Wildungen Vipers) sowie Paulina Kauffeld (HSG Baunatal) hat uns vor dem letzten Spiel Anfang Mai auch unser langjähriger Trainer Lucky Cojocar mitgeteilt, dass er für die kommende Saison nicht mehr zur Verfügung steht. Dieser äußerst späte Zeitpunkt hat uns vor riesige Probleme bei der Trainersuche und der Kaderzusammensetzung gestellt. Mit Milan Cermak haben wir zu Beginn der zweiten Vorbereitungsphase einen Trainer gefunden, der über sehr viel Erfahrung im Handball, als Spieler und als Trainer, verfügt. Er ist hoch motiviert, unserer Ersten wieder neue Lebensgeister einzuhauchen. Diesen Schwung

müssen wir einfach nutzen und die Erfolgserlebnisse werden sich schnell wieder einstellen. Mit Maren Kleinhenz von der HSG Kleenheim-Langgöns hat sich eine schnelle Außenspielerin, mit Oberligaerfahrung, uns angeschlossen. Antonia Icke aus unserer Zweiten möchte die Chance nutzen, sich kommende Saison weiterhin in der Oberliga zu beweisen und sich weiterzuentwickeln.

Auch unsere Zweite bekommt in der Landesliga ein neues Gesicht. Unter der bewährten Führung von Susanne Bachmann wird es eine Mischung aus Erfahrung und jugendlicher Unbekümmertheit geben. Gerade auf die erfahrenen Spielerinnen wird eine hohe Belastung zukommen, da der Minikader der Ersten von Beginn an unterstützt werden muss. Hier zeigte sich mit Beginn der Vorbereitung, dass die beiden Teams noch enger zusammenrücken müssen und auch gewillt sind, dies zu tun. Bei dieser nicht ganz einfachen Aufgabe wird „Kasia“ Zwicker (ehemals HSG HoSaWo) Jule Schmude ersetzen, die sich beruflich nach Bayern verändert hat, und Susi tatkräftig unterstützen. Neu im Team ist auf der Torhüterposition Lea Körner von der HSG HoSaWo und auf Außen ist Alina Eubel von der FSG Böddiger/Brunslar zu uns zurückgekehrt. Mit Isabell Stäuber, Marie Albus (beide TSG Dittershausen), Alicia Barth (HSG Baunatal) und Joyce Hölischer (GSV Eintracht Baunatal) haben

## Abteilungsleiter

sich hoffnungsvolle junge Spielerinnen uns angeschlossen, die wir gerne dabei begleiten wollen, den Sprung in den Seniorenbereich zu schaffen. Verlassen haben uns Hannah Grothnes (MTV Köln), schon in der abgelaufenen Saison, Lisa Clobes (HSG Baunatal) und Merle Bücken (Karriereende).

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Spielerinnen und Verantwortlichen, die uns verlassen haben, ganz herzlich für ihr Engagement in den zurückliegenden gemeinsamen Jahren bedanken und wünsche ihnen alles Gute für die Zukunft. Alle neu zu uns gestoßenen Spielerinnen heiße ich herzlich willkommen und freue mich auf die zukünftige gemeinsame Arbeit in unserem Verein. Ein ganz besonderes Dankeschön möchte ich jetzt schon Susi und Kasia aussprechen, ohne deren ausgesprochen hohes Engagement wäre die erste Phase der Vorbereitung nicht möglich gewesen. Sie haben beide Mannschaften fit gemacht, damit wir op-

timistisch und erfolgreich in die Saison 2023/24 starten können.

Ich möchte mich ganz besonders bei allen Sponsoren bedanken, die auch in diesem Jahr bereit sind, uns weiterhin zu unterstützen. Fühlt euch und alle Freunde des Handballs in Fritzlar recht herzlich zu unseren Spielen in der kommenden Saison eingeladen. Nur gemeinsam werden wir es schaffen. Wir werden jede helfende Hand benötigen und deshalb würde ich mich sehr freuen, wenn sich unser Orga-Team weiter vergrößern würde. Wer Interesse und Spaß an der Vereinsarbeit hat und gerne in einem gut funktionierenden Team arbeitet, spricht mich einfach an, wir freuen uns auf euch! Gerade und besonders auch in unserem Jugendbereich gibt es vielfältige Möglichkeiten, sich zu engagieren.

Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen und versprechen attraktiven Handball mit viel Leidenschaft zu zeigen!

Euer Steffen Schmude

Abteilungsleiter



### GESUNDHEIT IM HOF

Meisterbetrieb der Orthopädietechnik

**Kontakt**  
Wolfhager Straße 4, 34560 Fritzlar  
info@gesundheit-im-hof.de  
0 56 22 / 917 005 0

[www.gesundheit-im-hof.de](http://www.gesundheit-im-hof.de)

**Öffnungszeiten**  
Mo. bis Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr  
und 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag: Termine nach Vereinbarung



### Unser Leistungsspektrum

- Kompressionsstrümpfe
- Kompressionsstrümpfe nach Diagnose Lymph/Lipödem
- Klinikversorgungen
- Hausbesuche in der Physiotherapiepraxis
- Orthopädische Einlagen
- Handbandagen
- Ellenbogenbandagen
- Rückenbandagen
- Kniebandagen
- Fußbandagen
- Fußorthesen
- Handorthesen
- Rückenorthesen
- Knieorthesen



# optik & akustik am markt

Peter Bork GmbH

## Bei uns wird SERVICE großgeschrieben!



### Ihr Spezialist für Seh- und Hörberatung



Marktplatz 16  
34560 Fritzlar

05622 91 50 33  
[www.optikammarkt.de](http://www.optikammarkt.de)

## Unser Lieferant & Partner



**Elke Schäfer-Dietrich**  
im Domstadt-Center  
Am Hospital 21-25, in 34560 Fritzlar  
Tel. (05622 - 3010)



### Unser Service für Sie:

- Lotto/Totto • Tchibo-Depot
- Obst- & Gemüseabteilung
- über 800 Bio-Artikel
- Diät-Abteilung (Gluten-/Laktosefreie Produkte)
- Käsebedienungsabteilung
- Fisch • Fleisch- & Wurstabteilung
- Wein-Fachabteilung •Präsentkörbe
- Einkaufs- und Lieferservice  
(mit eigenem Kühlfahrzeug & Mitarbeitern)
- Trinkmöglichkeit • Leselupen
- Rollstuhleinkaufswagen
- Kundentoiletten • Kindereinkaufswagen
- Kinderwickelmöglichkeit
- Elektronischer Rezeptberater

### Getränkemarkt:

Am Hospital 7 . Tel. 05622-798590  
... mit über 150 Sorten Bier und  
über 200 Sorten Wasser und  
Limonaden sowie Fassbierdepot  
und Hermes Paketannahme

## Elke Schäfer-Dietrich

Am Hospital . 34560 Fritzlar  
Telefon (0 56 22) 30 10

**Unsere Öffnungszeiten:**  
**Montag bis Samstag**  
**8:00 bis 20:00 Uhr**

## 1. Damenmannschaft

### Grußwort Trainer

#### 1. Damenmannschaft



#### Hallo liebe Handballfreunde und Fans des SV Germania Fritzlar,

mein Name ist Milan Čermák und ich habe seit Ende Juli das Traineramt der 1. Mannschaft übernommen. Ich lebe seit 12 Jahren mit meiner Familie in Kassel und war bis letzte Saison Spielertrainer bei den Männern der HSG Zwehren/Kassel. Ich bin voller Vorfreude auf meine erste Trainerstation im Frauenbereich

Eine neue Saison mit spannenden Aufgaben und Herausforderungen steht vor der Tür. Für unserem Team und mit mir als neuen Trainer, in einer neuen Klasse, nach zwei nicht wirklich einfachen Jahren mit vielen Abgängen, ist sicherlich keine einfache Situation. Wir geben uns aber alle sehr viel Mühe, wieder mit neuem Elan, viel Spaß, eine erfolgreiche Saison zu spielen und uns als geschlossene Mannschaft zu präsentieren.

Da ich erst zur zweiten Vorbereitungsphase das Training übernommen habe, möchte ich mich als erstes bei Susanne Bachmann bedanken, die die Mädels sehr gut über die Zeit ohne einen Trainer geführt hat. Ich habe sie in einem guten physischen Zustand übernommen. Die ersten Gespräche haben wir bereits vor der Pause in der Vorbereitung geführt. Danach ging es

sofort mit den Testspielen los und ich habe gemerkt wie „heiß“ alle wieder auf die Spiele waren. Da der Kader für diese Saison sehr schmal ist, ist auch die Zusammenarbeit und Unterstützung von der 2. Damenmannschaft sehr wichtig und bisher funktioniert das sehr gut. Danke dafür! Wir arbeiten weiterhin an der Kondition und führen gleichzeitig neue Elemente in unseren Trainingsalltag ein. Mit jedem Spiel wurden die Abläufe besser und ich bin mit der Entwicklung nach so kurzer Zeit sehr zufrieden. Wir hatten aber auch noch bis zum ersten Spiel noch ausreichend Zeit, uns weiter zu verbessern, um erfolgreich in die neue Saison zu starten.

