

Wanderfreunde Nordheide e.V.

Mitgliedsverein im Wanderverband Norddeutschland e.V.

Sommer 2023

1. Juni bis 30. September

www.wanderfreunde-nordheide.de info@wanderfreunde-nordheide.de



Hinweis auf Tages- und Mehrtagesfahrten

- Mittwoch**
07. Juni 2023
- Tagesfahrt nach Walsrode und die "Böhmischen Dörfer"** ca. 3 km
- Wir fahren mit dem Bus nach Walsrode.
Nach einer Führung durch die Kerzenfabrik geht es in die Waldgaststätte zum Mittagessen
Frisch gestärkt geht es mit der "**wilden Erika**" durch die "Böhmischen Dörfer".
Zum Abschluss gibt es noch Kaffee und Kuchen.
Infos zur Fahrt erteilt Iris Grünreich
- Wanderführerin: Iris Grünreich, Tel. 0162 4133468
Kosten: 45 - 55 Euro für Busfahrt, Mittag, wilde Erika, Kaffee/Kuchen und Führung
(Abhängig von der Teilnehmerzahl)
- Dienstag**
13. Juni bis
Mittwoch
21. Juni 2023
- Etappenwanderung auf dem Moselsteig von Bernkastel-Kues nach Cochem**
- Organisation: Rainer Dörrheide
Tel: 04105-80482 bzw. 0151 431 38100
- Mittwoch**
14. Juni bis
Sonntag
25. Juni 2023
- Etappenwanderung auf dem Rennsteig**
- Organisation: Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916
- Donnerstag**
15. Juni bis
Samstag
24. Juni 2023
- Wanderlust in Südtirol**
- 10-tägige Wanderreise in die Dolomiten
Einzelheiten bei Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02
- Freitag**
07. Juli bis
Sonntag
09. Juli 2023
- Watt mutt, dat mutt:**
- Mit der Kutsche oder wandern nach Neuwerk
Organisation, Helmut Schmitt, Tel. 0151 17803282
- Freitag**
25. Aug. bis
Sonntag
03. Sept. 2023
- Etappenwanderung auf dem „Hermannsweg“ von Rheine nach Leopoldstal**
- Weitere Informationen bei Rainer Dörrheide,
Tel. 04105 - 80482 bzw. 0151 431 38100
- Sonntag**
17. Sept. bis
Sonntag
24. Sept. 2023
- Wanderlust in Bamberg und Fränkischer Schweiz**
- 8-tägige Busreise ins Bamberger Land
Organisation: Hans Freyer, Tel: 04181 - 38802

Unser Wanderprogramm Sommer 2023

Sonntag **Auf dem SEE durch Süderdithmarschen** **ca. 31 km**
28. Mai 2023

Diese Etappe des Schlei-Eider-Elbe-Wegs führt uns von Burg nach Meldorf.

Rucksackverpflegung

Wanderführer: Daniel Seekamp, Tel.: 04181 - 997849

Verbindliche Anmeldung bis Freitag, 26. Mai 2023

Kosten: ggf. für Ticket (es gilt das 49 €-Ticket)

Treffpunkt: 07:15 Uhr Bahnhof Buchholz

Zustieg: 07:31 Uhr Hamburg-Harburg

Rückkehr ca.: 20:45 Uhr Bahnhof Buchholz

Verlegt vom 14. Mai 2023!

Donnerstag **Zum Riesen-Rhododendron nach Ollsen** **ca. 14 km**
01. Juni 2023

Blüht er wieder so schön wie im letzten Jahr?

Das wollen wir bei dieser Wanderung erkunden.

Zuvor starten wir von Hanstedt aus über Nindorf und

Ollsen zum im Wald versteckten 120jährigen-Rhododendron

und kehren auf anderen Wegen zurück nach Hanstedt.

Rucksackverpflegung, Einkehr am Ende möglich

Wanderführerin: Regina Witt, Tel. 04183 - 7735170

Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 30. Mai 2023

Kosten: für Busfahrt, zusätzlich für mögliche Einkehr

1. Treffpunkt: 09:35 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Bus 4207, 09:45 Uhr)

2. Treffpunkt: 10:00 Uhr Hanstedt Kirche

Rückkehr ca.: 14:30 Uhr Hanstedt

Donnerstag **Wanderung ins „Blaue“** **ca. 8 km**
01. Juni 2023

Kaffee-Einkehr

Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22

Ohne Anmeldung

Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr

Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Kurzfristig geplante Wanderungen

Nicht immer lässt sich alles vorausplanen, oft ergeben sich kurzfristig Ideen und Möglichkeiten. Das können besondere Naturerlebnisse mit und ohne Führung oder Industriekultur oder Museumsbesuche sein.

Termine werden kurzfristig an interessierte Wanderfreunde bekannt gegeben.

Wer in diese Liste aufgenommen werden möchte, melde sich bitte bei

Thomas Andrée, 04184 – 89 20 70, andree-germany@t-online.de.

Freitag **Gesundheitswanderung** **ca. 8 km**
02. Juni 2023 Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.
 Rucksackverpflegung
 Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de
Ohne Anmeldung
 Treffpunkt: 09:30 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz
 Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Buchholz

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
03. Juni 2023 Jürgen Müller & Robert Schmidt
 10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **Zum „Grundlosen See“** **ca. 23 km**
03. Juni 2023 Aus Walsrode kommend treffen wir auf die Böhme, wandern vorbei am Vogelpark Walsrode und erreichen einige schöne Fischteiche. Unser weiterer Weg führt uns durch das Heidedorf Ebbinggen und hin zum idyllisch ins „Grundlose Moor“ eingebetteten „Grundlosen See“. Bevor wir uns von hier aus zurück in Richtung Walsrode begeben, umrunden wir noch den See auf dem begleitenden Lehrpfad. Und wenn wir Glück haben, dann blüht auch noch das Wollgras.
 Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee-Einkehr
 Wanderführerin: Ute Hennings, Tel. 04182 - 7988 oder 01525 6461 444
Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 31. Mai 2023
 Kosten: ca. 10,00 € für Fahrgeld, evtl. Kaffee-Einkehr
 1. Treffpunkt: 8:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz, Zug um 08:13 Uhr
 2. Treffpunkt: Zustiege möglich nach Absprache
 Rückkehr ca.: 17:45 Uhr oder 18:45 Uhr Bahnhof Buchholz



Sonntag
04. Juni 2023
(Teilstück)

Der Norden wandert...

ca. 13 km

mit dem Wanderverein Vörder Land

auf dem Nordpfad Timke Wälder.

Der Weg verläuft aus dem Ort heraus zunächst

zum Teil auf einer Pfadspur durch die Felder vorbei

an moorigen Birkenwäldern und nach etwa 2 km

hinein in den Staatsforst Schierk. Eine Schutzhütte

bietet zudem den idealen Platz für eine Rast. Aus

dem Wald heraus öffnet sich der Blick

auf das romantische Wiesental der Wörpe

und der Weg führt uns nach Ostertimke. Der 2 m große rote

„Damenschuh“ im Vorgarten eines Schuhmachers
bietet sich hier als außergewöhnliches Fotomotiv an.

Aus dem Ort heraus führt die Wegspur leicht hinauf

auf einen Geestrücken und weiter durch weite

Felder und Wiesen. Über den idyllischen Hof

Wentel gehen wir in den nächsten Wald. Hier

weichen wir von der vorgegebenen Route ab

und nehmen eine Querung durch Feld und Wald.

Wir kommen dann nach ca. 13 km in Kirchtimke

bei unserer Einkehrmöglichkeit, Willenbrocks Gasthaus an.

Wanderführerin:

Gabi Windler, Tel.: 04285 924230 ab 19 Uhr

Für Organisation von Fahrten ab Buchholz bitte wenden an:

Maria Kreidelmeyer, Tel.: 0152 01780410

Verbindliche Anmeldung bis Sonntag, 28. Mai 2023

Treffpunkt:

10:00 Uhr NORDPFADE-Haltestelle: Kirchtimke-Mitte

10:00 Uhr Kirchengemeindehaus, Schulstr. 3,

27412 Kirchtimke

Den Ort Kirchtimke erreicht man von Bremen oder Hannover

kommend über die A 27 Langwedel und folgt

der Ausschilderung Richtung Zeven auf der L133 bis Kirchtimke.

Hier ist für uns das Kirchengemeindehaus, Schulstr. 3,

27412 Kirchtimke der Startpunkt.

Aus Hamburg kommend nimmt man die A 1 Ausfahrt Elsdorf,

folgt der Ausschilderung Richtung Zeven,

Richtung Bremen L133, bis zum Startpunkt an der

Kirchengemeindehaus, Schulstr. 3, 27412 Kirchtimke.

Bus Linie 630: verkehrt täglich zwischen Bremen und Zeven

NORDPFADE-Haltestelle: Kirchtimke-Mitte

Rückkehr ca.:

keine Angabe

Sonntag
04. Juni 2023

Boberger Dünen

ca. 18 km

Jetzt mal ohne Regen. Es ist eine sehr vielfältige Wanderung. Wir können Seen, Schulen, Zuckerstangen, weiße Rehe, Nutrias, Reiherkolonien, Dünen wie in Dänemark, dunkles Moor und Heide anschauen.

Rucksackverpflegung, ggf. Einkehr am Schluss.

Wanderführer:

Jürgen Schulz, Mobil 0157 30753230, jkw.schulz@web.de

Verbindliche Anmeldung bis Fr. 02. Juni 2023, 18:00 Uhr

Kosten:

Deutschlandticket, oder Anteil. Gruppenkarte, zusätzlich für Einkehr

1. Treffpunkt:

08:45 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (RB41: **08:59 Uhr**)

2. Treffpunkt:

09:14 Uhr Zustieg in Harburg Gleis 2

3. Treffpunkt:

09:47 Uhr S-Bahn Mittlerer Landweg

Rückkehr ca.:

18:04 Uhr am Bahnhof Buchholz

Montag
05. Juni 2023

Boßeln

ca. 4 km

Wir boßeln ca. 2 Stunden

Wanderführerin:

Gudrun Bahr, 04181 99497

Mit Anmeldung bis Samstag 03. Juni 2023

Kosten:

keine, bitte einen Becher mitbringen

Treffpunkt:

13.30 Uhr Wenzendorfer Str., Dangersener Str.

(Buchholz Bus 4102, Ausstieg Ecke Steinbecker Str./Zimmererstr.)

Rückkehr ca.:

15.30 Uhr Wenzendorfer Str., Dangersener Str.

Dienstag
06. Juni 2023

Hamburg erleben

ca. 8 - 10 km

Ein Spaziergang über den Ohlsdorfer Friedhof

Rucksackverpflegung evtl. Kaffee-Einkehr

Wanderführer:

Lothar Knebel, Tel. 04181 - 986 55 oder 0173 150 63 83

Verbindliche Anmeldung bis Montag, 05. Juni 2023

Kosten:

ca. 8,00 € für Fahrgeld zusätzlich evtl. für Kaffee-Einkehr

1. Treffpunkt:

10:10 Uhr Bahnhof Buchholz

2. Treffpunkt:

Abprache

Rückkehr ca.:

18:00 Uhr Buchholz



Mittwoch **DWV-Gesundheitswandern** **ca. 7- 10 km**
07. Juni 2023 Wir wandern bergauf und bergab durch den Eißendorfer Sunder. Zwischendurch machen wir unsere Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.
Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 0177 1415934, wandern@ilkahauffa.de
Ohne Anmeldung
Kosten: für eigene Anfahrt
Treffpunkt: 09:00 Uhr Waldparkplatz Eißendorfer Waldweg/Ecke Vahrendorfer Stadtweg
Rückkehr ca.: 12:00 Uhr Waldparkplatz Eißendorfer Waldweg/Ecke Vahrendorfer Stadtweg

Mittwoch **Tagesfahrt nach Walsrode** **ca. 3 km**
07. Juni 2023 und die "Böhmischen Dörfer"
Wir fahren mit dem Bus nach Walsrode. Nach einer Führung durch die Kerzenfabrik essen wir in der Waldgaststätte zu Mittag. Frisch gestärkt geht es mit der "**wilden Erika**" durch die "Böhmischen Dörfer". Zum Abschluss gibt es noch Kaffee und Kuchen.
Infos zur Fahrt erteilt Iris Grünreich
Wanderführerin: Iris Grünreich, Tel. 0162 4133468
Kosten: 45 - 55 Euro für Busfahrt, Mittag, wilde Erika, Kaffee/Kuchen und Führung (Abhängig von der Teilnehmerzahl)
Treffpunkt: 09:15 Uhr Buchholz/Bhf., Abf. 09:45 Uhr
Rückkehr ca.: 18:15 Uhr Buchholz

Mittwoch **Zum Boule spielen nach Dierkshausen** **ca. 6 km**
07. Juni 2023 Von Dierkshausen wandern wir zur Boulebahn, wo wir dem französischen Nationalsport frönen werden. Spielgeräte werden gestellt. Heiß- und Kaltgetränke gegen Spende erhältlich, bitte Trinkgefäß mitbringen.
Wanderführer: Thomas Andrée, Tel. 04184 – 892070
Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 06. Juni. 2023
Kosten: 3,50 € für Fahrgeld (teilnehmerabhängig), zusätzlich für Spende für Heiß- und Kaltgetränke
1. Treffpunkt: 10:40 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz
2. Treffpunkt: 11:00 Uhr Dierkshausen Haltestelle Am Mühlenbach
Rückkehr ca.: 16:15 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz

