

Wanderfreunde Nordheide e.V.

Mitgliedsverein im Wanderverband Norddeutschland e.V.

Frühjahr 2024
vom 1. Februar bis 31. Mai 2024

killtec®



killtec® - Zimmererstraße 5 - 21244 Buchholz - 04181 - 2008 - 450
Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr und Sa. 10:00 - 16:00 Uhr - www.killtec.de

**Einladung
an alle Mitglieder
der Wanderfreunde Nordheide e. V.
zur ordentlichen Mitgliederversammlung**

**Samstag, 16. März 2024, um 15 Uhr
Sportzentrum TSV Buchholz 08
- Tanzsporthalle -
Seppenser Mühlenweg 44
21244 Buchholz i. d. Nordheide**



Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Totenehrung
3. Grußwort vom Vorstand des Wanderverbandes Norddeutschlands e.V.
4. Bericht des Vorstands über das abgelaufene Kalenderjahr 2023
5. Bericht der Kassenprüfung
6. Beschlussfassung zur Entlastung des Vorstands
7. Ausblick auf die Vereinsaktivitäten in 2024
8. Vorlage und Genehmigung des Kostenvoranschlages für 2024
9. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung und zu Angelegenheiten, über die abgestimmt werden soll, sind bis zum 1. März 2024 schriftlich bei der ersten oder dem zweiten Vorsitzenden einzureichen.

Der Vorstand freut sich auf zahlreiche und aktive Teilnahme.

Buchholz, im Januar 2024

Ute Hennings
1. Vorsitzende



Wanderfreunde Nordheide e.V.

Hinweis zu Hin- und Rückfahrt mit dem öffentlichen Personennahverkehr:

Die Tanzsporthalle des TSV Buchholz 08 e. V. ist mit dem Buchholz Bus Linie 4101 Haltestelle Lerchenweg gut zu erreichen.

Hinweis auf Mehrtagesfahrten

Freitag

09. Febr. bis

Sonntag

11. Febr. 2024

Winterland am Ostseestrand

Drei Tage Wanderlust und Geselligkeit mit Wind, Wellen und Strandfeuer an der Ostsee.

Organisation: Hans Freyer, Tel. 04181- 3 88 02

Sonntag

17. März bis

Samstag

23. März 2024

Altmühltal-Panoramaweg

Wir erwandern den Ostteil in Tagesetappen zwischen 15 und 25 Kilometern.

Organisation: Daniel Seekamp, Tel. 0179 7908640

Mittwoch

20. März bis

Samstag

23. März

Wanderspaß in Hohwacht an der Ostsee

Viertägige Wanderreise

Organisation: Helmut Schmitt, Tel.: 0151 - 17803282 oder

E-Mail: schmitt-buchholz@outlook.de

Freitag

12. April bis

Sonntag

14. April 2024

Wander-Erlebnis-Wochenende im Butjadinger Land

Organisation: Gerold Barre, Tel. 04181 - 9680346

Mittwoch

24. April bis

Dienstag

30. April 2024

Wanderlust im holländischen Blumenmeer

7-tägige Busreise an die holländische Nordseeküste

Organisation: Hans Freyer, Tel. 04181 - 3 88 02

Donnerstag

23. Mai bis

Mittwoch

29. Mai 2024

Inselhüpfen an der ostfriesischen Nordseeküste

7-tägige Gruppenreise mit Übernachtung und Halbpension im Hotel

Organisation: Hans Freyer,
Tel. 04181 - 3 88 02



Dienstag

20. August 2024

bis Dienstag

27. August 2024

Spessart-Main-Wanderreise

Wir wandern entlang des Mains und im Spessart mit zwei Standquartieren. **Die Mindestteilnehmerzahl muss bis 20.1.2024 annähernd erreicht werden. Weitere Infos siehe Seite 58.**

Organisation Michael Schnelle, Tel. 04105/59 49 976 (Büro/AB)

Unser Wanderprogramm Frühjahr 2024

Samstag „Alle Jahre wieder...“

27. Jan. 2024

... unsere traditionelle **Grünkohlwanderung**

Dieses Mal geht es zum Gasthaus Wiechern in Tostedt-Todtglüsingern.
Vorher wandern wir, um Platz für das Grünkohlessen zu schaffen.

A) Wanderung ab Bahnhofsvorplatz Buchholz zum Gasthaus Wiechern

ca. 22 km

Wir wandern von Buchholz auf dem E 1 über den Brunsberg und durchs Büsenbachtal nach Handeloh. Über Höckel geht's durch das Estetal nach Todtglüsingern zum Grünkohlessen um 12:30 Uhr, anschließend wandern wir zum Bahnhof Tostedt, von dort geht es zurück nach Buchholz.

Wanderführer:

Rainer Dörrheide

Treffpunkt:

08:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz

Kosten:

ca. 4,- € für Bahnfahrt oder 49,- €-Ticket

B) Wanderung ab Bahnhof Tostedt

ca. 6 km

zum Grünkohlessen um 12:30 Uhr und anschließend zurück.

Wanderführer:

Walter Fröchtenicht

Treffpunkt:

10:45 Uhr Bahnhof **Tostedt**

C) Grünkohl „ohne Wanderung“

Für alle, die Grünkohl mögen, aber nicht wandern möchten oder können, aber mit uns speisen möchten.

Treffpunkt:

12:30 Uhr Gasthaus Wiechern, Tostedt-Todtglüsingern

Rückkehr:

ca. 16:00 Uhr

Kosten:

19,90 € je Person für Grünkohl „satt“ mit Bauchfleisch, Kasseler, und Kohlwurst (Fleisch von Schlachter Holste, Tostedt), dazu Grünkohl (mit Fleisch gekocht), Petersilienkartoffeln und Röstkartoffeln.

Als Alternative zum Grünkohl:

18,50 € je Person paniertes Schweine-Schnitzel mit à la Creme Sauce, Kroketten und einem Salat.

Zusätzlich Kosten für Getränke.

Organisation:

Walter Fröchtenicht, Mobil: 0162 231 1489 oder
walter.froechtenicht@ewetel.net

**Verbindliche Anmeldung für alle Wanderungen und Teilnehmer
spätestens bis Samstag, 20. Januar, bei Walter Fröchtenicht**

Donnerstag **Wanderung ins „Blaue“** **ca. 8 km**
01. Febr. 2024 Kaffee-Einkehr
Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22
Ohne Anmeldung
Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag **Gesundheitswanderung** **ca. 8 km**
02. Febr. 2024 Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.
Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: 09:30 Uhr Bahnhof Holm-Seppensen
Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Holm-Seppensen

Samstag **Unterwegs in der Samtgemeinde Hollenstedt** **ca. 23 km**
03. Febr. 2024 Wir wandern von Appelbeck am See im Tal der Este in Richtung Hollenstedt. Dann umgehen wir den Ort westlich und erreichen das NSG Springmoor und etwas später das NSG Rauhes Moor. Weiter geht es nach Holtorfsbostel und durch das Tal des Staersbaches nach Staersbeck.
Nun ist es nicht mehr weit über Emmen bis nach Appelbeck am See.
Rucksackverpflegung und Kaffeeeinkehr.
Wanderführer: Rainer Dörrheide, Tel. 04105 – 80482 oder 0151 431 38 100
Verbindliche Anmeldung bis Do., 01. Febr. 2024
Kosten: ca. 3,- € für Fahrgemeinschaft, zusätzlich für Kaffee-Einkehr
Wer könnte fahren?
1. Treffpunkt: 09:00 Uhr Buchholz Canteleu-Brücke
2. Treffpunkt: 09:30 Uhr Appelbeck am See
Rückkehr ca.: 17:00 Uhr Buchholz



Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
03. Febr. 2024 Vanja Münichshofer & Monika Wunderlich
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Sonntag **Der Norden wandert...**
04. Febr. 2024 zum Zeitpunkt der Drucklegung liegen noch keine Informationen vor

Sonntag **Wanderlust und Boßeln am Sonntag**
04. Febr. 2024 Wanderung nach Lüllau mit Einkehr bei Achim im Dorfkrug auf dem Brookhoff. **ca. 8 km**

Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02

Anmeldung zum Wandern bis Freitag, 02. Februar 2024
Treffpunkt: 09:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz, Start der Wanderung

Wer Lust zum Boßeln hat, nimmt teil am lustigen Ostfriesensport, als Spieler oder als Zuschauer.

Leitung: Gudrun Bahr, Tel. 04181 - 994 97 **ca. 2 Std.**

Anmeldung zum Boßeln bis Samstag, 03. Februar 2024
Treffpunkt: 11:00 Uhr auf dem Brookhoff in Lüllau, Start der Boßeltour
für Busanreise: 10:45 Uhr Haltestelle Bus 4207 am Bahnhofsvorplatz Buchholz (Fahrt bis Haltestelle Lüllau, Kohlhoff; von dort ca. 5 Min. Fußweg)
Kosten: 1 Euro für Getränke (bitte Becher mitbringen), für Einkehr und eventuell für Busfahrt

Rückfahrt mit Bus 4207 um 14:04 Uhr möglich
Rückkehr ca. 16:00 Uhr Buchholz bei Rückwanderung **ca. 8 km**

Sonntag **Hamburg erleben, Planetarium Hamburg** **ca. 8 km**
04. Febr. 2024 **TABALUGA und die Zeichen der Zeit**
Musik von Peter Maffay

Wanderführer: Lothar Knebel
Anmeldung unter: Tel. 04181 - 9 86 55 oder 0173 150 63 83
Verbindliche Anmeldung bis Montag, 29. Jan. 2024
Kosten: ca. 14 € für Eintritt, evtl. Einkehr
Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket

1. Treffpunkt: 15:10 Uhr Bahnhof Buchholz
2. Treffpunkt: 15:30 Uhr Zustieg Bahnhof Harburg
3. Treffpunkt: Absprache
Rückkehr ca.: 22:00 Uhr Buchholz



Montag
05. Febr. 2024

Sport Spiel Spaß

ca. 7 - 10 km

Wir streifen durch die freie Natur und lernen unseren Körper neu kennen, stärken ihn durch einfache spielerische Übungen. Geist und Seele geben wir neuen Schwung. Rucksackverpflegung unterwegs
Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Wanderführer:

Ohne Anmeldung

Kosten:

für eigene Anfahrt, ggf. Fahrgemeinschaften bilden

Treffpunkt:

09:00 Uhr Waldparkplatz Am Broocken/Ecke Am Rosengarten
zwischen Sottorf und Alvesen

Rückkehr ca.:

12:00 Uhr Waldparkplatz Am Broocken/Ecke Am Rosengarten

Dienstag
06. Febr. 2024

Über den Katzenbuckel

ca. 10 km

Auf bekannten Wegen wandern wir über den Katzenbuckel zum Hügelgrab.

Wanderführer:

Gerold Barre, Tel. 04181-9680346

Verbindliche Anmeldung bis Montag, 05.02.2024

Treffpunkt:

13:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Rückkehr ca.:

17:30 Uhr

Gelegenheit zur Kaffee-Einkehr am Ende

Mittwoch
07. Febr. 2024

DWV-Gesundheitswandern

ca. 7 - 10 km

Wir wandern bergauf und bergab durch den Eißendorfer Sunder. Zwischendurch machen wir unsere Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.

Wanderführerin:

Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de

Ohne Anmeldung

Kosten:

für eigene Anfahrt

Treffpunkt:

09:00 Uhr Waldparkplatz Eißendorfer Waldweg/Ecke Vahrendorfer
Stadtweg

Rückkehr ca.:

12:00 Uhr Waldparkplatz Eißendorfer Waldweg/Ecke Vahrendorfer
Stadtweg



Donnerstag **Wanderung ins „Blaue“** **ca. 8 km**
08. Febr. 2024 Kaffee-Einkehr
Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22
Ohne Anmeldung
Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag **Gesundheitswanderung** **ca. 8 km**
09. Febr. 2024 Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.
Rucksackverpflegung
Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: 09:30 Uhr, Steinbeck, Ecke Steinbecker Straße / Zimmererstraße, (Buchholz Bus 4102/4103)
Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Steinbeck

Freitag **Winterland am Ostseestrand**
09. Febr. bis Drei Tage Wanderlust und Geselligkeit mit Wind, Wellen und
Sonntag Strandfeuer an der Ostsee. Übernachtung mit Frühstück und
11. Febr. 2024 gemeinsame Abendeinkehr im Gosch-Hotel am Markt in Grömitz.
Einzelheiten auf Anfrage bei Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02



Kurzfristig geplante Wanderungen

Nicht immer lässt sich alles vorausplanen, oft ergeben sich kurzfristig Ideen und Möglichkeiten. Das können besondere Naturerlebnisse mit und ohne Führung oder Industriekultur oder Museumsbesuche sein.

Termine werden kurzfristig an interessierte Wanderfreunde bekannt gegeben.

Wer in diese Liste aufgenommen werden möchte, melde sich bitte bei

Thomas André, 04184 – 89 20 70, andree-germany@t-online.de

Samstag

10. Febr. 2024

Sprechstunde für Wanderfreunde

Helga & Günther Schliesing

10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag

10. Febr. 2024

Die ungezähmte wilde Seeve

ca. 22 km

Wir durchstreifen entlang der urwüchsigen Flussküste die mäandernden Pfade.

Uns erwartet eine vielfältige Landschaft:

Dünen, Heide, Quellen und der Lebensraum der Wölfe.

Rucksackverpflegung unterwegs. Einkehr am Schluss möglich

Wanderführer:

Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Verbindliche Anmeldung bis Do. 08. Feb. 2024

Kosten:

Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket

1.Treffpunkt:

09:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Zug: 09:13)

2.Treffpunkt:

09:26 Uhr Bahnhof Handeloh (Parkplätze am Bahnhof vorhanden)

Rückkehr ca.:

17:44 Uhr Buchholz

Samstag

10. Febr. 2024

Bäume im Winter – Wanderung zum

15 km

Waldpädagogikzentrum Lüneburger Heide

Was machen die Bäume im Winter? Wie gesund ist unser Wald? Woran erkennen wir altbekannte Bäume ohne Blätter? Was bedeutet LÖWE? Dies und noch viel mehr wollen wir auf dieser Wanderung von Niederhaverbeck zum Waldpädagogikzentrum erfahren.

Wanderführer:

Ronald Badstübner, Tel. 05193 4854 oder 0174 3127012 oder Email: r.badstuebner@outlook.de

Verbindliche Anmeldung bis 04. Febr. 2024

Kosten:

Rucksackverpflegung, ggf. Einkehr Niederhaverbeck

Treffpunkt:

10:00 Uhr Parkplatz Waldpädagogikzentrum Lüneburger Heide – Walderlebnis Ehrhorn

Rückkehr ca.:

17:00 Uhr Parkplatz Waldpädagogikzentrum Lüneburger Heide – Walderlebnis Ehrhorn



Sonntag **Von Bad Oldesloe nach Bargteheide** **ca. 19 km**
11. Febr. 2024 Unsere Wanderung folgt vom Bahnhof in Bad Oldesloe weitgehend einer Variante des **Stormarn - Wanderweges**, der durch den gesamten Landkreis führt. Nach Ankunft in Bargteheide erfolgt eine frühe Abendeinkehr in Bahnhofsnähe.

Wanderführer: Michael Schnelle, Tel. 04105/59 49 976 (Büro/AB), unter mdschnelle@arcor.de oder per WhatsApp (Mobil: 0162 732 46 18) (Mail oder WhatsApp bevorzugt, es folgt eine Rückbestätigung!)

Verbindliche Anmeldung bis Fr. 9. Febr. Bis 18:00 Uhr

Kosten: Deutschland-Ticket oder Umlage vom Gruppenticket plus Einkehr
 Treffpunkt: 09.00 Uhr Bahnhof Buchholz (Zug um 09.19 Uhr), Zustieg nach Absprache auch in HH-Harburg möglich.

Rückkehr ca.: 19:37 Uhr in Buchholz

Montag **Sport Spiel Spaß** **ca. 7 - 10 km**
12. Febr. 2024 Wir streifen durch die Natur, um durch Übungen Körper, Geist und Seele zu stärken, und Freude an gemeinsamen Spielen zu entdecken. Rucksackverpflegung unterwegs.

Wanderführer: Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Ohne Anmeldung

Kosten: für eigene Anfahrt, ggf. Fahrgemeinschaften bilden
 Treffpunkt: 9 Uhr Parkplatz Buchholz, Bendestorfer Straße Richtung Klecken links vor dem neuen Kreisel am Trimm-Dich-Pfad

Rückkehr ca.: 12:00 Uhr Parkplatz Buchholz an der Bendestorfer Straße

Dienstag **Von der Kaffeebohne zum Kaffee** **ca. 10 km**
13. Febr. 2024 Ein klassisches Kaffeeseminar für Kaffeetrinker. Wir tauchen ca. 2,5 Std in die Welt des Kaffees ein und erfahren die großen und kleinen Geheimnisse der dunklen Bohne.

Wanderführerin: Iris Grünreich, Mobil: 0162 4133468

Verbindliche Anmeldung bis 11. Febr. 2024

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Kosten: 12,50 Euro für die Führung, Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket, zzgl. Einkehr

1. Treffpunkt: 11:05 Uhr Bahnhof Buchholz, Abfahrt 11:19 Uhr

2. Treffpunkt: 11:30 Uhr Bahnhof HH/Harburg, S- Bahn 11:39 Uhr bis Elbbrücken

Rückkehr ca.: 19:00 Uhr





MATTHIES Gartencafé

- XXL-Außenterrasse
- Offene Backstube
- Große Frühstücksauswahl
- Leckere hausgebackene Kuchen und Torten
- Flammkuchen & Salate



Morgen früh schon etwas vor?

Komm ins Matthies Gartencafé und lass den Sound des Abends bei einem gemütlichen Frühstück noch etwas ausklingen!

Herzlich
willkommen



GARTENCENTER
MATTHIES

Matthies Gartenfachzentrum GmbH & Co. KG

Gustav-Becker-Straße 2
(Zufahrt über Emmelndorfer Straße)
21218 Seevetal
Tel.: 0 41 05 / 6 10 20
www.garten-matthies.com

ÖFFNUNGSZEITEN

GARTENCENTER, ZOO & CO.

Mo. – Sa. 9 – 19 Uhr (April–Juni bis 19.30 Uhr)

GARTENCAFÉ Mo. – Sa. 9 – 17 Uhr

Mittwoch 14. Febr. 2024	DWV-Gesundheitswandern Wir wandern bergauf und bergab in den Harburger Bergen. Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit mit anschließenden Dehnübungen. Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de Ohne Anmeldung Kosten: für eigene Anfahrt Treffpunkt: 09:30 Uhr Bushaltestelle Museum am Kiekeberg Genügend Parkplätze vorhanden Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Bushaltestelle Museum am Kiekeberg	ca. 7-10 km
Mittwoch 14. Febr. 2024	Nachmittags rund um Buchholz mit Infos zum Kennenlernen unserer Stadt Gelegenheit zur Einkehr am Ende Wanderführerin: Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10 Anmeldung bis Di. 13. Febr. 2024 Kosten: für Einkehr Treffpunkt: 13:30 Uhr Peets Hoff, Buchholz Rückkehr ca.: 16:00 Uhr Innenstadt	ca. 9 km
Donnerstag 15. Febr. 2024	Wo liegt der Tiesenberg? Von Hanstedt aus wandern wir zuerst durch die Feldmark und kommen später vorbei beim „In'n Deep Moor“ in den Garlstorfer Wald zum Tiesenberg. Auf dem Weg dorthin gibt es immer wieder schöne Ausblicke – von „Astrids Fernsicht“ sogar bis ins Auetal. Über Ollsen wandern wir zurück nach Hanstedt. Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende möglich. Wanderführerin: Regina Witt, Tel. 04183-7735170, WhatsApp (Mobil 0151 10627220) Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 14. Februar 2024 Kosten: evtl. für Busfahrt, zusätzlich für mögliche Einkehr 1. Treffpunkt: 09:35 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Bus 4207; 09.45 Uhr) 2. Treffpunkt: 10:10 Uhr Hanstedter Platz bei der Kirche Rückkehr ca.: 15:00 Uhr Hanstedt	ca. 17 km
Donnerstag 15. Febr. 2024	Wanderung ins „Blaue“ Kaffee-Einkehr Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22 Ohne Anmeldung Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal	ca. 8 km

Freitag
16. Febr. 2024

Gesundheitswanderung

ca. 8 km

Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.

