



# DEINE KREATIVE AUSZEIT AUF DEM BAUERNHOF

MALKURSE · WALDBADEN · GLÜCKSMOMENTE-WOCHEN

[WWW.REIFNHOF.DE](http://WWW.REIFNHOF.DE)



## KREATIVE AUSZEIT AUF DEM REIFNHOF

Wir sind der Meinung, dass jeder Mensch auf die ein oder andere Art und Weise kreativ ist. Oft hindert einen nur der Alltag und seine vielen Pflichten daran, sich dessen bewusst zu werden und sich die Zeit für die eigene Kreativität zu nehmen. Oder man denkt, dass man es sowieso nicht kann, einfach nicht kreativ ist und weiß gar nicht, was für gestalterisches Potential da in einem versteckt ist. Überraschen Sie sich doch einfach selbst!

Was wäre besser geeignet als ein Kurs bei uns auf dem Reifnhof, um mit dem Kreativsein zu beginnen? Ganz ohne Druck, dafür mit spielerischer Leichtigkeit und viel Raum fürs Gestalten. Bei uns auf dem Reifnhof dürfen Sie ihren inneren Künstler entdecken, ihrem schöpferischen Drang nachgeben und einfach die Freude und den Spaß an Ihrer Kreativität spüren. Man muss keinerlei künstlerische Vorkenntnisse mitbringen. Dafür gerne viel Neugierde, Entdeckergeist und gute Laune.

**Geeignet für Urlaubsgäste, die rund um den Simssee Ferien machen aber auch für Ortsansässige und alle Interessierten, die in der Umgebung zu Hause sind.**

**TIPP:**  
Einfach anfragen!

Sie möchten eine kreative Auszeit mit Ihren Freundinnen oder Freunden genießen? Oder eine Geburtstagsfeier der besonderen Art veranstalten?

### EINMAL ETWAS NEUES PROBIEREN!

Wagen Sie mit Freunden oder mit Arbeits- und Vereinskollegen einmal etwas anderes als das Übliche. Bei einem Kreativkurs in der Gruppe kann man sich ganz neu kennenlernen und sein eigenes Potenzial entdecken. Dabei hat man auch noch richtig Spaß – gute Laune ist vorprogrammiert.  
**Fragen Sie uns einfach danach.**



DEINE KREATIVE AUSZEIT GLÜCKSMOMENTE-WOCHEN WIL KOMMEN



## BÄUERIN SYBILLE FREUT SICH AUF ENTDECKER



### RAUM FÜR DIE SEELE • FÜR ERWACHSENE

Hier dürfen Sie ganz entspannt ins kreative Tun kommen. Bäuerin Sybille, die eine Kunsttherapie-Ausbildung absolviert hat, ist begeistert vom künstlerischen Gestalten und führt Sie mit kreativen Übungen in einen ganz individuellen Schaffensprozess.

[www.reifnhof.de/raum-fuer-die-seele](http://www.reifnhof.de/raum-fuer-die-seele)



### KREATIVWERKSTATT • FÜR KINDER

In unserer Kreativwerkstatt malen, basteln und gestalten die Kinder unter Anleitung von Bäuerin Sybille jede Menge schöner und nützlicher Dinge. Hier werden z. B. Insektenhotels hergestellt, Samenbomben gebastelt oder ein Vogelhäuschen gestaltet.

[www.reifnhof.de/kreativwerkstatt](http://www.reifnhof.de/kreativwerkstatt)



### REICH FÜR DIE SINNE • FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Es ist ein wunderbares Erlebnis, bewusst mit allen Sinnen durch den Tag zu gehen und zu spüren, wie gut es tut, sich dieser grundlegenden Eigenschaften zu erinnern. Wir lernen, unsere Sinne einzusetzen, und dadurch in tiefe Entspannung zu kommen.

[www.reifnhof.de/reich-fuer-die-sinne](http://www.reifnhof.de/reich-fuer-die-sinne)



### BAUERNHOF • FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Spannende Kindergeburtstage oder selbstgemachte Köstlichkeiten-Kurse finden hier statt. Auch Tierpatenschaften können übernommen werden.