Donnerstag **Wanderung ins „Blaue“** **ca. 8 km**
08. Juni 2023
Kaffee-Einkehr
Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22
Ohne Anmeldung
Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag **Gesundheitswanderung** **ca. 8 km**
09. Juni 2023
Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.
Rucksackverpflegung
Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: 09:30 Uhr Bahnhof Holm-Seppensen
Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Holm-Seppensen

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
10. Juni 2023
Barbara Bertold & Elke Hartung
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **Geschichte erleben – Im Bremer Norden** **ca. 25 km**
10. Juni 2023
Vom Denkort U-Boot Bunker Valentin geht es durch den WiFo Wald zum Schloss Schönebeck. Unsere Tour endet am ältesten Hafen Deutschlands.
Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr
Wanderführer: Frieder Viehl, Mobil: 0163 6921232 oder per E-Mail viehlfr@gmail.com
Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag 08.Juni 2023
Kosten: Niedersachsenticket anteilig, zusätzlich für Kaffee-Einkehr
1.Treffpunkt: 07:20 Uhr Bahnhof Buchholz, Zug 7:38 Uhr Richtung Bremen
Rückkehr: 19:15 Uhr Buchholz Bahnhof

Sonntag **Auf dem E1 von Dänemark nach Buchholz, Teil 1** **ca. 23 km**
11. Juni 2023
Von der dänischen Grenze folgen wir dem E1 Richtung Heimat, in diesem Fall von der dänischen Grenze in Kupfermühle bis Oeversee.
Rucksackverpflegung
Wanderführer: Daniel Seekamp, Tel. 0179 7908640
Verbindliche Anmeldung bis Fr. 9. Juni 2023
Kosten: ggf. für Ticket (es gilt das 49€-Ticket)
Treffpunkt: 07:45 Uhr Bahnhof Buchholz
Zustieg: 08:14 Uhr Hamburg-Harburg
Rückkehr ca.: 20:00 Uhr Bahnhof Buchholz

- Sonntag** **Alles Käse, oder was?** **ca. 15 km**
11. Juni 2023 Wir wandern auf Freudenthals Spuren von Soltau nach Dorfmark. Unterwegs testen wir verschiedene Käsesorten bei einem Picknick, kleine Kostenumlage, ca. 5,00 €, keine weitere Einkehr.
Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 0177 1415934, wandern@ilkahauffa.de
Verbindliche Anmeldung bis Do. 08. Juni 2023
Kosten: Deutschlandticket oder anteilige Gruppenkarte
Treffpunkt: 09.00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Zug: 9:13 Uhr)
Rückkehr ca.: 16:44 Uhr Bahnhof Buchholz
- Montag** **Hamburg erleben** **ca. 4 - 6 km**
12. Juni 2023 Prüfungskonzert
Hochschule für Musik und Theater Hamburg
Laeiszhalle Kleiner Saal
Wanderführer: Lothar Knebel, Tel. 04181 - 986 55 oder 0173 150 63 83
Verbindliche Anmeldung bis Sonntag, 11. Juni 2023
Kosten: ca. 8,00 € für Fahrgeld zusätzlich evtl. für Einkehr
1. Treffpunkt: 18:10 Uhr Bahnhof Buchholz
2. Treffpunkt: Absprache
Rückkehr ca.: 22:00 Uhr Buchholz
- Montag** **Gesundheitswanderung Let's Go** **ca. 8 km**
12. Juni 2023 Wir wandern durch den wertvollen Stuckwald von Hamburg und machen Übungen für Körper, Geist und Seele.
Rucksackverpflegung,
Wanderführer: Jürgen Schulz, Mobil 0157 30753230, jkw.schulz@web.de
Ohne Anmeldung
Kosten: für eigene Anfahrt
Treffpunkt: 09:00 Uhr Waldparkplatz am Eißendorfer Waldweg/Ecke Vahrendorfer Stadtweg
Rückkehr ca.: 12 Uhr Waldparkplatz Eißendorfer Waldweg/Vahrendorfer Stadtweg
- Montag** **Wanderlust am Montag** **ca. 12 -15 km**
12. Juni 2023 Auf bekannten und unbekanntenen Wegen in der Nordheide.
Rundum Buchholz.
Rucksackverpflegung, möglicherweise auch Einkehr
Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02
Ohne Anmeldung
Kosten: eventuell für Einkehr und Fahrgeld
Treffpunkt: 10:00 Uhr Rathaus Buchholz
Rückkehr ca.: 14:00 / 15:00 Uhr Buchholz



MATTHIES Gartencafé

- XXL-Außenterrasse
- Offene Backstube
- Große Frühstücksauswahl
- Leckere hausgebackene Kuchen und Torten
- Mittagssnacks



Morgen früh schon etwas vor?

Komm ins Matthes Gartencafé und genieße in grüner Atmosphäre unser leckeres Frühstück.


Herzlich
willkommen



BELLANDRIS
MATTHIES
GARTENCENTER

BELLANDRIS MATTHIES - GARTENCENTER

Gustav-Becker-Straße 2 · 21218 Seevetal (Zufahrt über Emmelndorfer Straße)

Tel. 0 41 05 / 6 10 20 ·   www.garten-matthes.com

Gartencenter Montag - Samstag 9.00-19.00 Uhr · **Gartencafé** 9.00-17.00 Uhr

- Dienstag**
13. Juni bis
Mittwoch
21. Juni 2023
- Etappenwanderung auf dem „Moselsteig“
von Bernkastel-Kues nach Cochem**
- Wir wandern auf dem wunderschönen Moselsteig von Bernkastel-Kues bis nach Cochem.
7 Etappen mit Gepäcktransport, Etappenlänge 15 - 25 km.
Weitere Informationen bei Rainer Dörrheide,
Tel. 04105 - 80482 bzw. 0151 431 38100
- Dienstag**
13. Juni 2023
- Hamburg erleben** **ca. 8 - 10 km**
- Ein Spaziergang über den Ohlsdorfer Friedhof
Rucksackverpflegung evtl. Kaffee-Einkehr
- Wanderführer: Lothar Knebel, Tel. 04181 - 986 55 oder 0173 150 63 83
- Verbindliche Anmeldung bis Montag, 12. Juni 2023**
ca. 8,00 € für Fahrgeld zusätzlich evtl. für Kaffee-Einkehr
- Kosten:
1. Treffpunkt: 10:10 Uhr Bahnhof Buchholz
2. Treffpunkt: Absprache
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Buchholz
- Mittwoch**
14. Juni 2023
- DWV-Gesundheitswandern** **ca. 7- 10 km**
- Wir wandern bergauf und bergab in den Harburger Bergen.
Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.
- Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de
- Ohne Anmeldung**
für eigene Anfahrt
- Kosten:
Treffpunkt: 09:00 Uhr P. Großmoddereiche, Brandheide, vor Sottorf
Rückkehr ca.: 12:00 Uhr P. Großmoddereiche, Brandheide, vor Sottorf
- Mittwoch**
14. Juni 2023
- Nachmittags rund um Buchholz** **ca. 9 km**
- mit Infos zum Kennenlernen unserer Stadt.
Gelegenheit zur Einkehr am Ende
- Wanderführerin: Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10
- Anmeldung bis Dienstag, 13. Juni 2023**
für Einkehr
- Kosten:
Treffpunkt: 13:30 Uhr Peets Hoff, Buchholz
Rückkehr ca.: 16:00 Uhr Innenstadt
- Mittwoch**
14. Juni bis
Sonntag
25. Juni 2023
- Etappenwanderung auf dem „Rennsteig“**
- Auf einem der bekanntesten und beliebtesten Fernwanderwege Deutschlands wandern wir in 10 Etappen von Hirschel an der Werra nach Blankenstein an der Saale. (170 km mit Gepäcktransport)
- Begrenzte Teilnehmerzahl**
Wer Lust hat mitzukommen und mehr wissen möchte, meldet sich bitte bei: Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de

Donnerstag
15. Juni bis
Samstag
24. Juni 2023

Wanderlust in Südtirol

10-tägige Wanderreise in die Dolomiten
mit Standquartier im Grödnertal
Übernachtung mit Halbpension im Hotel "Villa Emilia"
in St. Ulrich.
Einzelheiten bei Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02

Freitag
16. Juni 2023

Von Brackel nach Hanstedt

ca. 11 km

Wir wandern durch Wald und Wiesen, überqueren die Aue auf einer afrikanisch anmutenden Brücke und weiter entlang des Auetals nach Hanstedt.

Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee-Einkehr

Wanderführer:

Thomas Andréé, Tel. 04184 – 892070

Verbindliche Anmeldung bis
Donnerstag, 15. Juni 2023

Kosten:

3,50 € für Fahrgeld
(teilnehmerabhängig) plus Einkehr

1. Treffpunkt:

10:05 Uhr Buchholz
Bahnhofsvorplatz

2. Treffpunkt:

10:40 Uhr Brackel Haltestelle
Hauptstraße

Rückkehr ca.:

16:15 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz



Samstag
17. Juni 2023

Sprechstunde für Wanderfreunde

Sabine Leu & Monika Bendrich-Köntopp
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag
17. Juni 2023

Auf der Mauer auf der Lauer, Teil 2

ca. 20 km

Der Tanz der Wandse geht weiter von Rahlstedt
bis zur Quelle nach Siek.

Rucksackverpflegung, Einkehr am Schluss

Wanderführer:

Jürgen Schulz, Mobil 0157 30753230, jkw.schulz@web.de

Verbindliche Anmeldung bis Do, 15. Juni 2023, 18:00 Uhr

Kosten:

ggf. für Fahrgemeinschaft, zusätzlich für Einkehr

1. Treffpunkt:

08:45 Uhr Buchholz Bahnhof (Zug: 08:59 Uhr)

2. Treffpunkt:

09:13 Uhr Zustieg in Harburg

3. Treffpunkt:

09:56 Uhr Rahlstedt

Rückkehr ca.:

18:04 Uhr Buchholz

Mittwoch **Kleine Tour um Tostedt** **ca. 12 km**
21. Juni 2023 Tostedt ist mehr als nur die „B75“. Deswegen:
Wer Lust auf eine kleine Überraschungstour im Raum Tostedt hat, der ist hier richtig. Auf ruhigen Wegen geht es auf eine - hoffentlich für alle - interessante Runde in die nähere Umgebung.
Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee-Einkehr
Wanderführerin: Ute Hennings, Tel. 04182 – 7988 oder 01525 6461 444
Verbindliche Anmeldung bis Montag, 19. Juni 2023
Kosten: ca. 4,00 € für Fahrgeld, evtl. Kaffee-Einkehr
1. Treffpunkt: 9:25 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz, Zug um 09:38 Uhr
2. Treffpunkt: Bahnhof Tostedt, Ankunft Zug um 9:47 Uhr
Rückkehr ca.: 14:00 Uhr Bahnhof Tostedt / 14:30 Uhr Bahnhof Buchholz

Donnerstag **Hamburg erleben** **ca. 8 - 10 km**
22. Juni 2023 Wir besuchen den Energieberg Georgswerder und wandern durch Veddel zum Hafenumuseum, wo wir noch einen Blick auf das Peking werfen wollen.
Rucksackverpflegung evtl. Kaffee-Einkehr
Wanderführer: Lothar Knebel, Tel. 04181 - 986 55 oder 0173 150 63 83
Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 21. Juni 2023
Kosten: ca. 8,00 € für Fahrgeld zusätzlich evtl. für Kaffee-Einkehr
1. Treffpunkt: 10:10 Uhr Bahnhof Buchholz
2. Treffpunkt: Absprache
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Buchholz

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
24. Juni 2023 Helga & Günther Schliesing
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr. 16

Samstag **Von Soltau zu Schäferhof und Steingarten** **ca. 25 km**
24. Juni 2023 **Rundwanderung**
Nach einer romantischen Wegstrecke entlang der Böhme geht es auf bekannten und unbekanntenen Wegen weiter in Richtung Neuenkirchen. Am Ortsrand angekommen laden der Schäferhof und der „Friedrich Toedters Steingarten“ zum Verweilen ein.
Unser Weg führt uns über Wiedingen zurück zum Bahnhof Soltau.
Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee-Einkehr
Wanderführerin: Ute Hennings, Tel. 04182 – 7988 oder 01525 6461 444
Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 21. Juni 2023
Kosten: ca. 5,00 € für Fahrgeld, evtl. Kaffee-Einkehr
1. Treffpunkt: 8:55 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz, Zug um 09:13 Uhr
2. Treffpunkt: Zustiege möglich nach Absprache
Rückkehr ca.: 18:45 Uhr Bahnhof Buchholz

Montag **Wanderung um Egestorf** **ca. 11 km**
26. Juni 2023 Unser Weg führt uns über Döhle, Sudermühlen und zurück.
Wer möchte, kommt anschließend mit zum Mittagessen.
Wanderführer: Walter Fröchtenicht, Mobil: 0162 231 1489
Verbindliche Anmeldung bis Sa., 24. Juni 2023
Kosten: für Fahrgeld, zusätzlich für evtl. Mittagseinkehr
Treffpunkt: 08:30 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz
08:45 Uhr Buslinie 4207 nach Egestorf Kirche
Rückkehr ca.: 16:30 Uhr Buchholz

Dienstag **Wanderlust am Montag** **ca. 12 - 15 km**
27. Juni 2023 Auf bekannten und unbekanntenen Wegen in der Nordheide.
Rundum Buchholz.
Rucksackverpflegung, möglicherweise auch Einkehr
Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02
Ohne Anmeldung
Kosten: eventuell für Einkehr und Fahrgeld
Treffpunkt: 10:00 Uhr Rathaus Buchholz
Rückkehr ca.: 14:00 / 15:00 Uhr Buchholz