Ich möchte mich hier auch beim Verein bedanken, ich habe mich hier von Anfang an sehr wohl gefühlt und die Hilfe, die ich von Steffen, Susanne und Kasia bekommen habe, hat mir den Start viel einfacher gemacht.

Ich freue mich bereits auf die Spiele vor den Germania Fans und freue mich, euch in der Halle kennen zu lernen.

**Euer Milan**

**Trainer 1. Damenmannschaft**

- ✓ Steuerberatung
- ✓ Steuererklärung
- ✓ Finanz- und Lohnbuchhaltung
- ✓ Jahresabschluss
- ✓ Wirtschaftliche Beratung
- ✓ Existenzgründungsberatung



# Münch

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Marktplatz 34  
34560 Fritzlär  
Tel.: 05622 - 91 93 111  
www.muench-stbg.de  
info@muench-stbg.de

# ASM

BRENNHOLZ • BAUMFÄLLUNG  
RUND UM DEN GARTEN

Tel.: 0177 85 81 559 • ASM-Holz@gmx.de  
Am Ellergarten 5 in 34560 Fritzlär



**M**

50%

**MÖBEL MAGAZIN**  
DESIGN OUTLET

DAS MÖBEL-MAGAZIN.COM      GEWERBERING 1, 34560 FRITZLÄR

WILLKOMMEN BEI UNS IN FRITZLAR.  
WIR FREUEN UNS AUF SIE!



STARK FÜR SIE IN SERVICE & VERKAUF.

Autohaus **Karl Weinhold** G.K.  
Heilwegs Straße 4 • 34560 Fritzlär  
Telefon: +49 5622 99 66 0 • www.karlweinhold.de Mercedes-Benz

Heizöl – Diesel – AdBlue – Schmierstoffe – Tanks/Pumpen - Umweltprodukte



Jede kluge Maus  
hat Öl von  
**greiner**  
im Haus!

Rufen Sie uns an... Wir beraten Sie gern!

**greiner**      WABERN ☎ 05663/7001  
MINERALÖLVERTEILER      www.greiner-energie.de  
info@greiner-energie.de





# SV GERMANIA FRITZLAR



#GEMEINSAMSTARK



 Kreissparkasse  
Schwalm-Eder

**REIFEN  
KLEIN**

Genau wir. 

**MASSA HAUS**



  
Die Werkstatt  
Kfz-Meisterbetrieb



LENA DIETRICH#LA/RA  
01.10.1994#Im Verein seit 2015



LAURA STOCKSCHLÄDER#LA/RA  
22.11.1997#Im Verein seit 2019



CHANTAL REIBOLD#RL/RR  
17.06.2000#Im Verein seit 2018



XENIA AHREND#RM/RL/RR  
18.01.1995#Im Verein seit 2015



LAURA ISRAEL#KM  
24.11.1995#Im Verein seit 2019



MAREN KLEINHENZ#LA/RA  
30.03.2003#Im Verein seit 2023



LEA GÜRBIG#TOR  
14.10.1994#Im Verein seit 2015



ANTONIA ICKE#KM  
31.01.2006#Im Verein seit 2022



LUISA KRÜGER#RM/KM  
12.10.2001#Im Verein seit 2018



PAULA KÜLLMER#Tor  
28.03.1999#Im Verein seit 2020



MILAN CERMAK  
TRAINER#Im Verein seit 2023



HANNAH PUNTSCUH  
CO-TRAINERIN#Im Verein seit 2014



TANJA BRACHVOGEL  
PHYSIO#Im Verein seit 2007



STEFFEN SCHMUDE  
BETREUER#Im Verein seit 2003





Mach mal wieder Ferien!

MIT DEM BUS AUF GROSSE FAHRT! Holen Sie sich unseren aktuellen Programmflyer!

**BICKREISEN** Urlaub mit Herz!

Ihr **BUSREISEN-SPEZIALIST** für Urlaubsreisen, Vereins-, Gruppen- und Klassenfahrten. Auf Wunsch gestalten wir Ihnen Ihr individuelles Reise-Programm. **Melden Sie sich, wir helfen Ihnen gerne.**

Schulstraße 2 | 34308 Bad Emstal - Sand | Tel.: 05624/926230 | www.bick-bademstal.de  
 34308 Bad Emstal - Sand | Fax: 05624/926231 | info@bick-bademstal.de

Die sportmedizinische Betreuung des SV Germania Frittlar erfolgt durch die

## Praxis für Allgemeinmedizin

Dr. med. Markus Rademacher

<p><b>Dr. med. M. Rademacher</b>                  FA für Allgemeinmedizin                  FA für Orthopädie                  Sportmedizin - Akupunktur                  Chirotherapie - Physikal. Therapie</p>	<p><b>H. List</b>                  FA für Allgemeinmedizin                  Sportmedizin - Akupunktur                  Naturheilverfahren                  Ernährungsmediziner DAEMDGEM</p>
---	---

Am Stiegel 10, 34560 Frittlar  
 Tel.: 05622/2213 Fax: 05622/5277

... nur das Beste von



Löwen-Ei®



**Häde**



das **Marken-Ei** aus der **Region**

**H. Häde GmbH**  
 Nürnberger Straße 52 | 36211 Alheim - Heinebach  
 Telefon: 0 56 64 - 94 69 743 | Telefax: 0 56 64 - 94 69 744

Kontrolliert und geprüft vom Land Hessen





Sa.	09.09.2023	18:00	HSG Weiters./Braunsh.Worf. - SV G. Fritzlar
So.	17.09.2023	15:00	SV G. Fritzlar - HSG Twistetal
Sa.	23.09.2023	20:00	HSG Wettenberg - SV G. Fritzlar
So.	01.10.2023	15:00	SV G. Fritzlar - TV Hüttenberg
So.	08.10.2023	17:30	HSG Hoof/Sand/Wolfhagen - SV G. Fritzlar
So.	15.10.2023	15:00	SV G. Fritzlar - TSG Offenbach-Bürgel
So.	22.10.2023	17:00	TSG Eddersheim - SV G. Fritzlar
So.	05.11.2023	15:00	SV G. Fritzlar - HSG Kleenh.-Langg.
So.	12.11.2023	15:00	SV G. Fritzlar - SG 09 Kirchhof II
So.	19.11.2023	18:00	TuS Kriftel - SV G. Fritzlar
So.	26.11.2023	15:00	SV G. Fritzlar - HSG Lumdatal
So.	03.12.2023	15:00	SV G. Fritzlar - HSG Weiters./Braunsh.Worf.
Sa.	09.12.2023	18:00	HSG Twistetal - SV G. Fritzlar
So.	21.01.2024	15:00	SV G. Fritzlar - HSG Wettenberg
Sa.	27.01.2024	18:00	TV Hüttenberg - SV G. Fritzlar
So.	04.02.2024	15:00	SV G. Fritzlar - HSG Hoof/Sand/Wolfhagen
So.	25.02.2024	15:00	SV G. Fritzlar - TSG Eddersheim
Sa.	02.03.2024	15:30	TSG Offenbach-Bürgel - SV G. Fritzlar
So.	10.03.2024	17:00	HSG Kleenh.-Langg. - SV G. Fritzlar
So.	17.03.2024	17:00	SG 09 Kirchhof II - SV G. Fritzlar
So.	24.03.2024	15:00	SV G. Fritzlar - TuS Kriftel
So.	14.04.2024	17:00	HSG Lumdatal - SV G. Fritzlar

Stand: August 2023



Ihr Transportpartner

# KLINGE

GmbH & Co. KG

## TRANSPORTE

BAUSTOFFE • CONTAINER • SCHÜTTGÜTER

Landgrafenstraße 53 • 34590 Wabern  
Tel. 05683 99 78-0 • Fax 05683 99 78 20



RESTAURANT • CAFÉ • BAR

*das Nügel*

*Ob Kaffee, Kuchen, Eis  
ein Genuss  
ist auch die Speis'*



Montag bis Sonntag 9<sup>00</sup> – 23<sup>00</sup> Uhr | Frühstück bis 11<sup>30</sup> Uhr  
Ab 11<sup>30</sup> Uhr durchgehend warme Küche

Marktplatz 12-14 • 34560 Fritzlar • Tel. (0 56 22) 790 6000 • [www.das-naegel.de](http://www.das-naegel.de)

## Kompetent. Persönlich. Nah.

Das Autohaus Ostmann zählt seit über 60 Jahren zu den renommiertesten Autohändlern der Region Nordhessen. Neben einer kompetenten Beratung und erstklassigem Service finden Sie bei uns stetig eine große Auswahl an Neuwagen und Tageszulassungen der Marken VW, AUDI, SEAT, CUPRA, Skoda, MAXUS sowie über 600 Qualitätsgebrauchtwagen.