[www.reifnhof.de/bauernhof](http://www.reifnhof.de/bauernhof)



RAUM FÜR DIE SEELE

## MEIN SCHATZKÄSTCHEN

In diesem Kurs arbeiten wir mehr im 3-dimensionalen Raum und mit Mixed Media Techniken. Wir kreieren unser eigenes Schatzkästchen unter dem Motto „Wer bin ich im Inneren und was zeige ich nach außen.“ Wir gestalten Themen im Mixed Media Stil und verwenden dabei Collage-Technik in Verbindung mit Papieren, Strukturpasten, Naturmaterialien und Farben. Das spannende daran: man kann auch noch zu Hause und immer wieder einmal an den Arbeiten Veränderungen vornehmen und umgestalten – je nachdem, was sich auch im eigenen Leben verändert. Das, was Sie hier erstellen, darf weiterhin in Ihrem Leben mitwachsen. Sie werden erstaunt sein, wieviel Spaß es macht, den eigenen inneren Künstler zu entdecken und zu sehen, wieviel Kreativität einem selbst innewohnt.

**Wir gestalten mit verschiedenen Papieren, Karton, Bänder, Fotos, Bilder, diverses Bastel- und Naturmaterial, Kleber, Acrylbinder, Acrylfarben und Pinsel.**

**Termine:** [www.reifnhof.de/raum-fuer-die-seele](http://www.reifnhof.de/raum-fuer-die-seele)

**Dauer:** 19.30 - 21.00 Uhr

**Teilnehmer:** mindestens 4, max. 6 Erwachsene

**Beitrag:** 18 € pro Person / Termin zuzüglich Materialgeld von ca. 10 € pro Person

**Mitbringen:** Bilder oder Sachen, die einem persönlich wichtig sind und die man zur Außengestaltung des Kästchens oder zum Befüllen verwenden will.



RAUM FÜR DIE SEELE

## MALEN FÜR ERWACHSENE

Wir befassen uns beim Malen für Erwachsene mit einem speziellen Thema und bringen das auf ganz individuelle Weise zum Ausdruck. Ein Thema kann z. B. lauten „Was will ich loslassen?“ oder „Was bedeutet mein Name für mich?“ Alles ist erlaubt, nichts muss. Es stehen keine Techniken im Vordergrund. Bäuerin Sybille zeigt jedoch den richtigen Umgang mit den verschiedenen Farben, Pinsel und Malgründen. Sie zeigt auch, wie man in diese malerische Entdeckungsreise einsteigt. Durch die Konzentration auf das künstlerische Tun kann man förmlich versinken in der eigenen Kreativität, sich zum Ausdruck bringen und dadurch in eine wunderbare Entspannung finden. Sie werden erstaunt sein, was Ihr innerer Künstler zum Vorschein bringt!

**Wir experimentieren mit verschiedenen Farbmaterialien z. B. Acrylfarbe, Ölkreide, Pastellkreide usw. und erstellen Bilder auf unterschiedlichen Untergründen wie z. B. Papier, Leinwand, Karton.**

**Termine:** [www.reifnhof.de/raum-fuer-die-seele](http://www.reifnhof.de/raum-fuer-die-seele)

**Dauer:** 19.30 - 21.00 Uhr

**Teilnehmer:** mindestens 4, max. 6 Erwachsene

**Beitrag:** 18 € pro Person / Termin zuzüglich Materialgeld von ca. 15 € pro Person





## BLACKOUT POETRY

Als Blackout Poetry bezeichnet man eine kreative Textarbeit um visuelle Gedichte oder Poesie zu erstellen. Dabei streicht man alle Wörter aus einem ursprünglichen Text z. B. einem Zeitungsausschnitt, und lässt nur die Worte übrig, die man für sein Blackout Poem braucht. Man erschafft aus einem gegebenen Inhalt also etwas völlig Neues. In Mixed Media-Technik gestalten wir anschließend unser eigenes Leporello und halten darin unser Blackout Poetry fest. Eine tolle Kreativitätstechnik mit Wow-Effekt!

**Wir gestalten mit verschiedenen Papieren, Karton, Bänder, Kleber, Acrylbinder, Acrylfarben und Pinsel.**

Unser Leporello übernimmt auch die Funktion eines Skizzenbuches und wir können darin Bilder und Skizzen zur Poesie, Eindrücke und Erinnerungen festhalten.