Wanderführer:

Rucksackverpflegung
Lilly & Peter Sieffert,
Tel. 04181 - 33 916,
peter.sieffert@t-online.de

Treffpunkt:

Ohne Anmeldung
09:30 Uhr Bahnhofsvorplatz
Buchholz

Rückkehr ca.:

12:30 Uhr Buchholz



Samstag
17. Febr. 2024

Sprechstunde für Wanderfreunde

Sigrid Kamins-Naske

10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag
17. Febr. 2024

Hamburg erleben

ca. 8 km

Maritimes Museum Hamburg

Besuch und Führung

Wanderführer:

Lothar Knebel und Detlev Leu

Anmeldung unter:

Tel. 04181 - 9 86 55 od. 0173 150 63 83

Verbindliche Anmeldung bis Freitag, 16. Febr. 2024

Kosten:

ca. 18 € für Eintritt und Führung, evtl. Einkehr
Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket

1. Treffpunkt:

09:10 Uhr Bahnhof Buchholz

2. Treffpunkt:

Absprache

Rückkehr ca.:

18:00 Uhr Buchholz

Samstag
17. Febr. 2024

Auf den Spuren des Bibers

ca. 4 km

Wir treffen uns mit Roger Günzel, dem Biberbeauftragten, in Rönne an der Elbe. Dort führt er uns durch das Revier der interessanten Tiere und stellt anhand von Anschauungsmaterial und Biber Spuren dar, wie die Biber vor ca. 20 Jahren zurück in ihre ursprünglichen Lebensräume gekommen sind.

Wanderführerin:

Rucksackverpflegung, evtl. Einkehr
Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10

Verbindliche Anmeldung bis Mo. 12. Febr. 2024

Begrenzte Teilnehmerzahl

Kosten:

Fahrgeld, SPENDE, Einkehr

Treffpunkt:

13:00 Uhr Buchholz, Parkplatz unter der Canteleu-Brücke –
Fahrgemeinschaft oder weitere Absprache

Rückkehr ca.:

18:00 Uhr Buchholz

Sonntag
18. Febr. 2024

Auf dem E1 von Dänemark nach Buchholz, Teil 9 ca. 26 km

Von der dänischen Grenze folgen wir dem E1 Richtung Heimat, in diesem Fall von Plön bis Eutin.

Rucksackverpflegung

Wanderführer: Daniel Seekamp, Tel. 0179 7908640

Verbindliche Anmeldung bis Fr., 16. Febr. 2024

1.Treffpunkt: 07:15 Uhr Bahnhof Buchholz

2.Treffpunkt: 07:31 Uhr Hamburg-Harburg

Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Bahnhof Buchholz

Montag
19. Febr. 2024

Sport Spiel Spaß ca. 7-10 km

Wir streifen durch die freie Natur und lernen unseren Körper neu kennen, stärken ihn durch einfache spielerische Übungen. Geist und Seele geben wir neuen Schwung. Rucksackverpflegung unterwegs.

Wanderführer: Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Ohne Anmeldung

Kosten: für eigene Anfahrt, ggf. Fahrgemeinschaften bilden

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz am Gasthaus in Appelbeck am See

Adresse: Appelbeck, 21279 Moisburg

Rückkehr: 12:00 Uhr Parkplatz am Gasthaus in Appelbeck am See

Dienstag
20. Febr. 2024

Singen mit Horst

Wir singen im Wilhelm-Baastrup-Haus
fröhliche Volks- und Wanderlieder, Hits und Oldies.

Einlass: 17:30 Uhr, Singen: 18:00 Uhr

Kosten: 1 € fürs Haus & je Getränk 1€

Ende: 20:00 Uhr

Anmeldung ist nicht erforderlich.



Mittwoch
21. Febr. 2024

DWV-Gesundheitswandern ca. 7-10 km

Wir wandern im flacheren Stukenwald, machen zwischendurch unsere Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.

Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de

Ohne Anmeldung

Kosten: für eigene Anfahrt

Treffpunkt: 09.00 Uhr Waldparkplatz, Am Hamboken, bei Langenrehm

Rückkehr ca.: 12:00 Uhr Waldparkplatz, Am Hamboken, bei Langenrehm

Donnerstag
22. Febr. 2024

LSG Toppenstedter und Garlstorfer Wald

ca. 13 km

Wir wandern von Brackel durch den größten Hainsimsen-Buchenwald der norddeutschen Tiefebene nach Hanstedt. Wälder wie diese sind es, die in Mythen und Märchen eine besondere Rolle spielen. Mit Glück sehen wir auch einen Feuersalamander, der hier lebt.
Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee-Einkehr

Wanderführer: Thomas Andréé, Tel. 04184 – 892070

Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 21. Febr. 2024

Kosten: für Fahrgeld (teilnehmerabhängig) plus evtl. Einkehr
1. Treffpunkt: 10:05 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz (Bus 4408)
2. Treffpunkt: 10:40 Uhr Brackel Haltestelle Hauptstraße
Rückkehr ca.: 17:10 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz



Donnerstag
22. Febr. 2024

Wanderung ins „Blaue“

ca. 8 km

Kaffee-Einkehr

Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22

Ohne Anmeldung

Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag
23. Febr. 2024

Gesundheitswanderung

ca. 8 km

Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.

Rucksackverpflegung

Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de

Ohne Anmeldung

Treffpunkt: 09:30 Uhr Bahnhof Holm-Seppensen
Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Holm-Seppensen

Samstag

24. Febr. 2024

Sprechstunde für Wanderfreunde

Susanne Recke & Jürgen Müller

10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag

24. Febr. 24

Über Seeveniederung und Elbdeich zur Luhestadt Winsen

ca. 20 km

Wer kennt sie nicht – die Seeveniederung? Bei dieser Wanderung soll sie jedoch nur unser erstes Highlight sein. Auch der anschließend elbaufwärts entlang des Elbdeiches nach Hoopte und dann landeinwärts auf dem Luhedeich nach Winsen führende Weg bietet viele schöne Ausblicke.

Rucksackverpflegung, evtl. Einkehr

Wanderführerin:

Ute Hennings, Tel.: 04182-7988 oder 01525 64 61 444

Verbindliche Anmeldung bis Mi., 21. Febr. 2024

Kosten:

HVV - Gruppenticket anteilig oder D-Ticket, evtl. Einkehr

1.Treffpunkt:

09:05 Uhr Bahnhof Buchholz, Zug 09:19 Uhr

2. Treffpunkt:

09:30 Uhr Hamburg Harburg, Zug 09:45 Uhr

Rückkehr:

ca. 16:40 Uhr / 17:40 Uhr Bahnhof Buchholz



Sonntag

25. Febr. 2024

Die Insel der Hansestadt Lübeck

ca. 10 - 12 km

Lübecks Besonderheiten und Schönheiten werden uns auf den Wegen begleiten: Wasser, Häfen, Backsteinromantik, Marzipan. Eine Stadt, die uns bewegt.

Rucksackverpflegung unterwegs, Einkehr auf jeden Fall.

Wanderführer:

Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Verbindliche Anmeldung bis Fr. 23. Febr. 2024

Kosten:

Deutschlandticket empfohlen. Anteilige Gruppenkarte

Bei 5 Personen anteilig 14,00 € ab Buchholz

Bei 5 Personen anteilig 10,00 € ab Harburg (bzw. Klecken)

1.Treffpunkt:

08:45 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Zug: 08:59 Uhr Gleis 1)

2.Treffpunkt:

09:13 Uhr Harburg Gleis 2 Zustieg

3.Treffpunkt:

09:26 Uhr HH-Hbf. an Gleis 13 (Zugabfahrt 09:34 Gleis 6)

4.Treffpunkt

10:24 Uhr Ankunft in Lübeck Hbf

Rückkehr ca.:

18:04 Uhr Buchholz

Montag
26. Febr. 2024

Sport Spiel Spaß

ca. 7-10 km

Wir steigern die Lust auf Natur!
Wir holen klare Luft in die Lungen!
Wir geben Geist und Seele die gute Laune!
Rucksackverpflegung unterwegs.

Wanderführer: Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Ohne Anmeldung

Kosten: für eigene Anfahrt, ggf. Fahrgemeinschaften bilden

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Büsenbachtal
Am Büsenbach, 21256 Handeloh-Wörme

Rückkehr ca.: 12:00 Uhr Parkplatz Büsenbachtal



Viel Freude beim Wandern

... Arbeiten lasst mal die anderen :-)



Thies Hauschildt
RE/MAX Immobilienmakler
04181 / 94 48 6-60
t.hauschildt@remax-buchholz.de

Dienstag
27. Febr. 2024

Wanderlust am Dienstag

ca. 12 - 15 km

Auf bekannten und unbekanntem Wegen in der Nordheide.
Rundum Buchholz.

Rucksackverpflegung, möglicherweise auch Einkehr

Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02

Ohne Anmeldung

Kosten: eventuell für Einkehr und Fahrgeld

Treffpunkt: 10:00 Uhr Rathaus Buchholz

Rückkehr ca.: 14:00 / 15:00 Uhr Buchholz

Mittwoch **DWV-Gesundheitswandern** **ca. 7 - 10 km**
28. Feb. 2024 Wir wandern bergauf und bergab in den Harburger Bergen. Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.
Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de
Ohne Anmeldung
Kosten: für eigene Anfahrt
Treffpunkt: 09:00 Uhr P. Großmoddereiche, Brandheide, im Tal vor Sottorf
Rückkehr ca.: 12:00 Uhr P. Großmoddereiche, Brandheide, im Tal vor Sottorf

Mittwoch **Märchenhafter Klecker Wald** **ca. 9 km**
28. Febr. 2024 Von Bendestorf geht es quer durch den Wald nach Jesteburg.
Wanderführerin: Rucksackverpflegung, Einkehr Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10
Verbindliche Anmeldung bis Di. 27. Febr. 2024
Kosten: ca. 4 € Fahrgeld, zusätzlich für Einkehr
Treffpunkt: 12:40 Uhr ZOB Buchholz (Bus 4630 12.51 Uhr)
Rückkehr ca.: 18.00 Uhr Buchholz



Donnerstag **Wanderung ins „Blaue“** **ca. 8 km**
29. Febr. 2024 Kaffee-Einkehr
Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22
Ohne Anmeldung
Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag **Gesundheitswanderung** **ca. 8 km**
01. März 2024 Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.
Wanderführer: Rucksackverpflegung Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: 09:30 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz
Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Buchholz

Samstag

02. März 2024

Sprechstunde für Wanderfreunde

Maren Lootze & Günther Warncke

10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag

02. März 2024

Tierische Wanderung

ca. 10 km

Von den Landungsbrücken aus in nördlicher Richtung queren wir die Parkanlagen, Wall und Planten un Blumen.

Wir besuchen das Zoologische Institut in Hamburg gegen 11:30 Uhr und bekommen dort eine 90-minütige lebendig tierische Holgerführung. (Holger Krohn ist auch ein Hamburger Wanderfreund).

Rucksackverpflegung unterwegs, anschließend kehren wir nach einem Spaziergang irgendwo nett ein.

Wanderführer:

Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Verbindliche Anmeldung bis Fr. 23. Febr. 2024

Kosten:

Deutschlandticket, oder Guppenticket, Einkehr.

Führung je nach Anzahl der Teilnehmer (ca. 6-8 €)

1.Treffpunkt:

08:10 Uhr Bahnhofsvorplatz (Gleis 1 Zug: 08:19 Uhr)

2.Treffpunkt:

08:31 Uhr Zustieg in Harburg Gleis 2

Rückkehr ca.:

17:00 Uhr Buchholz



Samstag

02. März 2024

Durch Wald und Moor

ca. 22 km

im Landkreis Rotenburg (Wümme)

Per Zug und Bus über Rotenburg (Wümme) nach Bothel. Von dort folgen wir der **Via Romea**, teilweise auch dem Nordpfad Kirchsteig, und wandern über Brockel und Bartelsdorf ins Zentrum von Scheeßel. Dort kehren wir vor der Rückfahrt ein und müssen danach noch rund 1 km bis zum Bahnhof laufen.

Wanderführer:

Michael Schnelle, Tel. 04105/59 49 976 (Büro/AB), unter mdschnelle@arcor.de oder per WhatsApp (Mobil: 0162 732 46 18) (Mail oder WhatsApp bevorzugt, es folgt eine Rückbestätigung!)

Verbindliche Anmeldung bis Do, 29.Febr. 2024, 18:00 Uhr

Kosten:

Fahrtkosten Deutschland-Ticket oder Umlage vom Gruppenticket plus Einkehr

Treffpunkt:

08.25 Uhr Bahnhof Buchholz (Zug um 08.38 Uhr), nach

Rückkehr ca.:

19.58 Uhr in Buchholz

Sonntag
03. März 2024

Der Norden wandert...

ca. 15 km

mit den Wanderfreunden Hamburg von Fischbek zum Wildpark Schwarze Berge - eine überwiegende Heide- und Waldwanderung durch die Fischbeker Heide und die Schwarzen Berge.

Kaffeetrinken am Schluss.

Wanderführerin:

Hannelore Fielitz, 040 - 76 11 28 90,
unterwegs 0162- 69 87 352

Anmeldung: Für Organisation Gruppenfahrtschein ab Buchholz **bis Mittwoch, 28. Febr. 2024** bitte wenden an Ute Hennings, Tel.: 01525 64 61 444

Kosten:

Gruppenfahrtschein anteilig oder D-Ticket, Einkehr

1. Treffpunkt:

09:30 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (RB 38 um 09:46 Uhr)

2. Treffpunkt:

10:25 Uhr S-Bahn Fischbek auf dem Bahnsteig.

Rückkehr:

keine Angabe



Sonntag
03. März 2024

Koboldwanderung

ca. 15 km

Wir wandern in der Runde um Bötersheim und hören eine Sage über einen Kobold an der 1000jährigen Eiche.

Rucksackverpflegung unterwegs

Wanderführerin:

Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de

Verbindliche Anmeldung bis Fr. 01. März 2024

Kosten:

eigene Anfahrt, Fahrgemeinschaft erfragen

1. Treffpunkt:

09:30 Uhr Canteleubrücke, Buchholz bei Fahrgemeinschaft

2. Treffpunkt:

10:00 Uhr Bötersheim am Ende Straße Esteweg

Rückkehr ca.:

16:30 Uhr Canteleubrücke

Montag
04. März 2024

Sport Spiel Spaß

ca. 7-10 km

Runter vom Sofa, rein in die bewegte Natur!

Wir streifen durch die Natur, um durch Übungen Körper, Geist und Seele zu stärken, und Freude an gemeinsamen Spielen zu entdecken.

Rucksackverpflegung unterwegs.

Wanderführer:

Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Ohne Anmeldung

Kosten:

für eigene Anfahrt, ggf. Fahrgemeinschaften bilden

Treffpunkt:

09:00 Uhr Parkplatz Waldlehrpfad Buchwedel, 21435 Stelle

Rückkehr ca.:

12:00 Uhr Parkplatz Waldlehrpfad Buchwedel

Dienstag
05. März 2024

Heidschnuckenweg, Freudenthalweg und noch ein bisschen mehr – Rundtour ab Soltau-Nord

ca. 25 km

Wir starten am Bahnhof Soltau Nord, wandern über abwechslungsreiche Waldwege zunächst in Richtung Heidschnuckenweg und umrunden den „Heidepark Soltau“ in weitem Bogen. Kurze Zeit später verlassen wir den Heidschnuckenweg wieder, durchqueren eine schöne kleine Heidefläche rund um den Döhrensberg und laufen zunächst noch durch Wald und später dann durch offene Landschaften in Richtung Surbostel. Von hier an folgen wir dem Freudenthalweg vorbei an den Ahlftener Fischeichen zurück zu unserem Ausgangspunkt Soltau-Nord.

Rucksackverpflegung

Wanderführerin: Ute Hennings, Tel.: 04182-7988 oder 01525 64 61 444

Verbindliche Anmeldung bis So., 03. März 2024

Kosten: HVV - Gruppenticket anteilig oder D-Ticket

1. Treffpunkt: 08:55 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz, Zug um 09:13 Uhr

2. Treffpunkt: Zustiege nach Absprache

Rückkehr: ca. 17:45 Uhr Buchholz Bahnhof

Mittwoch
06. März 2024

DWV-Gesundheitswandern

ca. 7-10 km

Wir wandern bergauf und bergab in den Harburger Bergen. Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.

Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de

Ohne Anmeldung

Kosten: für eigene Anfahrt

Treffpunkt: 09:00 Uhr Waldparkplatz Am Broocken, Zw. Sottorf u. Alvesen

Rückkehr ca.: 12:00 Uhr Waldparkplatz Am Broocken, Zw. Sottorf u. Alvesen

Donnerstag
07. März 2024

Das Leben der Bäume

ca. 8 km

Wir besuchen den lebendigen Park in Planten un Blumen, lernen die exotischen Bäume kennen und sehen wie der Frühling erwacht.

Rucksackverpflegung unterwegs, Einkehr möglich.

Wanderführer: Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Verbindliche Anmeldung bis Mi., 6. März 2024

Kosten: Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket

1. Treffpunkt: 09:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Zug: 09:19 Uhr Gleis 1)

2. Treffpunkt: 09:31 Uhr Zustieg in Harburg Gleis 2

Rückkehr ca.: 16:00 Uhr Buchholz

Freitag
08. März 2024

Gesundheitswanderung

ca. 8 km

Wir wandern ca. 2 Stunden, unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Die Wanderung führt uns in das Landschaftsschutzgebiet Sprötzer Heide und zum Brunsberg oder in Richtung Kakenstorf. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.

Rucksackverpflegung

Wanderführer:

Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de

Ohne Anmeldung

Treffpunkt:

09:30 Uhr, Bushaltestelle Bahnhof Sprötze

Rückkehr ca.:

12:30 Uhr Sprötze

Samstag
09. März 2024

Sprechstunde für Wanderfreunde

Sabine Leu & Monika Bendrich-Köntopp

10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag
09. März 2024

Von Hamburg nach Sinstorf

ca. 23 km

Heute wird "gepilgert".

Der Weg führt durch die Hamburger Hafen City und quert südlich der Hafen City die Norderelbe.

Über Veddel und Georgswerder erreichen wir

Deutschlands größte Flussinsel: Wilhelmsburg,

vorbei an der 600 Jahre alten Kreuzkirche in Kirchdorf.

Weiter geht es über die Süderelbe und wir

nähern uns dem Etappenziel: der Kirche Sinstorf.

Rucksackverpflegung, evtl. Café Einkehr

Wanderführerin:

Iris Grünreich, Mobil 0162 4133468

Verbindliche Anmeldung bis 07. März 2024

Kosten:

Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket, zzgl. Einkehr

1. Treffpunkt:

09:00 Uhr Bahnhof Buchholz, Abfahrt 09:15 Uhr

2. Treffpunkt:

09:20 Uhr Bahnhof Hamburg/Harburg, Gleis 2,

Abfahrt 09:31 Uhr

Rückkehr:

ca. 18:00 Uhr

Sonntag
10. März 2024

Auf dem E1 von Dänemark nach Buchholz, Teil 10 ca. 20 km

Von der dänischen Grenze folgen wir dem E1 Richtung Heimat, in diesem Fall von Eutin bis Schönwalde.