**Autohaus Ostmann**



*Familie* **Hausmacher**  
*Neuhaus* **Wurst**  
*dirrekt vom Bauernhof*

Bonifatiusstraße 61  
34560 Fritzlar-Geismar  
Tel. (0 56 22) 7 03 84  
Fax (0 56 22) 7 03 58



LAND  
MARKT  
• Besser direkt vom Bauer •



**DER ANGELFRITZE**

Waberner Str 41  
34560 Fritzlar  
05622/7159815

Angel und  
Räucherzubehör

**Gärtnerhof**

grün  
erleben



**IHR EXPERTE  
FÜR EIN  
BLÜHENDES  
ZUHAUSE**



@tollwasblumenmachen.de

Unsere 2. Mannschaft



präsentiert

# LVM-HANDBALLCAMP

MIT UNSEREN QUALIFIZIERTEN TRAINERN

## HERBSTFERIEN



Für weibliche/männliche E-Jugend und D-Jugend

**Sporthalle König-Heinrich-Schule**

Schladenweg 43, 34560 Fritzlär

**GENAUE TERMINE UND DATEN FOLGEN IN KÜRZE**

Mit freundlicher Unterstützung der  
LVM Versicherung Anne Legge



**PERSÖNLICH • KOMPETENT • SPEZIALISIERT**



# Orthopädische Praxisklinik Baunatal · Wolfhagen

Dres. med. Schafdecker · von Stosch  
Kentsch · Gröll · Rasch · Papafragou  
MVZ

Ihre Spezialisten  
für Gelenk- und  
Sport-Orthopädie



Dr. med. Hans-  
Günter Schafdecker



Roland von Stosch



Dr. med.  
Peter Kentsch



Dr. med.  
Christian Gröll



Steffen Rasch



Dr. med. Georgius  
Papafragou

## UNSERE KOMPETENZEN

- Gelenk- und Sportorthopädie
- ambulante und stationäre Operationen
- Gelenkspiegelungen
- Teil- und Vollendoprothetik
- konservative Orthopädie
- Osteoporosebehandlungen
- Akupunktur
- Sportmedizin
- Mannschaftsärzte  
Kassel Huskies / KSV Baunatal

Stettiner Straße 4 · 34225 Baunatal  
☎ 05601-97710

E-Mail: [info@ortho-baunatal.de](mailto:info@ortho-baunatal.de)  
[www.ortho-baunatal.de](http://www.ortho-baunatal.de)



**Treffpunkt  
Gesundheit**

*Reha-Sport Lymphdrainage  
Massage Sporttherapie  
Ernährung Bewegung  
Physiotherapie  
Funktionstraining  
Achtsamkeit Triggerpoint  
Schmerztherapie  
Krankengymnastik Gesundheitskurse  
Gesundheit Entspannung Rückenschule*

## Sportschule Fritzlär

Inh. Harry Apelt • Haddamarweg 10 • 34560 Fritzlär  
[harryapelt@gmx.de](mailto:harryapelt@gmx.de) • 0170-9385644 o. 0170-9385646

**Treffpunkt  
Fitness**

*Achtsamkeit Gesundheitskurse  
Gerätetraining HipHop  
Kickboxen Dancehall  
Tanzen Ernährung  
Achtsamkeit Breakdance  
Kampfkunst Bewegung Zumba  
Bodybuilding Krafttraining Fitness  
Firmenfitness Entspannung Karate*





**Alsfeld - Bad Wildungen - Frankenberg  
Fritzlar - Hessisch Lichtenau  
Kassel - Lauterbach  
Marburg - Schwalmstadt  
Stadtallendorf - Witzenhausen**

### Kompetenzzentren für:

- **Kernspintomographie (MRT)**  
Prostata-MRT (mpMRT)
- **Computertomographie (CT)**
- **Schmerztherapie (ST)**
- **Mamma-Diagnostik (MD)**  
Mamma-MRT (MRM)  
Mammographie  
Mamma-Ultraschall
- **Interventionelle Radiologie (IR)**
- **Röntgen (Rö)**
- **Durchleuchtung (DL)**
- **Knochendichtemessung (DXA)**
- **Sonographie (US)**

### Schnell zu Ihrem Termin:

**Online-Terminbuchung**  
[www.radiologie.net/terminvergabe](http://www.radiologie.net/terminvergabe)  
**Terminhotline 05622 71910 0**

Radiologie · Teleradiologie · Strahlenschutz

## 2. Damenmannschaft

### Grüßwort

#### Neustart in der Landesliga

Nach zwei Jahren in der Oberliga Hessen starten wir, die zweite Damenmannschaft, nun wieder in der Landesliga Nord.

Die letzte Saison in der Oberliga begann für uns mit vielen knappen Siegen und wir konnten einige Punkte sammeln.

Besonders unser Kampfgeist und unser unbändiger Siegeswille ermöglichte es, dass wir einige spannende Partien kurz vor Schluss für uns entscheiden konnten. Im Laufe der langen und kräftezehrenden Saison machte sich jedoch unser zum Teil kleiner Kader bemerkbar. Leider hat es nicht gereicht, um bei der großen Anzahl an Absteigern den Klassenerhalt zu sichern. Am Ende der Saison mussten wir uns von einigen Mitspielern verabschieden. Paulina Kauffeld und Lisa Globes wechselten zum diesjährigen Ligakonkurrenten HSG Baunatal, Antonia Icke schaffte den Sprung in unsere erste Mannschaft und unsere langjährige Mitspielerin Merle Bücken ging in die wohlverdiente Handballrente. Schweren Herzens mussten wir uns auch von unserer Co-Trainerin Jule Schmude verabschieden, die es, aus beruflichen Gründen, nach Bayern zog.

Wir wünschen euch alles Gute und freuen uns auf ein Wiedersehen in der Sporthalle.

In die neue Landesligasaison starten wir nun mit vielen neuen und jungen Gesichtern.

Unsere Neuzugänge sind: Marie Albus, Isabell Stäuber (beide TSG Dittershausen), Alicia Barth (HSG Baunatal), Joyce Hölscher (GSV Eintracht Baunatal), Alina Eubel (FSG Böddiger/Brunslar), Miriam Galenschowski (MTV Geismar) und Lea Körner (HSG Hoof/Sand/Wolfhagen).

Somit wird mehr als die Hälfte unseres Kaders aus unter 20-jährigen Talenten bestehen.

Unsere neue Co-Trainerin Kasia Zwicker, die von der HSG Hoof/Sand/Wolfhagen kam, hat uns bereits in der ersten Vorbereitungsphase in zahlreichen Athletik- und allseits beliebten Tabataeinheiten zum Schwitzen gebracht.

Nach der Vorbereitung, in der bereits in der neuen Konstellation getestet wurde, wollen wir in der Landesliga mit der Mischung aus jungen, talentierten Spielerinnen und älteren, erfahrenen Spielerinnen unseren Fans die bestmögliche Leistung präsentieren und Punkte sammeln. Unser Fokus liegt auf der Weiterentwicklung unseres Potenzials, der Stabilisierung unserer Leistung und der Heranführung der jungen Spielerinnen an den Seniorenbereich.

In der neuen Liga freuen wir uns schon auf spannende Derbys, aber trauern dennoch dem Spiel mit Harz ein wenig hinterher. So ganz auf das Spiel mit Harz müssen wir jedoch nicht verzichten, da auch in dieser Saison wieder eine enge Zusammenarbeit mit der ersten Mannschaft vorgesehen ist.

Wir freuen uns auf die kommenden Herausforderungen und hoffen, dass wir auch in der Landesliga auf eure Unterstützung zählen können.

