

## „INGA“ – Initiative gutes Altern sucht SIE



Leben bedeutet Veränderung.  
Zeit hinterlässt Spuren.  
Alter erzählt Geschichten.

„Ein kleiner  
Spaziergang und  
dabei kann man sich  
so gut unterhalten –  
das fehlt mir.  
Vielleicht könnten wir  
auch was spielen?  
Oder uns einfach so  
unterhalten.  
Ich würde mich sehr  
freuen!“

Mitten unter uns leben Menschen, die sich einen Austausch und Begegnung mit anderen wünschen. Es sind oftmals ältere Menschen, die alleine oder bei ihrer Familie leben. Sie sind gut versorgt, und doch vermissen sie etwas. ➡ Kontakte, Unterhaltungen... einfach: Ansprache zu haben.

Deshalb hat sich unter dem Motto „miteinander aktiv sein“ das Projekt „Initiative gutes Altern“, kurz „INGA“ gebildet.

Wir suchen engagierte Bürgerinnen und Bürger, die gerne gemeinsam mit älteren Mitbürgerinnen oder Mitbürgern Zeit verbringen und deren Alltag so etwas bereichern können.



Weitere Info's bei:

**iaav**

Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstelle für  
HIV- und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen

**GÄRTRINGEN**  
GENAU HIER. GENAU WIR

- **Mechthild Jauß & Heidi Neumann - iav GERN**  
Tel: 07034 / 9274 145  
E-Mail: [kontakt@iav-gern.de](mailto:kontakt@iav-gern.de)
- **Jürgen Kunst - Gemeinde Gärtringen**  
Tel: 07034 / 923 113  
E-Mail: [kunst@gaertringen.de](mailto:kunst@gaertringen.de)