**Termine:** [www.reifnhof.de/raum-fuer-die-seele](http://www.reifnhof.de/raum-fuer-die-seele)

**Dauer:** 18.00 - 20.30 Uhr

**Teilnehmer:** mindestens 2, maximal 5 Erwachsene

**Beitrag:** 35 € pro Person / Termin zuzüglich Materialgeld von ca. 5 € pro Person

**Mitbringen:** falls vorhanden, alte Zeitschriften und Zeitungen



## EINE WIESE VOLLER IDEEN

Eine Bilderreise bringt uns zu unserer ganz individuellen Blumenwiese, die wir im Anschluss auf Leinwand und mit Acrylfarben wiedergeben. Wir halten unsere Gedanken zuerst bildlich in einer Skizze fest. Freies Malen und Gestalten und das Ausprobieren verschiedener Farbkombinationen lässt uns anschließend ganz entspannt und ohne Leistungsdruck unseren eigenen inneren Künstler entdecken. Lassen Sie sich überraschen, was für Talente in Ihnen schlummern!

**Wir gestalten auf Leinwand (Größe 50 x 50 cm oder 50 x 70 cm) oder wahlweise Papier, mit Acrylfarben, Pastell- und Ölkreide, Tusche, Kohle und Pinsel.**

**Termine:** [www.reifnhof.de/raum-fuer-die-seele](http://www.reifnhof.de/raum-fuer-die-seele)

**Dauer:** 18.00 - 20.30 Uhr

**Teilnehmer:** mindestens 2, maximal 5 Erwachsene

**Beitrag:** 35 € pro Person / Termin zuzüglich Materialgeld von ca. 15 € pro Person





RAUM FÜR DIE SEELE

## SPIRALE DES LEBENS

Mit einer Einführung zur Spirale des Lebens setzen wir uns damit auseinander, wie wir von außen in unser Inneres gelangen. Wir gestalten anschließend unsere eigene Spirale des Lebens mit unterschiedlichen Facetten. Wir bringen verschiedene Materialien auf Leinwand zum Einsatz und verbinden das Ganze zu einer stimmigen Einheit. Eine wunderschöne Kreativarbeit mit Blick auf unser inneres Zentrum.

**Wir gestalten auf Leinwand (Größe 50 x 50 cm) mit Wolle, Pfeifenputzer, Glitzer, Schnur, Steine, Holz, Pastell- und Ölkreide, Acrylfarben, Pinsel und Spachtel.**

**Termine:** [www.reifnhof.de/raum-fuer-die-seele](http://www.reifnhof.de/raum-fuer-die-seele)

**Dauer:** 18.00 - 20.30 Uhr

**Teilnehmer:** mindestens 2, maximal 5 Erwachsene

**Beitrag:** 35 € pro Person / Termin zuzüglich Materialgeld von ca. 10 € pro Person



RAUM FÜR DIE SEELE

## FREIRAUM

Dieses Mal lassen wir einen Song, den wir hören, mit dem passenden Songtext zum Thema Freiheit auf uns wirken und gestalten anschließend völlig frei. Ohne nachzudenken finden unterschiedliche Materialien in Mixed Media-Technik ihren Platz auf der Leinwand und es entstehen wahre Kunstwerke.

**Wir gestalten auf Leinwand (Größe 50 x 50 cm oder 50 x 70 cm) mit Acrylfarben, Pastell- und Ölkreide, Tusche, Kohle und Pinsel.**