Rucksackverpflegung

Wanderführer:

Daniel Seekamp, Tel. 0179 7908640

Verbindliche Anmeldung bis Fr., 8. März 2024

1. Treffpunkt:

07:15 Uhr Bahnhof Buchholz

2. Treffpunkt:

07:31 Uhr Hamburg-Harburg

Rückkehr ca.:

17:45 Uhr Bahnhof Buchholz

Sonntag **Windräder auf der Geest** **ca. 12 km**
10. März 2024 Rundweg ab Rade über Appel und Eversen
Rucksackverpflegung, evtl. Einkehr
Wanderführerin: Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10
Verbindliche Anmeldung bis Fr. 08. März 2024
Kosten: Fahrgeld, Einkehr
Treffpunkt: 10:30 Uhr Buchholz, Rathausplatz – Fahrgemeinschaft
oder Absprache
Rückkehr ca.: 16:00 Uhr Buchholz

Montag **Sport Spiel Spaß** **ca. 7-10 km**
11. März 2024 Wir streifen durch die Natur, um durch Übungen Körper, Geist
und Seele zu stärken, und Freude an gemeinsamen Spielen zu
entdecken. Hier sind steilere Berge zu erwarten. Rucksackverpflegung
unterwegs.
Wanderführer: Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de
Ohne Anmeldung
Kosten: für eigene Anfahrt, ggf. Fahrgemeinschaften bilden
Treffpunkt: 09:00 Uhr P. Café Einfach Rosa, Am Blöcken 4, 21224 Rosengarten
Rückkehr ca.: 12:00 Uhr P. Café Einfach Rosa



Dienstag **Wanderung um den Höllenberg** **ca. 11 km**
12. März 2024 Kaffee-Einkehr
Wanderführer: Gerold Barre, Tel. 04181-9680346
Verbindliche Anmeldung bis Montag, 11.03.2024
Treffpunkt: 13:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz
Rückkehr ca.: 17.30 Uhr

Dienstag **Singen mit Horst**
12. März 2024 Wir singen im Wilhelm-Baastrup-Haus
fröhliche Volks- und Wanderlieder, Hits und Oldies.
Einlass: 17:30 Uhr, Singen, 18:00 Uhr
Kosten: 1 € fürs Haus & je Getränk 1€
Ende: 20:00 Uhr
Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittwoch **DWV-Gesundheitswandern** **ca. 7 - 10 km**
13. März 2024
Wir wandern im Stadtpark Harburg bergauf und bergab. Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.
Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de
Ohne Anmeldung
Kosten: für eigene Anfahrt
Treffpunkt: 09:00 Uhr P. Bootshaus an der Außenmühle in Harburg
Rückkehr ca.: 12:00 Uhr P. Bootshaus an der Außenmühle in Harburg

Mittwoch **Nachmittags rund um Buchholz** **ca. 9 km**
13. März 2024
Wanderführerin: Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10
Anmeldung bis Di., 12. März 2024
Kosten: für Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Peets Hoff, Buchholz
Rückkehr ca.: 16:00 Uhr Innenstadt

Donnerstag **Wanderung ins „Blaue“** **ca. 8 km**
14. März 2024
Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22
Ohne Anmeldung
Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag **Gesundheitswanderung** **ca. 8 km**
15. März 2024
Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.
Rucksackverpflegung
Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: 09:30 Uhr Bahnhof Holm-Seppensen
Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Holm-Seppensen



Samstag

16. März 2024

Sprechstunde für Wanderfreunde

Petra Kummer & Peter Reis

10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag

17. März bis

Samstag

23. März 2024

Altmühltal-Panoramaweg - Ostteil

Auf einer abwechslungsreichen Strecke durchquert der Qualitätsweg Altmühltal- Panoramaweg den Naturpark Altmühltal. Auf dieser Tour lernen wir auf Tagesetappen zwischen 15 und 25 km die Osthälfte des Weges kennen.

Wanderführer:

Daniel Seekamp, Tel. 0179 7908640

Samstag

16. März 2024

Treffpunkt:

Mitgliederversammlung 2024

Siehe Einladung mit Tagesordnung in diesem Programmheft.

15:00 Uhr Sporthalle TSV Buchholz 08 e.V.

Seppensener Mühlenweg 44

21244 Buchholz i. d. Nordheide

Im Anschluss an die offizielle Veranstaltung ist Gelegenheit zum gemütlichen Beisammensein mit Kuchen und Kaffee.

Sonntag

17. März 2024

Heidi, heida, Heidewanderung

ca. 35 km

Uns erwartet eine sehr abwechslungsreiche Heidelandschaft auf angenehmem Sandboden. Vielleicht sind schon die kleinen schwarzen Lämmer da.

Rucksackverpflegung unterwegs.

Wanderführer:

Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Verbindliche Anmeldung bis Fr., 15. März 2024

Kosten:

Fahrgemeinschaft

1.Treffpunkt:

08:20 Uhr Parkplatz Buchholz unter der Canteleubrücke

2.Treffpunkt:

09:00 Uhr Wanderparkplatz in Döhle, 21272 Egestorf

Rückkehr ca.:

19:00 Uhr Parkplatz Buchholz Canteleubrücke

Montag

18. März 2024

Wir erkunden die Umgebung von Tostedt

ca. 11 km

über Todtglüsing, Langeloh, Hoinkenbostel.

Wer möchte, kommt anschließend mit zum Mittagessen.

Wanderführer:

Walter Fröchtenicht, Mobil 0162-2311489

Verbindliche Anmeldung bis Samstag, den 16. März 2024

Kosten:

für HVV, zusätzlich für evtl. Mittagseinkehr

1.Treffpunkt:

08:55 Uhr Bahnhof Buchholz, Metronom nach Tostedt 09:05 Uhr

2. Treffpunkt:

09:15 Uhr Bahnhof Tostedt

Rückkehr ca.:

16:00 Uhr

Montag **Boßeln im Stukenwald** **ca. 4 km**
18. März 2024 Wir boßeln ca. 2 Stunden
Wanderführerin: Gudrun Bahr, 04181 99497
Mit Anmeldung bis Samstag 16. März 2024
Kosten: 1 Euro für Getränke, bitte einen Becher mitbringen,
für Kaffee-Einkehr bei Möbel Kraft
Treffpunkt: 13.30 Uhr Wenzendorfer Str./ Ecke Dangersener Str.
(Buchholz Bus 4102, Ausstieg Ecke Steinbecker Str. /Zimmererstr.)
Rückkehr ca.: 15.30 Uhr Wenzendorfer Str./ Ecke Dangersener Str.

Dienstag **Hamburg erleben** **ca. 10 km**
19. März 2024 Rund um die Außenalster mit sehenswerten Abstechern.
Wanderführer: Lothar Knebel
Anmeldung unter: Tel. 04181 - 9 86 55 od. 0173 150 63 83
Verbindliche Anmeldung bis Montag, 18. März 2024
Kosten: Evtl. Einkehr
Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket
1. Treffpunkt: 10:10 Uhr Bahnhof Buchholz
2. Treffpunkt: Absprache
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Buchholz



Mittwoch **DWV-Gesundheitswandern** **ca. 7-10 km**
20. März 2024 Wir wandern bergauf und bergab durch den Eißendorfer Sunder.
Zwischendurch machen wir unsere Gymnastik und erfahren etwas
über unsere Gesundheit.
Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de
Ohne Anmeldung
Kosten: für eigene Anfahrt
Treffpunkt: 09:00 Uhr Waldparkplatz Eißendorfer Waldweg/Ecke Vahrendorfer
Stadtweg
Rückkehr ca.: 12:00 Uhr Waldparkplatz Eißendorfer Waldweg/Ecke Vahrendorfer
Stadtweg

Mittwoch
20. März 2024
bis Samstag
23. März 2024

Wanderspaß in Hohwacht an der Ostsee

Viertätige Wanderreise bei einer vermutlich steifen Brise an der Ostsee. Es gibt dort wunderschöne Wanderwege, für jeden ist etwas dabei, wir regeln das dann vor Ort, keine Sorge.

Wanderführer: Helmut Schmitt, Tel.: 0151-17803282 oder
E-Mail: schmitt-buchholz@outlook.de

Teilnehmerzahl begrenzt

Kosten: Für die Hin- und Rückfahrt in Fahrgemeinschaft,
sowie für das Hotel.

Weitere Infos: ein EZ 75 € pro Nacht, ein DZ 90 € pro Nacht, inkl. Frühstück
folgen noch für die Teilnehmer.



Donnerstag
21. März 2024

Von Jesteburg nach Hanstedt und zurück ca. 23-25 km

Von Jesteburg gelangen wir bei Dierkshausen über die Staumauer des Mühlenbachs hoch zum Töps. Anschließend führt der Geidenstieg zur „Hexe“ im Wald bei Hanstedt. Nach kurzer Mittagsrast verlassen wir Hanstedt und setzen unsere Wanderung über den Hansenberg fort und erreichen nach Überquerung der Aue-Furt bei Asendorf wieder Jesteburg. Rucksackverpflegung, Einkehr am Ende möglich

Wanderführerin: Regina Witt, Tel. 04183-7735170, WhatsApp (Mobil 0151 10627220)

Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 20. März 2024

Kosten: evtl. für Busfahrt, zusätzlich für Kaffee-Einkehr
1. Treffpunkt: 09:35 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Bus 4207, 09:45 Uhr,
bis Feuerwehr)

2. Treffpunkt: 10:05 Uhr Jesteburg Freibad/Hacienda, gr. Parkplatz hinter Familia
Rückkehr ca.: 15:45 Uhr Jesteburg

Donnerstag
21. März 2024

Wanderung ins „Blaue“ ca. 8 km

Kaffee-Einkehr
Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22

Ohne Anmeldung

Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag

22. März 2024

Naturpark Lüneburger Heide

ca. 10 km

Wir wandern von Holm-Seppensen durch Wald, vorbei an Wiesen und Feldern nach Asendorf zur Einkehr im Hofcafé „Kaffeetied“.

Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr

Wanderführer:

Thomas Andréé, Tel. 04184 – 892070

Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 20. März 2024

Kosten:

für Fahrgeld (teilnehmerabhängig) plus Kaffee-Einkehr

1. Treffpunkt:

10:05 Uhr Buchholz, Bushaltestelle (Canteleubrücke) Bus 4103

2. Treffpunkt:

10:20 Uhr Holm-Seppensen, Bushaltestelle Bahnhof

Rückkehr ca.:

16:00 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz



Samstag

23. März 2024

Sprechstunde für Wanderfreunde

Susanne Recke & Jürgen Müller

10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag

23. März 2024

Durchs Rotenburger Wasserreich

ca. 23 km

Wir wandern von Rotenburg im Tal der Wümme nach Unterstedt, besuchen dort den Alten Spieker und setzen unseren Weg fort zum Kleinen und Großen Bullensee. Anschließend besuchen wir den Hartmannshof und erreichen an Rodau und Wiedau entlang unser Ziel Rotenburg.

Rucksackverpflegung und Kaffeeeinkehr.

Wanderführer:

Rainer Dörrheide, Tel. 04105 – 80482

oder 0151 431 38 100

Verbindliche Anmeldung bis Do., 21. März 2024

Kosten:

ca. 10,- € oder 49,- €-Ticket, zusätzlich für Kaffee-Einkehr

1. Treffpunkt:

08:25 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz, Zug um 08:38 Uhr

2. Treffpunkt:

08:40 Uhr Tostedt, Zug um 08:47 Uhr

3. Treffpunkt:

09:01 Uhr Bahnhof Rotenburg

Rückkehr ca.:

17:17 Uhr Bahnhof Buchholz



Sonntag
24. März 2024

Frühlingserwachen in der Heide

ca. 15 km

Wir wandern vom Parkplatz Oberhaverbeck auf dem Machandelweg nach Wilsede und von dort über den Wilseder Berg zum Parkplatz Oberhaverbeck zurück. Während dieser Wanderung wollen wir an ausgewählten Orten etwas über die Landschaftsentwicklung und historische Heide-Bauernwirtschaft erfahren.

Wanderführer: Ronald Badstübner, Tel. 05193 4854 oder 0174 3127012 oder E-Mail: r.badstuebner@outlook.de

Verbindliche Anmeldung bis 17. März 2024

Kosten: Rucksackverpflegung, ggf. Einkehr in Wilsede
Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Oberhaverbeck
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Parkplatz Oberhaverbeck

Montag
25. März 2024

Sport Spiel Spaß

ca. 7-10 km

Alle Vögel sind schon da. Unser Körper füllt sich mit Frühling. Durch Übungen stärken wir Körper, Geist und Seele. Rucksackverpflegung unterwegs.

Wanderführer: Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Ohne Anmeldung

Kosten: für eigene Anfahrt, ggf. Fahrgemeinschaften bilden
Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz an der Horster Mühle
Zur Wassermühle 4, 21220 Seevetal
Rückkehr ca.: 12:00 Uhr Parkplatz an der Horster Mühle

Dienstag
26. März 2024

„Sieben-Hügel-Weg“

ca. 12 km

Nicht über „sieben Brücken...“, sondern über sieben Hügel führt der Weg.

Wir starten am Bahnhof Klecken und begeben uns auf eine Rundwanderung durch den Sunder.

Rucksackverpflegung

Wanderführerin: Ute Hennings, Tel.: 04182-7988 oder 01525 64 61 444

Verbindliche Anmeldung bis So., 24. März 2024

Kosten: HVV-Gruppenticket anteilig oder D-Ticket

1. Treffpunkt: 09:45 Uhr Bahnhofsvorplatz
Buchholz, Zug um 09:59 Uhr

2. Treffpunkt: 10:00 Uhr Bahnhof Klecken

Rückkehr: 14:00 Uhr Bahnhof Klecken, 14:05 Uhr Buchholz Bahnhof



Mittwoch
27. März 2024

Wanderführerin:

Kosten:
Treffpunkt:
Rückkehr ca.:

DWV-Gesundheitswandern

Wir wandern im flacheren Stukenwald, machen zwischendurch unsere Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.

Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de

Ohne Anmeldung

für eigene Anfahrt
09.00 Uhr Waldparkplatz, Am Hamboken, bei Langenrehm
12:00 Uhr Waldparkplatz, Am Hamboken, bei Langenrehm

ca. 7-10 km

Mittwoch
27. März 2024

Wanderführerin:

Kosten:
Treffpunkt:
Rückkehr ca.:

Frühling an der Este

Von Drestedt wandern wir durch das Estetal nach Hollenstedt: Rucksackverpflegung

Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10

Verbindliche Anmeldung bis Di., 26. März 2024

ca. 4 € Fahrgeld

13.30 Uhr ZOB Buchholz (Bus 4037; 13.44 Uhr)

17:30 Uhr Buchholz

ca. 9 km



Donnerstag
28. März 2024
Wanderführerin:

Kosten:
Treffpunkt:
Rückkehr ca.:

Wanderung ins „Blaue“

Kaffee-Einkehr

Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22

Ohne Anmeldung

für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr
13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal
18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

ca. 8 km

Karfreitag
29. März 24

Wanderführer:

Kosten:
1. Treffpunkt:
2. Treffpunkt:

37. Seppenser Fischräuchern

Nach einer Wanderung durch Wald und Felder gelangen wir zum Räucherplatz in Seppensen.

Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 3 39 16, peter.sieffert@t-online.de

Nur mit verbindlicher Anmeldung bis

Mittwoch, 27. März 2024

Begrenzte Teilnehmerzahl!

ca. 16,00 € für Essen und Getränke
10:00 Uhr Bahnhofsvorplatz in Buchholz
12:15 Uhr am Räucherplatz

ca. 10 km



Ostersamstag
30. März 2024

Foto Walk – Ludwigslust

max. 15 km

Das „Versailles des Nordens“ mit Schloss und Park ist zu Frühlingsbeginn besonders schön. Wir machen einen Spaziergang, auf dem sich jeder so viel Zeit zum Fotografieren nehmen kann, wie er braucht.

Rucksackverpflegung

Wanderführerin: Dorothe Oltmann, Mobil 015257286183,
dorothe.oltmann@gmail.com

Verbindliche Anmeldung bis 28. März 2024

Kosten: Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket

Hinfahrt: 07:11 Uhr ab Tostedt, ME RE 4 nach HH-Hauptbahnhof, Wagen 3
07:19 Uhr ab Buchholz

08:21 Uhr ab HH-Hauptbahnhof

Rückfahrt: 16:26 Uhr ab Ludwigslust

19:46 Uhr an Tostedt

Ostermontag
01. April 2024

Wanderlust am frühen Morgen

ca. 15 km

mit Frühstückseinkehr in Wilsede
im Gasthaus zum Heidemuseum.

Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02

Verbindliche Anmeldung bis Freitag, 29. März 2024

Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und Frühstückseinkehr

Treffpunkt: 06:00 Uhr P+R Parkplatz Canteleubrücke Buchholz

Rückkehr ca.: 13:00 Uhr Buchholz



Ostermontag
01. April 2024

Sport Spiel Spaß auch für Berufstätige

ca. 7 - 8 km

Lasst die Alltagslast fallen!

Lasst uns die Natur genießen!

Lasst uns mit Gymnastik den Körper spüren!

Lasst die Seele baumeln und der Stille lauschen!

Lasst uns gestärkt in die neue Woche gehen.

Rucksackverpflegung unterwegs.

Wanderführer: Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Ohne Anmeldung

Kosten: eigene Anfahrt, ggf. Fahrgemeinschaften bilden

Treffpunkt: 09:30 Uhr Parkplatz Museum Kiekeberg

Am Kiekeberg 1, 21224 Rosengarten

Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Parkplatz Museum Kiekeberg

Dienstag
02. April 2024

Mal in der eigenen Umgebung bleiben...

ca. 28 km

Eine Runde auf E1 und Heidschnuckenweg

Wir laufen vom Bahnhof Buchholz durch den Stadtwald entlang des Heidschnuckenweges zur B 75. Ab hier folgen wir dem E1 durch den Stuwendwald bis fast an die Rosengartenstraße, wenden uns aber kurz davor in Richtung der Gaststätte „Waldhuuske“. Hier treffen wir erneut auf das uns wohl bekannte „H“, welchem wir nun in Richtung Buchholz folgen wollen. Rucksackverpflegung, evtl. Einkehr am Schluss

Wanderführerin:

Ute Hennings, Tel. 04182-7988 oder 01525 64 61 444

Verbindliche Anmeldung bis Sonntag, 31. März 2024

Kosten:

evtl. für Einkehr

1. Treffpunkt:

09:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz

Rückkehr ca.:

16:30 Uhr Bahnhof Buchholz



Mittwoch
03. April 2024

Outdoor-Kids 2.0, Begleitpersonen gesucht

ca. 6 km

Heute machen die Viertklässler der Naturparkschule Sprötze/Trelde ihr Outdoor-Kids 2.0 Abzeichen, ein Projekt der Deutschen Wanderjugend, das die Wanderfreunde Nordheide gerne unterstützen. Weitere Informationen bei Thomas André.

Rucksackverpflegung

Wanderführer:

Thomas André, Tel. 04184 – 892070

Verbindliche Anmeldung bis Montag, 1. April 2024

Kosten:

keine

1. Treffpunkt:

08:00 Uhr Am Haupteingang der Grundschule in Sprötze in der Lehrer-Schwägermann-Str. 1

Rückkehr ca.:

12:30 Uhr Grundschule in Sprötze

Mittwoch
03. April 2024

DWV-Gesundheitswandern

ca. 7-10 km

Wir wandern bergauf und bergab im Rosengarten. Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.

Wanderführerin:

Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de

Ohne Anmeldung

Kosten:

für eigene Anfahrt

Treffpunkt:

09:00 Uhr großer Parkplatz beim Karlstein

Rückkehr ca.:

12:00 Uhr großer Parkplatz beim Karlstein

Donnerstag
04. April 2024

Rundwanderung von Hanstedt nach Undeloh und über Sahrendorf zurück **ca. 20 km**

Der Weg führt uns von Hanstedt hinaus nach Ollsen. Dort schauen wir kurz beim Riesen-Rhododendron vorbei und erreichen nach einer Anhöhe auf schönen Waldwegen später Undeloh, wo wir uns bei einer Rast am Dorfteich eine Pause gönnen. An Hügelgräbern und Heideflächen vorbei gelangen wir auf teils sandigen Wegen bei Sahrendorf über die Schmale Aue. Weiter geht's im breiten Tal des kleinen Heideflusses zurück nach Hanstedt.