**Eure Mädels der zweiten  
Damenmannschaft + Trainerinnen**



# SV GERMANIA FRITZLAR II



#GEMEINSAMSTARK





ANNA HOLECZY#LA/RA/RM  
13.08.1996#Im Verein seit 2016



LENA ALTER#LA/RA  
28.01.1998# Im Verein seit 2018



RIKA SIMON#LA/RA  
15.04.2004#Im Verein seit 2020



ISABELL STÄUBER#RL/RR  
12.11.2006#Im Verein seit 2023



JOYCE HÖLSCHER#KM  
29.06.2006#Im Verein seit 2023



ALINA EUBEL#RA/LA  
07.06.2003#Im Verein seit 2023



LEA KÖRNER#TOR  
15.01.2003#Im Verein seit 2023



NINA ALBUS#RA/KM  
28.05.1997# Im Verein seit 2016



MARLEEN KRAUSE#KM/RR  
04.02.2001#Im Verein seit 2019



MAREN DASENBROCK#TOR  
16.02.1997#Im Verein seit 2021



PAULA RITTER#TOR  
01.01.2006#Im Verein seit 2022



SUSANNE BACHMANN  
TRAINERIN#Im Verein seit 2019



SARAH OSCHMANN#RM/RL  
10.07.1994#Im Verein seit 2015



MARIE ALBUS#RL/RR  
24.07.2007#Im Verein seit 2023



ALICA BARTH#LA/RR  
02.02.2006#Im Verein seit 2023



KASIA IKATARZYNA ZWICKER  
CO-TRAINERIN#Im Verein seit 2023



LAURA JOSEFIAK  
BETREUERIN#Im Verein seit 2022



Sa.	09.09.2023	18:00	TuSpo Waldau - SV G. Fritzlar II
So.	17.09.2023	17:30	SV G. Fritzlar II - HSG Baunatal
So.	24.09.2023	16:30	SV Reichensachsen - SV G. Fritzlar II
Sa.	07.10.2023	16:30	HSG Großenlüder/Hainzell - SV G. Fritzlar II
So.	15.10.2023	17:30	SV G. Fritzlar II - HSG Zwehren/Kassel
So.	22.10.2023	17:00	HSG Wesertal - SV G. Fritzlar II
So.	29.10.2023	15:00	SV G. Fritzlar II - TV Hersfeld
So.	05.11.2023	17:30	SV G. Fritzlar II - TSV Wollrode
So.	12.11.2023	17:30	SV G. Fritzlar II - FT Fulda
So.	19.11.2023	16:00	TSG Dittershausen - SV G. Fritzlar II
So.	26.11.2023	17:30	SV G. Fritzlar II - TG Rotenburg
So.	03.12.2023	17:30	SV G. Fritzlar II - TuSpo Waldau
Sa.	09.12.2023	16:30	HSG Baunatal - SV G. Fritzlar II
So.	21.01.2024	17:30	SV G. Fritzlar II - SV Reichensachsen
So.	04.02.2024	17:30	SV G. Fritzlar II - HSG Großenlüder/Hainzell
Sa.	10.02.2024	18:30	TV Hersfeld - SV G. Fritzlar II
Sa.	17.02.2024	18:00	HSG Zwehren/Kassel - SV G. Fritzlar II
So.	25.02.2024	17:30	SV G. Fritzlar II - HSG Wesertal
So.	10.03.2024	17:00	TSV Wollrode - SV G. Fritzlar II
So.	17.03.2024	17:00	FT Fulda - SV G. Fritzlar II
So.	24.03.2024	17:30	SV G. Fritzlar II - TSG Dittershausen
Sa.	13.04.2024	15:30	TG Rotenburg - SV G. Fritzlar II

Stand: August 2023

# REIFEN KLEIN



- Stahl- und Leichtmetall-Felgen
- Motorradreifen
- PKW- und Transporterreifen
- LKW-Reifen
- Landwirtschaftsreifen
- Bremsendienst
- Achsvermessung
- Tieferlegung, Sportfahrwerk
- Radeinlagerungen

Termine? Bei uns kein Problem...

Anerkannter Servicepartner  
für Leasingfahrzeuge

## Kontakt

Reifen Klein GmbH  
Am Zollstock 1 • 34560 Fritzlar-Lohne

**05622 9300820**

E-Mail: [info@reifenklein.de](mailto:info@reifenklein.de)  
Internet: [www.reifenklein.de](http://www.reifenklein.de)  
[www.facebook.de/reifenklein](https://www.facebook.de/reifenklein)

### Unsere Öffnungszeiten

Montag - Freitag 08:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 08:00 - 12:00 Uhr



Nach Absprache  
halten wir für Sie einen  
Leihwagen bereit,  
damit Sie mobil bleiben.

Oder nutzen Sie  
unseren Hell- und  
Dienstschein.



Alle Marken. Alle Arbeiten.  
Alles in Meisterqualität.

## Die Werkstatt

Kfz-Meisterbetrieb



Inspektion aller Fabrikate  
Reifen & Räder Service  
Klimaanlagen-Service  
Elektronik / Elektrik  
Achsvermessung  
Unfallinstandsetzung  
HU / AU\*  
24 h Abschleppdienst

Inh.: S. Janowicz | Brautäcker 9 | 34560 Fritzlar  
Tel.: 05622 / 91 95 666 | Fax: 05622 / 91 95 667  
E-Mail: [die-werkstattfritzlar@t-online.de](mailto:die-werkstattfritzlar@t-online.de)

Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 7:30 - 18.30 Uhr und Sa.: 9:00-13:00 Uhr



\* Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO durchgeführt durch externe  
Prüfingenieure einer amtlich anerkannten Überwachungsorganisation



# Alles für Deinen Sport...

Kempa



on-running.com



LOWA  
simply more...



**15% Rabatt\***  
Für alle Vereinsmitglieder

\* Bei Vorlage der Mitgliedskarte.

**INTERSPORT**  
SAUER

Melsungen



Hol dir und deinem Team die neue **WAVE 26**-Kollektion von **Kempa**!



[www.kempa-sports.com](http://www.kempa-sports.com)





# ST. MARTIN APOTHEKE

*Wir fördern soziale Projekte,  
Sport & Kultur!*



Telefon: **05622-996550**  
Kasseler Straße 22a  
**34560 Fritzlar**  
[www.st-martin-apotheke-fritzlar.de](http://www.st-martin-apotheke-fritzlar.de)



Inh. Nicole Kleinpeter  
Gießener Straße 23  
34560 Fritzlar

**Öffnungszeiten**

Mo. geschlossen  
Di. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr



Das große Küchenhaus in Fritzlar

34560 Fritzlar - Gewerbering 2

Telefon 05622 - 915120

E-Mail: [info@kuechen-dietz.de](mailto:info@kuechen-dietz.de)



Wir liefern Baustoffe: Sand, Kies, Splitt  
Schotter, Boden, Recyclingmaterial uvm.

[www.MMS-Ludolph.de](http://www.MMS-Ludolph.de)

- Container / Entsorgung
- Transporte
- Baggerarbeiten
- Abbruch-Rückbau
- Maschinenvermietung
- Baumwurzelfräsen
- Entrümpelung / Entkernung

**Bei Versicherungen wollen Sie klare  
Verhältnisse. Und einen zuverlässigen  
Partner an Ihrer Seite.**

Maßstäbe / neu definiert



AXA Generalvertretung **Eberhard Kramer**

Brautäcker 7, 34560 Fritzlar

Tel.: 05622 915100, Fax: 05622 915101, [eberhard.kramer@axa.de](mailto:eberhard.kramer@axa.de)



## Jugendwart

### Neuer frischer und junger Wind in unserer Jugendabteilung

Nach den Sommerferien 2022 bahnte sich langsam, aber sich an, dass unsere Jugendabteilung in allen Mannschaften wachsen wird. Die Kinder brachten ihre Freunde mit ins Training und die jüngeren Geschwisterkinder waren jetzt so alt, dass sie auch mittrainieren konnten. Unsere kleine aber feine Abteilung wuchs die letzten Monate so enorm, dass wir in der kommenden Saison endlich eine weibliche E-Jugend wieder ins Rennen schicken können. Über die allgemein wachsende Entwicklung sind wir alle sehr glücklich und freuen uns, wenn weiterhin die Kinder gerne zu uns ins Training kommen und sie positiv über unseren Verein sprechen.

Unsere Ältesten in der Jugendabteilung ist unsere neue männliche D-Jugend. Der Großteil der ehemaligen männlichen E-Jugend ist altersentsprechend hochgerutscht und hat noch von einigen talentierten Mädchen, die mit dem Handballsport begonnen haben, und Spielern des TSV Deute Zuwachs bekommen. Jetzt heißt es, hart trainieren, um das 1. Jahr in der höheren Altersklasse zu meistern. Bibiana „Bibi“ Huck wird weiterhin das Team trainieren und coachen. Andreas „Zip“ Zipperer hat Bibi in der letzten Saison schon unterstützt und wird dies auch zukünftig machen. Er ist auch ein ehemaliger Handballer und Vater eines Spielers in der Mannschaft. Rockt die Saison und gebt niemals auf, egal, was auf oder neben dem Spielfeld passiert.

Die neu formierte weiblichen E-Jugend wurde bis Ende Juli von Jule Schmude trainiert, die aus beruflichen Gründen in den Süden gezogen ist. Ein Glück fördert und bildet Susi

Bachmann gerne junge Spielerinnen aus und somit war es für sie klar, dass sie das Team übernimmt. Kurz vor den Sommerferien ist Alicia Barth als Co-Trainerin hinzugestoßen, eine junge ehrgeizige Spielerin aus unserer 2. Damenmannschaft, die den Mädels noch so einiges beibringen kann. Vielen lieben Dank, dass ihr Beide diese tolle Mannschaft übernommen habt, sie werden euch große Freude bereiten.

Unsere Minis wurden die letzte Saison von Lisa Schade und Jule Schmude trainiert. Lisa hat leider so viele schulische und private Verpflichtungen, dass sie leider nicht mehr weitermachen kann. Ein Glück haben wir zwei junge Spielerinnen unserer Zweiten, Lea Körner und Alina Eubel, für diese Mannschaft gefunden. Lea und Alina sind tolle einfühlsame Trainerinnen und die Kinder freuen sich auf jedes Training mit ihnen. Die älteren Mädels der Minis trainieren mindestens einmal in der Woche bei der weiblichen E-Jugend mit, um nächstes Jahr die Herausforderungen des Sprungs in die nächste Altersklasse zu minimieren. Einige Mädchen sind so angefixt von unserem schönen Sport, dass sie so eine tolle Entwicklung in den letzten Monaten gemacht haben, um in der E-Jugend auch bei den Spielen schon aushelfen zu können. Macht weiter so und herzlich willkommen liebe Lea und Alina in unserem Trainerteam. Lisa wünschen wir alles Gute und freuen uns, wenn wir uns mal in der Halle oder Stadt stehen.