Mittwoch **Grenzgänger** **ca. 9 km**
28. Juni 2023 von HH-Appelbüttel durch den Eißendorfer Sunder
nach Tötensen
Rucksackverpflegung, Einkehr in Sottorf
Wanderführerin: Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10
Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 27. Juni 2023
Kosten: ca. 5 € Fahrgeld, zusätzlich für Einkehr
Treffpunkt: 12:40 Uhr Lindenstr. gegenüber Penny (Bus 4200 12:52 Uhr)
Rückkehr ca.: 18:10 Uhr Buchholz

Donnerstag **Wanderung ins „Blaue“** **ca. 8 km**
29. Juni 2023 Kaffee-Einkehr
Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22
Ohne Anmeldung
Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag **Gesundheitswanderung** **ca. 8 km**
30. Juni 2023 Wir wandern ca. 2 Stunden im LSG Sprötzer Heide und zum Brunsberg oder in Richtung Kakenstorf. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch. Rucksackverpflegung
Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: 09:15 Uhr, Bushaltestelle Bahnhof Sprötze
Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Sprötze

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
01. Juli 2023 Vanja Münichshofer & Monika Wunderlich
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **Durch das Naturschutzgebiet Schweimker Moor** **ca. 25 km**
01. Juli 2023 Wir wandern von Wittingen durch das Obernholz, besuchen einige alte Bauerndörfer und erreichen das NSG Schweimker Moor. Kaffee- Einkehr in Lüder, danach geht es am Elbe-Seitenkanal entlang nach Bad Bodenteich. Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr
Wanderführer: Rainer Dörrheide, Tel. 04105 - 80482 oder 0151 431 38100
Verbindliche Anmeldung bis Do., 29. Juni 2023
Kosten: ca. 10,00 €, zusätzlich für Kaffee-Einkehr
1. Treffpunkt: 07:30 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz, Zug um 07:46 Uhr
2. Treffpunkt: 08:00 Uhr Harburg, Zug RE1 um 08:08 Uhr
3. Treffpunkt: 08:10 Uhr Winsen, Zug um 08:20 Uhr
Rückkehr ca.: 19:37 Uhr Buchholz

Sonntag **Schleuse Esterholz am „Heide-Suez“ mit Führung** **ca. 13 km**
02. Juli 2023 Vom „Hundertwasser-Bahnhof“ in Uelzen wandern wir zur Schleuse Esterholz am Elbe-Seitenkanal. Die Schleusen bewältigen eine Hubhöhe von 23 m und zählen damit zu den höchsten Binnenschiffahrtsschleusen Deutschlands. Bei einer Führung erfahren wir mehr über diese Schleuse und beobachten dabei sicherlich die eine oder andere Schleusung. Kaffee-Einkehr im angrenzenden Café.
Wanderführer: Thomas Andréé, Tel. 04184 – 892070
Verbindliche Anmeldung bis Freitag, 30. Juni 2023
Kosten: ca. 17,00 € für Fahrgeld und Führung (teilnehmerabhängig) oder für Fahrgemeinschaften, falls es kein Niedersachsenticket mehr gibt. Zusätzlich für Einkehr
1. Treffpunkt: 08:40 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz
2. Treffpunkt: 09:00 Uhr Bahnhof Harburg Gleis 3
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Buchholz

Sonntag **Der Norden wandert...** **ca. 20 km**
02. Juli 2023 mit dem Wanderverein Lübeck an Ostholsteinischen Seen entlang. Die etwa 20 km lange Rundwanderung führt vom Bahnhof Plön am Großen Plöner See, am Vierer See und am Suhrer See entlang nach Niederkleveez. Von hier wandern wir am BehlerSee vorbei zurück nach Plön.
Während der Wanderung wird Rucksackverpflegung empfohlen. Am Ende der Wandertour besteht Gelegenheit zur Einkehr.
Wanderführer: Gerhard Haase bittet um Anmeldung bis zum Vortag unter 045218452807 oder 0152 36885170
Für Organisation Gruppenfahrtschein ab Buchholz bis Mittwoch, d. 28. Juni 2023 bitte wenden an: Ute Hennings, Tel.: 01525 64 61 444
Treffpunkt: 10:15 Uhr am Bahnhof Plön, zu erreichen vom Hauptbahnhof Lübeck Abfahrt 9:28 Uhr oder vom Hauptbahnhof Kiel Abfahrt 9:43 Uhr.
Rückkehr ca.: keine Angabe

Montag **Boßeln in Wenzendorf** **ca. 4 km**
03. Juli 2023 Wir boßeln ca. 2 Stunden
Wanderführerin: Gudrun Bahr, 04181 99497
Mit Anmeldung bis Samstag 01. Juli 2023
Kosten: 1 Euro für Getränke, bitte einen Becher mitbringen; für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Parkplatz Hof Oelkers
Wer Probleme hat zum Treffpunkt zu kommen, spricht mich bitte an.
Rückkehr ca.: 15.30 Uhr Parkplatz Hof Oelkers

Dienstag **Veddeler Fischgaststätte** **ca. 13 km**
04. Juli 2023 Es geht durch die Harburger Hafency, über die alte Süderelbe Brücke, zu den Wilhelmsburger Wettern. Der Weg begleitet uns durch Grünanlagen über den Inseipark zur Gaststätte. Dort ist Einkehr und anschließend Heimfahrt.
Wanderführerin: Iris Grünreich, Tel.: 0162 4133468
Verbindliche Anmeldung bis zum 02.Juli 2023
Kosten: ca. 5 Euro Fahrgeld, zusätzlich für Einkehr
1. Treffpunkt: 11:00 Uhr Buchholz/Bhf., Abf. 11:19
2 Treffpunkt 11:45 Uhr Karstadt Harburg, Schlossmühlendamm
Rückkehr ca.: 17:00 Uhr - 18:00 Uhr

Dienstag
05. Juli 2023

Von Klecken nach Buchholz

ca. 13 km

Vom Bahnhof wandern wir im Norden von Eckel hinüber nach Dibbersen. Von dort geht es über Steinbeck zurück nach Buchholz.

Nach Rückkehr besteht die Möglichkeit noch gemeinsam in Buchholz einzukehren.

Wanderführer: Michael Schnelle, Tel. 04105 - 59 49 976 (Büro/AB) oder unter mdschnelle@arcor.de oder per WhatsApp (0162 7324618) (per mail oder WhatsApp bevorzugt, es folgt immer eine Rückbestätigung!)

Verbindliche Anmeldung bis Mo., 04.07.2023, 18:00 Uhr

Kosten: Die Fahrkarte Buchholz – Klecken löst jeder selbst, ggf. Einkehr.

1.Treffpunkt: 12:45 Uhr Bahnhof Buchholz (Zug um 12:59 Uhr)
2.Treffpunkt: 13:04 Uhr Bahnhof Klecken (hier wartet auch der Wanderführer)
Rückkehr ca.: 16:45 Uhr Bahnhof Buchholz, bei Einkehr später

Donnerstag
06. Juli 2023

Frühstück auf dem Cassenshof

ca. 17 km

Vom Büsenbachtal wandern wir auf dem Heidschnuckenweg nach Handeloh. Dort verlassen wir diesen Weg und wenden uns von der Hauptstraße ab, um in einem Bogen durch Wald- und Bachgebiete nach Inzmühlen zu gelangen, wo ein leckeres Frühstück auf uns wartet. Der Rückweg führt in teils veränderten Abschnitten zurück ins Büsenbachtal.

Rucksackverpflegung

Wanderführerin: Regina Witt, Tel. 04183-7735170

Verbindlicher Anmeldeschluss bereits am Sonntag, 2. Juli 2023

Kosten: für Bahnfahrt, Frühstückseinkehr

1. Treffpunkt: 07:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Zug 07:09 Uhr)
2. Treffpunkt: 07.25 Uhr Parkplatz Büsenbachtal in Wörme
Rückkehr ca.: 13.00 Uhr Büsenbachtal



Donnerstag **Wanderung ins „Blaue“** **ca. 8 km**
06. Juli 2023
Kaffee-Einkehr
Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22
Ohne Anmeldung
Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag **Watt mutt, dat mutt**
07. Juli bis mit der Kutsche oder zu Fuß
Sonntag durch die Matschpampe nach Neuwerk.
09. Juli 2023 Zweitägige Wanderreise nach Hamburgs Insel Neuwerk
Übernachtung im Einzel-, Doppelzimmer oder im
Heuhotel (Strohlager).
Begrenzte Teilnehmerzahl
Wanderführer: Helmut Schmitt, E-Mail: schmitt-buchholz@outlook.de
Hin- und Rückfahrt in Fahrgemeinschaft

Freitag **Gesundheitswanderung** **ca. 8 km**
07. Juli 2023 Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung
kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte,
kommt am Ende mit zum Mittagstisch.
Rucksackverpflegung
Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: 09:30 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz
Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Buchholz

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
08. Juli 2023 Susanne Recke & Jürgen Müller
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **Hamburg erleben** **ca. 8 - 10 km**
08. Juli 2023 Turmbesichtigung St. Katharinen,
eine der fünf Hauptkirchen Hamburgs.
Wanderführer: Lothar Knebel, Tel. 04181 - 986 55 oder 0173 150 63 83
Verbindliche Anmeldung bis Freitag, 07. Juli 2023
Begrenzte Teilnehmerzahl
Kosten: ca. 9,00 € für Fahrgeld zusätzlich evtl. für Einkehr und Eintritt
1. Treffpunkt: 11:10 Uhr Bahnhof Buchholz
2. Treffpunkt: Absprache
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Buchholz

Sonntag **Auf dem E1 von Dänemark nach Buchholz, Teil 2** **ca. 32 km**
09. Juli 2023 Von der dänischen Grenze folgen wir dem E1
Richtung Heimat, in diesem Fall von Oeversee bis
Schleswig.
Rucksackverpflegung
Wanderführer: Daniel Seekamp, Tel. 0179 7908640
Verbindliche Anmeldung bis Fr. 7. Juli 2023
Kosten: ggf. für Ticket (es gilt das 49€-Ticket)
Treffpunkt: 07:45 Uhr Bahnhof Buchholz
Zustieg: 08:14 Uhr Hamburg-Harburg
Rückkehr ca.: 21:00 Uhr Bahnhof Buchholz

Montag **Wanderlust am Montag** **ca. 12 - 15 km**
10. Juli 2023 Auf bekannten und unbekanntenen Wegen in der Nordheide.
Rundum Buchholz.
Rucksackverpflegung, möglicherweise auch Einkehr
Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02
Ohne Anmeldung
Kosten: eventuell für Einkehr und Fahrgeld
Treffpunkt: 10:00 Uhr Rathaus Buchholz
Rückkehr ca.: 14:00 / 15:00 Uhr Buchholz

Mittwoch **Nachmittags rund um Buchholz** **ca. 9 km**
12. Juli 2023 mit Infos zum Kennenlernen unserer Stadt.
Gelegenheit zur Einkehr am Ende.
Wanderführerin: Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10
Mit Anmeldung bis Dienstag, 11. Juli 2023
Kosten: für Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Peets Hoff, Buchholz
Rückkehr ca.: 16:00 Uhr Innenstadt

Donnerstag **Wanderung ins „Blaue“** **ca. 8 km**
13. Juli 2023 Kaffee-Einkehr
Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 – 49 22
Ohne Anmeldung
Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13:30 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Landvolkhaus Buchholz, Am Langen Sal

Freitag **Zum Boule spielen nach Dierkshausen** **ca. 6 km**
14. Juli 2023 Von Dierkshausen wandern wir zur Boulebahn, wo wir dem französischen Nationalsport frönen werden. Spielgeräte werden gestellt. Heiß- und Kaltgetränke gegen Spende erhältlich, bitte Trinkgefäß mitbringen.

Wanderführer: Thomas Andrée, Tel. 04184 – 892070

Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 13. Juli 2023

Kosten: 3,50 € für Fahrgeld (teilnehmerabhängig), zusätzlich für Spende für Heiß- und Kaltgetränke

1. Treffpunkt: 10:40 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz
 2. Treffpunkt: 11:00 Uhr Dierkshausen Haltestelle Am Mühlenbach
 Rückkehr ca.: 16:15 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
15. Juli 2023 Barbara Bertold & Elke Hartung
 10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **Böhmetraumrundwanderung** **ca. 15 km**
15. Juli 2023 Die Böhme ab Bad Fallingbostal begleitet uns unten sowie oben. Wir passieren verschiedene Kunstobjekte sowie Denkmäler, bevor wir den leckeren Kuchen genießen dürfen.
 Rucksackverpflegung unterwegs.

Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 0177 1415934, wandern@ilkahauffa.de

Verbindliche Anmeldung bis Do. 13. Juli 2023

Kosten: Deutschlandticket oder anteilige Gruppenkarte, Einkehr
 1. Treffpunkt: 09:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Zug: 9:13 Uhr)
 2. Treffpunkt: weitere Zustiege nach Ansprache
 Rückkehr: 17:44 Uhr Bahnhof Buchholz

Sonntag **Sonntagswanderung** **ca. 15 km**
16. Juli 2023 **zum Tor der Lüneburger Heide**

Wir starten in Buchholz und wandern südwärts über den Brunsberg und durchs Büsenbachtal. Am Ende der Wanderung Einkehr in Handeloh.

Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02

Verbindliche Anmeldung bis Freitag, 14. Juli 2023

Kosten: Fahrgeld und Einkehr
 Treffpunkt: 09:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz
 Rückkehr ca.: 16:44 Uhr Buchholz



Montag

17. Juli 2023

Gesundheitswanderung Let's Go

ca. 8 km

Wir tanken unseren Körper mit frischer Luft auf, erhöhen Kraft und Beweglichkeit durch Übungen und steigern unsere Lebenslust. *Wer will, kann barfuß mitlaufen.*

Wanderführer:

Jürgen Schulz, Mobil 0157 30753230, jkw.schulz@web.de

Ohne Anmeldung

Kosten:

für eigene Anfahrt

Treffpunkt:

09:00 Uhr Parkplatz Scharlbarg, Fischbeker Heide
Der Ehestorfer Heuweg ist wieder offen.

Rückkehr ca.:

12:00 Uhr Parkplatz Scharlbarg, Fischbeker Heide

Mittwoch

19. Juli 2023

DWV-Gesundheitswandern

ca. 7- 10 km

Wir wandern im flacheren Stukenwald, machen zwischendurch unsere Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.

Wanderführerin:

Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de

Ohne Anmeldung

Kosten:

für eigene Anfahrt

Treffpunkt:

09.00 Uhr Waldparkplatz, Am Hamboken, bei Langenrehm

Rückkehr ca.:

12:00 Uhr Waldparkplatz, Am Hamboken, bei Langenrehm



Viel Freude beim Wandern

... Arbeiten lasst mal die anderen :-)



Thies Hauschildt
RE/MAX Immobilienmakler
04181 / 94 48 6-60
t.hauschildt@remax-buchholz.de

Donnerstag
20. Juli. 2023

Lust auf Karl May: Winnetou I „Blutsbrüder“ ca. 6 - 12 km

„Es geht wieder los.“

Wir verbringen einen Tag in Bad Segeberg mit zwei Gruppen.

1. Gruppe:

Mit dem Wanderführer Jürgen Schulz geht es um den großen (12 km) kristallblauen Segeberger See, der auf der Hälfte zu einem kühlen Bad einlädt. Wir picknicken anschließend am Strand, bevor wir gegen 14:30 Uhr die andere Gruppe vor dem Haupteingang der Festspiele treffen und gemeinsam die Vorführung genießen. Badezeug und Handtuch nicht vergessen. Rucksackverpflegung

Wanderführer:

Jürgen Schulz, Tel. 0157 30753230, E-Mail: jkw-schulz@web.de

2. Gruppe:

Mit der Wanderführerin Ilka Hauffa besuchen wir in einem vorgebuchten Zeitraum die Fledermaushöhle mit Führung. Anschließend können wir noch Bad Segeberg erkunden und gepflegt einkehren, bevor wir die andere Gruppe vor dem Eingang der Festspiele gegen 14:30 Uhr treffen und gemeinsam hineingehen und den Öprinzen anschauen.

Wanderführerin:

Ilka Hauffa, Mobil 0177 1415934, wandern@ilkahauffa.de

Verbindliche Anmeldung bis Montag, 10.Juli 2023

(Wer trotz Anmeldung nicht mitkommen kann, muss trotzdem die Eintrittsgelder bezahlen, da wir sie auslegen.)

Kosten:

Deutschlandticket oder anteiliges Gruppenticket, ggf. Einkehr Fledermausführung 10,00 €, Festspieleintritt: 22,50 €

1.Treffpunkt:

09:00 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz (Zug: 9:19 Uhr)

2.Treffpunkt:

09:25 Uhr Harburg, Bahnhof Gleis 2 (Zug: 9:31 Uhr)

3.Treffpunkt:

09:43 Uhr HH-Hbf. (Gleis 13, Abfahrt Gleis 6 A-C 10:07Uhr)

4.Treffpunkt:

10:53 Uhr Bahnhof Bad Segeberg

Rückkehr ca.:

bis 19:37 Uhr Buchholz

Donnerstag
20. Juli 2023

Mit dem Shuttle in die Heide

ca. 8 km

Kaffee-Einkehr

Wanderführerin:

Christa Steinfatt, Tel. 04181 - 49 22

Ohne Anmeldung

Treffpunkt:

12:45 Uhr ZOB Buchholz

Rückkehr ca.:

18:40 Uhr ZOB Buchholz



Freitag

21. Juli 2023

Gesundheitswanderung

ca. 8 km

Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.

Rucksackverpflegung

Wanderführer:

Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de

Ohne Anmeldung

Treffpunkt:

09:30 Uhr, Steinbeck, Ecke Steinbecker Straße / Zimmererstraße, (Buchholz Bus 4102/4103)

Rückkehr ca.:

12:30 Uhr Steinbeck

Samstag

22. Juli 2023

Sprechstunde für Wanderfreunde

Helga & Günther Schliesing

10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag

22. Juli 2023

Auch von Tostedt aus...

ca. 30 km

der Estewanderweg ist gut zu erreichen

Ausgangs- und Endpunkt dieser Wanderung ist der Bahnhof Tostedt. Zunächst über ruhige Straßen hinaus aus dem Ort, zwischen Wiesen und Feldern in Richtung Ochtmannsbruch und rüber über die Straße nach Hollenstedt – so erreichen wir schließlich die neue Holzbrücke, über die es auf die andere Seite der Este und zum Estewanderweg nach Bötersheim geht. Hier wählen wir weitere Feld-, Wald- und Wiesenwege, um schließlich zurück nach Tostedt zu gelangen.

Rucksackverpflegung

Wanderführerin:

Ute Hennings, Tel. 04182 – 7988 oder 01525 6461 444

Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 19. Juli 2023

Kosten:

ca. 4,00 € für Fahrgeld

1. Treffpunkt:

08:25 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz, Zug um 08:38 Uhr

2. Treffpunkt:

08:45 Uhr Bahnhof Tostedt, Zug um 08:47 Uhr, Gleis 3

Rückkehr ca.:

17:30 Uhr Bahnhof Tostedt / 18:00 Uhr Bahnhof Buchholz



Sonntag 23. Juli 2023	Mühlenwanderung Wir kommen an den ehemaligen Papiermühlen vorbei und haben die Möglichkeit, in der alten Kornmühle die Ausstellung anzusehen und Kaffee und Kuchen zu genießen. Rucksackverpflegung unterwegs, ggf. Einkehr am Schluss Ilka Hauffa, Tel. 0177 1415934, wandern@ilkahauffa.de Verbindliche Anmeldung bis Fr. 21. Juli 2023 eigene Anfahrt, ggf. Einkehr, bei Fahrgemeinschaft 3,00 € 08:45 Uhr Canteleubrücke, Buchholz bei Fahrgemeinschaft 09:15 Uhr Amtshaus Moisburg 16:30 Uhr Amtshaus Moisburg	ca. 15 km
Wanderführerin:		
Kosten:		
1. Treffpunkt:		
2. Treffpunkt:		
Rückkehr ca.:		
Montag 24. Juli 2023	Gut Schnede, Runde von Vierhöfen Wer möchte, kommt anschließend mit zum Mittagessen Walter Fröchtenicht, Mobil: 0162 231 1489 Verbindliche Anmeldung bis Sa., 22. Juli 2023 für Fahrgeld, zusätzlich für evtl. Mittagseinkehr 08:30 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz - wir bilden Fahrgemeinschaften zwischen 16:00 Uhr und 17:00 Uhr Buchholz	ca. 9 km
Wanderführer:		
Kosten:		
Treffpunkt:		
Rückkehr:		
Dienstag 25. Juli 2023	Hamburg erleben Ein Spaziergang durch das Landschaftsschutzgebiet Bunthäuser Spitze und das Naturschutzgebiet Heuckenlock. Rucksackverpflegung evtl. Kaffee-Einkehr Lothar Knebel, Tel. 04181 - 986 55 oder 0173 150 63 83 Verbindliche Anmeldung bis Montag, 24. Juli 2023 ca. 8,00 € für Fahrgeld zusätzlich evtl. für Kaffee-Einkehr 10:10 Uhr Bahnhof Buchholz Absprache 18:00 Uhr Buchholz	ca. 8 - 10 km
Wanderführer:		
Kosten:		
1. Treffpunkt:		
2. Treffpunkt:		
Rückkehr ca.:		
Mittwoch 26. Juli 2023	DWV-Gesundheitswandern Wir wandern bergauf und bergab im Rosengarten. Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit. Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de Ohne Anmeldung für eigene Anfahrt 09:00 Uhr großer Parkplatz beim Karlstein 12:00 Uhr großer Parkplatz beim Karlstein.	ca. 7- 10 km
Wanderführerin:		
Kosten:		
Treffpunkt:		
Rückkehr ca.:		

Mittwoch **Waldgenuss und Gipfelglück** **ca. 11 km**
26. Juli 2023 Rundweg ab Büsenbachtal über den Flidderberg und Höckel
 Rucksackverpflegung, Einkehr in Höckel
 Wanderführerin: Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10
Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 25. Juli 2023
 Kosten: ca. 4 € Fahrgeld, zusätzlich für Einkehr
 Treffpunkt: 13.00 Uhr Bahnhof Buchholz (Heidebahn 13:13 Uhr)
 Rückkehr ca.: 17:45 Uhr Buchholz

Donnerstag **Mit dem Shuttle in die Heide** **ca. 8 km**
27. Juli 2023 Kaffee-Einkehr
 Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 - 49 22
Ohne Anmeldung
 Treffpunkt: 12:45 Uhr ZOB Buchholz
 Rückkehr ca.: 18:40 Uhr ZOB Buchholz

Freitag **Wanderlust am Abend** **Hinweg ca. 8 km**
28. Juli 2023 mit Einkehr im Dorfkrug auf dem Brookhof in Lüllau.
 Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02
Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 26. Juli 2023
 Kosten: für Einkehr und ggf. für Fahrgeld
 Treffpunkt: 16:30 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Start der Wanderung)
 Hinfahrtmöglichkeit 18:22 Uhr ab Bhf. Buchholz mit Bus 4207
 Rückfahrtmöglichkeit 21:01 Uhr ab Kohlhoff, Lüllau
 Rückkehr ca.: 23:00 Uhr Buchholz bei Rückwanderung **Rückweg ca. 8 km**

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
29. Juli 2023 Vanja Münichshofer & Monika Wunderlich
 10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **WanderfreundeFrühstück** **ca. 15 km**
29. Juli 2023 Wir erwandern uns einen guten Hunger durch den Hamburger
 Stuck, bevor wir bei Wanderfreunden privat einkehren und
 das vorbereitete (Champagner-) Frühstück genießen.
 Anschließend pilgern wir zum Auto zurück.
 Rucksackverpflegung, Einkehr in der Mitte.
 Wanderführer: Jürgen Schulz, Mobil 0157 30753230, jkw.schulz@web.de
Verbindliche Anmeldung bis Do., 27. Juli 2023, 18:00 Uhr
 Kosten: eigene Anfahrt, Frühstückskostenumlage von ca. 10,00 €
 Treffpunkt: 07:00 Uhr Waldparkplatz Eißendorfer Waldweg/
 Ecke Vahrendorfer Stadtweg
 Rückkehr ca.: 13:00 Uhr Waldparkplatz Eißendorfer Waldweg/Vahrendorfer Stadtweg

Sonntag
30. Juli 2023

Sommertag in Wald und Heide

ca. 25 km

Ab geht's von Wintermoor durch die Nordheide über den Wümmeberg durchs Böhmetal bei Hucken Rieth bis zum Bahnhof Wolterdingen.

Unterwegs Rucksackverpflegung, keine Einkehr

Wanderführerin:

Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de

Verbindliche Anmeldung bis Fr. 28. Juli 2023

Kosten:

Gruppenticket (teilnehmerabhängig)

Treffpunkt:

09:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Zug: 9:13 Uhr)

Rückkehr ca.:

17:44 Uhr Bahnhof Buchholz

Sonntag
30. Juli 2023

Auf dem E1 von Dänemark nach Buchholz, Teil 3

ca. 29 km

Von der dänischen Grenze folgen wir dem E1 Richtung Heimat, in diesem Fall von Schleswig bis Ascheffel.

Rucksackverpflegung

Wanderführer:

Daniel Seekamp, Tel. 0179 7908640

Verbindliche Anmeldung bis Fr., 28. Juli 2023

Kosten:

ggf. für Ticket (es gilt das 49 €-Ticket)

Treffpunkt:

07:45 Uhr Bahnhof Buchholz

Zustieg:

08:14 Uhr Hamburg-Harburg

Rückkehr ca.:

21:00 Uhr Bahnhof Buchholz



Montag
31. Juli 2023

Gesundheitswanderung Let's Go

ca. 8 km

Jede Woche ein neues Gesundheitsthema. Wir steigern unsere Lebenslust und führen Übungen zur Kräftigung, Koordination und Mobilisation aus.

Wanderführer:

Jürgen Schulz, Mobil 0157 30753230, jkw.schulz@web.de

Ohne Anmeldung

Kosten:

für eigene Anfahrt

Treffpunkt:

09:00 Uhr Parkplatz Scharlbarg, Fischbeker Heide

Der Ehestorfer Heuweg ist wieder offen.

Rückkehr ca.:

12:00 Uhr Parkplatz Scharlbarg, Fischbeker Heide

Montag
31. Juli 2023

**Wanderführertreffen zur Besprechung unseres
Wanderprogramms für den Herbst/Winter 2023/24
in geselliger Runde.**

Jeder, der bei der Gestaltung unseres Wanderprogramms
mithelfen oder selber einmal eine Wanderung oder Fahrradtour
anbieten möchte, ist herzlich eingeladen.

Dazu bitte melden bei Iris Grünreich, Tel. 04161 - 7344087

Treffpunkt:

18:30 - 20:30 Uhr Kaleidoskop Buchholz, Steinstr. 2

Mittwoch
02. Aug. 2023

DWV-Gesundheitswandern

ca. 7- 10km

Wir wandern bergauf und bergab in den Harburger Bergen.
Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas
über unsere Gesundheit.