Wanderführerin:

Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr am Ende möglich
Regina Witt, Tel. 04183-7735170, WhatsApp (Mobil 0151 10627220)

Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 03. April 2024

Kosten:

evtl. für Busfahrt, zusätzlich für Kaffee-Einkehr

1. Treffpunkt:

09:35 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Bus 4207, 09:45 Uhr)

2. Treffpunkt:

10:10 Uhr Hanstedter Platz bei der Kirche

Rückkehr ca.:

15:45 Uhr Hanstedt

Donnerstag
04. April 2024
Wanderführerin:

Wanderung ins „Blaue“ **ca. 8 km**
Kaffee-Einkehr
Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22

Ohne Anmeldung

Kosten:

für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr

Treffpunkt:

13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Rückkehr ca.:

18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag
05. April 2024

Gesundheitswanderung **ca. 8 km**

Wir wandern ca. 2 Stunden, unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Die Wanderung führt uns in das Landschaftsschutzgebiet Sprötzer Heide und zum Brunsberg oder in Richtung Kakenstorf. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.

Rucksackverpflegung

Wanderführer:

Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de

Ohne Anmeldung

Treffpunkt:

09:30 Uhr, Bushaltestelle
Bahnhof Sprötze

Rückkehr:

12:30 Uhr Sprötze



Samstag
06. April 2024

Sprechstunde für Wanderfreunde

Monika Wunderlich & Vanja Münichshofer
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag
06. April 2024

Sylt im Frühling

ca. 20 km

Lasst uns die klare und laue Luft der See spüren. Wir erleben Heide, Sand, Matjesbrötchen und Meer. Die Möwen schweben durch die Lüfte umher. Rucksackverpflegung unterwegs. Einkehr, ja klar.

Wanderführer: Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Verbindliche Anmeldung bis Do. 04. April 2024

Kosten: Deutschlandticket, oder anteilige Gruppenkarte
1.Treffpunkt: 05:30 Uhr Harburg S-Bahnhof Gleis 11 (Abfahrt 05:40 Uhr)
2.Treffpunkt: 06:09 Uhr HH-Altona Gleis 4 (Zugabfahrt 06:29 Uhr Gleis 6)
3.Treffpunkt: 09:38 Uhr Westerland, Sylt
Rückkehr: 20:00 Uhr Bahnhof Hamburg-Harburg

Sonntag
07. April 2024

Der Norden wandert...

ca. 12 km

mit dem Wanderverein Steinburg. Es geht durch den Breitenburger Wald zum Schloss Breitenburg und zurück auf dem Stördeich nach Itzehoe.

Wanderführer: Andreas Michel 0151-40584142

Anmeldung: Für Organisation Gruppenfahrtschein ab Buchholz **bis Mittwoch, 03. April 2024** bitte wenden an Ute Hennings, Tel.: 01525 64 61 444

Kosten: Gruppenfahrtschein anteilig oder D-Ticket, Einkehr
1.Treffpunkt: 07:10 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz (Zug um 07:20 Uhr)
2. Treffpunkt: 09.15 Uhr am Bahnhof Itzehoe oder 9.30 Uhr Parkplatz Malzmüllerwiesen am Ehrenmal in Itzehoe.
Rückkehr: keine Angabe

Sonntag
07. April 2024

Schnupperwandern

ca. 9 km

Im schönen Büsenbachtal (im Ortsteil Wörme) wollen wir gemütlich die Gegend erwandern. **Ihr seid alle eingeladen mitzukommen**, von 7 Jahren an aufwärts, ob Groß oder Klein, Ungeübte, Berufstätige und Wanderanfänger.

Auch unsere Wanderfreunde sind willkommen.

Wer Lust hat, kann im Schafstall anschließend mit uns einkehren. Rucksackverpflegung unterwegs, ggf. Kaffee-Einkehr.

Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de

Verbindliche Anmeldung bis Fr., 5. April 2024

Kosten: anteilige Gruppenkarte, ggf. Einkehr.
1. Treffpunkt: 09:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Zug 9:13 Uhr)
2. Treffpunkt: 09:30 Uhr Parkplatz Büsenbachtal in Wörme. (für Autofahrer)
Rückkehr ca.: 16:44 Uhr Buchholz

Montag **Sport Spiel Spaß** **ca. 7 - 10 km**
08. April 2024 Wir streifen durch die Natur, um durch Übungen Körper, Geist und Seele zu stärken, und Freude an gemeinsamen Spielen zu entdecken. Hier sind steilere Berge zu erwarten. Rucksackverpflegung unterwegs.

Wanderführer: Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de
Ohne Anmeldung

Kosten: für eigene Anfahrt, ggf. Fahrgemeinschaften bilden
Treffpunkt: 09:00 Uhr P. Sunder/Eddelsener Str.
Zwischen Tötensen und Eddelsen
Rückkehr ca.: 12:00 Uhr P. Sunder/Eddelsener Str.

Montag **Wanderlust am Montag** **ca. 12 - 15 km**
08. April 2024 Auf bekannten und unbekanntenen Wegen in der Nordheide.
Rund um Buchholz.
Rucksackverpflegung, möglicherweise auch Einkehr

Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02
Ohne Anmeldung

Kosten: eventuell für Einkehr und Fahrgeld
Treffpunkt: 10:00 Uhr Rathaus Buchholz
Rückkehr ca.: 14:00 / 15:00 Uhr Buchholz

Montag **Wanderführertreffen zur Besprechung unseres**
08. April 2024 **Wanderprogramms für den Sommer 2024**
in geselliger Runde.

Jeder, der bei der Gestaltung unseres Wanderprogramms mithelfen oder selber einmal eine Wanderung oder Fahrradtour anbieten möchte, ist herzlich eingeladen.

Anmeldungen bitte bei Iris Grünreich, Tel. 04161 - 7344087
Treffpunkt: 18:30 - 20:30 Uhr Kaleidoskop Buchholz, Steinstr. 2

Dienstag **Steinbeck und Stukenwald** **ca. 11 km**
09. April 2024 Wir wandern von der Schützenhalle durch Steinbeck und den Stukenwald.
Kaffee-Einkehr

Wanderführer: Gerold Barre, Tel. 04181-9680346
Verbindliche Anmeldung bis Montag, 08.04.2024

Treffpunkt: 13:00 Uhr Schützenhalle Buchholz
Rückkehr ca.: 17.30 Uhr

Mittwoch
10. April 2024

DWV-Gesundheitswandern

ca. 7-10 km

Wir wandern in den Harburger Bergen bergauf und bergab. Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.

Wanderführerin:

Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de

Ohne Anmeldung

Kosten:

für eigene Anfahrt

Treffpunkt:

09:00 Uhr Waldparkplatz am Broocken, zw. Sottorf u. Alvesen

Rückkehr ca.:

12:00 Uhr Waldparkplatz am Broocken

Mittwoch
10. April 2024

Nachmittags rund um Buchholz

ca. 9 km

Mit Infos zum Kennenlernen unserer Stadt
Gelegenheit zur Einkehr am Ende.

Wanderführerin:

Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10

Anmeldung bis Di., 09. April 2024

Kosten:

für Einkehr

Treffpunkt:

13:30 Uhr Peets Hoff, Buchholz

Rückkehr ca.:

16:00 Uhr Innenstadt



Donnerstag
11. April 2024

Glückstadt und Matjesessen

ca. 14 km

Wir wandern vom Bahnhof der Matjeshauptstadt Glückstadt entlang des idyllischen Storchenfleths zum Störsperrwerk und entlang der Elbe zurück nach Glückstadt, wo wir in einem Restaurant direkt am Hafen ein Matjesessen genießen werden.

Rucksackverpflegung, Einkehr-Matjesessen

Wanderführer:

Thomas Andréé, Tel. 04184 – 892070

Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 9. April 2024

Begrenzte Teilnehmerzahl!!!

Kosten:

für Fahrgeld (teilnehmerabhängig) plus Matjesessen

1. Treffpunkt:

09:10 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz

2. Treffpunkt:

10:00 Uhr Hamburg Hbf. Gleis 13 D-F, Zug RB 61

Rückkehr ca.:

19:30 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz

Donnerstag **Wanderung ins „Blaue“** **ca. 8 km**
11. April 2024 Kaffee-Einkehr
Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22
Ohne Anmeldung
Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag **Gesundheitswanderung** **ca. 8 km**
12. April 2024 Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.
Rucksackverpflegung
Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: 09:30 Uhr Bahnhof Holm-Seppensen
Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Holm-Seppensen

Freitag **Wander-Erlebnis-Wochenende im Butjadinger Land**
12. April bis Wir wandern an der Wesermündung und dem Jadebusen.
Sonntag In Bremerhaven besichtigen wir das erlebnisreiche
14. April 2024 Klimahaus. Nach einer kurzen Abschlusswanderung
verabschieden wir uns aus Butjadingen.
Informationen und Anmeldung Gerold Barre, Tel. 04181-9680346

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
13. April 2024 Helga & Günther Schliesing
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **Rund um Agathenburg** **ca. 20 km**
13. April 2024 Wir starten in Agathenburg, durchqueren Parks, Wiesen, Wald und Moor.
Als Abschluss gibt es Kaffee und Kuchen im Schloss Agathenburg.
Wanderführerin: Iris Grünreich, Mobil 0162 4133468
Verbindliche Anmeldung bis 11. April 2024
Kosten ca. Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket, zzgl. Einkehr
1. Treffpunkt: 08:05 Uhr Bahnhof Buchholz, 08:19 Uhr Abfahrt
2. Treffpunkt: 08:30 Hamburg/Harburg,
08:43 Uhr Abfahrt S- Bahn, Gleis 12
Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Sonntag
14. April 2024

**Vogelkundliche Wanderung mit Expertem
im Harburger Stadtpark**

ca. 6-8 km

Der Harburger Stadtpark rund um den großen Außenmühlenteich ist in weiten Bereichen erstaunlich naturnah.

In hügeliger Landschaft gibt es u.a. schöne Buchenwälder, urigen Erlenbruchwald, feuchte Wiesen, Bäche und Teiche.

Wir erleben auf einer ca. **dreistündigen Rundwanderung** die artenreiche Vogelwelt mit dem aus Buch und Fernsehen bekannten Vogelkundler **Dr. Uwe Westphal**.

Rucksackverpflegung unterwegs. Ggf. Einkehr am Schluss
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen.

Wanderführer:

Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Verbindliche Anmeldung bis Fr., 09. Feb. 2024

Kosten:

eigene Anfahrt, bildet Fahrgemeinschaften, 15 € prof. Führung

Treffpunkt:

08:00 Uhr Parkplatz Außenmühle Harburg am Bootshaus

Rückkehr:

Gotthelfweg 2 a, 21077 Hamburg

12:00 Uhr Parkplatz Außenmühle
Harburg am Bootshaus



Sonntag
14. April 2024

Auf dem E1 von Dänemark nach Buchholz, Teil 11 ca. 21 km

Von der dänischen Grenze folgen wir dem E1 Richtung Heimat, in diesem Fall von Schönwalde bis Neustadt.

Rucksackverpflegung

Wanderführer:

Daniel Seekamp, Tel. 0179 7908640

Verbindliche Anmeldung bis Fr., 12. Apr. 2024
begrenzte Teilnehmerzahl

1.Treffpunkt:

10:15 Uhr Bahnhof Buchholz

2.Treffpunkt:

10:31 Uhr Hamburg-Harburg

Rückkehr ca.:

21:45 Uhr Bahnhof Buchholz

Montag
15. April 2024

Boßeln

ca. 4 km

Wir boßeln ca. 2 Stunden.

Wanderführerin:

Gudrun Bahr, 04181 99497

Mit Anmeldung bis Samstag, 13. April 2024

Kosten:

1 Euro für Getränke, bitte einen Becher mitbringen;

für Kaffee-Einkehr beim Bäcker im EDEKA Soltauer Str.

Treffpunkt:

Ernststr./ Ecke Soltauer Str.: gegenüber vom Heidekamp

Rückkehr ca.:

15.30 Uhr Ernststr.

Dienstag
16. April 2024

2 Moore Wanderung und Keksladen

ca. 12 km

Wir wandern von Schneverdingen durch das Pietzmoor zum Hof Möhr und von dort durch das Möhrer Moor weiter durch die Heide zurück nach Schneverdingen und besuchen dort den Keksladen.

Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee-Einkehr

Wanderführer: Thomas Andréé, Tel. 04184 – 892070

Verbindliche Anmeldung bis Sonntag, 14. April 2024

Kosten: für Fahrgeld (teilnehmerabhängig) plus evtl. Kaffee-Einkehr

1. Treffpunkt: 10:05 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz

2. Treffpunkt: 10:40 Uhr Bahnhof Schneverdingen

Rückkehr ca.: 16:45 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz

Mittwoch
17. April 2024

DWV-Gesundheitswandern

ca. 7 - 10 km

Wir wandern bergauf und bergab in den Harburger Bergen. Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.

Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de

Ohne Anmeldung

Kosten: für eigene Anfahrt

Treffpunkt: 09:00 Uhr Bushaltestelle Museum am Kiekeberg

Genügend Parkplätze vorhanden

Rückkehr ca.: 12:00 Uhr Bushaltestelle Museum am Kiekeberg

Mittwoch
17. April 2024

Hamburg erleben

ca. 10 km

Wie hat sich die Hafencity verändert?

Spaziergang von den Elbbrücken durch die Hafencity und Speicherstadt Richtung Elbbrücken.

Wanderführer: Lothar Knebel

Anmeldung unter: Tel. 04181 - 9 86 55 od. 0173 150 63 83

Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 16. April 2024

Kosten: Evtl. Einkehr

Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket

1. Treffpunkt: 10:10 Uhr Bahnhof Buchholz

2. Treffpunkt: Absprache

Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Buchholz



Donnerstag
18. April 2024

Lost Places – Lopau, das vergessene Dorf – 2.0 ca. 12 km

Eine seltene Gelegenheit die sonst für die Öffentlichkeit gesperrten Gebäude des Dorfes zu besichtigen. Das Forstamt und Mitglieder der Bundeswehr öffnen heute für uns die sonst verschlossenen Türen und geben uns einen Einblick, was in diesem „verlassenen“ Dorf so passiert ist. Anschließend wandern wir durch das romantische Lopautal mit seinen Teichen und Seen.

Rucksackverpflegung

Wanderführer: Thomas André, Tel. 04184 – 892070

Verbindliche Anmeldung bis Montag, 15. April 2024

Begrenzte Teilnehmerzahl, Wanderfreunde aus Warteliste 2023 haben Vorrang!

Kosten: Für PKW-Fahrgemeinschaften

1. Treffpunkt: 08:40 Uhr Buchholz, Parkplatz unter der Canteleubrücke

2. Treffpunkt 08:55 Uhr Dierkshausen, Haltestelle
Am Mühlenbach

Rückkehr ca.: 16:00 Uhr Buchholz



Donnerstag
18. April 2024

Wanderung ins „Blaue“

ca. 8 km

Kaffee-Einkehr

Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22

Ohne Anmeldung

Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr

Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag
19. April 2024

Gesundheitswanderung

ca. 8 km

Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.

Rucksackverpflegung

Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de

Ohne Anmeldung

Treffpunkt: 09:30 Uhr, Steinbeck, Ecke Steinbecker Straße / Zimmererstraße,
(Buchholz Bus 4102/4103)

Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Steinbeck

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
20. April 2024 Maren Lootze & Günther Warncke
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **Wedeler Marsch und Wedeler Au** **ca. 17 km**
20. April 2024

Wir wandern auf dem Elbdeich zur NABU-Vogelstation, von dort durch die Marsch nach Wedel und entlang der Wedeler Au nach Rissen.

Wanderführer: Joachim Gerth, Tel. 0176 55764117, gerth.joachim@t-online.de
Verbindliche Anmeldung bis Do., 18. April 2024

Kosten: 49€-Ticket oder anteilige Gruppenkarte, ggf. Einkehr
1.Treffpunkt: 08:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz, Zug um 08:19 Uhr
2.Treffpunkt: 09:45 Uhr Bahnhof Wedel,
Rückkehr ca.: 17:00 Uhr Bahnhof Buchholz

Samstag **Wanderung zum Orgelkonzert** **ca. 10 km**
20. April 2024

Während einer Wanderung durch die Hafencity und Altstadt gelangen wir zum Michel, lauschen dort einem Orgelkonzert, dem „Orgelpunkt im Michel“. Wer möchte fährt bei schönem Wetter auf den Turm.

Rucksackverpflegung

Mittags- oder Kaffee-Einkehr in Hamburg

Wanderführerin: Lilly Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, lilly.sieffert@t-online.de

Nur mit verbindlicher Anmeldung bis Mi., den 17. April 2024
Begrenzte Teilnehmerzahl

Kosten: Für Fahrgeld und Einkehr, freiwillige Spende für das Konzert
Treffpunkt: 09:50 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Buchholz



Sonntag
21. April 2024

Der Osten von Verden (Aller)

ca. 21 km

Vom Bahnhof in Verden wandern wir in nordöstlicher Richtung auf dem Freudenthalweg aus der Stadt heraus. Wir kommen zum Freizeitpark und folgen südlich von Kirchlinteln weiter dem Freudenthalweg. Dann zweigen wir südwärts nach Specken ab, wo wir das zweite Mal die Autobahn überqueren. Zurück geht es auf dem Hermann-Billing-Weg über Eitze entlang der Aller zurück nach Verden. In der schönen Innenstadt kehren wir vor der Rückfahrt ein.

Wanderführer:

Michael Schnelle, Tel. 04105/59 49 976 (Büro/AB), Mail mdschnelle@arcor.de oder WhatsApp (Mobil 0162 7324618) (Mail oder WhatsApp bevorzugt, es erfolgt immer eine Rückbestätigung!)

Kosten:

Verbindliche Anmeldung bis Fr, 19. April 2024, 18:00 Uhr

Fahrtkosten Deutschland-Ticket oder Umlage vom

Treffpunkt:

Gruppenticket plus Einkehr
08.50 Uhr Bahnhof Buchholz
(Zug 09:05 Uhr)

Rückkehr ca.

20.17 Uhr Bahnhof Buchholz



Sonntag
21. April 2024

W8 – Der Estewanderweg

ca. 11 km

Rundweg an der Este von Appelbeck am See nach Moisburg und auf der anderen Seite zurück.

Rucksackverpflegung, evtl. Einkehr

Wanderführerin:

Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10

Verbindliche Anmeldung bis Fr. 19. April 2024

Kosten:

Fahrgeld, Einkehr

Treffpunkt:

10:30 Uhr Buchholz, Rathausplatz – Fahrgemeinschaft oder Absprache

Rückkehr ca.:

16:00 Uhr Buchholz

Montag
22. April 2024

Rundwanderung

ca. 12 km

Ab Bahnhof Winsen, Lassrönne, Elbuferstraße, Fähranleger Hoopte, Stöckte, Bahnhof Winsen

Wer möchte, kommt anschließend mit zum Mittagessen.

Wanderführer:

Walter Fröchtenicht, Mobil 0162-2311489

Verbindliche Anmeldung bis Samstag, den 20. April 2024

Kosten:

für HVV, zusätzlich für evtl. Mittagseinkehr

1. Treffpunkt:

09:00 Uhr Bahnhof Buchholz, Metronom nach Winsen 09:19 Uhr

2. Treffpunkt:

10:06 Uhr Bahnhof Winsen (Luhe)

Rückkehr ca.:

16:00 Uhr

Dienstag
23. April 24

**Bötersheimer Wald, Heidenauer Hochzeitswald
und Dohrener Fischteiche**

ca. 22 km

Durch den Bötersheimer Wald und über Feldwege geht es zunächst nach Ochtmannsbruch. Auf unserem weiteren Weg passieren wir einige Fischteiche sowie den „Boomgarden up`n Wilkenshoff“. Hoffen wir auf eine frühe Apfelblüte! Anschließend wartet der „Heidenauer Hochzeitswald“ mit einem schönen Picknickplatz auf uns, bevor wir uns über Dohren und die Dohrener Fischteiche zurück zu unserem Ausgangspunkt in Bötersheim begeben.

