

PORTFOLIO



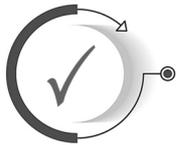
MOBBINGPRÄVENTION



GEWALTPRÄVENTION



DEESKALATION- UND KONFLIKTMANAGEMENT



BEDROHUNGSMANAGEMENT



GEHE NICHT MIT FREMDEN MIT



PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Das Unternehmen Safety First – Sicher durchs Leben

- gegründet von Stefan Klang

- **Seminare und Workshops für Kinder, Jugendliche und Eltern, Führungskräfte und Mitarbeiter, Erzieher und Lehrkräfte.**
 - Deeskalation und Konfliktmanagement
 - Bedrohungsmanagement
 - Gewalt- und Mobbingprävention
 - Selbstbehauptungstraining
 - Anti-Aggressionstraining
 - Gehe nicht mit Fremden mit

- **In unseren Seminaren und Workshops**
 - entwickeln Sie die Kompetenzen, um selbst und mit anderen, im Team oder im Unternehmen sogar in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben, zu vermitteln und Konflikte konstruktiv zu lösen.
 - bekommen Sie ein Verständnis für wiederkehrende Dynamiken, um auch in Zukunft frühzeitig Konfliktpotenzialen konstruktiv zu begegnen.
 - lernen Sie, immer konstruktiv und wertschätzend zu bleiben, Ihr Ziel im Auge zu behalten und auf die Erstellung einer ausbalancierten Kooperation, um langfristige und dauerhafte Lösungen zu gewährleisten, zu achten.
 - entwickeln Sie Strategien, wie Sie Ihre Entscheidung treffen, um einen Konflikt zu lösen oder, falls nötig, aktiv zu beenden.
 - lernen Sie Konflikte zu erkennen, bewerten und bewältigen lernen.
 - sensibilisieren wir Mitarbeiter/-innen für das umsichtige Verhalten und Handeln in Konfliktsituationen.
 - stärken wir gemeinsam Ihren Charakter und einen sicheren Umgang mit Konflikten zu bewerkstelligen.
 - erlernen Kinder Selbstbehauptung, erkennen und akzeptieren ihre eigenen Grenzen, respektieren und akzeptieren die Grenzen anderer.
 - lernen Kinder Konflikte kennen, wie man sie bewertet und gewaltfrei löst.

- **Methoden**

Experten-Input, Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Diskussion. Das Seminar lebt von der Einsatzbereitschaft der Teilnehmer. Eigene Konfliktsituationen werden in verschiedenen Übungen und in der kollegialen Fallberatung bearbeitet. Insbesondere durch Rollenspiele werden gewaltfreie und kommunikative Lösungsstrategien demonstriert und trainiert.

Die einzelnen pädagogischen Methoden beinhalten zudem psychologische Methoden, wie z.B.

 - Modelllernen und Verhaltensübungen
 - Aufbau sozialer und emotionaler Kompetenzen (z.B. Hilfeverhalten und differenzierte Wahrnehmung)
 - Verbesserung der Gruppendynamik (z.B. Standbilder und soziale Rollen)
 - Kind- und Altersgerechte Definition von Konflikten, Gewalt und Mobbing
 - Didaktische, pädagogische und praxisnahe Lerninhalte.

Das Unternehmen Safety First – Sicher durchs Leben

Mit den Themen Deeskalation & Konfliktmanagement, Gewaltprävention und Bedrohungsmanagement, bieten wir für Führungskräfte und Mitarbeiter in allen Bereichen mit Kundenkontakt, sowie auch im privaten Bereich ein intensives und anspruchsvolles Coaching an.

Dies gilt auch für die Themen, Mobbing und Cyber-Mobbingprävention für Kitas und Schulen, Bossing am Arbeitsplatz und Stalking im privaten Bereich.

Wer möchte nicht in einem Konflikt, bei einem Streit oder gar in brenzligen Gefahrensituationen ruhig und sicher agieren können. Wir legen bewusst den Fokus auf die Früherkennung dieser Situationen. Kampfhandlungen können und möchten wir nicht vermitteln, sehr wohl aber Techniken, die zur schnellen Flucht verhelfen. Außer Terror oder Amok, gibt es keine Gefahrensituationen, die sich im Vorfeld nicht ankündigen. Das bewährteste Mittel bleibt die gewaltfreie und lösungsorientierte Kommunikation. Unsere Workshops sind im Verständnis einfach gehalten und kompakt und für jeden, egal welchen Alters, erlern- und umsetzbar.

