



Vorbereitungsbogen zur Schilddrüsen Sprechstunde:

Messen Sie bitte an 3 aufeinander folgenden Tagen 4x täglich Ihre Körpertemperatur **unter der Zunge**

Temperatur °C	nach dem Aufstehen	gegen 11:00 Uhr	gegen 16:00 Uhr	vor dem Einschlafen
1.Tag				
2.Tag				
3.Tag				

Bringen Sie, soweit möglich, Ihre Arztberichte zum Termin mit. Versuchen Sie bitte folgende Laborparameter neu bestimmen zu lassen:

ft3, ft4, TSH, TPO-AK, TAK, TRAK, Ferritin, Cortisol, Östrogen/Progesteron, FSH, 25-OH Vitamin D3, Vitamin B6, Vitamin B12, Zink, Selen

Momentane Beschwerden (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Müdigkeit
- dünne Augenbrauen
- tiefe Erschöpfung
- Herzrasen
- Infekt Neigung
- Zittern
- lange Erholungszeiten
- Grippe-symptome ohne Grippe
- kalte Hände und Füße
- Kopfschmerzen/Migräne
- Verstopfung
- Überempfindlich/schreckhaft
- Durchfall
- Wutausbrüche
- Reizdarm
- innere Unruhe
- trockene Haare und Haut
- Ungeduld
- diffuse körperliche Schmerzen
- Heißhunger Attacken
- plötzliches Ergrauen d. Haare
- Reisekrankheit
- brüchige Fingernägel
- müde auf Kaffee
- bleierne Müdigkeit am Tag
- häufiges Wasserlassen
- Konzentrationsschwäche
- Schlafstörungen
- Vergesslichkeit
- Allergien verschlechtern sich
- Watte im Kopf
- alles besser ab 18:00 Uhr
- Gewichtszunahme
- Libido vermindert
- prämenstruelles Syndrom
- Druck in der Kehle
- Kloßgefühl im Hals
- verstärkte Monatsblutung
- Ohrenjucken
- Wassereinlagerungen
- Karpaltunnelsyndrom
- Bluthochdruck
- Panikattacken
- Hitzewallungen
- Ängste
- Schmerzen in der Harnblase
- Durchschlafstörungen
- weinerlich

Hinweis zur Abrechnung:

Dieser Termin umfasst die körperliche Untersuchung, Behandlung der Halswirbelsäule, die osteopathische Abklärung des Schulter/Nackenbereichs, den Schilddrüsen Ultraschall und kostet nach der **Gebührenordnung für Heilpraktiker 150,00 €**