Rucksackverpflegung

Wanderführerin:

Ute Hennings, Tel.: 04182-7988 oder 01525 64 61 444

Verbindliche Anmeldung bis So., 21. April. 2024

Kosten:

eigene Anfahrt oder ca. 3,00 € für Fahrgemeinschaft

1. Treffpunkt:

09:00 Uhr Buchholz P+R unter der Canteleu-Brücke

2. Treffpunkt:

09:30 Uhr Bötersheim beim ehemaligen Gasthof zum Dorfkrug

Rückkehr:

ca. 15:30 Uhr Bötersheim / 16:00 Uhr Buchholz

Mittwoch

24. April bis

Dienstag

30. April 2024

Wanderlust im holländischen Blumenmeer

7-tägige Busreise an die holländische Nordseeküste mit Wanderungen am Strand, in Dünenlandschaften und bunten Blumenfeldern, Übernachtung mit Halbpension im Hotel „Noordzee“, in Katwijk aan Zee.

Weitere Informationen bei:

Hans Freyer, Tel. 04181 - 3 88 02

Begrenzte Teilnehmerzahl! Nur noch Warteliste.



Mittwoch

24. April 2024

Frisches Buchengrün im Sunder

ca. 9 km

von Tötensen nach Nenndorf
Rucksackverpflegung, Einkehr

Wanderführerin:

Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10

Verbindliche Anmeldung bis Di., 23. April 2024

Kosten:

ca. 5 € Fahrgeld, zusätzlich für Einkehr

Treffpunkt:

12:40 Uhr Lindenstr. Gegenüber Penny (Bus 4200 12:52 Uhr)

Rückkehr ca.:

18:10 Uhr Buchholz

Donnerstag
25. April 2024

Wanderführer:

Kosten:

Treffpunkt:

Rückkehr ca.:

Wanderung ins „Blaue“

Kaffee-Einkehr

Gerold Barre, Tel. 04181 99497

Ohne Anmeldung

für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr

13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

ca. 8 km

Freitag
26. April 2024

Wanderführer:

Treffpunkt:

Rückkehr ca.:

Gesundheitswanderung

Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.

Rucksackverpflegung

Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de

Ohne Anmeldung

09:30 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz

12:30 Uhr Buchholz

ca. 8 km

Samstag
27. April 2024

Sprechstunde für Wanderfreunde

Sigrid Kamins-Naske

10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag
27. April 2024

Wanderführer:

Kosten:

1. Treffpunkt:

2. Treffpunkt:

Rückkehr ca.:

Im Tal der Este von Hollenstedt nach Handeloh

Wir wandern von Hollenstedt an der Este entlang nach Bötersheim. Durch das Glüsinger Holz und weiter über Langeloh und Höckel erreichen wir unser Ziel in Handeloh.

Rucksackverpflegung und Kaffeeeinkehr.

Rainer Dörrheide, Tel. 04105 – 80482 oder 0151 431 38 100

Verbindliche Anmeldung bis Do., 25. April 2024

ca. 6,- € oder 49,- €-Ticket, zusätzlich für Kaffee-Einkehr

07:55 Uhr Buchholz ZOB, Bus 4037 um 08:05 Uhr

08:35 Uhr Hollenstedt, Breitensteiner Allee

16:44 Uhr Bahnhof

Buchholz

ca. 24 km



Sonntag
28. April 2024

Frühlingswanderung durch die Döhler Heide

ca. 15 km

Eine Frühlingswanderung entlang der Brunau durch die Döhler Heide nach Wilsede und zurück.

Rucksackverpflegung, ggf. Einkehr in Wilsede oder zum Ende der Wanderung

Wanderführer:

Ronald Badstübner,
Tel. 05193 4854 oder

0174 3127012 oder E-Mail: r.badstuebner@outlook.de

Verbindliche Anmeldung bis So., 21. April 2024

Kosten:

Anfahrt und Einkehr in eigener Zuständigkeit

Treffpunkt:

10:00 Uhr Parkplatz Döhle

Rückkehr:

17:00 Uhr Parkplatz Döhle



Mittwoch

Radtour in den Mai

ca. 40 km

01. Mai 2024

Bitte nur Pedelec oder E-Bike, Helmpflicht

Kaffee-Einkehr

Radwanderführer:

Gerold Barre, Tel. 04181-9680346

Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 30.04.2024

Treffpunkt:

13:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Rückkehr ca.:

17.00 Uhr

Donnerstag

Wanderung ins „Blaue“

ca. 8 km

02. Mai 2024

Kaffee-Einkehr

Wanderführerin:

Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22

Ohne Anmeldung

Kosten:

für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr

Treffpunkt:

13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Rückkehr ca.:

18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag

Gesundheitswanderung

ca. 8 km

03. Mai 2024

Wir wandern ca. 2 Stunden, unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Die Wanderung führt uns in das Landschaftsschutzgebiet Sprötzer Heide und zum Brunsberg oder in Richtung Kakenstorf. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.

Rucksackverpflegung

Wanderführer:

Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de

Ohne Anmeldung

Treffpunkt:

09:30 Uhr, Bushaltestelle Bahnhof Sprötze

Rückkehr ca.:

12:30 Uhr Sprötze

Samstag 04. Mai 2024	Sprechstunde für Wanderfreunde Sabine Leu & Monika Bendrich-Köntopp 10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16	
Samstag 04. Mai 2024	Wir besuchen den Parkfriedhof Ohlsdorf ca. 10 km mit Führung - diesmal einen anderen Teil des Parkfriedhofs. Wer möchte, kommt anschließend mit zum Mittagessen. Wanderführer: Walter Fröchtenicht, Mobil 0162-2311489 Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, den 01. Mai 2024 Kosten: für HVV, Führung und für evtl. Mittagseinkehr 1.Treffpunkt: 09:00 Uhr Bahnhof Buchholz, Metronom nach Hamburg Hbf. 09:19 Uhr Rückkehr: ca. 16:00 Uhr	
Sonntag 5. Mai 2024	Auf dem E1 von Dänemark nach Buchholz, Teil 12 ca. 23 km Von der dänischen Grenze folgen wir dem E1 Richtung Heimat, in diesem Fall von Neustadt bis Pansdorf. Rucksackverpflegung Wanderführer: Daniel Seekamp, Tel. 0179 7908640 Verbindliche Anmeldung bis Fr., 03. Mai 2024 1.Treffpunkt: 07:15 Uhr Bahnhof Buchholz 2.Treffpunkt: 07:31 Uhr Hamburg-Harburg Rückkehr ca.: 18:45 Uhr Bahnhof Buchholz	
Montag 06. Mai 2024	Boßeln im Stuenwald ca. 4 km Wir boßeln ca. 2 Stunden Wanderführerin: Gudrun Bahr, 04181 99497 Mit Anmeldung bis Samstag 04.05.2024 Kosten: 1 Euro für Getränke, bitte einen Becher mitbringen; für Kaffee-Einkehr bei Möbel Kraft Treffpunkt: 13.30 Uhr Christl. Schule, Harburger Str. (Bus 4103, Ausstieg Bushaltestelle Möbel Kraft) Rückkehr ca.: 15.30 Uhr Christl. Schule, Harburger Str.	
Dienstag 07. Mai 2024	Wanderung auf dem Rundweg 1 ca. 12 km Wir wandern auf dem Rundweg 1 nach Suerhop, Seppensen und zurück zum Bahnhof Buchholz Wanderführer: Gerold Barre, Tel. 04181-9680346 Verbindliche Anmeldung bis Montag, 06.05.2024 Treffpunkt: 13:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz Rückkehr ca.: 17.00 Uhr Gelegenheit zur Kaffee-Einkehr am Ende	

Mittwoch
08. Mai 2024

Boule spielen in Dierkshausen - Saisonöffnung ca. 6 km

Zum ersten Mal in diesem Jahr wandern wir von Dierkshausen zur Boulebahn, wo wir dem französischen Nationalsport frönen werden. Spielgeräte werden gestellt. Heiß- und Kaltgetränke gegen Spende erhältlich, bitte Trinkgefäß mitbringen.

Wanderführer:

Thomas Andréé, Tel. 04184 – 892070

Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 07. Mai 2024

Kosten:

3,50 € für Fahrgeld (teilnehmerabhängig), zusätzlich für Spende für Heiß- und Kaltgetränke

1. Treffpunkt:

10:40 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz

2. Treffpunkt:

11:10 Uhr Dierkshausen Haltestelle Am Mühlenbach

Rückkehr ca.:

16:15 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz



Donnerstag
09. Mai 2024

Wanderung ins „Blaue“

ca. 8 km

Kaffee-Einkehr

Wanderführerin:

Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22

Ohne Anmeldung

Kosten:

für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr

Treffpunkt:

13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Rückkehr ca.:

18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag
10. Mai 2024

Gesundheitswanderung

ca. 8 km

Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.

Rucksackverpflegung

Wanderführer:

Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de

Ohne Anmeldung

Treffpunkt:

09:30 Uhr Bahnhof Holm-Seppensen

Rückkehr ca.:

12:30 Uhr Holm-Seppensen

Freitag **Wanderlust am Abend** **Hinweg ca. 8 km**
10. Mai 2024 mit Einkehr im Dorfkrug auf dem Brookhof in Lüllau.
Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02
Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 08. Mai 2024
Kosten: für Einkehr und ggf. für Fahrgeld
Treffpunkt: 16:30 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Start der Wanderung)
Es besteht Hinfahrmöglichkeit um 18:22 Uhr ab Bahnhof Buchholz
mit Bus 4207, Rückfahrmöglichkeit um 21:00 Uhr ab Kohlhoff, Lüllau
bei Wanderung zurück nach Buchholz **ca. 8 km**
Rückkehr ca.: 23:00 Uhr Buchholz

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
11. Mai 2024 Petra Kummer & Peter Reis
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **Der Luhe entgegen von Winsen** **ca. 24 km**
11. Mai 2024 **nach Salzhausen**
Wir wandern an der Luhe entlang und durch schöne Wälder von Winsen über Bahlburg nach Salzhausen.
Rucksackverpflegung und Kaffeeeinkehr.
Wanderführer: Rainer Dörrheide, Tel. 04105 – 80482 oder 0151 431 38 100
Verbindliche Anmeldung bis Do., 09. Mai 2024
Kosten: ca. 8,- € oder 49,- €-Ticket, zusätzlich für Kaffee-Einkehr
1. Treffpunkt: 08:05 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz; Zug um 08:19 Uhr
2. Treffpunkt: 08:35 Uhr Harburg, Zug um 08:45 Uhr
3. Treffpunkt: 09:00 Uhr Winsen, Zug um 09:06 Uhr
Rückkehr ca.: 17:37 Uhr Bahnhof Buchholz

Sonntag **Zum Muttertag ins Ammerland** **ca. 15 km**
12. Mai 2024 Ein Tagesausflug zur Blütezeit der farbenfrohen Rhododendren Azaleen mit Wanderung am Zwischenahner Meer.
Die Wanderstrecke kann durch Bus- oder Schifffahrt je nach Stimmung und Wetterlage an mehreren Stationen des Weges verkürzt werden.
Es gibt Gelegenheit für Mittags- und Kaffee-Einkehr, ansonsten Rucksackverpflegung.
Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02
Verbindliche Anmeldung bis Freitag, 10. Mai 2024
Kosten: ca. 10,- € für Fahrgeld, bzw. Deutschlandticket, zusätzlich für Einkehr und eventuelle Bus- und Schifffahrten in Bad Zwischenahn.
Treffpunkt: 07:55 Uhr Bahnhof Buchholz (Abfahrt Richtung Bremen 08:05 Uhr)
Rückkehr ca.: 20:00 Uhr Bahnhof Buchholz

Dienstag
14. Mai 2024

Tag des Wanderns

Eventuell findet an diesem Tag eine Zentralveranstaltung statt.
Informationen dazu folgen gegebenenfalls über unsere
Homepage „www.wanderfreunde-nordheide.de“

Dienstag
14. Mai 2024

Tag des Wanderns

ca. 15 km

Dieses Mal wandern wir im Fischbektal und können die schöne
Heidellandschaft genießen. Eine gewisse Kondition und Trittsicherheit
sind erforderlich, da einige Wege auf und ab gehen.

Wanderführerin:

Rucksackverpflegung unterwegs, keine Einkehr
Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de
verbindliche Anmeldung bis Mo. 13. Mai 2024

Kosten:

für eigene Anfahrt

Treffpunkt:

10:00 Uhr Parkplatz Scharlberg in Fischbek-Neugraben
Wo der Heidschnuckenweg beginnt.

Rückkehr ca.:

15:00 Uhr Parkplatz Scharlberg



Mittwoch
15. Mai 2024

DWV-Gesundheitswandern

ca. 7-10 km

Wir wandern bergauf und bergab im Rosengarten.
Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas
über unsere Gesundheit.

Wanderführerin:

Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de

Kosten:

Ohne Anmeldung

Treffpunkt:

für eigene Anfahrt

Rückkehr ca.:

09:00 Uhr großer Parkplatz beim Karlstein

12:00 Uhr großer Parkplatz beim Karlstein

Mittwoch
15. Mai 2024

Nachmittags rund um Buchholz

ca. 9 km

mit Infos zum Kennenlernen unserer Stadt
Gelegenheit zur Einkehr am Ende

Wanderführerin:

Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10

Kosten:

Anmeldung bis Di., 14. Mai 2024

Treffpunkt:

für Einkehr

Rückkehr ca.:

13:30 Uhr Peets Hoff, Buchholz

16:00 Uhr Innenstadt

Donnerstag
16. Mai 2024

Hamburg erleben

ca. 10 km

Wir wandern auf dem 2. Grünen Ring um Hamburg mit sehenswerten Abstechern.

Tour 1 von Teufelsbrück bis zum Altonaer Volkspark

Wanderführer:

Lothar Knebel

Anmeldung unter:

Tel. 04181 - 9 86 55 od. 0173 150 63 83

Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 15. Mai 2024

Kosten:

Evtl. Einkehr

Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket

1. Treffpunkt:

09:10 Uhr Bahnhof Buchholz

2. Treffpunkt:

Absprache

Rückkehr ca.:

18:00 Uhr Buchholz



Donnerstag
16. Mai 2024

Wanderung ins „Blaue“

Kaffee-Einkehr

Wanderführerin:

Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22

Ohne Anmeldung

Kosten:

für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr

Treffpunkt:

13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Rückkehr ca.:

18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag
17. Mai 2024

Egestorf nach Hanstedt

ca. 13 km

Von Egestorf geht es vorbei am Barfußpark und einem historischen Grenzstein, über den Ahrberg nach Nindorf und weiter über Arnoldsruh nach Hanstedt.

Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee-Einkehr

Wanderführer:

Thomas Andréé, Tel. 04184 – 892070

Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 15. Mai 2024

Kosten:

für Fahrgeld (teilnehmerabhängig) plus evtl. Einkehr

1. Treffpunkt:

09:40 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz (Bus 4207)

2. Treffpunkt:

10:05 Uhr Hanstedt, Haltestelle Kirche

Rückkehr ca.:

17:15 Uhr Buchholz

Samstag

18. Mai 2024

Sprechstunde für Wanderfreunde

Helga & Günther Schliesing

10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Pfingstsamstag

18. Mai 2024

Wanderlust in Buchholz mit "happy hour"

ca. 12 km

Wir wandern durch Feld, Wald und Wiesen und verleben im Anschluss zusammen einen geselligen Abend im Garten.

Wanderführer:

Hans Freyer, Tel. 04181 - 3 88 02

**verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 16. Mai 2024
begrenzte Teilnehmerzahl!**

Kosten:

für Speisen und Getränke zur "happy hour"

Treffpunkt:

15:00 Uhr Rathaus Buchholz

Rückkehr ca.:

18:00 Uhr Ende der Wanderung, danach Einkehr im Garten,
Ende???

Pfingstsonntag

19. Mai 2024

Ist der Kuckuck schon da?

ca. 11 km

Rundweg in der Heide bei Niederhaverbeck.

Rucksackverpflegung, evtl. Einkehr

Wanderführerin:

Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10

Verbindliche Anmeldung bis Fr., 17. Mai 2024

Kosten:

Fahrgeld, Einkehr

Treffpunkt:

10:30 Uhr Buchholz, Rathausplatz – Fahrgemeinschaft
oder Absprache

Rückkehr ca.:

16:00 Uhr Buchholz

Pfingstmontag

20. Mai 2024

Foto Walk – Itzehoe

max. 15 km

Wir sehen die Norderheide, die Zementfabrik Alsen, die Stör und wandeln auf den Spuren Wenzel Habliks. Auf dieser Wanderung kann sich jeder so viel Zeit zum Fotografieren nehmen, wie er braucht.

Rucksackverpflegung

Wanderführerin:

Dorothe Oltmann, Mobil 015257286183,

dorothe.oltmann@gmail.com

Verbindliche Anmeldung bis 18.05.2024

Kosten:

Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket

Hinfahrt:

08:11 Uhr ab Tostedt, ME RE 4 nach HH-Hauptbahnhof, Wagen 3

08:19 Uhr ab Buchholz

09:06 Uhr ab HH-Hauptbahnhof mit

NBE RB 61 nach Itzehoe

Rückfahrt:

16:50 Uhr ab Itzehoe

18:46 Uhr an Tostedt



Pfingstmontag
20. Mai 2024

Sport Spiel Spaß für alle, auch für Berufstätige ca. 7 - 8 km

Wir streifen durch die Natur, um durch Übungen Körper, Geist und Seele zu stärken, und Freude an gemeinsamen Spielen zu entdecken. Rucksackverpflegung unterwegs.

Wanderführer:

Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de

Ohne Anmeldung

Kosten:

für eigene Anfahrt, ggf. Fahrgemeinschaften bilden

Treffpunkt:

09:00 Uhr Parkplatz an der Kärntner Hütte
Cuxhavener Str. 55, 21149 Hamburg

Rückkehr ca.:

12:00 Uhr Parkplatz an der Kärntner Hütte

Dienstag
21. Mai. 2024

Von Fischbek nach Harburg

ca. 25 km

Wir durchwandern die Fischbeker Heide und erklimmen mehrere Berge.

Weiter geht es durch den Harburger Stadtpark, zum Bahnhof Harburg.

Wanderführerin:

Iris Grünreich, Mobil: 0162 4133468

Anmeldung bis 19. Mai 2024

Kosten:

Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket, zzgl. Einkehr

1. Treffpunkt:

09:00 Uhr Bahnhof Buchholz, 09:19 Uhr Abfahrt

2. Treffpunkt:

09:30 Uhr Hamburg/Harburg 09:43 Uhr Abfahrt S- Bahn, Gleis 12
18 Uhr

Rückkehr ca.:

Mittwoch
22. Mai 2024

DWV-Gesundheitswandern

ca. 7-10 km

Wir wandern bergauf und bergab in den Harburger Bergen. Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.

Wanderführerin:

Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de

Ohne Anmeldung

Kosten:

für eigene Anfahrt

Treffpunkt:

09:00 Uhr P. Großmoddereiche, Brandheide, im Tal vor Sottorf

Rückkehr ca.:

12:00 Uhr P. Großmoddereiche, Brandheide, im Tal vor Sottorf

Donnerstag
23. Mai 2024 bis
Mittwoch
29. Mai 2024

Inselhüpfen an der ostfriesischen Nordseeküste

7-tägige Gruppenreise mit Übernachtung und Halbpension im Hotel „Rein't sin Hus“ in Großheide. Wir wandern auf Spiekeroog, Langeoog, Baltrum und Wangerooge und besuchen die Seehundstation in Norddeich.

An- und Abreise und täglicher Transfer zu den Inseln in komfortablem Reisebus.