Wer unter dem Einfluss von Stress und starken Emotionen gefasst und selbstbewusst reagieren will, muss über die Fähigkeit einer angemessenen Selbstregulation verfügen.

Gewalt entsteht meist selten aus dem nichts, Gewalt entsteht aus Konflikten und Streitigkeiten aller Art. Was am Anfang für alle Beteiligten noch harmlos wirkt, kann sich schnell in eine Gewalttat entwickeln. Der Weg zwischen, hey das ist mein Parkplatz, zu, guck dich mal an du Vogel, kann sehr kurz sein. Nicht selten enden Streitparteien auf der persönlichen Ebene.

Wir zeigen Ihnen wie Sie die Gewaltbereitschaft frühzeitig erkennen, bewerten und darauf reagieren. Wir stärken Ihren Charakter und Ihr Selbstbewusstsein. Neben Strategien zum professionellen Umgang mit Kommunikationsfallen, werden Sie befähigt, destruktive Gesprächsverläufe rechtzeitig zu erkennen und diesen entsprechend entgegenzuwirken. Wir erstellen Täterprofile in Bezug auf Mobbing in der Schule, Bossing am Arbeitsplatz und Stalking im privaten Bereich. Wir unterstützen Behörden beim Profiling bei uns bekannten Gewalttaten. Unser Ziel ist es, Sie sicher nach Hause zu bringen! Darüber hinaus stehen wir Ihnen als psychologische Berater und Coaches, in verschiedenen Bereichen zur Verfügung. Sie sind nicht allein, wenn es um Gespräche mit Schulen oder Arbeitgebern geht. Wir begleiten Sie nicht nur zu diesen Gesprächen, wir erarbeite und erstellen mit Ihnen gemeinsam Strategien und entwickeln neue Strukturen.

Unsere Arbeit basiert auf der Prävention, der Intervention und der Beratung. Alle Seminar- und Workshopangebote bieten wir als Präventionstraining an, sowie auch das Vorgehen in der Intervention. Wir verhindern lieber, anstatt im Anschluss zu reparieren. Unsere beratende Tätigkeit bleibt für alle immer aufrecht. Eine kostenpflichtige Beratung wird es nicht geben!

Unser Workshop- und Seminarangebot:

Deeskalation und Konfliktmanagement

Für Privatpersonen

Deeskalation und Konfliktmanagement II

Für Mitarbeiter in Unternehmen, Behörden, Ämter und Vereinen

Deeskalation und Selbstverteidigung

Für Privatpersonen, Führungskräfte und Mitarbeiter

Bedrohungsmanagement

Am Arbeitsplatz und in der Schule*

Gewalt- und Mobbingprävention

Für Privatpersonen und Mitarbeiter

Gehe nicht mit Fremden mit

Kinder und Eltern

Psychische Belastungen besser managen

Für Privatpersonen und Mitarbeiter

Ausbildungen

Systemische/r Mobbingberater/in
Zertifizierte/r Mobbingbeauftragte/r
Systemische/r Konflikttrainer/in

Workshops für Kitas und Schulen

Gehe nicht mit Fremden mit
Gewalt- und Mobbingprävention

Fort- und Weiterbildungen für Lehrkräfte

Umgang mit Mobbing und Gewalt*
Psychische Belastungen in der Schule*
Kommunikation in der Schule*

Teambuilding

Unternehmen, Behörden, Ämter und Vereine

Online Workshops

Für Schülerinnen und Schüler
Für Eltern
Für Lehrerinnen und Lehrer

Weitere Seminare und Workshops für

- Ärzte und Pflegepersonal
- Einsatzkräfte und Rettungsdienste
- Sicherheitsdienste & Hostessenservice
- Sportvereine
- Call Center
- Flugbegleiter / Flughafenpersonal
- Mitarbeiter im öffentlichen Nah- und Fernverkehr

* Die gekennzeichneten Seminarangebote sind vom Ministerium für Bildung, Jugend und Sport in Brandenburg (MBS) als qualifizierende Weiterbildungsmaßnahme für Lehrkräfte anerkannt worden. Mit diesen Anerkennungen stellen wir unser qualifiziertes Seminarangebot für Schulleitungen und Lehrkräfte sicher.

