



À propos de l'association
TRAITS D'UNION « un autre regard »

UN OBJECTIF

après un traumatisme, FACILITER un processus de RESILIENCE, retour vers l'autonomie au niveau d'un INDIVIDU, d'une FAMILLE, d'une ENTREPRISE, d'une ORGANISATION.

LA FACILITATION, une méthode d'accompagnement.

Chaque année, de nombreuses personnes en France sont victimes de traumatismes, sont blessées plus ou moins gravement par la vie avec, dans de nombreux cas, toutes les conséquences pour eux, pour leurs familles. « Cela n'arrive pas qu'aux autres »

Avant d'être des victimes, ces personnes sont des individus à part entière. Beaucoup d'associations se sont créées pour les épauler, les soutenir, les défendre, chacune avec ses spécificités.

NOTRE ASSOCIATION a été créée en 2004 (voir www.resilience-traitsdunion.fr). Dès le départ, nous parlions de FACILITATEUR : de vision globale, d'intelligence collective, en mettant au centre l'aspect humain des problématiques, y compris celles rencontrées en entreprise.

La RESILIENCE est la capacité à rebondir. Pour certains, cela ne va pas de soi. Il s'agit alors de faciliter la mobilisation de tous les potentiels tant au niveau INDIVIDUEL que COLLECTIF.

Notre approche est globale. Autour du FACILITATEUR : des tuteurs, des tuteurs de résilience en conscience, des professionnels pluridisciplinaires et créatifs.

Un travail basé sur l'écoute, la confiance, il s'agit d'accompagner patiemment les personnes vers l'autonomie, en prenant le temps qu'il faut, sans exclure l'agresseur quand c'est possible... Les aider surtout à retrouver ou à développer des potentiels souvent en jachère sur lesquels elles pourront s'appuyer pour retrouver le chemin de la vie :

- Aider ces blessés par la vie, à se reconnaître comme tels, les aider à dépasser leurs peurs, à sortir du silence, du repli sur soi, de la honte, de la culpabilité, de leurs états dépressifs ou de mal être qui leur paraissent au départ insurmontables. Leur tenir la main, pour certains, les aider à accepter de consulter un psychologue, un psychiatre, un avocat, etc... pour d'autres, il s'agira d'abord de les « coacher » pour leur éviter de perdre un emploi, éviter certaines ruptures qui constitueraient un traumatisme supplémentaire. Se maintenir ou se réinsérer dans le travail, la famille, l'environnement, fait souvent partie du processus de résilience

- Ceux qui ont été accompagnés, ont pu dépasser les mêmes obstacles sont incités à devenir « TUTEURS » pour d'autres. Cela se fait souvent naturellement. A terme, un effet boule de neige ? Certains tuteurs se forment pour devenir à leur tour FACILITATEURS. Le soutien de ceux qui ont dépassé les mêmes obstacles, et qui ainsi ont acquis une expertise, s'avère d'une grande efficacité.

L'un des objectifs de départ était aussi d'explorer et d'expérimenter de nouvelles approches thérapeutiques y compris hors de nos frontières (SE, EMDR, etc.), de développer des « outils », faire évoluer les modes d'accompagnement. Des vidéos, des films « amateurs » ont pu être réalisés en partenariat avec l'IECA de NANCY pour aider à des prises de conscience, une communication plus large sur le sujet.

Depuis la création : environ 180 personnes, 30 familles, 15 entreprises ont été accompagnées, de façon ponctuelle, ou sur de longues périodes souvent par phases successives. Des femmes et des hommes, des jeunes en difficulté, des dirigeants d'entreprises confrontés à une crise individuelle, économique ou collective, de tous milieux socio-culturels.

Faciliter le processus de résilience d'un dirigeant d'entreprise est un facteur qui contribue à permettre à son entreprise de survivre, de se développer, souvent de créer des emplois. Peut-être est-ce une façon indirecte d'amorcer des liens entre milieu économique et milieu associatif ? L'accompagnement juridique constitue souvent une part non négligeable du travail d'un facilitateur.

Par ailleurs, l'association a élaboré ou participé à de nombreuses actions afin d'apporter « un autre regard » sur les nombreux aspects que recouvre la Résilience dont plusieurs actions importantes au BENIN.

L'organisation des différentes rencontres, d'actions diverses, la réalisation de vidéos, de films ont pu se faire grâce à une équipe de bénévoles dont des dirigeant(e)s d'entreprises, des étudiants (9 masters 1 et 2 dont 6 avec l'IECA Nancy, partenaire depuis 2007).

L'objectif à terme est de créer la première MAISON de la RESILIENCE (sous statut d'entrepreneuriat social) dont le développement pourrait se faire avec le concours de retraités bénévoles ou faiblement rémunérés, spécialistes dans leur domaine (avocats, coaches, consultants, médecins, thérapeutes, universitaires, artistes, etc...)