Zu guter Letzt unsere Wirbelwinde – die Superminis – im Verein. Unsere Jüngsten machen unglaublich viel Spaß und werden weiterhin von Heide und Steffen Schmude

**Kundenportal „Meine EWF“: Service rund um die Uhr!**

Jetzt anmelden!



Wussten Sie schon, dass die EWF rund um die Uhr erreichbar ist? Mit unserem Kundenportal „Meine EWF“ haben Sie jederzeit Einblick in alle Informationen zu Ihren Verträgen und können darüber hinaus verschiedene Anpassungen selbst vornehmen – und zwar immer genau dann, wenn Sie Zeit dafür haben.

[www.ewf.de/meineewf](http://www.ewf.de/meineewf)

**EWF-Kundenzentrum Fritzlar**  
 Marktplatz 5 · 34560 Fritzlar  
 Telefon: 05622 9995-0  
 E-Mail: kundenservice@ewf.de

#### Öffnungszeiten

Mo. – Mi. 08.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 15.30 Uhr  
 Do. 08.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.15 Uhr  
 Fr. 08.30 – 13.00 Uhr



## Unsere Jugend

trainiert. Jedes einzelne Kind hat gefühlt für 5 Energie. Diese energiegeladenen Jungs und Mädels kommen jede Woche gerne zu den Beiden ins Training, weil es immer wieder neue coole Spiele gibt, und auch die Freunde sind oftmals mit im Schlepptau oder die gerade erst laufenden Geschwisterkinder. Bleibt weiterhin so motiviert am Ball und ihr werdet noch eine große Handballkarriere vor euch haben.



Das Fördertraining findet weiterhin für Spielerinnen aus Nordhessen (Jahrgänge 2004-2009) statt und wird von unserer Trainerin der 2. Damenmannschaft Susi Bachmann und einer jungen Spielerin mit viel Erfahrung Marleen Krause geleitet. Nicht nur dieses Amt hat Marleen übernommen, sondern auch die Position als stellvertretende Jugendwartin. Marleen ist eine wahnsinnig ehrgeizige junge Spielerin, die gerne im Verein etwas bewegt und unterstützt. Jule ist unfassbar dankbar und freut sich darauf, mit ihr zusammen die Jugendabteilung, aus der Ferne, zu leiten und das sie Marleen im allerletzten Moment für diesen wichtigen Posten gewinnen konnte.

In den Osterferien 2023 fand unser LVM-Handballcamp, unter der Leitung von

Lucky Cojocar und Spielerinnen der 1. und 2. Damenmannschaft, statt. Knapp 30 handballbegeisterte Spieler und Spielerinnen aus unserem Verein und unserem Nachbarverein HSG Bad Wildungen/Friedrichstein/Bergheim nahmen an den beiden abwechslungsreichen Trainingstagen teil. Unsere Sponsorin der Jugend Handball Förderung (JHF) und Leiterin der LVM Versicherung in Fritzlar Anne Legge hat am 2. Tag zusätzlich noch tolle Überraschungen für alle mitgebracht. Vielen lieben Dank für die tolle Zusammenarbeit und wir freuen uns auf weitere gemeinsame Projekte mit dir, liebe Anne.

Vor den Sommerferien 2022 haben zwei neue Kooperationen begonnen – zum einen mit der Grundschule in Obermöllrich und zum anderen mit der Grundschule in Züschen. In beiden Schulen hat jeweils ein Schnuppertraining, während der Schulzeit, stattgefunden. Letzten Herbst haben wir in beiden Grundschule den Grundschulaktionstag des Deutschen Handballbunds (DHB) durchgeführt und diese beiden Vormittage waren ein voller Erfolg. Nicht nur die Schüler und Schülerinnen hatten große Freude mit den unterschiedlichen Stationen und dem abschließenden Handballspiel, sondern wir konnten auch einige Kinder gewinnen, die jetzt regelmäßig zu uns ins Training kommen.

Um unsere neuen Ideen im kommenden Jahr auch bestmöglich umsetzen zu können, sind wir für jede helfende Hand dankbar. Lasst eure Kinder bei uns im Training schnuppern, wir können euch versichern, es wird ihnen Freude bereiten.

Der Spaß am Handballspielen steht dabei für uns an oberster Stelle.

**Eure Marleen und Jule**



# vodafone

## Business Premium Store Fritzlar

Schau beim Testsieger rein\*

(\*Lt. Connect, Europas größtem Magazin zur Telekommunikation)



Bestes Netz für Sprach-  
und Datenverbindung

### Ihr Partner in Sachen Mobilfunk und Festnetz

Wolfhager Straße 1  
Herkulesmarkt  
34560 Fritzlar

Telefon: 0 56 22|63 72  
Telefax: 0 56 22|91 02 05  
Mobil: 01 72|5 63 42 03  
E-Mail: [d2shopklein@vodafone.de](mailto:d2shopklein@vodafone.de)

**Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag: 9.30 bis 18.30 Uhr  
Samstag: 9.30 bis 14.00 Uhr



**JUGEND HANDBALL FÖRDERUNG  
FRITZLAR**

Du möchtest dich weiterentwickeln und träumst davon mal höherklassig Handball zu spielen? Dann komm bei unserem Fördertraining vorbei und lerne viele neue Mädels und Trainer kennen.

**INTERESSE?**

JULE SCHMUDE

☎ 0 15 22/1 69 08 10

MARLEEN KRAUSE

☎ 01 72/3 73 95 13

*Die aktuellen Termine erhaltet Ihr auf unserer Facebook/Instagram-Seite oder unserer Homepage [www.germania-fritzlar.de](http://www.germania-fritzlar.de)*



Antonia Icke

Ich kümmere mich um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen!



LVM-Versicherungsagentur  
**Anne Legge**  
Fraumünsterstr. 2  
34560 Fritzlar  
Telefon 05622 98920  
info@legge.lvm.de  
https://legge.lvm.de



*Dürstewitz* GmbH



Pappelallee 26  
34560 Fritzlar  
Tel. 05622 - 91 52 20  
Fax 05622 - 91 52 22  
info@durstewitz.com



**Unfall • Lackierung • Kfz-Technik  
Aufbereitung**

[www.durstewitz-zentrum.com](http://www.durstewitz-zentrum.com)

**CINEPLEX**

ROYAL

# PLUS



## Deine digitale Bonuskarte

In unserer neuen App sammelst du ab jetzt mit jedem Besuch PLUS-Punkte und sicherst dir exklusive Vorteile, die du garantiert nicht verpassen möchtest.



MEHR INFORMATIONEN  
[CINEPLEX.DE/PLUS](http://CINEPLEX.DE/PLUS)

Germania



## Der neue Volvo EX30.

Unser kleinstes SUV aller Zeiten.

Zukunftsweisende Technologie, vielseitiger Stauraum und begeisternde Innenraumdesigns aus recycelten Materialien – in unserem kleinen vollelektrischen Volvo EX30 steckt wahre Größe, die beeindruckt.



Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG  
Wolfhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG  
Helligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

[volvocars-haendler.de/hetzler](http://volvocars-haendler.de/hetzler)



DEINE EINLAGEN  
SO INDIVIDUELL  
WIE DU.

**nusser + schaal**  
Sanitätshaus · Orthopädie · Rehathechnik



[www.nusser-schaal.de](http://www.nusser-schaal.de)

Nusser & Schaal GmbH · Hauptstraße 9 · 34537 Bad Wildungen

# HOLZBAU Finke GmbH

34582 Borken-Arnsbach **Zimmerei**  
 Forstweg 18 **Holzrahmenhäuser**  
 ☎ 0 56 82/73 00 53 **Altbausanierung**  
**Innenausbau**  
**Aufstockungen**

**Wir zimmern mit Hand und Verstand**

**Einzigartiger  
HotelCampus  
im GenoHotel Baunatal**






- Trainingslager
- Strategietagungen
- 153 Hotelzimmer
- Restaurant und Bistro
- Sauna und Fitness

**Erfolgreich. Gemeinsam. Gestalten.**

 GenoHotel Baunatal GmbH | Schulze-Delitzsch-Straße 2 | 34225 Baunatal |  
 Telefon: +49 5601 978-6000 | E-Mail: info@genohotel-baunatal.de | www.genohotel-baunatal.de



**Bretthauer**  
Herrenmode Fritzlar

Kasseler Straße 24 | 34560 Fritzlar

# 365 Vorteile für Mitglieder.

Entdecke die neue Vorteilswelt Deiner VR PartnerBank: [vr-partnerplus.de](http://vr-partnerplus.de)

Wir sind Deine Bank.

VR PartnerPlus 



Jetzt Vorteilswelt entdecken. 

 VR PartnerBank Chattengau | Schwalm-Eder



### Superminis

Bei den kleinen Strolchen ist immer was los!