Weitere Informationen bei:

Hans Freyer, Tel. 04181- 3 88 02

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Nur noch Warteliste



Donnerstag **Moor und See** **ca. 20 km**
23. Mai 2024 Über das Dosenmoor geht es um den Einfelder zum Bordesholmer See, weiter über die Schmalstedter Mühle nach Bordesholm.
Wanderführer: Joachim Gerth, Tel. 0176 55764117, gerth.joachim@t-online.de
Verbindliche Anmeldung bis Di., 21. Mai 2024
Kosten: 49-€-Ticket oder anteilige Gruppenkarte, ggf. Einkehr
1.Treffpunkt: 08:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz, Zug um 08:19 Uhr
2.Treffpunkt: 08:45 Uhr HH-Hauptbahnhof nach Absprache
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr Bahnhof Buchholz

Donnerstag **Outdoor-Kids 2.0, Begleitpersonen gesucht** **ca. 6 km**
23. Mai 2024 Heute machen weitere Viertklässler der Naturparkschule Sprötze/Trelde ihr Outdoor-Kids 2.0 Abzeichen, ein Projekt der Deutschen Wanderjugend, das die Wanderfreunde Nordheide gerne unterstützen. Weitere Informationen bei Thomas Andrée.
Rucksackverpflegung
Wanderführer: Thomas Andrée, Tel. 04184 – 892070
Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 21. Mai 2024
Kosten: keine
Treffpunkt: 08:00 Uhr Am Haupteingang der Grundschule in Sprötze in der Lehrer-Schwägermann-Str. 1
Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Grundschule in Sprötze

Donnerstag **Wanderung ins „Blaue“** **ca. 8 km**
23. Mai 2024 Kaffee-Einkehr
Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22
Ohne Anmeldung
Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal



Donnerstag	Radwanderung Hanstedt-Töpsheide	ca. 40 km
23. Mai 2024	Wir fahren nach Hanstedt, Töpsheide und zurück nach Buchholz. Bitte nur Pedelec oder E-Bike, Helmpflicht Kaffee-Einkehr	
Radwanderführer:	Gerold Barre, Tel. 04181-9680346 Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 22. Mai 2024	
Treffpunkt:	13:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal	
Rückkehr ca.:	17:00 Uhr	

Freitag **Gesundheitswanderung** **ca. 8 km**
24. Mai 2024 Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.
Rucksackverpflegung
Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: 09:30 Uhr, Steinbeck, Ecke Steinbecker Straße / Zimmererstraße, (Buchholz Bus 4102/4103)
Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Steinbeck

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
25. Mai 2024 Maren Lootze & Günther Warncke
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **Schwerin erleben** **ca. 12 - 15 km**
25. Mai 2024 Wir wollen die schönsten Seiten von Schwerin erleben! Die Bautechniken, Schloss, Schlosspark, Geschichten und Berühmtheiten.
Rucksackverpflegung unterwegs, Einkehr im Café Prag
Wanderführer: Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de
Verbindliche Anmeldung bis Do., 23. Mai 2024
Kosten: Deutschlandticket, oder anteilige Gruppenkarte
1.Treffpunkt: 07:40 Uhr HH-Harburg Gleis 11 (S5 Abfahrt 07:53)
2.Treffpunkt: 08:09 Uhr Umstieg in HH-Hbf. zum Gleis 7 (Zug: 08:21 Uhr)
3.Treffpunkt: 09:44 Uhr Schwerin-Mitte Gleis 1
Rückkehr: 18:01 Uhr HH-Harburg

Sonntag **Mühlenwanderung** **ca. 15 km**
26. Mai 2024 Von Appelbeck am See wandern wir an der Este nach Moissburg, wo wir uns den Hexenberg, Kirche, Amtshaus und die Kornmühle ansehen können. Zurück geht es über Staersbeck und Wohlesbostel.
Rucksackverpflegung unterwegs, Einkehr am Schluss
Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de
Verbindliche Anmeldung bis Fr., 24. Mai 2024
Kosten: für eigene Anfahrt, Fahrgemeinschaft auf Anfrage
Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Appelbeck am See
Rückkehr ca.: 16:00 Uhr Parkplatz Appelbeck am See



Montag **Sport Spiel Spaß** **ca. 7-10 km**
27. Mai 2024 Wir streifen durch die Natur, um durch Übungen Körper, Geist und Seele zu stärken, und Freude an gemeinsamen Spielen zu entdecken. Hier sind steilere Berge zu erwarten. Rucksackverpflegung unterwegs.
Anschließend Mittagseinkehr möglich.
Wanderführer: Jürgen Schulz, Tel. 015730753230, jkw.schulz@web.de
Ohne Anmeldung
Kosten: für eigene Anfahrt, ggf. Fahrgemeinschaften bilden
Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz am Gasthaus in Appelbeck am See Appelbeck, 21279 Moissburg
Rückkehr ca.: 12:00 Uhr Parkplatz am Gasthaus in Appelbeck am See

Dienstag **Hamburg erleben** **ca. 10 km**
28. Mai 2024 **Lunchkonzert** mit anschließendem Spaziergang durch die Wallanlagen und Pflanzen und Blumen.
Wanderführer: Lothar Knebel
Anmeldung unter: Tel. 04181 - 9 86 55 od. 0173 150 63 83
Verbindliche Anmeldung bis Montag, 27. Mai 2024
Kosten: Evtl. Einkehr
Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket
1. Treffpunkt: 10:10 Uhr Bahnhof Buchholz
2. Treffpunkt: Absprache
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Buchholz

Mittwoch **DWV-Gesundheitswandern** **ca. 7-10 km**
29. Mai 2024 Wir wandern bergauf und bergab durch den Eißendorfer Sunder. Zwischendurch machen wir unsere Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.
Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de
Ohne Anmeldung
Kosten: für eigene Anfahrt
Treffpunkt: 09:00 Uhr Waldparkplatz Eißendorfer Waldweg/Ecke Vahrendorfer Stadtweg
Rückkehr ca.: 12:00 Uhr Waldparkplatz Eißendorfer Waldweg/Ecke Vahrendorfer Stadtweg

Mittwoch **Höllenschlucht und Büsenbach** **ca. 9 km**
29. Mai 2024 Wir wandern von Seppensen durch den Wald ins Büsenbachtal. Rucksackverpflegung, Einkehr
Wanderführerin: Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10
Verbindliche Anmeldung bis Di., 28. Mai 2024
Kosten: ca. 4 € Fahrgeld, zusätzlich für Einkehr
Treffpunkt: 12:30 Uhr Treffpunkt Buchholz (Stadtbus 12:45 Uhr)
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Buchholz

Donnerstag **Wanderung ins „Blaue“** **ca. 8 km**
30. Mai 2024 Kaffee-Einkehr
Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22
Ohne Anmeldung
Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag **Gesundheitswanderung** **ca. 8 km**
31. Mai 2024 Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.
Rucksackverpflegung
Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: 09:30 Uhr Bahnhof Holm-Seppensen
Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Holm-Seppensen

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
01. Juni 2024 Sabine Leu & Monika Bendrich-Köntopp
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Mittwoch **Etappenwanderung auf dem „Panoramaweg Taubertal“**
05. Juni bis **von Rothenburg ob der Tauber nach Wertheim am Main**
Mittwoch Wir wandern durch Weinberge und Mischwälder im lieblichen
12. Juni 2024 Taubertal von Rothenburg ob der Tauber über Bad Mergentheim und Tauberbischofsheim nach Wertheim am Main.
Zum Abschluss genehmigen wir uns noch einen Tag in Würzburg.
5 Etappen mit Gepäcktransport, Etappenlänge 15 - 25 km.
Begrenzte Teilnehmerzahl!
Weitere Informationen bei Rainer Dörrheide,
Tel. 04105 - 80482 bzw. 0151 431 38 100

Lust auf Stammtisch?

Die Wanderfreunde treffen sich regelmäßig mittwochs und samstags zum Klönen bei Kaffee, Tee oder Eis im Eiscafé La Luna in der Buchholz Galerie, 3. Etage. Schaut doch gern mal an den Markttagen zwischen 11 und 12 Uhr vorbei.

Vorankündigungen

Donnerstag

13. Juni bis

Samstag

22. Juni 2024

Wanderlust in Südtirol

10-tägige Wanderreise in die Dolomiten

mit Standquartier im Grödnertal

Übernachtung mit Halbpension im Hotel "Villa Emilia" in St. Ulrich.

Einzelheiten bei Hans Freyer, Tel. 04181 – 388 02

Sonntag

30. Juni 2024 bis

Sonntag

07. Juli 2024

Wander- und Erholungswoche im Weserbergland

Eine Woche entspannen und wandern in Bad Pyrmont.

Weitere Informationen bei:

Gerold Barre, Tel. 04181-9680346

Dienstag

09. Juli 2024

Busfahrt in die Wingst

Weitere Informationen bei Iris Grünreich

Tel. 0162 4133468

Dienstag

16. Juli bis

Donnerstag

25. Juli 2024

Malerweg in der Sächsischen Schweiz

Auf den Spuren bekannter Maler und Romantiker wandern wir durch waldreiche, wildromantische Schluchten, vorbei an bizarren Felsformationen und atemberaubenden Aussichten.

8 Etappen mit Gepäcktransport, Etappenlänge 15 bis 22 km.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Weitere Informationen bei:

Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de

Dienstag

20. August

bis Dienstag

27. August 2024

Spessart-Main-Wanderreise

Wir wandern entlang des Mains und im Spessart. Auch Aschaffenburg, Würzburg, Miltenberg und das Schloss Mespelbrunn werden besucht. 2 Standquartiere in Lohr und Aschaffenburg, Wanderstrecken zwischen ca. 13 und 22 km plus Stadtrundgänge, max. 550 Höhenmeter im Anstieg.

Wichtig! Begrenzte Teilnehmerzahl von max. 16 Personen!

Die Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen muss bereits bis zum 20.1.2024 annähernd erreicht sein, weil ich sonst das volle Storno-Risiko tragen würde. Deshalb ist bei Interesse eine baldige Anmeldung erforderlich.

Neben Doppelzimmern ist auch eine hohe Anzahl an Einzelzimmern vorreserviert!

Weitere Infos bei Michael Schnelle, Tel. 04105/59 49 976 (Büro/AB), per WhatsApp (Mobil 0162 7324618) oder Mail unter mdschnelle@arcor.de

Freitag

26. Juli bis

Sonntag

28. Juli 2024

Watt mutt, dat mutt

und nochmal: Mit der Kutsche oder zu Fuß durch die Matschepampe nach Neuwerk

Es hat in 2023 sooo viel Spaß gemacht, deshalb noch einmal.

Dreitägige Wanderreise auf die Insel Neuwerk. Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer oder im Heuhotel (Strohlager).

Voranmeldung bei Helmut Schmitt, Tel.: 0151-17803282 oder E-Mail:

schmitt-buchholz@outlook.de

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

Dienstag

10. Sept. bis

Mittwoch

18. Sept. 2024

Wanderlust im Kleinwalsertal

9-tägige Wanderreise

in die Allgäuer Alpen

mit Stadtquartier im Kleinwalsertal.

Übernachtung mit Halbpension

im "Familien Hotel Riezlern".

Einzelheiten bei Hans Freyer,

Tel. 04181 – 388 02



- Anzeige -

**Auch in 2024 mit unserem Wanderführer Michael
und Neubauer-Reisen nach Madeira**

Noch sind Plätze frei!

Wandern und Erholen im 4-Sterne-Hotel

Termin: 8. bis 15. März 2024

Erlebnisreise Südschweden

(keine Wanderreise, auch mit Michael als Reiseleiter)

mit Kalmar, Öland, Gotland, Stockholm und Göta-Kanal

Termin: 6. bis 14. August 2024

Neue Bücher in 2024 von unserem Wanderfreund Michael,
die direkt über ihn bezogen werden können:

99-mal die Lüneburger Heide und das Wendland entdecken

Stadtführer für Rotenburg (Wümme)

Auf dem Jakobsweg von Nürnberg nach Horb am Neckar

Führer für Schwäbisch Hall und Umgebung

Weitere Infos:

Reiseservice Klecken, Tel. 04105-59 49 976,

reiseservice-klecken@arcor.de

www.reiseservice-klecken.de

Wir Wanderfreunde

Mitteilungsblatt für unsere Mitglieder

Frühjahr 2024

.Grußwort der 1. Vorsitzenden

Liebe Wanderfreunde,

wieder ist ein ereignisreiches Jahr vergangen. Am Samstag, 16. März 2024, wartet bereits die nächste Mitgliederversammlung auf euch. Mit der Halle von Buchholz 08 e. V. am Seppenser Mühlenweg 44 haben wir einen neuen Veranstaltungsort gefunden, der mit dem Buchholz Bus (Linie 4101) auch für die Nicht-Autofahrer gut zu erreichen sein sollte. Wir treffen uns bereits nachmittags um 15 Uhr. Im Anschluss an den offiziellen Teil bleibt noch Zeit für einen zwanglosen Austausch bei Kaffee und Kuchen.

Auch dieses Heft enthält neben dem eigentlichen Wanderprogramm wieder eine Vielzahl interessanter Beiträge zu unseren Aktivitäten der vergangenen Saison. Ich möchte euch ausdrücklich dazu einladen, diese zu lesen. Es lohnt sich bestimmt! Nur eines noch von mir: Die Buchvorstellung zum Freudenthalweg mit Lutz Grahnert, eine gemeinsame Veranstaltung mit der Buchholzer Ortsgruppe des Deutschen Alpenvereins, hat sich sehr gelohnt. Wir haben nicht nur interessante Informationen über die beiden Freudenthal-Brüdern und „ihren“ Weg erhalten, sondern darüber hinaus auch einen anregenden Austausch gehabt. Dieses zeigt: Wann immer es sich ergibt, sollten wir auch in Zukunft neue Dinge ausprobieren.

Viele Maßnahmen im Umgang mit Corona sind offiziell ausgelaufen. Daher gibt der Deutsche Wanderverband bekannt, dass für das Deutsche Wanderabzeichen ab Januar 2024 nur noch die mit einem Verein gelaufenen Kilometer angerechnet werden, privat angesammelte Kilometer hingegen nicht mehr.

Und last but not least – Unsere Wanderführinnen und Wanderführer haben wieder ein umfangreiches Programm zusammengestellt, bei dem für jede und jeden etwas dabei sein sollte. Lauft auch gern einmal mit unserem neuen Wanderführer Joachim Gerth mit oder genießt das neue Angebot einer Fahrradwanderung mit Gerold Barre.

Freuen wir uns auf viele schöne Wanderungen!

Ute Hennings

Unser Grillfest

Wir Wanderfreunde kennen uns nicht nur bestens auf Schusters Rappen in der Natur aus, ab und zu feiern wir auch, und zwar sehr gern. Die Resonanz beim großen Grillfest im Oktober war riesig, 115 Mitglieder sind der Einladung in die Schützenhalle



Dibbersen gefolgt. Viele Aktive haben das Grillfest mit einer geführten Wanderung mit Lothar, Maria, Ilka und Gudrun verbunden, andere sind individuell gekommen.

Auf jeden Fall haben sich alle das leckere reichhaltige Buffet schmecken lassen.

Es gab es an dem Nachmittag allerlei zu klönen und zu bequatschen. Manche Wanderfreunde haben sich nach längerer Zeit wiedergetroffen. Die Stimmung war super. Horst hat zwischendurch mehrere Lieder angestimmt und auf der Gitarre begleitet.

Das Grillfest war von Ute mit allen Planungen und Absprachen bestens vorbereitet, allerdings konnte sie nicht mit uns mitfeiern, weil sie fernab der Nordheide auf dem Jakobsweg gewandert ist. Das war sicher auch schön. Iris hat die weitere Organisation übernommen und viele fleißige Mitglieder haben die Tische und Stühle für die 115 Besuchern auf- und abgebaut und vieles mehr gemacht. Vielen Dank für die großartige Hilfe, so hat alles bestens geklappt. Wir freuen uns schon auf das nächste Grillfest. (cgb)





Stadtfest Buchholz – Wir waren auch 2023 wieder dabei

Das 47. Buchholzer Stadtfest begann am Freitagabend mit einem großen Umzug der Buchholzer Vereine durch die Innenstadt, den Bürgermeister Jan-Hendrik Röhse und sein Stellvertreter Frank Piwecki anführten. Neben vielen Jugendgruppen ist auch eine kleine aber feine Abordnung der Wanderfreunde Nordheide mit ihrem Schild vom Schützenplatz zum Rathausplatz mitmarschiert. Dort hatten wir auch in diesem Jahr wieder einen Stand unter den großen, schattenspendenden Eichen aufgebaut.



Am Sonnabend und am Sonntag war unser Stand ein beliebter Treffpunkt für unsere Mitglieder. Es kamen auch zahlreiche Stadtfestbesucher, die an unserem Verein und den Aktivitäten interessiert waren. Die ehrenamtlichen Teams haben viele Fragen beantwortet und unser druckfrisches Wanderprogramm verteilt. Während im Vorjahr das Stadtfestboßeln leider ins Wasser gefallen ist, war es diesmal trocken und sonnig, fast zu heiß zum Wandern. Und so blieben die Gruppen überschaubar. Die Teilnehmer haben trotzdem einen guten Eindruck von unseren Aktivitäten bekommen.



Ein großes Dankeschön gilt den vielen helfenden Mitgliedern. Denjenigen, die das Zelt auf- und abgebaut und mit sehr viel Informationsmaterial bestückt haben, den Wanderführern der Stadtfestwanderungen sowie den Teams am Stand. Für unseren Wanderverein war das Buchholzer Stadtfest ein voller Erfolg: Wir konnten uns präsentieren und wieder neue Mitglieder gewinnen. (cgb)

Das Interesse an unserem Stand war groß.

Neue Mitglieder

Wir begrüßen 19 neue Mitglieder recht herzlich, die nach der Drucklegung des letzten Heftes im September 2023 unserem Verein beigetreten sind: Viele fröhliche Erlebnisse in unserer Wandergemeinschaft!
Der Vorstand

Axel Metzner	Sabine Uhlmann	Dr. Godehard Cordes
Jürgen Krüger	Birgit Gramberg	Uwe Karstens
Marliese Neumann-Eiselt	Wolfgang Riemann	Gerda Börresen
Michael Kohn	Jürgen Werner	Gesine Werner
Sylvia Schmitz-Mattejat	Angelika Hübner	Klaus Adam
Barbara Hörburger	Dietmar Helle	Dr. Maria Helle
Annett Brämer		

Leider müssen wir uns von folgenden Mitgliedern verabschieden, die 2023 ihre letzte Wanderung angetreten sind:

Luise Engel	21. 01. 2023
Sigrid Stamer	01. 03. 2023
Harro Paul	im Mai 2023
Waltraut Jonassen	21. 06. 2023
Siegfried Höhne	05. 09. 2023
Kurt Behrens	21. 09. 2023

12. Naturpark-Tag: Wanderfreunde retten die Heideflächen



Auch wenn das Wetter beim Naturpark-Tag eher ungemütlich war, sind die Wanderfreunde auf dem Brunsberg wieder aktiv gewesen und haben die Heide fleißig entkusselt. Sie haben unter der Regie von unserem Naturschutzbeauftragten Norbert Carstensen und Armin Hirt von der Unteren Naturschutzbehörde kleine Kiefern und Birken herausgerissen, ausgegraben oder bodennah abgeschnitten. Schließlich soll die Heidefläche, für die unser Wanderverein die Patenschaft übernommen hat, im Sommer wieder in voller Schönheit blühen.

Die Heidefläche ist keine Naturlandschaft, erläuterte Armin Hirt, sie ist menschengemacht: Bauern haben früher die Wälder gerodet, um dort Ackerbau zu betreiben. Die Flächen waren bald ausgelaugt und wurden dann der Natur überlassen. Auf dem nährstoffarmen Boden wuchs wenig, es siedelten sich vor allem sehr genügsame Heidepflanzen an. Jetzt will sich die Natur die Fläche wieder zurückholen. Doch durch das Entkusseln schützen die Wander- und Naturfreunde unsere Heide. Armin Hirt sagt, die wenigen Heideflächen in Norddeutschland sollen erhalten werden wie schöne Fachwerkhäuser oder alte Kirchen.