Est-ce une utopie ?

contact

www.resilience-traitsdunion.fr
resilience.traitsdunion@gmail.com
06 09 60 02 25

ville de
Nancy



Traits d'union
"Un Autre Regard"

LES 5^{ÈMES} RENCONTRES
de TRAITS D'UNION " UN AUTRE REGARD "

INCESTE & RÉSILIENCE

ACCOMPAGNER AUTREMENT, LA FACILITATION

15 & 16 janvier 2022

Grands Salons
HOTEL DE VILLE DE NANCY

Sous la présidence de **Boris CYRULNIK**
Neuropsychiatre, éthologue, écrivain

Stéphane ALLIX
Monique MINNI
Michel SCHITTECATTE

- Témoignages
- Ateliers
- Exposition
- Concert

Projection de
« SILENCES d'ENFANCE » film d'animation,
pré-sélectionné Festival du film NANCY 2018

Les 5^{èmes}
RENCONTRES
de TRAITS D'UNION "un autre regard"

TOUT PUBLIC :
les victimes, familles, médecins, psys,
avocats, associations, Justice, CCAS,
coachs, porteurs de projets, créatifs,
étudiants, etc...

Des **ESPACES**
pour parler, écouter, comprendre,
réfléchir, se former

RÉSERVATION CONSEILLÉE

**CONTACT
SPONSORING
ADHÉSIONS,**

+33 6 09 60 02 25
resilience.traitsdunion@gmail.com
www.resilience-traitsdunion.fr

TRAITS D'UNION « UN AUTRE REGARD »
3 BIS RUE DU GÉNÉRAL LECLERC
54136 BOUXIERES AUX DAMES

SAMEDI 15 JANVIER 2022 8H15 ACCUEIL du PUBLIC, Hôtel de Ville NANCY

Ouverture **9h00** **Mathieu Klein**, Maire de la Ville de Nancy
Monique Minni, Présidente de Traits d'Union « un autre regard »
Boris Cyrulnik, Président des 5èmes rencontres

*En INTRODUCTION, projection du film « SILENCES d'ENFANCES »
 « Le cinéma pour donner à voir l'indicible », présence de l'équipe de réalisation.*

10h30 **Boris CYRULNIK**, neuro-psychiatre, écrivain, éthologue
L'INCESTE, un traumatisme pas comme les autres
 Historique, mécanismes transgénérationnels, agir pour les générations futures

11h15 **Stéphane ALLIX**, écrivain, grand reporter
Il avait tout oublié pendant des décennies...
 La résurgence : l'avant, l'après

12h00 **Monique MINNI**, présidente-fondatrice, facilitatrice, artiste
Accompagner autrement
 Facilitation et intelligence collective

PAUSE

14h15 **Michel SCHITTECATTE**, psychiatre, expert judiciaire, auteur, formateur SE
La compréhension de la nature du traumatisme a changé son pronostic :
 l'exemple de la Somatic Experiencing.

15h **Paul LEFEVRE**, avocat
Apport du travail d'un facilitateur dans le cadre d'une procédure judiciaire
 Mise à distance de l'émotionnel

15h45 **Julie GIACOMETTI**, médecin généraliste
La place du médecin généraliste dans un processus de résilience

17h00 **ATELIERS** Animés par **Benoît LEGRAND**, dirigeant d'entreprise
 assisté de **Didier POUDEVIGNE**, victimologue et formateur, et de **Paul LEFEVRE**, avocat.
 A partir des exposés, travail en atelier sur le thème «**Accompagner autrement ? oui, mais comment ?**» Places limitées, un fichet d'inscription sera remis aux participants.

18h30 **Boris CYRULNIK**
 Conclusions de la première journée

19h30 / 22h00 **CONCERT** dinatoire, le groupe **LEDZAP**
 Réservation obligatoire

DIMANCHE 16 JANVIER 2022 accueil à **8h30**

9h00 **Benoît LEGRAND**, assisté de **Didier POUDEVIGNE** et de **Paul LEFEVRE**
 présenteront la synthèse des **travaux en ateliers** de la veille

10h00 **Monique MINNI**, accompagner les victimes d'inceste et leurs familles, autrement ?
 Passer de l'utopie à la réalité

10h15 **Boris CYRULNIK**
 Accompagner autrement ? la recherche, les axes de progrès...

10h30 **Echanges avec le public**

11h30 **Conclusion** par **Mathieu KLEIN**, Maire de NANCY

Animation **Nathalie VEUILLEZ** - **Modération** **Didier POUDEVIGNE**
Vice-président(e)s de Traits d'Union -un autre regard - **Témoignages**

HOTEL de VILLE Place Stanislas à NANCY - 3 espaces

- Grands Salons - Interventions et concert dinatoire
- Salon Carré - Exposition d'ARTISTES RESILIENTS + Stand Librairie
- Salle Mienville - Ateliers

