

LES PIERRES ET LES CHAKRAS

1er chakra : Couleur dominante: noir et rouge

Chakra Racine, chakra de base

Situation: Base de la colonne vertébrale, le coccyx.

C'est la force de survie. Le lien avec la Terre-Mère.

Il permet de combattre, il donne la force de s'imposer, il procure sécurité et bien-être.

Lié à la circulation sanguine, jambes, glandes surrénales

Pierres associées : **jaspe rouge, tourmaline noire, cristal fumé, œil de taureau, hématite, rubis, grenat, obsidienne.**

2ème chakra : Couleur dominante: Orange

Chakra Sacré, chakra du sexe

Situation: Entre le pubis et le nombril.

Stimule la créativité physique, artistique et sexuelle

Lié aux reins, vessie, aux intestins, ovaires.

Pierres associées : **cornaline, pierre de soleil, topaze impériale, ambre, calcite orange.**

3ème chakra : Couleur dominante: Jaune

Chakra du plexus solaire

Situation: Plexus solaire, abdomen.

C'est le centre de toutes les énergies. Vous devenez fort, sain et capable de réaliser les choses qui vous tiennent à cœur.

Lié aux voies digestives supérieures, rate, estomac, foie, pancréas

Pierres associées : jade jaune, **citrine, souffre, pierre de soleil, pyrite**

4ème chakra : Couleur dominante: Vert et rose

Chakra du cœur

Situation: Entre les seins.

Fonction: Amour, celui que vous pouvez recevoir et celui que vous pouvez donner, favorise la communion d'idées.

Lié au cœur, poumons.

Pierres associées : **quartz rose, tourmaline verte, unakite, émeraude, aventurine verte, moraganite, rhodocrosite.**

5ème chakra : Couleur dominante: Bleu clair, bleu vert

Chakra de la gorge, centre de la communication

Situation: La gorge, s'étend sur les oreilles.

Fonction: Communication avec les autres (parler et écouter).

Régit la glande thyroïde, les oreilles, la gorge.

Pierres associées : **aigue marine, célestine, calcédoine bleue, turquoise, topaze, calcite bleue, amazonite, cyanite, chrysocolle**

6ème chakra : Couleur dominante: Bleu indigo, bleu foncé, violet

Chakra du troisième oeil, chakra du front, chakra du commandement

Situation: Entre les sourcils.

Fonction: Intuition, équilibre intérieur, favorise la clairvoyance, connaissance de soi, régite le cerveau, le nez, les yeux, le système nerveux.

Pierres associées : **sodalite, lapis-lazuli, azurite, saphir bleu, chrysocolle**

7ème chakra : Couleur dominante: Or, blanc, violet

Chakra de la couronne

Situation: Sommet du crâne.

Fonction: Conscience cosmique, il nous relie au divin.

Lié au corps énergétique, le cerveau, connaissance spirituelle, énergies cosmiques.

Pierres associées : **améthyste, cristal de roche, quartz laiteux.**