Einmal in der Woche ist in der KHS Halle richtig was los, denn da treffen wir uns zum Training. Ihr fragt euch jetzt bestimmt wer wir sind.

Die Supermini's, die Jüngsten in unserem Verein. Wir sind 3 – 6 Jahre alt und haben erfahren, dass es auch für kleinere Kinder hier bei uns die Möglichkeit gibt, Handball spielerisch zu erlernen. Einige haben es im Kindergarten und im Freundeskreis weiter erzählt. Es gibt auch Kinder, die von klein auf immer in der Halle waren und ihren größeren Geschwistern beim Training zugeschaut haben. Jetzt sind sie soweit, selbst aktiv zu sein. Wir dürfen einige Zeit ausprobieren, ob uns diese Sportart gefällt. Viele von uns sind jetzt jeden Dienstag im Training und es macht uns viel Spaß. Seit Oktober ist Steffen mit dabei und unterstützt Heide. Mal steht er im Tor oder hilft uns die Übungen richtig durchzuführen. An dieser Stelle nochmal ein herzliches Willkommen. Nach einem AufwärmSpiel, was immer einer von uns auswählen darf, beginnt der aktivere Teil unseres Trainings. Dann dürfen wir Steffen und Heide helfen, den Parcour aufzubauen. Jetzt

geht es endlich los, etwas mit und ohne Ball auszuprobieren. Beide stellen die Übungen so zusammen, das wir auch im turnerischen und koordinativen Bereich gefordert werden. Viel Spaß haben wir bei Spielen, indem wir als Team aktiv sind. Dabei muss sich einer auf den anderen verlassen können und es muss Hand in Hand gehen, um gemeinsam das Ziel zu erreichen. Wenn ihr dann lange genug schon bei den Superminis seit und ihr schon gut den Ball werfen, fangen und prellen könnt, dann gehört ihr zu den alten Hasen unserer Mannschaft. Dann ist es soweit und ihr könnt zu den Minis wechseln. Da warten schon Alina und Lea auf euch. Um euch den Übergang zu erleichtern dürft ihr auch hier mal schnuppern und schauen, was da im Training gemacht wird. Haben wir eure Neugier geweckt, dann kommt vorbei, wir freuen uns sehr. Wir sind eine tolle Truppe und möchten euch zeigen, was man mit einem Ball alles so machen kann.

### Heide, Steffen und die Supermini's



Hintere Reihe: stell. Jugendleiterin Marleen, Oskar, Tim, Jonas, Emil, Anna, Franz, Timo

Vordere Reihe: Pontus, Enya, Anna, Matilda

### Minis

#### Wir sind die Minis



#### Unsere Leistungen:

- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Leistungsdiagnostik
- Trainingssteuerung
- Personaltraining & Gruppentraining
- Lauf-Camps

Du möchtest etwas in deinem Leben verändern? Melde dich bei uns – wir freuen uns, dich auf deinem Weg unterstützen zu dürfen!



Scannen und direkt dein/Ihr kostenfreies Informationsgespräch vereinbaren!  
Wir freuen uns auf dich/Sie!

Na-T-ouren  
Am Kaiserkreuz 12  
34582 Borken (Hessen)  
Telefon: 05682 40 999 74  
Mail: [info@na-t-ouren.de](mailto:info@na-t-ouren.de)  
[www.na-t-ouren.de](http://www.na-t-ouren.de)

#### Hallo liebe Handballfreunde,

wir sind die Minis des SV-Germania Fritzlar. Gemeinsam mit unseren neuen Trainerinnen Lea Körner und Alina Eubel wollen wir mit Spiel und Spaß das Handballspielen erlernen. Wir sind viele neue Kinder im Team und freuen uns sehr im wöchentlichen Training Neues zu lernen und über uns hinaus zu wachsen.

Das Traineramt ist für uns weitestgehend noch Neuland, doch wir nehmen uns dieser Herausforderung an und hoffen schnell, als Team zusammenzuwachsen. Uns ist es wichtig, dass, trotz des angestrebten Lernprozesses, der Spaß nicht verlorenen geht.

Das Team ist, dank einiger handballbegeisterter Neuzugänge und Unterstützung von den Superminis gewachsen, was uns die Möglichkeit bietet, den Kindern mög-

lichst spielnah, das Handballspielen beizubringen. Mit viel Geduld gilt es aber zunächst einmal die Basics zu üben und anzuwenden.

Zurzeit lernen wir uns alle noch kennen und stellen uns in jedem Training neuen Aufgaben und bewältigen gemeinsam auch so manche Schwierigkeiten.

Allen ehemaligen Minis, die jetzt in der E-Jugend sind, wünschen wir dort viel Erfolg und vor allem Spaß im Training.

Wir trainieren donnerstags in der Sporthalle der KHS in Fritzlar von 17:15 Uhr bis 18:30 Uhr. Ihr seid jederzeit herzlich willkommen am Training teilzunehmen, wir freuen uns auf euch.

Wir sehen uns in der Halle.

**Eure Minis, Lea & Alina**



Hintere Reihe:  
Trainerin Lea,  
Karla, Finn, Paul,  
Greta, Emelie, Lars,  
Trainerin Alina

Vordere Reihe:  
Sophia, Julia,  
Frieda, Ida

## E-Jugend

### Erste weibliche Jugend nach vielen Jahren wieder

Nach den Osterferien diesen Jahres hat sich heraus kristallisiert, das ausreichend Mädchen in der Altersstruktur in unserem Verein trainieren, um endlich wieder eine reine weibliche Jugend ins Rennen zu schicken. Die Mädels haben großen Spaß im Training und sind ehrgeizig am Ball. Für den Großteil ist es ein enormer Sprung, da sie von den Minis in die E-Jugend gekommen sind und ab sofort alle Regeln beherrschen müssen. Der Welpenschutz ist sozusagen vorbei. Seit dem Sommer wird das Team von Susi Bachmann, der Trainerin der 2. Damenmannschaft, und Alicia Barth, eine junge talentierte Spielerin unseres Juniorteams, trainiert.

Die E-Jugend wird von den Mädels der Minis aufgestockt, die gerne mehr als einmal in der Woche trainieren möchten, um den Sprung in die nächsthöhere Altersstruktur leichter zu meistern. Sie erlernen eine neue Spielform, die sie aber ruckzuck verinnerlicht haben. Meistens macht sich

das Trainerteam mehr Gedanken, dass die Spielerinnen so viel Neues erlernen müssen und die Mädels meistern das mit einer Leichtigkeit.

Wir starten mit einem vollen Kader in die Saison, durch einige Minis, die schon bei den Größeren mittrainieren. Die Mädels verstehen sich super und helfen sich untereinander.

Alle sind sehr engagiert und freuen sich darauf Neues zu erlernen. Gestartet sind wir mit der richtigen Technik des Schlagwurfes bis hin zum Parteball spielen.

Die Mädels lernen sehr schnell und können viele Aufgabenstellungen direkt super umsetzen.

Wir freuen uns sehr auf die anstehende Saison und hoffen das Bestmögliche zu erreichen :)

### Eure Alicia, Susi & die Mädels



Hintere Reihe: Emma, Merle, Klara, Trainerin Alicia, Hanna, Lea, Sophie, Trainerin Susi

Vordere Reihe: Kristina, Lea, Hanna, Hanna, Greta, Emelie

Sa.	23.09.2023	13:30	SV G. Fritzlar - HSG Datterode/Röhrda/Sontra
So.	01.10.2023	11:00	SV G. Fritzlar - SV Reichensachsen
So.	08.10.2023	12:00	SV G. Fritzlar - SG Schenklingfeld
Di.	10.10.2023	17:30	SG 09 Kirchhof - SV G. Fritzlar
So.	05.11.2023	11:00	SV G. Fritzlar - JSG Dreiburgenstadt Felsberg
So.	12.11.2023	12:30	TV Hersfeld - SV G. Fritzlar
So.	03.12.2023	11:00	HSG Datterode/Röhrda/Sontra - SV G. Fritzlar
Sa.	09.12.2023	15:30	SV Reichensachsen - SV G. Fritzlar
So.	28.01.2024	11:00	SG Schenklingfeld - SV G. Fritzlar
So.	04.02.2024	11:00	SV G. Fritzlar - SG 09 Kirchhof
Sa.	17.02.2024	13:00	JSG Dreiburgenstadt Felsberg - SV G. Fritzlar
So.	25.02.2024	12:30	SV G. Fritzlar - TV Hersfeld

Stand: August 2023



Schönes fürs Leben...

## KUHAUPT

Uhren · Schmuck · Kunsthandwerk  
Tisch & Küche

Marktplatz 23 · 34560 Fritzlar  
05622-798154

info@kuhaupt-fritzlar.de  
www.kuhaupt-fritzlar.de

  kuhauptfritzlar

## D-Jugend

Hoch motiviert ins 1. Jahr D-Jugend

### Liebe Handballfreunde,

wieder ist ein Jahr vergangen und wir können seit langer Zeit wieder aus eigener Kraft und guter Jugendarbeit eine männliche D-Jugend, mit großer Verstärkung von einigen Mädels, melden.