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Bildung in Berlin (SenBJF), dem Bildungsministerium in Brandenburg (MBS) dem Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg (LISUM) und dem Bildungsserver Berlin-Brandenburg (bbb).
Registrierter Regionalpartner für das Förderprogramm, "Aufholen nach Corona".



Inhalts- und Themenübersicht unserer Workshops und Seminare:

- Konfliktarten und Erscheinungsform
- Konfrontation und Deeskalation
- Gewaltarten und Erscheinungsformen
- Ursachen und Verlauf von Gewalttaten
- Folgen von Gewalt

- Was bedeutet Mobbing & Cyber-Mobbing?
- Folgen von Mobbing & Cyber-Mobbing?
- Ursachen und Verlauf von Mobbingattacken

- Gefahrenerkennung, -analyse und -bewertung
- Prävention & Gefahrenvermeidung

- Erfolgreiche und gewaltfreie Kommunikation
- Körpersprache
- Gesprächsführung

- Wahrnehmung & Früherkennung
- Faktoren & Einflüsse

- Eigensicherung
- Entscheidungsverhalten
- Lösungsmöglichkeiten & Handlungsempfehlungen

Ein wichtiges Anliegen in unserem Seminar- und Workshopangebot für Kinder und Jugendliche, Schülerinnen und Schüler, ist das Vermitteln von sozialen Kompetenzen.

- Umgangsformen
- Achtsamkeit
- Hilfsbereitschaft
- Kontakt- und Teamfähig
- Empathie fähig
- Tolerant sein

- ✓ *Wir möchten mit unseren Seminaren eine Nachhaltigkeit erreichen*
- ✓ *Ihre Ziele sind auch unsere Ziele*
- ✓ *Ehrlichkeit und Respekt setzen wir voraus, Sie bekommen es von uns immer zurück*
- ✓ *Das stärken von Charakteren, dem Selbstwertgefühl, dem Selbstbewusstsein*
- ✓ *Effektiv & effizient*



Inhaber & Geschäftsführer: Stefan Klang

- Psychologischer Berater
- Systemischer Deeskalation- und Konfliktberater
- Dozent für Gewalt- und Mobbingprävention
- pädagogischer Schulbegleiter und Einzelfallhelfer
- Fachkraft für Entwicklungs- und Lernberatung

- Sicherheitsfachkraft nach §34a IHK Cottbus
- Geprüfte Schutz und Sicherheitskraft GSSK IHK Potsdam
- Geprüfter Selbstverteidigungstrainer
- Erste-Hilfe Ausbilder

Ich wollte nicht mehr tatenlos zuschauen, wie Mitmenschen immer weiter den nötigen Anstand und Respekt verlieren. Der Umgang untereinander findet nicht mehr statt. Neid und Missgunst erreichen eine neue Form und dominierenden Alltag. Ich bin in Berlin / Wedding aufgewachsen. Ich habe frühzeitig gelernt, wie wichtig eine gute Kommunikation ist. Wie wichtig es ist, anderen auch mal den Vorzug zu lassen und sich selbst mal hintenanzustellen. Wie wichtig es ist, sich aufrichtig zu entschuldigen und dankbar zu sein. Ich habe viele brenzlige Situationen erlebt, sie alle haben dafür gesorgt, mit sehr viel Umsicht durchs Leben zu gehen. Diese Erfahrungen möchte ich mit Euch teilen und Strategien zur erfolgreichen Konfliktbewältigung vermitteln.

Ich möchte meinen Mitmenschen helfen. Ich möchte Euch vor Gewalt, Mobbing und anderen Bedrohungen schützen. Ich möchte Euch vorleben und beibringen, wie man sich und andere schützt, ohne sich zu bewaffnen und ohne selbst Gewalt anzuwenden.

Mir war seit Beginn der Geschäftseinführung wichtig, mit allen wichtigen Behörden zusammen zu arbeiten und Transparent zu sein. So können wir stolz darauf sein, mit dem Bildungsministerium in Brandenburg, der Senatsverwaltung für Bildung in Berlin, sowie der Brandenburger und Berliner Polizei zusammen arbeiten zu dürfen.