Am Naturpark-Tag ging es am Brunsberg diesmal vor allem darum, den Lebensraum kleinerer Tiere zu erhalten. Am Übergang von Heide zum Wald leben auch heimische Schlangen wie Ringelnattern, Schlingnattern und Kreuzottern. Für die wechselwarmen Tiere ist die Heide ideal: Denn sie brauchen sonnige Plätze, um sich besser bewegen zu können und suchen bei großer Hitze im Wald den Schatten auf.

Mehr als 600 Naturbegeisterte aller Altersgruppen beteiligten sich an den verschiedenen Aktionen am 11. November im Naturpark Lüneburger Heide.

(cgb)



Nach getaner Arbeit gab es eine kleine Stärkung.

Ein uriges Häuschen für die Hexe im Wald

Ein Hingucker ist sie allemal: Die Hexe, die zwischen den Kiefern im Wald bei Hanstedt hängt. Sie soll symbolisch an den Hexentanzplatz erinnern, den es einst auf der Lichtung des Faßenbergs gegeben hat. Zu Beginn des 20.

Jahrhunderts zog es immer mehr Städter aufs Land in die freie Natur. Einige strebten nach umfassender körperlicher, geistiger und seelischer Gesundheit. Nudisten, so die Überlieferungen, haben hier unbekleidet die Sonne angebetet und ekstatische Tänze durchgeführt. Dieses Treiben im finsternen Wald kam den Einheimischen ziemlich suspekt vor, sie vermuteten eine Art Hexenkult. Tja, und so bekam der Hexentanzplatz seinen Namen.

Die fleißigen Rentner der Interessengemeinschaft Hanstedt (IGH) wollten die Hexe nicht so allein im Wald hängen lassen. Kreativ und handwerklich geschickt, wie sie nun mal sind, bauten sie ein Kinderhexenhäuschen dazu. Die Bretter und Balken wurden aus Hanstedter Fichten geschnitten. Und dann wurde der Aufbau geplant:



Krumm und schief sollte die urige kleine Hütte werden, mit Tür, Fenster, Schornstein und allem, was ein Häuschen so hat. Der „Hanstedter Rentnergang“ ist ein echtes Highlight gelungen!

Übrigens, die Heideschleife führt am Hexentanzplatz vorbei, der sich gut zu einer Rast anbietet. (cgb)



Acht neue Bänke warten auf erschöpfte Wanderer

Unsere Spendenaktion für weitere Ruhebänke an den Buchholzer Rundwanderwegen wurde jetzt erfolgreich abgeschlossen. Sieben großzügige Wanderer haben acht Bänke gespendet, dafür sind wir sehr dankbar.

Nachdem wir die Holzbänke bei Ralf Reinkober fachgerecht montiert hatten, haben wir sie beim Baubetriebshof der Stadt Buchholz abgeliefert.

Sehr zügig haben die Mitarbeiter die Bänke dann an den gemeinsam markierten Stellen aufgestellt. Ihnen und dem Leiter des Baubetriebshofes, Sacha Baustian, danken wir ganz herzlich für die wiederum sehr gute Zusammenarbeit.



Zwei der neuen Bänke stehen am Rundwanderweg 1 in den Lohbergen kurz hinter der Dreimännerkiefer und vor dem Büsenbachtal bei einem großen Findling. Eine weitere lädt in der Höllenschlucht zu einer Pause ein. Am Rundwanderweg 2 findet ihr zwei Ruheplätze vor und hinter dem Seppenser Mühlenteich. Leider durften wir keine Bänke direkt am Teich aufstellen.

Am Rundwanderweg 3 stehen zwei Bänke im Klecker Wald vor und hinter der Bendestorfer Straße sowie eine beim Rentierjägerlager vor Buensen. Damit haben wir insgesamt 16 Ruhebänke innerhalb von zwei Jahren installiert, sechs am Rundwanderweg 1 und jeweils

fünf an den Rundwanderwegen 2 und 3. Zukünftig gilt es nun, ihren Zustand jährlich zu kontrollieren und falls notwendig zu reparieren oder auch mal zu ersetzen.

Allen Spendern und den fleißigen Helfern gilt auf diesem Weg nochmals unser herzlichster Dank!

Rainer Dörrheide

Leben, wie in der Wildnis

Wer hat nicht schon mal davon geträumt oder sich vorgestellt, in der Wildnis zu überleben. Das habe ich ein Wochenende lang auf dem Jugendhof in Arnsberg im Sauerland getestet. Mit Zelt, Isomatte und Schlafsack bin ich angereist, Wasserkanister, Essen und Schnitzwerkzeuge wurden gestellt.

Erwartungsvoll setzten sich die Teilnehmer im Alter von 20 bis 70 Jahren auf Holzstämme um eine Feuerstelle herum und erzählten, was sie angetrieben hat, sich bei diesem Kursus anzumelden. Zunächst lernten wir den Kolkkrabenruf, den



unser Guide ausstieß, wenn wir uns wieder sammeln sollten. Wir schwärmten in den Wald aus, um große Äste und kleine Holzweige zu sammeln. Der Wildnispädagoge zeigte uns, wie man mit nur einem Streichholz Feuer macht.

Essen hält bekanntlich Leib und Seele zusammen. Wir schnitzten aus Holz unser Besteck und eine Schöpfkelle, dann schnibbelten wir alles für die Gemüsesuppe. Nach dem Würzen garte die Suppe im großen Topf über dem offenen Feuer. Ich durfte mit der langen Kelle umrühren. Es duftete lecker und schmeckte vorzüglich.

Für die Nacht stellten wir unsere Zelte auf der Wiese auf oder hängten Tarps mit Bedachung zwischen zwei Bäumen auf. Abends wurden Geschichten am prasselnden Feuer vorgelesen, und dann ging es zum Schlafen ins Zelt oder Tarp.



Wir lernten, Tierspuren zu lesen, mit Kompass zu wandern, Interessantes über Verhalten und Körperbau der Vögel, eine kleine Wetterkunde und vieles mehr. Jeder sollte sich im Wald einen eigenen

Platz suchen und sich setzen, um eine ganze Stunde lang die Natur zu spüren, zu hören, zu fühlen und sich selbst zu finden. Ein weiterer Test galt dem Schärfen der Sinne. Mit verbundenen Augen sind wir im Wald „blind“ an einem 50 m langen, gespannten Seil gelaufen. Wir sollten den Weg erfühlen und den Geräuschen lauschen. Eine gute Vorbereitung für die Nachtwanderung, denn bei völliger Dunkelheit konnten wir den Vordermann nicht erkennen.

Ich bin mit vielen Ideen zurückgekehrt und habe mich bereits für das nächste Wildniserlebnis in 2024 angemeldet.

Jürgen Schulz



Gruppenbild mit Svenja Stadler, der Bundestagsabgeordneten für den Landkreis Harburg

Wanderfreunde auf den Spuren der Berliner Politik

Diesmal geht es nicht in die Natur, sondern mitten in die Hauptstadt Berlin. Auf Initiative von Peter Sieffert hat die Bundestagsabgeordnete Svenja Stadler die Wanderfreunde Nordheide zu einer politischen Informationsfahrt eingeladen. Vor allem die Funktionsträger des Vereins sind mitgekommen. Mit dem Bus fahren wir nach Berlin und haben gleich einen guten Rundumblick auf die Stadt. Unsere erste Station ist nämlich der Fernsehturm am Alexanderplatz.

Höhepunkt ist der Besuch des Bundestags. Zunächst sind wir im Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz, den Hausherrn, Robert Harbeck, sehen wir erst später auf der Regierungsbank im Plenarsaal neben Bundeskanzler Olaf Scholz. Vorab wird uns die Arbeit des Ministeriums mit insgesamt 2300 Beschäftigten erläutert. Die Mitarbeiter der Leitungsebene (Staatssekretäre, Koordinatoren und 70 Prozent der Abteilungsleiter) wurden mit dem Regierungswechsel ausgetauscht, die Mitarbeiter auf der Arbeitsebene behielten ihre Jobs.

Auf unsere Frage erfahren wir, dass die AKWs abgeschaltet wurden, da Deutschland damals ein Gas-Problem hatte, kein Stromproblem. Warum haben wir den höchsten Strompreis in Europa, wollen wir wissen. Das liege auch an den Steuern, wird uns gesagt. Ja, man könnte den Steueranteil reduzieren. Wir wollen wissen, wie die Genehmigungsdauer für Windräder von 18 auf 5 Jahre verkürzt werden soll? Was fällt da weg? Es ist von besserer Kooperation mit den Ländern die Rede, so werde jetzt die Südlink-Trasse in Bayern unterirdisch gebaut. Das sei sechs Mal so teuer. Wenn Deutschland gefracktes Gas aus dem Ausland kauft, müsste man dann nicht auch Gasfracking bei uns zulassen? Nein, das könne man so nicht sehen...

Eine Stunde lang dürfen wir die Plenardebatte live verfolgen – müssen mucksmäuschenstill sein und dürfen nicht fotografieren. In unserem Zeitfenster geht es um die Aussprache zum Haushalt 2024 nach dem überraschenden Urteil des Bundesverfassungsgerichts (BVerfG). Bundeskanzler Scholz hat seine Regierungserklärung abgegeben und Oppositionsführer Merz die Finanzpolitik der Ampel hart kritisiert. Als wir dabei sind, kommentieren mehrere Abgeordnete die Situation. Sie

haben wenige Minuten Zeit für ihre frei gehaltenen Reden. Die Regierungsbank mit den Bundesministern ist fast vollständig besetzt.

Dann treffen wir unsere Gastgeberin Svenja Stadler, sie ist Mitglied im Haushalts-



ausschuss, der „Königsdisziplin des Parlaments“. Durch das Urteil des BVerfG hat sie viele zusätzliche Sitzungen, berichtet sie. Diese werden oft digital durchgeführt, um den Haushalt 2024 noch in 2023 zu verabschieden. (Damals war sie noch zuversichtlich, dass sich die Ampel rechtzeitig einigt.) „Krise können wir“, sagt Svenja Stadler. „Seitdem wir angetreten sind, haben wir immer Krise“.

Ihr Schwerpunkt im Haushaltsausschuss ist Gesundheit und Pflege, der Bereich, den Karl Lauterbach verantwortet. Unsere Kritik an Kürzungen für Freiwilligenarbeit teilt Stadler. Die Ausgaben sollen wieder hochgesetzt werden. Allerdings mahnt sie, hier dürfe kein Niedriglohnsektor entstehen. Arbeit müsse fair bezahlt werden. Warum verbessert sich die Situation in den Pflegeberufen nicht? Stadler weist darauf hin, dass sich die Pflegeverbände untereinander nicht einig sind, das mache die Situation nicht leichter. Ihr geht es um eine bessere Vergütung in der Ausbildung und die Abschaffung der Leih- und Zeitarbeit.

Der Besuch der Kuppel des Reichstagsgebäudes ist immer ein besonderes Erlebnis. Durch den frisch gefallenen Schnee auf der gläsernen Kuppel wird der Aufgang noch getoppt. Wir haben einen wunderschönen Blick auf Berlin bei strahlendem Sonnenschein und blauem Himmel.

Mehrere Ausstellungen runden unser Programm ab: Da ist die Führung durch die „Parlamentshistorische Ausstellung des Deutschen Bundestages“ im Deutschen Dom, das Forum Willy Brandt, die Führung durch die Dauerausstellung „Alltag in der DDR“ im Museum in der Kulturbrauerei sowie eine sehr informative Stadtrundfahrt.



Das Innere der gläsernen Kuppel

Es hat sich für uns allemal bestätigt:

Berlin ist eine Reise wert. Wir haben einiges über die Regierungsarbeit aber auch über unsere Geschichte und die Geschichte der geteilten Stadt erfahren. In der Kürze der Zeit konnte vieles nur angerissen werden, aber die Fahrt hat mehr Lust auf Berlin gemacht. Vielen Dank an Svenja Stadler für die Einladung sowie an Peter und Lilly für die Organisation.

(cgb)

Norddeutscher Wandertag in Lüneburg

Das 63. norddeutsche Wandertreffen wurde von der Wanderbewegung Lüneburg e. V. und dem Wanderverband Norddeutschland e.V. ausgerichtet. Mit fünf unterschiedlich langen, inhaltlich sehr verschiedenen Wandertouren machten die Lüneburger den mehr als hundert Teilnehmern ein vielseitiges Angebot, ihre Stadt und deren Umgebung kennenzulernen.

Wir (elf Wanderfreunde aus der Nordheide) trafen uns morgens am Bahnhof Buchholz, um gemeinsam nach Lüneburg zu fahren. Nach der herzlichen Begrüßung wurden die Teilnehmer auf die fünf Gruppen verteilt. Es dauerte ein wenig, bis die Wanderführerinnen und Wanderführer ihre „Schäfchen“ beisammenhatten, schließlich sollten alle Wünsche berücksichtigt werden.

Zwei Gruppen begaben sich entweder auf eine „klassische Stadtführung in Lüneburg“ oder auf eine etwas längere „Stadtwanderung durch die grünen Oasen“ der Stadt. Zwei Gruppen erwanderten die nähere Umgebung und eine weitere Gruppe hatte im Rahmen einer sportlichen Tour den „Timeloberg“ zum Ziel. Auf unseren Wanderungen erfuhren wir allerlei Interessantes über die Salzstadt und führten vielseitige Gespräche mit Teilnehmern aus anderen Vereinen.

Der Wettergott war uns wohlgesonnen. Nach einer trockenen Wanderung mit sonnigen Abschnitten erreichte auch die letzte Gruppe pünktlich um 14:30 Uhr – direkt vor dem einsetzenden Regen – das gemeinsame Ziel: die Leuphana-Universität.



Nachdem wir die beeindruckende Architektur der Universität bestaunt hatten, durften wir uns drinnen auf Kaffee, Tee und ein reichhaltiges Kuchenbuffet freuen. Als der Kaffeedurst gestillt und das Kuchenbuffet leer waren, ergriff Reinhard Schlothauer als erster Vorsitzender des Wanderverbandes Norddeutschland das Wort. Er dankte Hilke Mammen, der Vorsitzenden der Wanderbewegung Lüneburg, für die gelungene Organisation. Bei der Wimpelübergabe an die anwesenden Vereine wurde es feierlich im Saal. Danach wurde die Veranstaltung offiziell beendet und alle fuhren mit der Erinnerung an einen sehr schönen Tag nach Hause.

Ute Hennings



Ein neues Angebot: Foto-Walks

Seit einigen Monaten bietet Dorothe Wanderungen unter dem Titel „Foto-Walk“ an. Hört sich gut an, aber ist diese Wanderung nur etwas für Hobbyfotografen mit entsprechender Ausrüstung? Mitnichten! Natürlich orientiert sich Dorothe bei der Auswahl der Strecke daran, schöne Ecken zum Fotografieren zu finden. Aber man kann diese Stellen natürlich auch einfach genießen, ohne die Kamera zu zücken.

Andererseits haben doch fast alle heute die Kamera immer dabei; denn auch mit dem Handy lassen sich interessante Bilder machen und interessante Momente festhalten.

Entscheidend ist der Blick auf das Motiv, nicht die Ausrüstung. In der Gruppe bekommt man den ein oder anderen Tipp, wie ein Foto auch gemacht werden könnte – zum Beispiel durch den Wechsel der Perspektive, näher heran oder weiter weg. Die Technik steht also nicht im Vordergrund, sondern die gemeinsame Freude an den schönen Ecken, die Dorothe herausucht. Und somit gleicht die Wanderung über weite Strecken eher einem längeren Spaziergang - mit vielen Pausen zum Fotografieren als einer strammen Wanderung.

So mancher Teilnehmer ist am Ende erstaunt, wie viele Kilometer zurückgelegt wurden. So entspannt geht es bei Dorothes Foto-Walks zu.

Ich kann nur jeden einladen, der vielleicht das etwas entspanntere Wandern liebt, sich dem Foto-Walk einmal anzuschließen. Denn es ist nicht nur eine Veranstaltung für Hobbyfotografen.

Frieder Viehl



Mal eine andere Perspektive



Wanderlust in Bamberg und in der Fränkischen Schweiz

„Der frühe Vogel fängt den Wurm!“ geht’s mir durch den Kopf, als mein Wecker frühmorgens klingelt. Wanderer lieben das frühe Aufstehen und natürlich stehen die 44 Teilnehmer pünktlich um sieben an der Bushaltestelle am Buchholzer Bahnhof.



Unsere Reise führt uns ins Frankenland in die Nähe von Bamberg, nach Breiten-
güßbach. In unserem Hotel „Vier Jahreszeiten“ werden wir mit Sekt und Drehorgelmusik vom Hausherrn empfangen. Eine schöne Begrüßung nicht nur für uns, sondern auch zu Lothars 70. Geburtstag. Der Tag war lang, doch er ist noch lange nicht zu Ende. Nach unserem

abendlichen Vier-Gänge-Menü, singt uns Wirtin Inge, die auch schon Auftritte im Fernsehen hatte, Lieder aus ihrer oberfränkischen Heimat.

Der erste Wandertag führt uns nach Bamberg, auch das „Fränkische Rom“ genannt. Lydia, klug und witzig, ist für die nächsten drei Tage unsere Wanderführerin. Von ihr erfahren wir, dass die Gegend von den Tourismusbüros als Fränkische Toskana vermarktet wird, und dass Oberfranken die höchste Brauereidichte der Welt hat und damit im Guinnessbuch der Rekorde steht. Na, da kann ja nichts mehr schiefgehen. Nach unserem kleinen Stadtbummel fahren wir mit dem Bus am Geburtshaus und dem Denkmal von Levi Strauss in Buttenheim vorbei. Strauss, der die Welt mit Jeans – früher sagte man auch Nietenhosen – beglückt hat. Inzwischen das meistgetragene Kleidungsstück der Welt. Am Abend lädt uns Oskar, der Chef des Hauses trägt Zylinder, mit seiner Drehorgel zu einer fröhlichen Weinverkostung ein.

Am nächsten Morgen geht es im wahrsten Sinne des Wortes zu einem 42 Meter hohen „Highlight“, dem Baumwipfelpfad im Steigerwald. Wer sich auf die Plattform getraut hat, wurde mit einem herrlichen Ausblick belohnt. Und wenn man sich schon mal in der Nähe des Mains aufhält, bietet sich eine Fahrt auf dem Ausflugsdampfer „Undine“ an, der mit uns bei strahlender Sonne über die Mainschleife schippert. Der nächste Tag führt uns nach Coburg. Schweißtreibend erklimmen wir über viele Treppen



die 160 Meter zur „Coburg Veste“, einer imposanten Burg, die sogar Luther schon besuchte. Lydia gibt uns einen Einblick in den Coburger Adel, der durch ein geschicktes Verheiraturungsverfahren mit fast allen Adelshäusern Europas familiär verbunden ist. Wer nicht vermittelbar war, kam ins Kloster. Diese Aussage passte zu unserem nächsten Ziel, den Wallfahrtsort der „Basilika Vierzehnheiligen“, der in einem Stadtteil von Bad Staffelstein liegt. Eine prunkvolle Basilika, die zu Ehren der vierzehn Heiligen, elf Männer und drei Frauen, gebaut wurde. Emanzipation gab es da noch nicht.

Am nächsten Morgen überrascht uns Hans mit dem Besuch der Bürgermeisterin von Breitengüßbach, Sigrid Reinfelder. Ihre Frage: „Wie sind Sie denn auf Breitengüßbach gekommen?“ kann Hans leicht beantworten. Wie immer hat er die Gegend mit Mabel beim Vorwandern längst erkundet und so auch das schöne Hotel gefunden. Begleitet wurde Sigrid Reinfelder von unserer neuen Wanderführerin Renate mit ihrer Tochter Carmen aus der Notaufnahme des Krankenhauses und einer Physiotherapeutin. Erst finden wir das lustig, später wird ihre Hilfe tatsächlich gebraucht. Es ist sehr heiß und der Panoramawanderweg bietet kaum Schatten.