**Termine:** [www.reifnhof.de/raum-fuer-die-seele](http://www.reifnhof.de/raum-fuer-die-seele)

**Dauer:** 18.00 - 20.30 Uhr

**Teilnehmer:** mindestens 2, maximal 5 Erwachsene

**Beitrag:** 35 € pro Person / Termin zuzüglich Materialgeld von ca. 15 € pro Person

**Mitbringen:** falls vorhanden, alte Zeitschriften, Servietten, bunte Papiere, Obst- und Gemüsenetze





REICH FÜR DIE SINNE

## WALDBADEN

Waldbaden ist die reinste Erfrischung und ein Jungbrunnen für Körper, Geist und Seele! Wir lassen den Alltag, Stress und Hektik hinter uns und tanken neue Energie. Bäuerin Sybille nimmt uns mit in den Wald, lässt uns mit all unseren Sinnen die Natur wahrnehmen, gestaltet Naturbilder mit uns und führt uns in eine tiefe Entspannung und Entschleunigung. Indem wir unsere Sinne auf etwas konzentrieren, das wir nicht täglich um uns haben, schärfen wir unsere Wahrnehmung und fördern unsere Kreativität. Ganz nebenbei füllen wir unsere Energiespeicher auf, tanken Frischluft und haben Bewegung. Lassen Sie sich entführen in diesen Sinneswandel und genießen Sie eine ganz besondere Auszeit!  
Bei Sturm oder starken Regen findet das Waldbaden nicht statt.

**Wir gestalten mit Rahmen, doppelseitigem Klebeband, Passepartout, Spiegel und Farbkarten.**

**Termine:** [www.reifnhof.de/reich-fuer-die-sinne](http://www.reifnhof.de/reich-fuer-die-sinne)



**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Pietzing · Anfahrt siehe Rückseite

**Dauer:** 09.00 - 11.30 Uhr

**Teilnehmer:** mindestens 2, maximal 5 Erwachsene

**Beitrag:** 20 € pro Person / Termin

**Mitbringen:** Brotzeit, Getränk, Sitzkissen, wetterangepasste Kleidung, Rucksack



REICH FÜR DIE SINNE

## WALDBADEN JAHRESZEITENKURS

Dieser Kurs begleitet uns das ganze Jahr und zeigt uns den Wald in den vier Jahreszeiten Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Wir erkunden die Natur immer wieder neu unter den veränderten Bedingungen, erfahren tiefe Entspannung und atmen durch.  
Wir nehmen die Natur mit allen Sinnen wahr und gestalten mit Hilfe von Bäuerin Sybille Naturbilder, die wir dann auch wieder dem Vergänglichen überlassen. Hier erfahren wir, wie wir damit umgehen, dass wir etwas, das wir mit unserer Kreativität erschaffen haben auch wieder loslassen.  
Bei Sturm oder starken Regen findet das Waldbaden nicht statt.

**Wir gestalten mit Rahmen, doppelseitigem Klebeband, Passepartout, Spiegel und Farbkarten.**

**Termine:** [www.reifnhof.de/reich-fuer-die-sinne](http://www.reifnhof.de/reich-fuer-die-sinne)



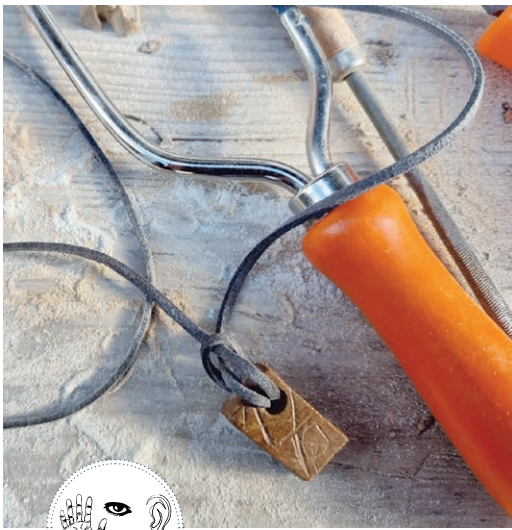
**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Pietzing · Anfahrt siehe Rückseite

**Dauer:** 09.00 - 12.30 Uhr

**Teilnehmer:** mindestens 2, maximal 5 Erwachsene

**Beitrag:** 95 € pro Person (kpl. Kurs mit 4 Terminen)

**Mitbringen:** Brotzeit, Getränk, Sitzkissen, wetterangepasste Kleidung, Rucksack



REICH FÜR DIE SINNE

## MIT ALLEN SINNEN

### Speckstein-Anhänger gestalten

Wir feilen aus einem Speckstein-Rohling einen Kettenanhänger nach eigenem Entwurf und sehen, wie nach und nach ein individuelles Schmuckstück entsteht. Wir fühlen beim Bearbeiten die „Weichheit“ von Speckstein. Diese „Weichheit“ sorgt dafür, dass sich Speckstein leicht und fein verarbeiten lässt. Nach der Fertigstellung wird der Anhänger mit Öl versiegelt und jeder erhält ein Lederband zu seinem Schmuckstück.