Wanderführerin:

Ilka Hauffa, Tel. 0177 1415934, wandern@ilkahauffa.de

Ohne Anmeldung

Kosten:

für eigene Anfahrt

Treffpunkt:

09:00 Uhr Bushaltestelle Museum am Kiekeberg

Genügend Parkplätze vorhanden

Rückkehr ca.:

12:00 Uhr Bushaltestelle Museum am Kiekeberg

Donnerstag
03. Aug. 2023

**Den Bogen spannen
von Jesteburg nach Hanstedt und zurück**

ca. 23 - 25 km

Von Jesteburg gelangen wir bei Dierkshausen über die
Staumauer des Mühlenbachs hoch zum Töps. Anschließend
führt der Geidenstieg zur „Hexe“ im Wald bei Hanstedt.

Nach kurzer Mittagsrast verlassen wir Hanstedt und setzen
unsere Wanderung über den Hansenberg fort und erreichen
nach Überquerung der Aue-Furt bei Asendorf wieder Jesteburg.

Rucksackverpflegung, Einkehr am Ende möglich

Wanderführerin:

Regina Witt, Tel. 04183-7735170

Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 02. Aug. 2023

Kosten:

evtl. für Busfahrt und mögliche Einkehr

1. Treffpunkt:

09:35 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz (Bus 4207 bis Feuerwehr)

2. Treffpunkt:

10:00 Uhr Jesteburg Freibad, gr. Parkplatz hinter Familia

Rückkehr ca.:

16:30 Uhr

Donnerstag
03. Aug. 2023

Mit dem Shuttle in die Heide

ca. 8 km

Kaffee-Einkehr

Wanderführerin:

Christa Steinfatt, Tel. 04181 - 49 22

Ohne Anmeldung

Treffpunkt:

12:45 Uhr ZOB Buchholz

Rückkehr ca.:

18:40 Uhr ZOB Buchholz

Freitag **Zum Boule spielen nach Dierkshausen** **ca. 6 km**
04. Aug. 2023 Von Dierkshausen wandern wir zur Boulebahn, wo wir dem französischen Nationalsport frönen werden. Spielgeräte werden gestellt. Heiß- und Kaltgetränke gegen Spende erhältlich, bitte Trinkgefäß mitbringen.

Wanderführer: Thomas Andrée, Tel. 04184 – 892070

Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 03. Aug. 2023

Kosten: 3,50 € für Fahrgeld (teilnehmerabhängig), zusätzlich für Spende für Heiß- und Kaltgetränke

1. Treffpunkt: 10:40 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz
 2. Treffpunkt: 11:00 Uhr Dierkshausen Haltestelle Am Mühlenbach
 Rückkehr ca.: 16:15 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
05. Aug. 2023 Maren Lootze & Günther Warncke
 10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **Hamburg erleben** **ca. 8 - 10 km**
05. Aug. 2023 Musik dargestellt durch Farbe und Wasser
 Besuch der Wasserlichtspiele in Planen un Blumen

Wanderführer: Lothar Knebel, Tel. 04181 - 986 55 oder 0173 150 63 83

Verbindliche Anmeldung bis Freitag, 04. Aug. 2023

Kosten: ca. 8,00 € für Fahrgeld zusätzlich evtl. für Einkehr und Eintritt

1. Treffpunkt: 14:50 Uhr Bahnhof Buchholz
 2. Treffpunkt: Absprache
 Rückkehr ca.: 24:00 Uhr Buchholz

Sonntag **Der Norden wandert...** **ca. 21 km**
06. Aug. 2023 **mit den Wanderfreunden Nordheide auf dem Buchholzer Rundwanderweg Nr. 1**

Wir wandern von Buchholz an der Heidebahn entlang zum Brunsberg und weiter auf herrlichen Waldwegen durch die Lohberge zum Büsenbachtal. Durch die Höllenschlucht und über den Höllenberg erreichen wir wieder Buchholz.

Rucksackverpflegung u. Kaffeeeinkehr

Wanderführer: Rainer Dörrheide, Tel. 04105 80482 oder 0151 431 38100

Anmeldung bis Donnerstag, 03. Aug. 2023

Kosten: für eigene Anfahrt, zusätzlich Kaffeeeinkehr

1.Treffpunkt: 10:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz
 Anreise: Zug ab Bremen 08:58 Uhr, an Buchholz 09:58 Uhr
 Zug ab Hamburg 09:37 Uhr, an Buchholz 10:04 Uhr
 Rückkehr: ca. 16:00 Uhr Bahnhof Buchholz

Montag **Gesundheitswanderung Let's Go** **ca. 8 km**

07. Aug. 2023

Jeder Schritt hält fit. Durch spielerische Übungen steigern wir unsere Laune, wir stärken unsere Stärken und schwächen unsere Schwächen.

Wanderführer: Jürgen Schulz, Mobil 0157 30753230, jkw.schulz@web.de

Ohne Anmeldung

Kosten: für eigene Anfahrt

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Fischbeker Heidehaus,
Fischbeker Heideweg 43 a, 21149 Hamburg

Rückkehr ca.: 12:00 Uhr Parkplatz Fischbeker Heidehaus,

Mittwoch **DWV-Gesundheitswandern** **ca. 7- 10 km**

09. Aug. 2023

Wir wandern bergauf und bergab durch den Eißendorfer Sunder. Zwischendurch machen wir unsere Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.

Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de

Ohne Anmeldung

Kosten: für eigene Anfahrt

Treffpunkt: 09:00 Uhr Waldparkplatz Eißendorfer Waldweg/Ecke Vahrendorfer
Stadtweg

Rückkehr ca.: 12 Uhr Waldparkplatz Eißendorfer Waldweg/Vahrendorfer Stadtweg

Donnerstag **Mit dem Shuttle in die Heide** **ca. 8 km**

10. Aug. 2023

Kaffee-Einkehr

Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 - 49 22

Ohne Anmeldung

Treffpunkt: 12:45 Uhr ZOB Buchholz

Rückkehr ca.: 18:40 Uhr ZOB Buchholz



Freitag **Gesundheitswanderung** **ca. 8 km**

11. Aug. 2023

Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.

Rucksackverpflegung

Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de

Ohne Anmeldung

Treffpunkt: 09:30 Uhr Bahnhof Holm-Seppensen

Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Holm-Seppensen

Samstag "Bräutigamseiche" in Eutin ca. 25 km

12. Aug. 2023

Wir starten am Eutiner Bahnhof, kommen am Eutiner Schloss vorbei und umwandern fast den ganzen Eutiner See. Über Fissau geht es durch den Wald zur "Bräutigams Eiche". Anschließend wandern wir zurück nach Eutin.

Wanderführerin: Iris Grünreich, Tel.: 0162 4133468

Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag 10. Aug. 2023

Kosten: ca. 10 Euro Fahrgeld, zzgl. Einkehr

1. Treffpunkt: 07:00 Uhr Buchholz, Bhf., Abf. 07:19 Uhr

2. Treffpunkt: 07:20 Uhr Harburg, Bhf., Abf. 07:31 Uhr

3. Treffpunkt: 07:50 Uhr Hauptbahnhof, Gleis 6 A-C

Richtung Lübeck 08:06 Uhr

Rückkehr: 19:00 - 20:00 Uhr Buchholz

Samstag Sprechstunde für Wanderfreunde
12. Aug. 2023
Susanne Recke & Jürgen Müller
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Sonntag Lust auf Misselhorner Heide ca. 19 km

13. August 2023

Man sagt, die Misselhorner Heide ist die schönste Heide des Südens. Lasst sie uns in Augenschein nehmen und den Sand unter unseren Füßen spüren.

Rucksackverpflegung, ggf. Einkehr am Schluss

Wanderführer: Jürgen Schulz, Tel. 0157 30753230, jkw.schulz@web.de

Verbindliche Anmeldung bis Fr. 11. August 2023

Kosten: Fahrgemeinschaft 12,00 €, zzgl. Einkehr

1. Treffpunkt: 08:30 Uhr Canteleubrücke Buchholz

2. Treffpunkt: 09:45 Uhr Parkplatz Misselhorner Heide

Zwischen Hermannsburg und Lutterloh auf der rechten Seite

Rückkehr ca.: 18:30 Uhr Canteleubrücke Buchholz

Montag Wanderlust am Montag ca. 12 -15 km

14. August 2023

Auf bekannten und unbekanntem Wegen in der Nordheide. Rundum Buchholz.

Rucksackverpflegung, möglicherweise auch Einkehr

Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02

Ohne Anmeldung

Kosten: eventuell für Einkehr und Fahrgeld

Treffpunkt: 10:00 Uhr Rathaus Buchholz

Rückkehr ca.: 14:00 / 15:00 Uhr Buchholz

Montag
14. Aug. 2023

Gesundheitswanderung Let's Go

ca. 8 km

Durch bekanntes Terrain erleben wir Übungen für Körper, Geist und Seele, die Spaß machen. Und immer wieder ein neues Thema.

Wanderführer: Jürgen Schulz, Mobil 0157 30753230, jkw.schulz@web.de

ohne Anmeldung

Kosten: für eigene Anfahrt

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Büsenbachtal, Wörme

Rückkehr ca.: 12:00 Uhr Parkplatz Büsenbachtal, Wörme



Dienstag
15. Aug. 2023

Hamburg erleben

ca. 8 - 10 km

Wir besuchen den Isemarkt in Hamburg Eimsbüttel.

Rucksackverpflegung evtl. Kaffee-Einkehr

Wanderführer: Lothar Knebel, Tel. 04181 - 986 55 oder 0173 150 63 83

Verbindliche Anmeldung bis Montag, 14. Aug. 2023

Kosten: ca. 8,00 € für Fahrgeld zusätzlich evtl. für Kaffee-Einkehr

1. Treffpunkt: 10:10 Uhr Bahnhof Buchholz

2. Treffpunkt: Absprache

Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Buchholz

Mittwoch
16. Aug. 2023

DWV-Gesundheitswandern

ca. 7- 10 km

Wir wandern im Stadtpark Harburg bergauf und bergab.

Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.

Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 0177 1415934, wandern@ilkahauffa.de

Ohne Anmeldung

Kosten: für eigene Anfahrt

Treffpunkt: 09:00 Uhr P. Bootshaus an der Außenmühle in Harburg

Rückkehr ca.: 12:00 Uhr P. Bootshaus an der Außenmühle in Harburg

Mittwoch
16. Aug. 2023

Nachmittags rund um Buchholz

ca. 9 km

mit Infos zum Kennenlernen unserer Stadt
Gelegenheit zur Einkehr am Ende

Wanderführerin: Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10

Mit Anmeldung bis Dienstag, 15. Aug. 2023

Kosten: für Einkehr

Treffpunkt: 13:30 Uhr Peets Hoff, Buchholz

Rückkehr ca.: 16:00 Uhr Innenstadt

Donnerstag
17. August 2023

Wanderführer:

Kosten:

Treffpunkt:

Rückkehr ca.:

Wanderlust am frühen Morgen

mit Frühstückseinkehr in der Heide

Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02

Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 15. August 2023

für PKW-Fahrgemeinschaft und Frühstückseinkehr

06:00 Uhr P+R Parkplatz Canteleubücke Buchholz

13:00 Uhr Buchholz

ca. 15 km

Donnerstag
17. Aug. 2023

Wanderführer:

Kosten:

1. Treffpunkt:

2. Treffpunkt:

Rückkehr ca.:

Heidewanderung

Von Volkwardingen wandern wir durch den Wald zur Heidefläche im Steingrund, weiter zum Totengrund vorbei an den Findlingsfundamenten nach Wilsede mit möglicher Einkehr in der Milchhalle. Durch die Heideflächen geht es nach Undeloh.

Thomas Andréé, Tel. 04184 – 892070

Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 16. Aug. 2023

Für Einkehr, kein Fahrgeld, wir fahren mit dem kostenlosen Shuttle.

08:10 Uhr Buchholz ZOB

09:25 Uhr Egestorf Kirche

16:45 Uhr Buchholz ZOB

ca. 13 km



Donnerstag
17. Aug. 2023

Wanderführerin:

Treffpunkt:

Rückkehr ca.:

Mit dem Shuttle in die Heide

Kaffee-Einkehr

Christa Steinfatt, Tel. 04181 - 49 22

Ohne Anmeldung

12:45 Uhr ZOB Buchholz

18:40 Uhr ZOB Buchholz

ca. 8 km

Freitag **Gesundheitswanderung** **ca. 8 km**
18. Aug. 2023 Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.
 Rucksackverpflegung
 Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de
Ohne Anmeldung
 Treffpunkt: 09:30 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz
 Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Buchholz

Freitag **Wanderlust am Abend** **ca. 8 km**
18. August 2023 Wir fahren mit dem Bus nach Tötensen und wandern von dort durch die Sunderberge nach Klecken zur Einkehr in der "Osteria Rustica".
 Rückfahrt ab Bahnhof Klecken mit dem Metronom.
 Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 38802
Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 16. August 2023
 Kosten: Fahrgeld und Einkehr
 Treffpunkt: 15:45 Uhr ZOB Buchholz, (Bus 4244 um 15:53 Uhr)
 Rückkehr ca.: 21:04 Uhr Bhf. Buchholz



Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
19. Aug. 2023 Helga & Günther Schliesing
 10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **Hermann-Billung-Weg von Amelinghausen nach Soltau** **ca. 30 km**
19. Aug. 2023 Wir wandern von Amelinghausen im Luhetal nach Bispingen und dann zur Luhequelle. Weiter geht es über Stübeckshorn, Dittmern und Oeningen zu unserem Ziel in Soltau.
 Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr
 Wanderführer: Rainer Dörrheide, Tel. 04105 - 80482 oder 0151 431 38100
Verbindliche Anmeldung bis Do., 17. Aug. 2023
 Kosten: ca. 6,00 € für Fahrgeld, zusätzlich für Kaffee-Einkehr
 1. Treffpunkt: 07:05 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz, Zug um 07:19 Uhr
 2. Treffpunkt: 07:30 Uhr Harburg, Zug RB31 um 07:45 Uhr
 3. Treffpunkt: 08:00 Uhr Winsen, Zug um 08:06 Uhr
 Rückkehr ca.: 19:44 Uhr Bahnhof Buchholz

Sonntag
20. Aug. 2023

Durch blühende Heide – von Dierkshausen ca. 20 km

nach Handeloh: Bekannte Wege – neu kombiniert.