Durch die Fränkische Schweiz fährt unser Bus am nächsten Tag nach Tiefenellern. Ein kleiner Aufstieg führt uns auf einen Berg, von dem aus man weit bis nach Bamberg sehen kann. Aber nicht nur wir haben einen tollen Ausblick, auch die Ziegen, die dort hinter einem Weidezaun, übrigens mit Strom, wie ich schmerzhaft bemerkte, grasen. Und weiter geht es zur Mittagseinkehr in die „Huppendorfer Braugaststätte“. Dort werden wir mit einem großen Hallo der einheimischen Gäste begrüßt. Die Speisen sind deftig und fast nicht zu schaffen. Ausreichend gestärkt, um in Memmelsdorf noch den großen Park und die wasserspeienden Brunnen vom Schloss Seehof zu besichtigen.



Einen Tag vor unserer Abreise führt uns der örtliche Wanderführer Detlef Griebel durch das Breitengüßbacher Munitionsdepot, genannt MUNA. Ein 125 Hektar großes bewaldetes Gebiet. Was früher dem Militär gedient hat, ist inzwischen eine „Oase des Überlebens“. Durch die Isolation des Geländes konnte sich eine große Artenvielfalt entwickeln. Anschließend fahren wir noch einmal nach Bamberg, um die regionalen Spezialitäten kennenzulernen. Ein fränkischer Abend mit viel Musik rundet den Tag ab.

Ich glaube, es gibt kaum jemanden, der die Reise nicht genossen hat. Man kann nur bewundern, mit wieviel Arbeit und Herzblut Hans und Mabel ihre Reisen organisieren. Wir haben so viel gesehen, sind eingekehrt, haben Besichtigungen gemacht und das alles mit 44 Personen. Alle Achtung, das ist eine Leistung. *Elke Schmidt*

Teutoburger Wald: Etappenwanderung auf dem Hermannsweg

Auf dem sehr schönen, abwechslungsreichen Hermannsweg ging es in acht Etappen über ca. 190 km von Rheine bis zu den Externsteinen bei Horn-Bad Meinberg. Zunächst wanderten wir entlang der Ems zum Kloster Bentlage und zur Saline Gottesgabe, danach führte uns der Weg zurück nach Rheine.

Die 1. Etappe führte uns durch flaches Land zunächst an der Ems entlang und dann hinauf auf den Teutoburger Wald. Beeindruckend war der Blick auf das Nasse Dreieck,

wo der Mittellandkanal vom Dortmund-Ems-Kanal abzweigt. Auf schönen Waldwegen erreichten wir die Schöne Aussicht und gingen hinunter zu unserem Ziel Riesenbeck

Die 2. Etappe führte uns wieder hinauf zur „Schönen Aussicht“ und zu den Dörenther Klippen mit dem „Hockenden Weib“. Von Brochterbeck ging es weiter durch herrliche Wälder zu dem wunderschönen Ort Tecklenburg mit seinen vielen Fachwerkhäusern und einer alten Burganlage sowie einer alten Kirche.

Von Tecklenburg führte unser Weg zum Lengerichter Canyon, einem früheren Kalksteinbruch, und zu einem der größten noch aktiven Kalkstein- und Zementwerke der Firma Dyckerhoff. Die Größe der Grube war sehr beeindruckend. Wir kehrten



ein in der Waldwirtschaft „Malepartus“, bekannt durch seine großen gefüllten Windbeutel und erreichten Bad Iburg. Unsere Unterkunft das „Waldhotel Felsenkeller“ lag direkt am Wanderweg in Nachbarschaft zum herrlichen Iburger Schloss aus dem 11. Jahrhundert.

Der 4. Tag begann mit einem Schlossrundgang und einer Besichtigung der Altstadt. Danach wanderten wir durch schöne Buchenwälder mit sehr schönen

Ausblicken auf das Teutoburger Umland bis kurz vor der Steinegge zum leider geschlossenen Waldgasthaus Röwekamp. Wir wurden mit Taxen abgeholt und zu unserem Hotel „Hollmann“ nach Halle (Westfalen) gebracht. Bei einem Rundgang durch die Stadt sahen wir das bekannte Tennisstadion, in dem neben großen Tennisturnieren auch Musikveranstaltungen stattfinden.

Der 5. Tag begann nach dem Taxitransfer am Fuße der Steinegge. Die Sicht vom Aussichtsturm war leider wegen des diesigen Wetters eingetrübt. Die Wanderung



nach Borgholzhausen war dennoch sehr schön. Wir kehrten im „Schulze Ladencafe“ ein, ein Haus mit Gebäcktradition. Gestärkt ging es hinauf zur Burgruine Ravensberg. Das letzte Wegstück führte uns zur „Großen Egge“.

Am 6. Tag lernten wir den vom Kaufmann Hermann Hagedorn angelegten Park kennen mit dem Hagedorn-Denkmal und der „Kaffeemühle“, einem tollen Aussichtspunkt in die Münsterländische Tiefebene. Wir kamen am Walther-von-der-Vogelweide-Denkmal vorbei und erreichten die Schwedenschanze, ein ehemaliges Kohleabbaugebiet. Das letzte Stück des Wanderweges verlief durch einen frei zugänglichen Tierpark nach Bielefeld. Leider begann es zu regnen, so dass die



Stadtbesichtigung recht kurz ausfiel. Ein Besuch des Stadtwahrzeichens, die Sparrenburg, war dennoch ein Muss. Dort angekommen strahlte zum Glück die Sonne wieder. Unser Hotel lag oberhalb der Stadt gelegen und direkt an unserem Wanderweg.

Die 7. Etappe begann mit schönen Ausblicken auf Bielefeld. Wir passierten den „Eisernen Anton“, ein 8 Meter hoher Aussichtsturm aus Stahl von 1895. Leider waren die Bäume inzwischen höher gewachsen, so dass die Aussicht nicht mehr gegeben war. Wir erreichten Oerlinghausen und kehrten im Café Kriemelmann ein. Gestärkt erklimmen wir die 250 Stufen der „Himmelsleiter“. Weiter ging es durch herrliche Wälder ohne größere Anstrengungen. Wir verließen den Hermannsweg, gingen hinunter nach Hörste und genehmigten uns ein erfrischendes Getränk im „Hörster Krug“. Ein Bus brachte uns zum „Waldhotel Bärenstein“ nach Horn-Bad Meinberg.



Am letzten Tag besuchten wir dann die hübschen Donoper Teiche und wanderten hinauf zum Hermannsdenkmal. Der Blick auf die Umgebung war einfach traumhaft! Danach ging es hinunter zum netten Ort Berlebeck und weiter zu unserem Hotel. Wir ließen unsere Rucksäcke im Hotel und besuchten die Externsteine. Wer wollte, bestieg die Felsen und genoss von oben die tollen Ausblicke.

Am letzten Tag wurde unser Gepäck zum Bahnhof Horn-Bad Meinberg transportiert. Wir wanderten ein letztes Mal hinab zum Bahnhof und fuhren ohne Probleme mit dem Zug zurück nach Buchholz.

Rainer Dörrheide

Teilnahmebedingungen (vom 1. Februar 2012)

1. Die **Teilnahme** an unseren Wanderungen und sonstigen Vereinsveranstaltungen **erfolgt auf eigene Gefahr**. Unser Verein und unsere Wanderführerinnen und Wanderführer haften nicht bei Unfällen oder bei anderen Schäden.
2. Jeder Teilnehmer verpflichtet sich zur Beachtung der Straßenverkehrsordnung. An Straßen und anderen Fahrwegen ohne Fußweg gehen die Wanderer immer hintereinander auf der linken Straßenseite. Bei Fahrradtouren sind die Teilnehmer für die Verkehrssicherheit ihres Fahrrades selbst verantwortlich.
3. Alle telefonischen oder persönlichen **Anmeldungen bei der Wanderführerin oder dem Wanderführer sind verbindlich** (auch auf Anrufbeantworter). Mit seiner Anmeldung bevollmächtigt der Teilnehmer die Wanderführerin/den Wanderführer, für sich sowie für die weiteren von ihm angemeldeten Personen und auf seine Kosten die im Wanderprogramm vorgesehenen Fahrkarten, Eintrittskarten, Führungen zu erwerben/zubuchen sowie gegebenenfalls die weiteren Reservierungen vorzunehmen.
4. Bei Wanderungen und Fahrradtouren mit **begrenzter Teilnehmerzahl** ist die Teilnahme nur in der Rangfolge der Anmeldungen möglich.
5. Vorgesehene **Anzahlungen oder Vorauszahlungen** sind - sofern nichts anderes ausdrücklich vorgesehen - **sofort nach Anmeldung** zu leisten. Vorauszahlungen und/oder Anzahlungen werden von der Wanderführerin/dem Wanderführer ausschließlich zum Ausgleich der entstehenden Kosten verwendet.
6. Sofern nichts anderes angegeben wurde, müssen **Absagen** zur Teilnahme an Tagestouren bis zum Kalendertag **vor** dem im Programmheft angegebenen Anmeldeschluss der Wanderführerin oder dem Wanderführer bekannt gegeben werden. Bei späteren Absagen müssen die Kosten entsprechend der Kostenregelung unseres Vereins entrichtet werden.
7. Wenn Teilnehmer bei den im Wanderprogramm aufgeführten **Wanderungen ohne Anmeldung** nicht am ersten, sondern bei einem weiteren Treffpunkt auf die Wandergruppe treffen wollen, müssen sie sich selbst um eine Fahrkarte oder Mitfahrgelegenheit kümmern.
8. Bei **Mehrtagestouren** muss ein verbindlich angemeldeter Teilnehmer auch bei Nichtteilnahme seine Teilnahmekosten bezahlen oder sich selbst um einen Ersatzteilnehmer kümmern, der nach Zustimmung der Wanderführerin oder des Wanderführers an seiner Stelle an der Tour teilnimmt. Sinnvoll ist deshalb der Abschluss einer Reisekosten-Rücktritts-Versicherung.
9. Die **Wanderführerin oder der Wanderführer** ist für die Durchführung und für den Erfolg der Ein- oder Mehrtages-Wanderung oder -Fahrradtour verantwortlich und trifft die Entscheidung, welche Vereinsmitglieder sie/er jeweils mitnehmen kann: Sie/er ist nicht nur berechtigt sondern auch verpflichtet, Mitglieder, die nach ihrer/seiner Auffassung für die Wanderung ungeeignet sind oder die für sie/ihn und/oder für die übrigen Teilnehmer zu einer Belastung werden können, von der Teilnahme auszuschließen.
10. Die **Kleidung und die Ausrüstung** der Teilnehmer sollen stets dem Wetter und dem Gelände entsprechen. Dazu gehören zum Beispiel festes Schuhwerk, Regenschutz, Personalausweis, sowie Notverband/Pflaster, Kleingeld, ausreichende Getränke und ggf. auch ausreichende Rucksackverpflegung.
11. Die **Weisungen der Wanderführerin oder des Wanderführers** sind zu beachten. Vorseilen oder Zurückbleiben erschwert die Übersicht der Wanderführerin und des Wanderführers.
12. Wenn es sich nicht um eine spezielle Wanderung für Hundehalter und Hundefreunde handelt, ist die **Mitnahme von Hunden** nur nach Zustimmung der Wanderführerin oder des Wanderführers möglich.
13. **Änderungen des Wanderprogramms** müssen wir uns vorbehalten. Änderungen laufender Wanderungen durch die Wanderführerin oder den Wanderführer sind möglich.
14. Bei den im Wanderprogramm aufgeführten **Kosten und Rückkehrzeiten** handelt es sich um unverbindliche Angaben.
15. Sollte ein Teilnehmer eine **Wanderung vorzeitig abbrechen**, so muss er sich bei der Wanderführerin oder beim Wanderführer abmelden; ein Anspruch auf Erstattung anteiliger Fahrtkosten oder anderer Kosten besteht nicht.
16. **Wanderer sind Naturschützer** und werfen keine Abfälle weg (auch keine Steine oder Kerne von Früchten, keine Bananen- oder andere Südfruchtschalen), pflücken oder zerstören keine geschützten Pflanzen und verschleichen, quälen oder töten keine Tiere.

Funktionsträger bei den Wanderfreunden Nordheide e. V.

Wanderführerinnen und Wanderführer:

	<u>Telefon</u>	<u>Mobil</u>	<u>E-Mail</u>
Thomas Andrée	04184 - 89 20 70	0171 57 90 130	andree-germany@t-online.de
Ronald Badstübner	05193 - 4854	01743127012	r.badstuebner@outlook.de
Gudrun Bahr	04181 - 994 97		gudrun.bahr@gmx.de
Gerold Barre	04181 - 9680346		g.barre@ewetel.net
Rainer Dörrheide	04105 - 804 82	0151 43 13 81 00	rainer.doerrheide@hotmail.de
Hans Freyer	04181 - 388 02	0151 23 51 06 95	hans.freyer@gmx.de
Walter Fröchtenicht	04182 - 70 73 46	0162 23 11 489	walter.froechtenicht@ewetel.net
Joachim Gerth		0176 55764117	gerth.joachim@t-online.de
Iris Grünreich	04161 - 7344087	0162 41 33 468	krankenschwester2@mein.gmx
Ilka Hauffa		0177 14 15 934	wandern@ilkahauffa.de
Ute Hennings	04182 - 79 88	0152 56 46 14 44	hamacherhennings@ewe.net
Lothar Knebel	04181 - 986 55	0173 150 63 83	Lothar.Knebel@web.de
Maria Kreidelmeyer	04181 - 38 125	0152 01 78 04 10	Kreidelmeyer.maria@gmail.com
Dorothe Oltmann		0152 57286183	dorothe.oltmann@gmail.com
Helmut Schmitt		0151 17803282	schmitt-buchholz@outlook.de
Michael Schnelle	04105 - 59 49 976	0162 732 46 18	mdschnelle@arcor.de
Jürgen Schulz		0157 30 75 32 30	jkw.schulz@web.de
Daniel Seekamp	04181 - 99 78 49	0179 79 08 640	dseekamp@web.de
Lilly Sieffert	04181 - 339 16	0176 52 02 19 14	Lilly.Sieffert@t-online.de
Peter Sieffert	04181 - 339 16	0176 52 81 71 89	Peter.Sieffert@t-online.de
Christa Steinfatt	04181 - 49 22		
Regina Witt	04183 - 77 35 170	0151 10 62 72 20	witt.regina@gmail.com
Friedrich Viehl		02845 - 30790 37	viehlfr@gmail.com

Vereinsvorstand:

		<u>Telefon</u>	<u>E-Mail</u>
Ute Hennings	1. Vorsitzende	04182 – 79 88	hamacherhennings@ewe.net
Rainer Dörrheide	2. Vorsitzender	04105 - 804 82	rainer.doerrheide@hotmail.de
Lilly Sieffert	Kassenwartin	04181 - 339 16	Lilly.Sieffert@t-online.de
Iris Grünreich	Schriftführerin	04161 - 7344087	krankenschwester2@mein.gmx
Christel Gebhardt-Bache	Pressewartin	04181 - 2807 65	cgebhardtbatche@gmail.com
Norbert Carstensen	Naturschutzwart	04181 - 2182 34	norbertcarstensen@alice-dsl.net
Rainer Dörrheide	Datenschutzbeauftragter	04105 - 804 82	rainer.doerrheide@hotmail.de
Regina Witt	Mitgliederbetreuung	04183 - 77 35 170	witt.regina@gmail.com
Friedrich Viehl	Internet, Homepage	02845 - 30790 37	viehlfr@gmail.com
Jan Kreidelmeyer	Mitgliederdatenpflege	04181 - 381 25	jan.kreidelmeyer@outlook.de

Kassenprüfer

	<u>Telefon</u>	<u>E-Mail</u>
Peter Wagner	04181 – 30 310	ptr.wagner@gmx.de

Gegründet 1980 als Ortsverein der Nordheide-Region haben wir gegenwärtig mehr als. 500 Mitglieder und bieten jährlich ca. 300 Wanderveranstaltungen an, die von unseren Wanderführerinnen und Wanderführern ehrenamtlich vorbereitet und durchgeführt werden.

Wir sind Mitgliedsverein im Wanderverband Norddeutschland e. V. und damit auch Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e. V., dem bundesweit rund 600.000 aktive Wanderer angehören. Wir vertreten in unserer Region die Interessen der deutschen Wanderbewegung.

Herausgeber:

Wanderfreunde Nordheide e. V.

Postfach 1520, 21234 Buchholz in der Nordheide, Tel.: 04182 - 79 88

E-Mail: info@wanderfreunde-nordheide.de – Homepage www.wanderfreunde-nordheide.de

Eingetragen vom Amtsgericht Tostedt unter der Nummer VR 1452

1. Vorsitzende: Ute Hennings, Poststraße 69 b, 21255 Tostedt

2. Vorsitzender: Rainer Dörrheide, Föhrenweg 19 b, 21220 Seevetal

Herstellung und Druck:

Gemeindebrief Druckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß Oesingen, Tel. 05838 – 99 08 99

Redaktion: Christel Gebhardt-Bache, Tel. 04181-280765, E-Mail: cgebhardt@t-online.de
Ruth Goroncy, Tel. 04187 – 1377, E-Mail: d.r.goroncy@t-online.de
Ute Hennings, Tel. 04182 – 7988, E-Mail: hamacherhennings@ewe.net

Unsere Vereinsmitglieder erhalten das dreimal jährlich erscheinende gedruckte Wanderprogramm regelmäßig durch Austräger oder mit der Post.

Informationen zu unserem Verein und den Veranstaltungen sind auch erhältlich in der Tourist-Information in Buchholz, Adolfstraße 16.

Neben vielen weiteren Informationen stehen die jeweiligen Wanderprogramme unseres Vereins auch auf unserer Internet-Homepage unter www.wanderfreunde-nordheide.de zur Einsichtnahme und zum Ausdrucken zur Verfügung.

Vereinsatzung, aktuelle Beitragsordnung und Kostenregelung, Teilnahmebedingungen sowie Vordrucke für einen Aufnahmeantrag werden auf Anfrage schriftlich zugestellt.

Versicherungsschutz für unsere Vereinsmitglieder

Für Schäden an einem zur PKW-Fahrgemeinschaft oder zu einem anderen Vereinszweck zur Verfügung gestellten Privat-PKW besteht für unsere Mitglieder eine von unserem Verein finanzierte „**Dienstreise-Kaskoversicherung**“, darüber hinaus eine „**Fahrzeug-Rechtsschutzversicherung**“. Für unsere Vereinsmitglieder besteht bis zum Alter von 90 Jahren eine „**Wander-Unfallversicherung**“ sowie für unseren Verein und für unsere Vereinsaktiven eine „**Vereins-Haftpflichtversicherung**“.

Berater in Versicherungsfragen: Jürgen Jessen, Tel. 04105 - 5 34 23



JÜRGEN SEVKE

Maler- und Lackierermeister

Brandschneise 2b

21244 Buchholz

E-Mail jsevke@t-online.de

Telefon 041 87 / 31 21 16

Fax 041 87 / 31 21 17

Mobil 0171 / 516 56 24

Cerkon

GmbH



Computer Hard- Software

Karlheinz Schlegel

Hauptstr. 24

21256 Handeloh

Telefon 04188 / 899 19 4

Fax 04188 / 899 19 5

Mobil 01520 / 1917820

 info@cerkon.de

Wanderfreunde lassen sich gerne beraten und finden hier schnelle, und preiswerte Antworten bei allen Fragen zu Hard- und Software

Hardy Best

**Meisterbetrieb
Malerei und Bodenbeläge**



1 Buchholzer Unternehmen für 3 Gewerke

Malerarbeiten

Bodenbeläge

Wärmedämmverbundsysteme

Tel.: 04181/39807 • www.hardybest.de



Verwirrende Zeiten brauchen klare Finanzen.

**Behalten Sie Ihre
finanziellen Ziele im
Blick. Wir unter-
stützen Sie dabei.**

Mehr auf [spkhhb.de/mehralsgeld](https://www.spkhhb.de/mehralsgeld)



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Harburg-Buxtehude**