### Seife herstellen

Jeder stellt seine eigene Seife mit den Händen her. Diese kann mit verschiedenen Blütenblättern versehen werden und bekommt somit eine ganz individuelle Farbe. Wir riechen uns durch verschiedene Duftöle und verfeinern unsere Seife mit dem Duft, der uns gerade am meisten zusagt. An heißen Tagen kühlen wir zudem unsere Füße mit einem erfrischenden Fußbad, an kälteren Tagen verwöhnen wir unsere Hände mit einem wohltuenden Handbad. Ist das nicht duftend?

**Termine:** [www.reifnhof.de/reich-fuer-die-sinne](http://www.reifnhof.de/reich-fuer-die-sinne)

**Dauer:** **Einheit 1: Speckstein – 19.00 Uhr bis 19.45 Uhr**  
**Einheit 2: Seife – 19.45 Uhr bis 20.30 Uhr**  
Kurseinheiten bitte getrennt buchen.  
Sie können auch nur eine Kurseinheit buchen.

**Teilnehmer:** **mindestens 3, maximal 10 Erwachsene**

**Beitrag:** **15 € pro Person und Kurseinheit**  
Material für einen Speckstein-Anhänger / eine Portion Seife inbegriffen



AB MAI  
**GEFÜHRTE  
RADTOUREN**  
FRAGEN SIE UNS  
DANACH!



## GEFÜHRTE RADTOUREN

Ab Mai 2023 bieten wir Ihnen wieder geführte Radtouren für Erwachsene an. Für die Aktiven geht´s mit Bauer Sepp durch unsere wunderschöne Voralpenlandschaft. Der sportliche Landwirt ist begeisterter Rennradfahrer. Seine Touren führten in bereits durch Italien, Spanien, Portugal, Griechenland, Frankreich, Kroatien, Österreich, Sardinien. Und auch einige Bergpässe hat er schon bezwungen u.a. den Großglockner, das Timmelsjoch, Ötztal, das Stilfzerjoch und die Sierra Nevada (3700 m!).

Wir fahren ohne „E“, heißt, dass wir die Touren nicht für E-Bikes anbieten. Voraussetzung um an unseren Touren teilnehmen zu können, ist ein eigenes Rennrad, denn es können bei uns am Hof keine Bikes ausgeliehen werden. Ebenso gilt: Man kann gerne auch mit einem Mountainbike mitfahren, es werden jedoch nur Rennradstrecken gefahren!

Die ausgesuchten Strecken sind leicht bis mittelschwer wobei wir gerne auf individuelle Fitnesswünsche eingehen. Eine gewisse Grundkondition sollte vorhanden sein, wir richten uns bei einer Tour jedoch immer nach dem „schwächsten“ Fahrer aus sodass die ganze Gruppe gut zusammenhalten kann.

**Infos und Termine:**  
[www.reifnhof.de/gefuehrte-rennradtouren](http://www.reifnhof.de/gefuehrte-rennradtouren)





DEINE  
KREATIVE AUSZEIT  
**GLÜCKSMOMENTE-  
WOCHEN**  
WILLKOMMEN

## GLÜCKSMOMENTE-WOCHEN

Eine ganze Woche voller Glücksmomente! Ganz für sich allein oder auch mit dem Partner oder einer Freundin. Gönnen Sie sich diese besondere Zeit, die geprägt davon ist, kreativ zu sein, zu entschleunigen und zu entspannen. In dieser Woche haben Sie die Gelegenheit, ganz bei sich selbst anzukommen und einmal völlig aus dem Alltag zu fallen. Bäuerin Sybille, ausgebildet in Kunsttherapie, hat für Sie außergewöhnliche Stunden zusammengestellt, die Ihnen den ein oder anderen Glücksmoment bescheren werden und Sie in entspannte Zeiten entführen. Freuen Sie sich darauf und lassen Sie sich von dem abwechslungsreichen Programm begeistern. Sie finden das Programm auf der rechten Seite beschrieben.