Von Dierkshausen kommend passieren wir die alte Staumauer und wandern entlang der Heidefläche Töps zum Kerkstieg, auf welchem wir uns Wesel zuwenden. Dann geht es zum kleinen Heideort Wehlen. Von hier an lassen wir uns auf dem Heidschnuckenweg entlang der Seeve bis nach Handeloh führen.

Rucksackverpflegung, evtl. Kaffee-Einkehr

Wanderführerin:

Ute Hennings, Tel. 04182 - 7988 oder 01525 6461 444

Verbindliche Anmeldung bis Do., 17. August 2023

Kosten:

ca. 4,00 € für Fahrgeld, zusätzlich für Kaffee-Einkehr

Treffpunkt:

09:30 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz, Bus um 09:45 Uhr

Rückkehr ca.:

ca.17:45 Uhr Bahnhof Buchholz

Montag
21. Aug. 2023

Boßeln

ca. 4 km

Wir boßeln ca. 2 Stunden

Wanderführerin:

Gudrun Bahr, 04181 99497

Mit Anmeldung bis Samstag 19.Aug. 2023

Kosten:

1 Euro für Getränke, bitte einen Becher mitbringen

Kaffee-Einkehr

Treffpunkt:

13.30 Uhr Am langen Saal,
beim Teich

Rückkehr ca.:

15.30 Uhr Am langen Saal



Mittwoch
23. Aug. 2023

DWV-Gesundheitswandern bei Heideblüte ca. 7- 10 km

Wir wandern durch die Fischbeker Heide über Stock und Stein. Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.

Wanderführerin:

Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de
für eigene Anfahrt

Treffpunkt:

09.00 Uhr Parkplatz am Scharlbarg, Fischbeker Heide
Wo der Heidschnuckenweg beginnt.

Rückkehr ca.:

12:00 Uhr Parkplatz am Scharlbarg, Fischbeker Heide

Donnerstag
24. Aug. 2023

Singen mit Horst

Wir singen Wanderlieder in unserer Vereinshütte.

Vorher gibt es drei Wanderungen

Beginn: 14 Uhr

Kosten: 2 € für Obst, Getränke und Knabbersachen

A) Wanderung ab Bahnhofsvorplatz Buchholz ca. 15 km

Auf bekannten und unbekanntenen Wegen wandern wir durch Buchholz und durch den Stuenwald zu unserer Vereinshütte. Nach dem gemütlichen Zusammensein mit ein paar Liedern wandern wir teils auf dem Heidschnuckenweg zurück zum Bahnhof Buchholz.

Das sind noch zusätzliche **5 km**.

Rucksackverpflegung

Wanderführer: Peter Sieffert, Tel.: 04181 - 33916 / peter.sieffert@t-online.de

Verbindliche Anmeldung bis Dienstag 22. Aug. 2023

Treffpunkt: 10:15 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz

Rückkehr: 17:00 Uhr - 18:00 Uhr

Kosten: 2 Euro für Obst, Getränke und Knabbersachen

B) Wanderung ab Langenrehm ca. 15 km

Wir wandern durch den Stuenwald auf Schusters Rappen, genießen unterwegs die Leckereien und vergnügen uns mit Gesangseinlagen.

Wanderführer: Ilka Hauffa und Jürgen Schulz, Tel.: 01771415934

Verbindliche Anmeldung bis Dienstag 22. Aug. 2023

Treffpunkt: 12:00 Uhr Waldparkplatz am Hamboken, Langenrehm

Rückkehr ca.: 17:00 Uhr

C) Wanderung ab Buchholz ZOB ca. 5 km

Auf dem Heidschnuckenweg, durch den Buchholzer Stadtwald, wandern wir zum Steinbecker Mühlenweg, zur Heimgartenstraße - Eichholz - zum "gefesselten Stein" und Kriegerdenkmal in Steinbeck.

Wir überqueren die B75 und werfen einen Blick auf das "Hünenschloss". Über die Wenzendorfer Straßer und den Dangerser Weg, erreichen wir unsere Schutzhütte.

Wanderführerin: Christa Steinfatt Tel. 04181 - 4922

Verbindliche Anmeldung bis Dienstag 22. Aug. 2023

Treffpunkt: 12:45 Uhr, ZOB Buchholz

Rückkehr ca.: 16 - 17:00 Uhr

Freitag
25. Aug. bis
Sonntag
03. Sept. 2023

Etappenwanderung auf dem „Hermannsweg“ von Rheine nach Leopoldstal

Wir wandern durch den Teutoburger Wald zum Hermanns-Denkmal und zu den Extern Steinen, danach erreichen wir Leopoldstal.

8 Etappen mit Gepäcktransport,
Etappenlänge 15 - 25 km.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Weitere Informationen bei
Rainer Dörrheide,
Tel. 04105 - 80482 bzw.
0151 431 38100



**Foto: Teutoburger Wald Tourismus -
Andreas Hub**

Freitag
25. Aug. 2023

Heidewanderung

ca. 9 km

Von Dierkshausen wandern wir zur Heidefläche „Auf dem Töps“ und weiter vorbei an zwei Schafställen wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Wanderführer:

Thomas Andréé, Tel. 04184 – 892070

Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 24. Aug. 2023

Kosten:

ca. 3,50€ für Fahrgeld

1. Treffpunkt:

10:10 Uhr Buchholz ZOB (Heide-Shuttle)

2. Treffpunkt:

10:40 Uhr Dierkshausen Haltestelle Am Mühlenbach

Rückkehr ca.:

14:15 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz



Samstag
26. Aug. 2023

Sprechstunde für Wanderfreunde

Sigrid Kamins-Naske & Vanja Münichshofer

10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Sonntag
27. Aug. 2023

Norddeutscher Wandertag

ausgerichtet von der **Wanderbewegung Lüneburg e. V.**
und dem **Wanderverband Norddeutschland**

Es werden fünf Touren angeboten:

Klassische Stadtführung in Lüneburg (Stint, Marktplatz, westliche Altstadt),
Länge: **ca. 4 bis 5 Kilometer**
Wanderführer: Max-Michael Bliesener

Stadtwanderung durch grüne Oasen in Lüneburg:
zum Kreidebergsee, durch den Liebesgrund zum Kalkberg
und durch den Kurpark zur Leuphana-Universität,
Länge: **ca. 8 bis 9 Kilometer**
Wanderführer: Erwin Alpers

Vom Ilmenautal zur Hasenburg
über Wilschenbruch zur Roten Schleuse, durch das Hasenburger
Bachtal über die Hasenburg bis zur Leuphana-Universität,
Länge: **ca. 10 Kilometer**
Wanderführer: Wilfried Wernicke

Eine Runde durch das Waldgebiet Tiergarten
Vom Ilmenaugarten an der Soltauer Bahn entlang über die Bahn
zum Posten 90, durch das Tal des Goxer Bach zur Ilmenau
und über Teufelsbrück zur Leuphana-Universität,
Länge: **ca. 10 Kilometer**
Wanderführerin: Hilke Mammen

Sportliche Wanderung zum Timeloberg
Über Wilschenbruch, Gedenkstätte, den Deutsch-Evern-Weg nach
Wendisch-Evern zum Timeloberg, auf dem am 4. Mai 1945 die
Teilkapitulation für Nordwestdeutschland besiegelt wurde. Zurück über
Deutsch Evern, Kleins Ponyhof und Teufelsbrücke zur Leuphana-
Universität.
Länge: **ca. 14 Kilometer**
Wanderführerin: Brigitte John

Ab **14:30 Uhr bis 17:00 Uhr** Kaffee/Teetrinken mit
Wimpelübergabe in einem Gebäude der Leuphana-Universität.

Für Organisation der Fahrten ab Buchholz bitte wenden an
Ute Hennings, Tel.: 04182 7988 oder mobil 01525 64 61 444

Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch 16. August 2023
Kosten: ca. 6,00 € Fahrgeld plus 12,00 € Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 09:05 Bahnhofsvorplatz Buchholz, Zug um 09:19
Rückkehr ca.: 18:40 Uhr / 19:40 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz

Mittwoch
30. Aug. 2023

Abseits der vielen Touristen
Durch den Toppenstedter Wald von Nindorf nach Hanstedt

ca. 9 km

Wanderführerin:

Rucksackverpflegung, Einkehr
Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10

Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 29. Aug. 2023

Kosten:

ca. 4 € Fahrgeld, zusätzlich für Einkehr

Treffpunkt:

12:30 Uhr Bahnhof Buchholz (Bus 4207 12:45 Uhr)

Rückkehr ca.:

18:15 Uhr Buchholz

Donnerstag
31. Aug. 2023

Mit dem Shuttle in die Heide

ca. 8 km

Wanderführerin:

Kaffee-Einkehr
Christa Steinfatt, Tel. 04181 - 49 22

Ohne Anmeldung

Treffpunkt:

12:45 Uhr ZOB Buchholz

Rückkehr ca.:

18:40 Uhr ZOB Buchholz



Freitag
01. Sep. 2023

Heidewanderung

ca. 10 km

Von Dierkshausen wandern wir zur Heidefläche „Auf dem Töps“ und weiter durch die Weseler Heide nach Holm.

Wanderführer:

Thomas Andréé, Tel. 04184 – 892070

Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 31. Aug. 2023

Kosten:

keine, Heide-Shuttle

1. Treffpunkt:

10:10 Uhr Buchholz ZOB (Heide-Shuttle)

2. Treffpunkt:

10:40 Uhr Dierkshausen Haltestelle Am Mühlenbach

Rückkehr ca.:

14:40 Uhr Buchholz ZOB

Samstag
02. Sept. 2023

Sprechstunde für Wanderfreunde

Barbara Bertold & Elke Hartung

10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag
02. Sept. 2023

Foto-Walk Wesel

ca. 18 km

Fotografieren entschleunigt und fokussiert.

Das machen wir uns zu Nutze, um reich beschenkt zurück zu kommen.

Wir wandern in Wesel und Umgebung.

Hexenhaus, Pastor Bode-Teich, Weseler Bach und Moorbach, Weseler Heide und Wesel selbst bieten eine schöne Auswahl an Motiven insbes. zur Heideblüte.

Rucksackverpflegung

Wanderführerin:

Dorothe Oltmann, Mobil 0152 57286183,

dorothe.oltmann@gmail.com

Verbindliche Anmeldung bis Fr. 1. Sept. 2023

Treffpunkt:

9.45 Uhr Hexenhaus

Anreise/Abreise:

erster Heide-Shuttle Ring 3 ab Buchholz/nach 16 Uhr bzw.18.00 Uhr

Anreise/Abreise:

erster Heide-Shuttle Ring 2 ab Tostedt / nach 16 Uhr bzw.18.00 Uhr

Rückkehr:

in Absprache, weil Anreise mit Heide-Shuttle erfolgt ist

Lust auf Stammtisch?

Die Wanderfreunde treffen sich wieder regelmäßig mittwochs und samstags zum Klönen bei Kaffee, Eis oder Tee im Eiscafé La Luna in der Buchholz Galerie, 3. Etage. Schaut doch gern mal an den Markttagen zwischen 11 und 12 Uhr vorbei.

Sonntag
03. Sept. 2023

Der Norden wandert...

mit der Wanderbewegung Lüneburg

Bei Redaktionsschluss lagen noch keine Informationen vor.

Nähere Infos bei Lothar Knebel, Tel. 04181 – 986 55 oder
0173 150 63 83

Dienstag
05. Sept. 2023

Hamburg erleben

ca. 6 - 8 km

„Hummel – Bummel“

Ein Spaziergang durch die Hamburger Neustadt

Rucksackverpflegung evtl. Kaffee-Einkehr

Wanderführer:

Lothar Knebel, Tel. 04181 - 986 55 oder 0173 150 63 83

Verbindliche Anmeldung bis Montag, 04. Sept. 2023

Kosten:

ca. 8,00 € für Fahrgeld zusätzlich evtl. für Kaffee-Einkehr

1. Treffpunkt:

10:10 Uhr Bahnhof Buchholz

2. Treffpunkt:

Absprache

Rückkehr ca.:

18:00 Uhr Buchholz

Mittwoch **Wanderlust am frühen Morgen** **ca. 15 km**
06. Sept. 2023 mit Frühstückseinkehr in der Heide
Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02
Verbindliche Anmeldung bis Montag, 04. Sept. 2023
Kosten: für PKW-Fahrgemeinschaft und Frühstückseinkehr
Treffpunkt: 06:00 Uhr P+R Parkplatz Canteleubücke Buchholz
Rückkehr ca.: 13:00 Uhr Buchholz

Donnerstag **Mit dem Shuttle in die Heide** **ca. 8 km**
07. Sept. 2023 Kaffee-Einkehr
Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 - 49 22
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: 12:45 Uhr ZOB Buchholz
Rückkehr ca.: 18:40 Uhr ZOB Buchholz

Freitag **Buchholzer Stadtfest**
08. Sept. bis Unser Verein ist auf dem Buchholzer Stadtfest wieder
Sonntag mit einem Informationsstand vertreten. Wir informieren
10. Sept. 2023 interessierte Besucher über unseren Verein sowie über unser
laufendes Programmangebot.