Die Geschäftsidee

basiert auf Erfahrungen aus der Arbeitswelt und aus dem privaten Bereich. Ob in der Sicherheitsbranche, im Kundenservice, in der Schullaufbahnberatung, oder als Trainer, diese Tätigkeiten legten den Grundstein für das Unternehmen "Safety First – Sicher durchs Leben". Man arbeitet und begegnet den unterschiedlichsten Charakteren. Das eigene Interesse lag und liegt beim Umgang mit Menschen und der Kommunikation.

Durch die verschiedenen Tätigkeitsfelder konnten wir einen Eindruck gewinnen, wie wir Menschen uns verändert haben. Es ist die Erkenntnis, dass Respekt, Anstand und ganz normale Höflichkeitsformen untereinander immer weiter abgenommen haben. Missgunst und Neid haben sich dagegen durchgesetzt. Mehr Arbeit, aber weniger Geld, dafür wieder mehr Stress. Alles Faktoren die wir zum Anlass nehmen, Ihnen helfen zu wollen, ob im geschäftlichen oder privaten Bereich. Diese Faktoren tragen dazu bei, dass die Gewaltbereitschaft immer weiter zunimmt. Wir möchten Ihnen helfen und einen sicheren Umgang in unseren Workshops vermitteln.



„Psychologische Beratung“

ist ein auf Wechselbeziehungen zwischen Personen bzw. Gruppen beruhender Prozess zur Förderung psychischer Kompetenz und Handlungskompetenz (Veränderung von Denk-, Gefühls und Handlungsmustern), zur Aktivierung vorhandener und Erschließung neuer Ressourcen, zum Abbau störender Faktoren und Entwicklung neuer Strategien. Der Aufgabenbereich des Psychologischen Beraters lässt sich zwischen Seelsorge und vorsorgliche Unterstützung für das psychologische Wohl des Klienten bestimmen.

Ein Psychologischer Berater hilft bei der Lösungsfindung in schwierigen Lebenslagen mit dem Ziel, das seelische Wohlbefinden des Beratungssuchenden zu steigern. Er ist in dem Sinne unterstützend tätig, wie es vor vielen Jahren noch Hausärzten möglich war, indem diese beratend durch einmalige oder kurze psychologische Schwierigkeiten führten.

- Entscheidungsschwierigkeiten zu begegnen
- die Fähigkeit zur Problemlösung zu verbessern
- allgemein durch Gespräche lebensberatende Inhalte zu vermitteln

Mögliche Beratungsziele sind die Lösung von Konflikten, die Klärung von unklaren persönlichen oder sozialen Situationen sowie das Erlernen von Präventionsmaßnahmen. Entscheidungsschwierigkeiten, von als ethisch oder moralisch unklar empfundenen Problemlagen, von Fragen zur Lebensänderung, solchen zur allgemeinen, beruflichen oder familiären Neuorientierung, zu Bildungsmöglichkeiten und -eignungen, zur Karriereplanung, bei allgemeinen beruflichen Fragen, bei Problemen am oder mit dem Arbeitsplatz, zur Verbesserung des Arbeitens und Lernens, zur Verbesserung der Kommunikation und zur Optimierung des Führungsverhaltens können ebenso Gegenstand psychologischer Beratungsmaßnahmen sein.

www.praxisstefanklang.com





S i c h e r d u r c h s L e b e n

by Stefan Klang

Impressum

Safety First – Sicher durchs Leben

- Inhaber & Geschäftsführer: Stefan Klang
stefanklang-safetyfirst@mail.de
- Postanschrift:
Safety First Postfach 59 - 15732 Eichwalde
- Mitglied im Verband

Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie
und Psychologischer Berater e.V. (VFP)

sowie im Verband psychologischer Berater e.V. (VpsyB)



- **Kontakt**
0049 (0) 33762 210864
0049 (0) 151 258 77 072
info-safetyfirst@mail.de
www.safety-first.training
www.praxisstefanklang.com



copyright © 2022 | safety first is a trademark company ®

Quellenangabe:

Safety First / Gedankenwelt / Cornelsen / MBSJ Brandenburg / Karrierebibel / Wikipedia

S i c h e r d u r c h s L e b e n