**Geeignet für Urlaubsgäste, die rund um den Simssee Ferien machen aber auch für Ortsansässige und alle Interessierten, die in der Umgebung zu Hause sind.**

**Termine:** [www.reifnhof.de/gluecksmomente-wochen](http://www.reifnhof.de/gluecksmomente-wochen)



**Teilnehmer:** mindestens 2, maximal 5 Erwachsene

**Beitrag:** 240 € pro Person / Woche  
(ohne Übernachtung und Verpflegung)  
zuzüglich Materialgeld von ca. 100 € pro Person

**Preise inkl. Übernachtung finden Sie unter:**  
[www.reifnhof.de/gluecksmomente-wochen](http://www.reifnhof.de/gluecksmomente-wochen)



EURE AUSZEIT  
**PÄRCHEN- UND  
FREUNDSCHAFTS-  
WOCHEN**

## PÄRCHEN-UND-FREUNDSCHAFTSWOCHEN

Wer eine echte Freundschaft pflegt oder seine Liebe gefunden hat, kann sich glücklich schätzen. Es ist etwas wunderbares, wenn man Menschen um sich hat, die man schätzt, auf die man sich verlassen kann, die es ehrlich meinen und mit denen man hoffentlich lange Stecken des Lebensweges zurücklegen kann. Wir finden, das ist etwas sehr Besonderes, deshalb bieten wir die Pärchen-, Kuschel- und Freundschaftswochen, in denen man als Liebespaar oder auch als platonische Freunde Zeit miteinander verbringen kann.

**Für Unternehmungslustige, für Sportliche, für Wellnessfans, für Faulenzer und für Genießer. Rund um den Reifnhof, um den Simssee, im ganzen Chiemgau und darüber hinaus haben Sie viele unterschiedliche Möglichkeiten Ihre Freizeit zu gestalten.**

**Gleich hier reinschauen:**  
[www.reifnhof.de/ihr-urlaub](http://www.reifnhof.de/ihr-urlaub)  
oder QR-Code nutzen!



**Termine und Preise:**  
[www.reifnhof.de/paerchen-und-freundschafts-wochen](http://www.reifnhof.de/paerchen-und-freundschafts-wochen)







**ICH BIN:**  
**TRAUMTÄNZERIN UND BAUE MIR EIN LUFTSCHLOSS!**  
**UND DU?**

BERGSTEIGERIN? SPAZIERGÄNGER? RADFAHRERIN? AM SEE BADER? WALDBADERIN? SONNENANBETER?  
THERMENBESUCHERIN? KULTURLIEBHABER? TIERFREUNDIN? SCHÄFERWAGENSCHLÄFER? DRAUSSEN FRÜH-  
STÜCKERIN? NATURGENIESSER? KREATIVE? BAUER IN SPE? FRÜHLINGSWONNIGE? HERBSTZEITLOSER?  
WINTERBEGEISTERTE? DRAUFGÄNGER? FAULENZERIN? WIRBELWIND? GLÜCKSKIND?

**KANNSTE ALLES: [WWW.REIFNHOF.DE](http://WWW.REIFNHOF.DE)**

**Anfahrtsbeschreibung Wanderparkplatz Pietzing**

**Aus Richtung Riedering kommend**, an der Abbiegespur zum Badeplatz in Pietzing geradeaus vorbeifahren (nicht abbiegen), der Wanderparkplatz befindet sich nach ca. 800 m auf der rechten Seite.

**Aus Richtung Prien, Söllhuben kommend** im Kreisverkehr Ausfahrt Richtung Riedering nehmen, nach ca. 1400 m befindet sich der Wanderparkplatz auf der linken Seite.



Ferienparadies Reifhof · Ihr Kreativhof im Chiemgau-Simssee · Sybille & Sepp Stein  
Stadl 1 + 2 · 83083 Riedering · Deutschland/Oberbayern  
Tel. +49 8036 909 8291 · Mobil +49 151 239 07 435 · [info@reifnhof.de](mailto:info@reifnhof.de) · [www.reifnhof.de](http://www.reifnhof.de)