Freitag **Stadtfest-Umzug**
08. Sept. 2023 Wir beteiligen uns wieder am Stadtfest-Umzug durch die Buchholzer
Innenstadt
Wanderführer: Ute Hennings, Tel. 04182-7988 oder 01525 6461 444
und Helmut Schmitt
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: 18:00 Uhr
Schützenplatz Buchholz
(18:30 Uhr Beginn des
Umzugs)



Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
09. Sept. 2023 Susanne Recke & Jürgen Müller
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **Stadtfest-Wanderung für Jedermann** **ca. 10 km**
09. Sept. 2023 Rundwanderung in Buchholz und Umgebung
Rucksackverpflegung
Wanderführerin: Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10
Ohne Anmeldung
Kosten: keine
Treffpunkt: 13:00 Uhr Info-Stand der Wanderfreunde Nordheide
Rückkehr ca.: 16:00 Uhr

Sonntag **Wanderlust zum Buchholzer Stadtfest** **ca. 6 - 8 km**
10. Sept. 2023 **für Jedermann.**
Wir wandern auf bekannten und unbekanntem Wegen
rundum Buchholz.
Rucksackverpflegung
Wanderführer: Hans Freyer, Tel. 04181 - 388 02
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: 10:30 Uhr Rathauswiese Buchholz, Infostand der Wanderfreunde
Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Rathauswiese

Sonntag **Auf dem E1 von Dänemark nach Buchholz, Teil 4** **ca. 23 km**
10. Sept. 2023 Von der dänischen Grenze folgen wir dem E1 Richtung Heimat,
in diesem Fall von Ascheffel bis Eckernförde.
Rucksackverpflegung
Wanderführer: Daniel Seekamp, Tel. 0179 7908640
Verbindliche Anmeldung bis Fr., 8. Sept. 2023
Kosten: ggf. für Ticket (es gilt das 49€-Ticket)
Treffpunkt: 06:45 Uhr Bahnhof Buchholz
Zustieg: 07:14 Uhr Hamburg-Harburg
Rückkehr ca.: 18:00 Uhr Bahnhof Buchholz

Montag **Boßeln im Stukenwald** **ca. 4 km**
11. Sept. 2023 Wir boßeln ca. 2 Stunden
Wanderführerin: Gudrun Bahr, 04181 99497
Mit Anmeldung bis Samstag 09. Sept. 2023
Kosten: 1 Euro für Getränke, bitte einen Becher mitbringen;
für Kaffee-Einkehr
Treffpunkt: 13.30 Uhr Christl. Schule, Harburger Str.
(Bus 4103, Ausstieg Bushaltestelle Möbel Kraft)
Rückkehr ca.: 15.30 Uhr Christl. Schule, Harburger Str.

Dienstag
12. Sept. 2023

Im Norden von Handeloh

ca. 13 km

Vom Bahnhof wandern wir mit etlichen Schlenkern nach Wörme. Dann geht es das Büsenbachtal auf der Heideschleife hinauf und zurück nach Handeloh auf dem Heidepuzzle-Weg. Nach Ankunft in Handeloh besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr.

Wanderführer:

Michael Schnelle, Tel. 04105/59 49 976 (Büro/AB), unter mdschnelle@arcor.de oder per WhatsApp (Tel. 0162 7324618), Mail oder WhatsApp bevorzugt, es folgt immer eine Rückbestätigung!

Verbindliche Anmeldung bis So, 10.09.2023, 18:00 Uhr

Kosten:

ca. 4,50 Euro, ggf. zuzüglich Einkehr

Treffpunkt:

13.00 Uhr Bahnhof Buchholz (Zug um 13:13 Uhr)

Rückkehr:

ca. 17:45 Uhr in Buchholz (ohne Einkehr) oder mit 19:45 Uhr



Mittwoch
13. Sept. 2023

Nachmittags rund um Buchholz

ca. 9 km

mit Infos zum Kennenlernen unserer Stadt
Gelegenheit zur Einkehr am Ende

Wanderführerin:

Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10

Mit Anmeldung bis Dienstag, 12. Sept. 2023

Kosten:

für Einkehr

Treffpunkt:

13:30 Uhr Peets Hoff, Buchholz

Rückkehr ca.:

16:00 Uhr Innenstadt



Donnerstag
14. Sept. 2023

Mit dem Shuttle in die Heide

ca. 8 km

Kaffee-Einkehr

Wanderführerin:

Christa Steinfatt, Tel. 04181 - 49 22

Ohne Anmeldung

Treffpunkt:

12:45 Uhr ZOB Buchholz

Rückkehr ca.:

18:40 Uhr ZOB Buchholz

Samstag
16. Sept. 2023

Sprechstunde für Wanderfreunde

Vanja Münichshofer & Monika Wunderlich
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag
16. Sept. 2023

Auf „B“ und „F“ von Visselhövede nach Walsrode

ca. 28 km

Wir wandern von Visselhövede auf dem Hermann-Billung-Weg über Kettenberg und Stellichte bis zum Treffpunkt mit dem Freudenthalweg. Wir folgen nun dem Freudenthalweg über Sieverdingen nach Fulde. Evtl. leisten wir uns noch einen Abstecher zum Grundlosen Moor.

Rucksackverpflegung, Kaffee-Einkehr

Wanderführer:

Rainer Dörrheide, Tel. 04105 - 80482 oder 0151 431 38100

Verbindliche Anmeldung bis Do., 14. Sept. 2023

Kosten:

ca. 10,00 € für Fahrgeld, zusätzlich für Kaffee-Einkehr

1. Treffpunkt:

07:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz, Zug um 07:13 Uhr

2. Treffpunkt:

07:05 Uhr Suerhop, Zug um 07:16 Uhr

3. Treffpunkt:

07:10 Uhr Holm-Seppensen, Zug um 07:20 Uhr

Rückkehr ca.:

18:44 Uhr Bahnhof Buchholz

Sonntag
17. Sept. bis
Sonntag
24. Sept. 2023

Wanderlust in Bamberg und Fränkischer Schweiz

8-tägige Busreise ins Bamberger Land



mit Besuch der Weltkulturstadt, Wanderungen in den sanften Hügeln der Fränkischen Toskana mit wildromantischen Burgen und prachtvollen Schlössern und Schifffahrt auf dem Main.

Übernachtung mit Halbpension im Hotel "Vierjahreszeiten" in Breitengüßbach.

Einzelheiten und Anmeldung bei Hans Freyer, Tel. 04181 – 388 02

Mittwoch 20. Sept. 2023	DWV-Gesundheitswandern Wir wandern in den Harburger Bergen bergauf und bergab. Zwischendurch machen wir Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit. Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de Ohne Anmeldung Kosten: für eigene Anfahrt Treffpunkt: 09:00 Uhr Waldparkplatz am Broocken, zw. Sottorf u. Alvesen Rückkehr ca.: 12:00 Uhr Waldparkplatz am Broocken	ca. 7- 10 km
Mittwoch 20. Sept. 2023	Zum Boule spielen nach Dierkshausen Von Dierkshausen wandern wir zur Boulebahn, wo wir dem französischen Nationalsport frönen werden. Spielgeräte werden gestellt. Heiß- und Kaltgetränke gegen Spende erhältlich, bitte Trinkgefäß mitbringen. Wanderführer: Thomas Andréé, Tel. 04184 – 892070 Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 19. Sept. 2023 Kosten: 3,50 € für Fahrgeld (teilnehmerabhängig), zusätzlich für Spende für Heiß- und Kaltgetränke 1. Treffpunkt: 10:40 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz 2. Treffpunkt: 11:00 Uhr Dierkshausen Haltestelle Am Mühlenbach Rückkehr ca.: 16:15 Uhr Buchholz Bahnhofsvorplatz	ca. 6 km
Donnerstag 21. Sept. 2023	Mit dem Shuttle in die Heide Kaffee-Einkehr Wanderführerin: Christa Steinfatt, Tel. 04181 - 49 22 Ohne Anmeldung Treffpunkt: 12:45 Uhr ZOB Buchholz Rückkehr ca.: 18:40 Uhr ZOB Buchholz	ca. 8 km
Freitag 22. Sept. 2023	Gesundheitswanderung Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch. Rucksackverpflegung Wanderführer: Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de Ohne Anmeldung Treffpunkt: 09:30 Uhr Bahnhof Holm-Seppensen Rückkehr ca.: 12:30 Uhr Holm-Seppensen	ca. 8 km
Samstag 23. Sept. 2023	Sprechstunde für Wanderfreunde Sabine Leu & Monika Bendrich-Köntopp 10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16	

- Samstag** **Buxtehude - Apensen - Nindorf - Buxtehude** ca. 20 km
23. Sept.2023
Wir wandern durch den Neukloster Forst,
vorbei an den Mühlenteichen.
Durch Apfelplantagen geht es über Feldwege nach Nindorf.
Entlang der Este geht es zurück nach Buxtehude.
Wanderführerin: Iris Grünreich, Tel.: 0162 4133468
Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag 21.Sept.2023
Kosten: 6,00 €, zzgl. Einkehr
1. Treffpunkt 09.05 Buchholz/Bhf., Abf. 09.19 Uhr
2 Treffpunkt: 09:35 Harburg, Bhf. Gleis 12 (S-Bahn)
09:43 S- Bahn Richtung Buxtehude
Rückkehr: 18:00 Uhr Buchholz
- Sonntag** **Anna von Blumenthal** ca. 22 km
24. Sep. 2023
Eine literarische Reise in die Vergangenheit.
Wir wandern zwischen Himmelpforten und Hechthausen.
Rucksackverpflegung, ggf. Einkehr am Schluss.
Wanderführer: Jürgen Schulz, Mobil 015730753230, jkw.schulz@web.de
Verbindliche Anmeldung bis Do, 21. September 2023
Kosten: Deutschlandticket, oder anteilige Gruppenkarte, ggf. Einkehr
1. Treffpunkt: 08:45 Uhr Buchholz Bahnhof (Zug: 08:59 Uhr)
2. Treffpunkt: 09:13 Uhr in Harburg Übergang zu Gleis 6 Abfahrt 9:24 Uhr
Rückkehr ca.: 18:04 Uhr Buchholz
- Montag** **Schafstall in der Osterheide** ca. 10 km
25. Sept. 2023
Osterberg-Runde von Fintel
Wer möchte, kommt anschließend mit zum Mittagessen.
Wanderführer: Walter Fröchtenicht, Mobil: 0162 231 1489
Verbindliche Anmeldung bis Sa., 23. Sept. 2023
Kosten: für Fahrgeld, zusätzlich für evtl. Mittagseinkehr
Treffpunkt: 09:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz -
wir bilden Fahrgemeinschaften
Rückkehr: ca. 16:00 Uhr
- Mittwoch** **DWV-Gesundheitswandern** ca. 7- 10 km
27. Sept. 2023
Wir wandern im flacheren Stukenwald, machen zwischendurch
unsere Gymnastik und erfahren etwas über unsere Gesundheit.
Wanderführerin: Ilka Hauffa, Tel. 01771415934, wandern@ilkahauffa.de
Ohne Anmeldung
Kosten: für eigene Anfahrt
Treffpunkt: 09.00 Uhr Waldparkplatz, Am Hamboken, bei Langenrehm
Rückkehr ca.: 12:00 Uhr Waldparkplatz, Am Hamboken, bei Langenrehm

Mittwoch
27. Sept. 2023

Von jedem etwas

ca. 10 km

Rundweg um Sprötze

Rucksackverpflegung, Einkehr

Wanderführerin:

Maria Kreidelmeyer, Tel. 0152 017 804 10

Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 26. Sept. 2023

Kosten:

ca. 4 € Fahrgeld, zusätzlich für Einkehr

Treffpunkt:

12:50 Uhr Bahnhof Buchholz (Metronom 13:05 Uhr)

Rückkehr ca.:

17:00 Uhr Buchholz



Donnerstag
28. Sept. 2023

Mit dem Shuttle in die Heide

ca. 8 km

Kaffee-Einkehr

Wanderführerin:

Christa Steinfatt, Tel. 04181 - 49 22

Ohne Anmeldung

Treffpunkt:

12:45 Uhr ZOB Buchholz

Rückkehr ca.:

18:40 Uhr ZOB Buchholz

Freitag
29. Sept. 2023

Gesundheitswanderung

ca. 8 km

Wir wandern ca. 2 Stunden und lernen die nähere Umgebung kennen. Unterwegs machen wir unsere Gymnastik. Wer möchte, kommt am Ende mit zum Mittagstisch.