Als gemeinsamen Saison- und Jahresabschluss der E-Jugend haben wir im Mai 2023 das Spiel der MT Melsungen gegen die Rhein-Neckar-Löwen besucht. Es war ein großes Highlight die erfahrenen Bundesligaspieler spielen zu sehen. Ebenso war es eine große Ehre von den Spielern Autogramme zu sammeln. Selbst die Trainer und die Eltern konnten es sich nicht verkneifen ein Wort mit den MT und Löwen Spielern zu wechseln. Es war ein gelungener Abschluss.

Auch in der vergangenen Saison konnten wir wieder zahlreichen Kindern den Spaß am Handballspielen zeigen und sie für uns gewinnen.

Es liegt noch viel Arbeit vor uns. Dennoch ist es schön zu sehen, wie die Kids von Trainingseinheit zu Trainingseinheit besser werden. Wie sich die Abläufe, wie z. B. die Schrittfolgen, Passen und Fangen und das Zusammenspiel, festigen und sie immer mehr an Selbstvertrauen gewinnen. Alle wollen Handball spielen.



Hintere Reihe: Emil, Joana, Lea, Giorgia, Tim, Trainerin Bibi  
Mittlere Reihe: Luis, Lene, Linus, Julian, Milan, Leonas | Liegend: Noel, Adam

len. Das sieht man auch. Die Übungen können nun komplexer und spezifischer werden, was natürlich auch ein Muss ist. Der Spaß steht aber immer an erster Stelle. Denn mit Spaß ist es viel einfacher die Regeln zu lernen. Ein neues Spielsystem muss erlernt werden. Die sinkende Manndeckung. Gleichzeitig wird das Angriffsspiel nun positionsbezogen gespielt.

Ein ganz großes Lob gilt den Eltern und Angehörigen, die uns immer tatkräftig bei den Spielen und sogar im Training unterstützen. Bei den Heimspielen wird immer Kaffee und Kuchen und andere großartige Leckereien angeboten. Wir freuen uns schon jetzt auf viele Zuschauer und tolle Spiele der kleinen Handballer und Handballerinnen.

### Eure Bibi und Zip

So.	10.09.2023	13:30	HSG Datterode/Röhrda/Sontra - SV G. Fritzlar
So.	17.09.2023	12:30	SV G. Fritzlar - TG Rotenburg
Sa.	23.09.2023	15:00	SV G. Fritzlar - HSG Datterode/Röhrda/Sontra II
So.	01.10.2023	12:30	SV G. Fritzlar - VfL Wanfried
Sa.	07.10.2023	13:00	mJSG Melsungen/Körle/Guxhagen - SV G. Fritzlar
So.	05.11.2023	12:30	SV G. Fritzlar - TSG Bad Sooden-Allendorf
So.	12.11.2023	12:30	SV G. Fritzlar - JSG Dreiburgstadt Felsberg
So.	26.11.2023	13:00	SV G. Fritzlar - HSG Datterode/Röhrda/Sontra
Sa.	02.12.2023	14:30	TG Rotenburg - SV G. Fritzlar
So.	10.12.2023	12:30	HSG Datterode/Röhrda/Sontra II - SV G. Fritzlar
Sa.	27.01.2024	16:30	VfL Wanfried - SV G. Fritzlar
So.	04.02.2024	12:30	SV G. Fritzlar - mJSG Melsungen/Körle/Guxhagen
Sa.	24.02.2024	12:30	TSG Bad Sooden-Allendorf - SV G. Fritzlar
So.	10.03.2024	14:00	JSG Dreiburgstadt Felsberg - SV G. Fritzlar

Stand: August 2023







**CDU**

**CLAUDIA  
RAVENSBURG**  
Ihre Landtagsabgeordnete.

**„HESSEN IST SPORTLAND.  
MIT 68 MIO. EURO  
REKORDINVESTITIONEN  
ALLEIN IM JAHR 2023  
UNTERSTÜTZEN WIR DEN  
HESSISCHEN SPORT.“**

**WIR SUCHEN DICH!**

Hast Du Interesse an einem Dualen Studium?

Wir suchen dual Studierende (m/w/d) und bieten als Praxispartner folgende Bachelor-Studiengänge an:

- Bachelor of Arts (B.A.) Bewegungscoaching und Gesundheit (1)
- Bachelor of Arts (B.A.) Prävention und Bewegungstherapie (1)
- Bachelor of Arts (B.A.) Ernährungscoaching in Sport und Therapie (1)
- Bachelor of Arts (B.A.) Gesundheitsmanagement (2)
- Bachelor of Arts (B.A.) Fitnessökonomie (2)
- Bachelor of Arts (B.A.) Sport-/Gesundheitsinformatik (2)




(1)  

(2) 

**SO BEWIRBST DU DICH!**

Sende Deine Bewerbungsunterlagen mit Anschreiben, Lebenslauf etc. an:

[info@pumpandjump.de](mailto:info@pumpandjump.de)

Tel.: 05621/1414 • [www.pumpandjump.de](http://www.pumpandjump.de) • [pump\\_and\\_jump\\_gbr](mailto:pump_and_jump_gbr)

Fenster / Sonnenschutz / Rolläden  
Treppen  
Haustüren  
Möbel und Innentüren



Schreinerei Thomas GmbH  
Mühlentallee 4  
34660 Fritzlar-Züschen  
[www.schreinerei-thomas.de](http://www.schreinerei-thomas.de)






**HOTEL • CAFÉ • RESTAURANT**

**KAISERPFALZ**

**FRITZLAR**  
**GIESSENER STRASSE 20**

Tel. 0 56 22 - 99 37 70 - Fax 0 56 22 - 99 35 70

### Unsere Schiedsrichter



Daniel Vogt  
Bezirk (Gespann)



Thomas Nerling



Katharina Wenner



Stefanie Wessels  
(z.Zt. in Neulingsausbildung)

### Unsere Sekretäre/Zeitnehmer



Steffen Schmude  
LL / OL (ESB)



Jule Schmude  
LL / OL (ESB)



Beate Möller  
Bezirk (ESB Heim)



Frank Ahrend  
Bezirk (ESB Heim)



Harald Schnitzer  
LL/OL (ESB)



Marleen Krause  
Bezirk (ESB Heim)



Lena Alter  
Bezirk (ESB Heim)



Merle Bückner  
Bezirk (ESB Heim)

In diesem Sinne bedanken wir uns ganz herzlich bei Euch, denn ohne Euch gebe es kein Handball-Spielbetrieb. #FairPlay



Auch Du kannst Handball Schiedsrichter oder Sekretär werden. Hochklassige Spiele, tolle Stimmung, Aufwandsentschädigung pro Spiel und gute Aufstiegschancen erwarten dich. Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich einfach unter [bernd-geismar@outlook.de](mailto:bernd-geismar@outlook.de)

ALLES AUS EINER HAND

- Design & Layout
- Digitaldruck
- Offsetdruck
- Werbetechnik
- Textildruck
- Fotografie
- Fotogeschenke

**horn**  
digitaldruck

Wir. für Sie. vor Ort.  
Körlegasse 18 - Melsungen  
Telefon: 0 56 61 / 66 11

[www.horn-druckerei.de](http://www.horn-druckerei.de)



Wir bieten ein  
**GROSSES ANGEBOT**  
an **FITNESS**  
& **WELLNESS**  
& **FREIZEIT**

für Ihre Mitarbeiter\*innen

Genießen Sie als Unternehmen und Ihre Mitarbeiter\*innen exklusive Leistungen, die regional und vor Ort zur Verfügung stehen und nur für Health-Life-Card-Mitglieder\*innen verfügbar sind.

[www.health-life-card.de](http://www.health-life-card.de)

Kunst & Kultur Bowling Bouldern Yoga Kosmetik  
Ferienunterkünfte & Camping Outdoor Shopping  
Fitness Wellness & Entspannung Waldbaden  
Escape Rooms Kochkurse Coaching Massagen  
Ernährung Lasertag Tanzkurse Schwimmen

... und vieles mehr!

- Vergünstigungen auf individuelle Leistungen
- Verbesserung der Lebensqualität
- Erhaltung/Zunahme der Leistungsfähigkeit
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit & des Betriebsklimas
- Stärkung der psychischen und physischen Gesundheit
- Steuerfreie Lohnerhöhung

MEHR INFOS ZUM  
HLC-PROGRAMM  
HIER



# Yoga Kurs mit Kati Mundt

Eine abwechslungsreiche Einheit in der Vorbereitung für unsere beiden Frauenmannschaften.



S V  
GERMANIA  
FRITZLAR  
1976 e.V.

## EXKLUSIVE LEISTUNGEN FÜR HLC-MITGLIEDER\*INNEN:

## BENEFITS FÜR UNTERNEHMEN & MITARBEITENDE:

- Teambuilding
- Wertschätzung
- Mitarbeiterbindung & Arbeitgeberattraktivität
- Produktivitätssteigerung



Ihr Servicepartner in Fritzlär



**WAHL-GROUP**.DE



wahl-group.de  
facebook.com/wahlgroup  
youtube.com/wahlgroup

Auto-Center Wahl GmbH & Co. KG  
Gießener Str. 52-54 • 34560 Fritzlär  
05622 9992-0 • fritzlär@wahl-group.de

*Folgt uns*



**AKKUS**  
Gebäudereinigung

[www.akkus-gebaeudereinigung.de](http://www.akkus-gebaeudereinigung.de)

Marktplatz 5  
34560 Fritzlär

05622/794 95 84  
0152/241 340 96

[info@akkus-gebaeudereinigung.de](mailto:info@akkus-gebaeudereinigung.de)

- Fenster-/Glas
- Grundreinigung
- Privathäuser
- Wintergärten
- Bauendreinigung
- Büro
- Gebäude
- Industrie
- Teppichreinigung
- Unterhaltsreinigung
- und vieles mehr...



**Bischoff GmbH & Co. KG**  
**Brautäcker 6**  
**34560 Fritzlar**

Verkauf Tel. +49 56 22 / 9 30 66 22  
 Vermietung Tel. +49 56 22 / 9 30 66 23

[info-fritzlar@bischbau.de](mailto:info-fritzlar@bischbau.de)  
[www.bischoff-baumaschinen.de](http://www.bischoff-baumaschinen.de)

SMARTRENT



MEHRMARKEN CENTER



„Mit Autohaus Fritzlar  
 sind wir immer mobil :-!“



## IHR PARTNER FÜR ALLE MARKEN

Sie benötigen Service rund um Ihr Fahrzeug? Sie suchen einen Neuwagen oder einen gepflegten, günstigen Gebrauchtwagen? Dann sind Sie im Autohaus Fritzlar richtig! Profitieren Sie von über 40 Jahren Erfahrung im Automobilhandel und Service. Unser professionell geschultes mehrfach ausgezeichnetes Service-Team steht Ihnen gerne mit einer persönlichen Beratung zur Seite.

- Alle Gebrauchtwagen auf Wunsch mit Garantie!
- Fahrzeug-Online-Börse „MEHRMARKEN CENTER“:  
 Herstellerübergreifende Auswahl unter mehr als 20.000 Angeboten
- Attraktive Preise für gepflegte Autos
- Professionelle, bequeme Kaufabwicklung
- Keine Anzahlung, keine Vorkasse
- Persönlicher Ansprechpartner Ihres Vertrauens
- Auf Wunsch attraktive Finanzierungsangebote
- Reparatur, Inspektion, Unfall-Instandsetzung, Original-Ersatzteile, Zubehör

MIT UNS DIE BESTEN  
 Plätze sichern!



Reiseland da S. Reisen  
 Schladenweg 2 • 34560 Fritzlar  
 Tel.: 05622 7984888  
 E-Mail: [info@das-reisen.de](mailto:info@das-reisen.de)  
 Web: [www.das-reisen.de](http://www.das-reisen.de)

Ihr Urlaub ist  
 unsere Leidenschaft!



da S. reisen

Unfall · Service · Notruf 05622 9894-0



**Autohaus Fritzlar GmbH**  
 Gießener Str. 50, 34560 Fritzlar, Tel. 05622 9894-0

[www.autohaus-fritzlar.de](http://www.autohaus-fritzlar.de)

WERDEN SIE UNSER FAN:  
[www.facebook.com/AutohausFritzlar](https://www.facebook.com/AutohausFritzlar)

# Impressionen vom 11. Domstadtcup 12. und 13. August 2023






IN UNSERER PRAXIS:

- Master of Science in Implantologie
- Master of Science in Parodontologie
- Zahnbehandlung mit Lachgas-Sedierung
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Schnarch- & Apnoetherapie mit Hilfe von Protrusionsschienen



DR. SCHLOTTHAUER  
ZAHNARZTPRAXIS

Am Hohlen Graben 3  
34560 Fritzlar  
Fon: (0 56 22) 91 54 06

Besuchen Sie uns auf   
[www.dr-schlotthauer.de](http://www.dr-schlotthauer.de)

ONLINE-TERMINVEREINBARUNG MÖGLICH!



**Borken • Bad Zwesten • Wabern  
Neuental • Zimmersrode • Fritzlar**  
**[fahrschule-warlich@t-online.de](mailto:fahrschule-warlich@t-online.de)**

**Tel.: 05682 / 20 40 • Mobil: 0172 / 56 01 102**



Bei uns rollt nicht  
nur der Ball ...



**DER FAHRRADLADEN  
Gudensberg**

**seit 1992**

Metzer Straße 15 • 34281 Gudensberg • Telefon 05603 6645  
[www.der-fahrradladen.de](http://www.der-fahrradladen.de)

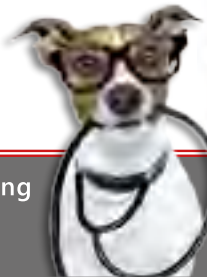
Sprechstunde  
Termine  
05622 917 920 2



Kleintiere und Reptilien  
**TIERARZTPRAXIS  
SCHWERING**

Wir sorgen für ihre Haustiere  
und bieten zusätzlich:

- Behandlung von Reptilien und Exoten
- Überwinterungsservice für Schildkröten
- Erste-Hilfe-Kurse für Tierbesitzer



Tierarztpraxis Schwering  
Gewerbering 12  
34560 Fritzlar

[www.tierarztschwering.de](http://www.tierarztschwering.de)  
[kontakt@tierarztschwering.de](mailto:kontakt@tierarztschwering.de)  
**Notfall:** 05622 917 919 5

## LA TRATTORIA

*Il gusto italiano*



*Eine Trattoria ist ein Restaurant  
mit familiärer Atmosphäre*

## Ihr Fachbetrieb in Nordhessen



**KSM**  
UMWELTDIENSTE

24-Stunden-Verstopfungs-  
notdienst: 05622-919 55 35

**TV-Kanal-Untersuchungen**  
**Durchführung von Dichtheitsprüfung**  
**Sanierung von Hausanschlussleitungen**  
**Fett- und Ölabscheiderleerung**  
**Beseitigung von Rohrverstopfungen**  
**Sachverständigenwesen**  
**Industrie- und Kanalreinigung**

KSM Umweltdienste GmbH & Co. KG  
Am Güterbahnhof 2b • 34560 Fritzlar

[info@ksm-umweltdienste.de](mailto:info@ksm-umweltdienste.de) • [www.ksm-umweltdienste.de](http://www.ksm-umweltdienste.de)



# Hütt HELLES

DEIN BIER, UNSERE  
LEIDENSCHAFT!



## Genau wir.

buck Vermessung Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur (ÖbVI)

[www.buck-vermessung.de](http://www.buck-vermessung.de)



**St. Elisabeth  
Seniorenstift**  
AMMO 14 34560 FRITZLAR  
(05622) 910389

*...sicher und gut versorgt,  
in einem familiären Zuhause.*

**PORTA PATET -  
MAGIS COR**

Die Türen stehen offen,  
das Herz noch mehr.



**St. Elisabeth  
Seniorenstift**  
Sünderstr. 22 • 34560 Fritzlar

[www.seniorenstift-fritzlar.de](http://www.seniorenstift-fritzlar.de)

*Teampoker zur Verstärkung unseres Teams gestartet!*



**Kosmetikland**

*Petra Sälzer*

Kosmetik • Fußpflege  
Mikrodermabrasion • Farb- und Stilberatung

**Jordan 7 • 34560 Fritzlar • fon (05622) 910389**

©comifield

## Impressum

Herausgeber	SV Germania Fritzlar 1976 e.V.
Layout & Design	Horn Digitaldruck
Anzeigen	Heinz Huth, Steffen Schmude
Fotos	Beate Müller, Peter Zerhau, Xenia Ahrend, Bernd Hahn, Kasia Zwicker
Druck	Horn Digitaldruck, Körlegasse 18, 34212 Melsungen <a href="http://www.horn-druckerei.de">www.horn-druckerei.de</a>



**Venezia**  
*Esso Cafe*

**Unser Eis wird täglich frisch aus gesunden Naturprodukten hergestellt. Eine Vielfalt frischer Torten, Kuchen, Tiramisü, Strudel, Waffeln & Snacks erwarten Sie. Lassen Sie sich verwöhnen!!!**



**Öffnungszeiten**    **Täglich von 9:30 bis 21:00 Uhr**    **Mittwoch Ruhetag**  
**Sonn- & Feiertage ab 10:00 Uhr**

**( 05622 13 94 - Kasseler Str. 22 - 34560 Fritzlar**      **160 Sitzplätze**

*Kompetent im Recht - Engagiert für die Region!*



# Theiß

Rechtsanwälte

Fritzlar | Kassel | Velbert



34560 Fritzlar · Am Grauen Turm 1 · Telefon: 05622 / 799 741

34117 Kassel · Friedrichsplatz 11 · Telefon: 0561 / 937 23 533

[www.kanzlei-theiss.de](http://www.kanzlei-theiss.de)