Rucksackverpflegung

Wanderführer:

Lilly & Peter Sieffert, Tel. 04181 - 33 916, peter.sieffert@t-online.de

Ohne Anmeldung

Treffpunkt:

09:30 Uhr Bahnhofsvorplatz Buchholz

Rückkehr ca.:

12:30 Uhr Buchholz

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
30. Sept. 2023 Sigrid Kamins-Naske
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **Heidewanderung für Wanderfreunde** **ca. 13 - 15 oder 33 km**
30. Sept. 2023 Wir wandern in zwei Gruppen durch die schöne Heidelandschaft.
Einkehr in Wilsede möglich, Rucksackverpflegung unterwegs,
1. Gruppe: **33 Km mit dem Wanderführer Jürgen Schulz geht es in flottem Tempo durch die schönsten Teile der Nordheide.**
Wanderführer: Jürgen Schulz, Mobil 015730753230, jkw.schulz@web.de
2. Gruppe: **Ca. 13 bis 15 km mit der Wanderführerin Ilka Hauffa geht es in gemütlichem Tempo durch die schöne Heidelandschaft.**
Wanderführerin: Ilka Hauffa, Mobil 01771415934, wandern@ilkahauffa.de
Verbindliche Anmeldung bis Do. 28. September 2023
Kosten: eigene Anfahrt, ggf. Einkehr, ggf. Fahrgemeinschaft
Treffpunkt: 08:00 Uhr 1. großer Parkplatz links von Niederhaverbeck 1. Gruppe
Treffpunkt: 09:00 Uhr 1. großer Parkplatz links von Niederhaverbeck 2. Gruppe
Rückkehr ca.: 15:00-17:00 Uhr

Samstag **Sprechstunde für Wanderfreunde**
07. Okt. 2023 Maren Lootze & Günther Warncke
10:00 bis 12:30 Uhr Tourist-Information Buchholz, Adolfstr.16

Samstag **Foto Walk – Hamburg Crossover** **ca. 18 km**
07. Okt. 2023 Fotografieren entschleunigt und fokussiert.
Das machen wir uns zu Nutze, um reich beschenkt zurück zu kommen.
Wir wandern vom Hamburger Hauptbahnhof durch Pflanzen und Blumen zum Elbtunnel. Weiter geht's über Steinwerder und die Veddel, Richtung Wilhelmsburg zum Insepark. Über die Brücke des 17. Juni erreichen wir den Harburger Bahnhof.
Rucksackverpflegung
Wanderführerin: Dorothe Oltmann, Mobil 01525 7286183,
dorothe.oltmann@gmail.com
Verbindliche Anmeldung bis Freitag 6.Okt. 2023
Kosten: anteilig für eine HVV-Gruppenkarte. Falls 49 € Ticket genutzt wird, bitte bei der Anmeldung angeben.
1. Abfahrt: 08:11 Uhr Tostedt
2. Abfahrt: 08:19 Uhr Buchholz
3. Abfahrt: 08:31 Uhr Harburg
Rückfahrt: 17:26 Uhr Harburg/ Ankunft 17:37 Uhr Buchholz bzw. 17:46 Tostedt

Vorankündigungen

Samstag

14. Okt. 2023

Grillfest der Wanderfreunde Nordheide e. V.

Drei wunderschöne und unterschiedlich lange Wanderungen führen uns zur Schützenhalle Dibbersen zu einem gemeinsamen großen Grillfest. Wer nicht wandern möchte, ist herzlich eingeladen mit Bus oder Auto zur Schützenhalle zu kommen.

Beginn:

voraussichtlich um 14:00 an der Schützenhalle

Alle weiteren Informationen folgen mit dem nächsten Programmheft

„Herbst und Winter 2023/2024“

Freitag

29. Dez. 2023 bis

Dienstag

02. Januar 2024

Wanderlust zum Jahreswechsel

5-tägige Gruppenreise mit Wanderungen, Kultur und Silvesterfeier in Eckernförde. Hin- und Rückreise mit komfortablem Reisebus.

Unterkunft mit Halbpension im Hotel "Villa Beach Side".

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Hans Freyer, Tel. 04181- 3 88 02

Begrenzte Teilnehmerzahl!



Foto: Eckernförde Touristik

Sonntag

17. März bis

Samstag

23. März 2024

Altmühltal-Panoramaweg - Ostteil

Auf einer abwechslungsreichen Strecke durchquert der Qualitätsweg Altmühltal- Panoramaweg den Naturpark Altmühltal. Auf dieser Tour lernen wir auf Tagesetappen zwischen 15 und 25 km die Osthälfte des Weges kennen.

Wanderführer:

Daniel Seekamp, Tel. 0179 7908640

Hin- und Rückfahrt per ICE (Gruppenticket), vor Ort steht ein Bus zur Verfügung

Unterkunft mit Halbpension im Landhotel Geyer in Kipfenberg-Pfahldorf

Donnerstag
23. Mai bis
Mittwoch
29. Mai 2024

Inselhüpfen an der ostfriesischen Nordseeküste

7-tägige Gruppenreise mit Übernachtung und Halbpension im Hotel "Rein't sin Hus" in Großheide. Wir wandern auf Spiekeroog, Langeoog, Baltrum und Wangerooge und erkunden das Watt vor der neu entstandenen Insel Minsener Oog.

An- und Abreise und täglicher Transfer zu den Inselfähren in komfortablem Reisebus.

Weitere Informationen bei: Hans Freyer, Tel. 04181- 3 88 02

Wiederholung der Reise aus 2023 auf Grund hoher Nachfrage!

Mittwoch
05. Juni bis
Donnerstag
13. Juni 2024

Etappenwanderung auf dem „Panoramaweg Taubertal“ von Rothenburg ob der Tauber nach Freudenberg am Main

Wir wandern durch Weinberge und Mischwälder im lieblichen Taubertal von Rothenburg ob der Tauber über Bad Mergentheim und Tauberbischofsheim nach Freudenberg am Main.

Zum Abschluss genehmigen wir uns noch einen Tag in Würzburg.

6 Etappen mit Gepäcktransport, Etappenlänge 15 - 25 km.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Weitere Informationen bei Rainer Dörrheide,
Tel. 04105 - 80482 bzw. 0151 431 38100

Ende August
Anfang Sept.
2024

Südlicher Spessart/Main-Franken

Die acht- bis zehntägige Wanderreise nur für den Verein sieht zwei Standquartiere vor, einmal im südlichen Spessart und zum anderen am Main südlich von Würzburg. Neben täglichen Wanderungen (16 – 22 km) sind am Wechseltag eine Stadtbesichtigung in Würzburg und Weinprobe vorgesehen. HP und der Gepäcktransfer zwischen beiden Unterkünften werden auch eingeschlossen sein. **Begrenzte Teilnehmerzahl!**

Die Hin- und Rückreise ist mit der Bahn (Gruppenfahrchein)

oder mit dem eigenen Pkw möglich

Vormerkungen ab sofort möglich

bei Michael Schnelle,

Tel. 04105/59 49 976 (Büro/AB) oder per mail unter mdschnelle@arcor.de



Wir Wanderfreunde

Mitteilungsblatt für unsere Mitglieder

Sommer 2023

Grußwort der 1. Vorsitzenden

Liebe Wanderfreunde,

vor gut einem Jahr habt ihr mich zu eurer 1. Vorsitzenden gewählt. Am 24. März dieses Jahres durfte ich euch erstmalig durch eine Mitgliederversammlung führen. Auch wenn ihr an anderer Stelle einen ausführlichen Bericht von Elke Schmidt findet, so möchte ich doch eines nicht unerwähnt lassen: Zum Abschluss des offiziellen Teiles wurden Hans und Mabel Freyer für ihr langjähriges Engagement geehrt. Sie wurden einstimmig und mit großem Applaus zu Ehrenmitgliedern unseres Vereins ernannt. Wir gratulieren!

Mit dem 7. April 2023 sind die letzten Corona-Maßnahmen gefallen. Diese Situation spiegelt sich auch in unserem aktuellen Heft wider. So haben wir nicht nur viele attraktive Angebote unserer Wanderführerinnen und Wanderführer im Programm, sondern können wieder uneingeschränkt auf gesellschaftliche Ereignisse hinweisen, wie auf das „Singen mit Horst“ am 24. August an unserer Schutzhütte und auf unser Grillfest am 14. Oktober. Auf dem Buchholzer Stadtfest sind wir erneut mit einem Stand vertreten. Wir werden uns zum Auftakt auch am Umzug der Vereine beteiligen. Nicht vergessen: Treffpunkt ist Freitag, 8. September, um 18 Uhr auf dem Schützenplatz.

Beim Durchblättern dieses Heftes werdet ihr sehen, dass nicht nur die Zahl unserer Mitglieder wächst, sondern auch die Zahl derer, die selbst eine Wanderung anbieten. Dorothe Oltmann setzt ihre im letzten Programmheft erstmalig angebotenen „Foto Walks“ fort, Frieder Viehl bietet eine Tageswanderung um Bremen an und Helmut Schmitt einen Kurztrip nach Neuwerk.

Ab 1. Mai 2023 gibt es das Deutschland-Ticket. Es sollen aber sowohl alle bisherigen Gruppentickets vom HVV als auch alle Ländertickets weiterhin angeboten werden. Damit sollten auch für diejenigen unter uns, für die sich das neue Ticket nicht lohnt, die günstigen Gruppenfahrten erhalten bleiben.

Freuen wir uns auf viele schöne Wanderungen!
Ute Hennings

„Ein gesunder Verein“

Gute Beteiligung an der Mitgliederversammlung am 24. März

Über 70 Mitglieder unseres Wandervereins hatten sich in der Schützenhalle Dibbersen eingefunden. Ute Hennings, die vor einem Jahr den Vorsitz des Vereins von Hans Freyer übernommen hatte, begrüßte die Wanderfreunde und verkündete stolz: „Wir haben die fünfhunderter Marke überschritten. Wir haben 516 Mitglieder.“

Das würdigte auch Reinhard Schlothauer vom Wanderverband Norddeutschland: „Ein toller Erfolg, von dem andere Vereine nur träumen können!“ Nicht so erfreulich ist, dass der Wanderverband



seine Räume in Hamburg, in denen er seit 2011 untergebracht ist, verlassen muss. Außerdem berichtete Reinhard Schlothauer, dass die Mitgliedskarte bis 2027 eine riesige Logistik erfordert, es aber auch erhebliche Vorteile durch sie gäbe. Anschließend verwies er auf den diesjährigen bundesweiten „Tag des Wanderns“ am 14. Mai in Fulda, wo der Verband am 14. Mai 1883 gegründet wurde.

Ute Hennings berichtete über ein erfolgreiches Wanderjahr im In- und Ausland. Angeboten wurden nicht nur Halbtages- und Tageswanderungen, sondern auch Gästeführungen durch die Heide. Auf dem Buchholzer Stadtfest haben wir uns wie gewohnt präsentiert. Es hat sich im letzten Jahr gezeigt, dass viele Leute an unserem Verein interessiert sind. Auch der Naturparktag am Brunsberg, der viele freiwillige Helfer angezogen hat, wird weiterhin von den Wanderfreunden organisiert. Ute lobte die Mitglieder, die sich bei der Tourist-Info engagieren. Der Verein finanziert die Ausbildung der zertifizierten Wanderführer und setzt sich für den Natur- und Landschaftsschutz ein: „Wir sind ein Naturwanderverein!“

Ein großes Anliegen unseres 2. Vorsitzenden, Rainer Dörrheide, ist das Aufstellen von Bänken auf den drei Buchholzer Rundwanderwegen. „Es gibt zu wenig Ruhemöglichkeiten auf den langen Wegabschnitten, die meisten

Bänke sind aus den 80er und 90er Jahren. Auch Eichenholz ist nach 30 Jahren vermodert“, sagt er verschmitzt und versprach, weitere Bänke aufzustellen. Längst ist er auf der Suche nach Geldgebern, obwohl, so Dörrheide voller Freude: „Wir sind nicht einer der ärmsten Vereine!“ Trotzdem will er die Stadt Buchholz, die Sparkasse Harburg Buxtehude und den VNP (Verein Naturschutzpark e.V.) mit ins Boot holen. Wer gerne eine Bank (250 Euro) spenden möchte, bekommt wie Lilly Sieffert ergänzt, natürlich auch eine Spendenbescheinigung. Außerdem wird die Bank mit einem Namensschild versehen. Rainer geht mit gutem Beispiel voran: „Die erste Bank spende ich!“

Die Zuständigkeiten der Wanderwege haben sich leicht verändert, siehe Seite 55. Ende April erscheint ein neuer Wanderführer: „Freudenthalweg: Von Hamburg-Harburg nach Verden“ von Lutz Granert.

Der nächste Programmpunkt geht an unsere Kassenwartin, Lilly Sieffert. Sie berichtete, dass in den Jahren 2021/22 coronabedingt weniger Geld ausgegeben wurde. Und, welch eine Freude, durch die vielen neuen Mitglieder wurde auch mehr Geld eingenommen. Die Kasse stimmte und so stellte unser Kassenprüfer Lothar Knebel den Antrag auf Entlastung des Vorstands. Dem wurde einstimmig von den Mitgliedern zugestimmt.

Ute Hennings will bei den Vereinen, bei denen wir Mitglied sind, weiterhin Präsenz zeigen sowie die Wanderfreunde Nordheide für jüngere Leute attraktiver machen. Die Zusammenarbeit mit der Grundschule in Sprötze und den Outdoor Kids soll weiter gepflegt werden. Im Sommer wird Horst Moede ein gemeinschaftliches Singen in der Schutzhütte organisieren und am 14. Oktober ist ein großes Grillfest geplant. „Jeder ist herzlich willkommen, der eine gute Idee hat und etwas für den Verein organisieren möchte“, sagt Ute.

Zum Ende der Veranstaltung wurden die Namen derer bekanntgegeben, die sich ihre Gold-, Silber- oder Bronze-Urkunden erwarbten. Immerhin 110 Aktive. Herausragend war die Leistung von Regina Witt mit 2651 Kilometern. „Last but not least“ hat Ute dann Hans und Mabel Freyer zu Ehrenmitgliedern unseres Vereins ernannt. Gerührt bedankten sich die neuen Ehrenmitglieder und Hans lobte unsere neue Homepage, die von Friedrich Viehl so toll gestaltet wird. Elke Schmidt

Liebe Elke, herzlichen Dank für diesen Bericht. Es ist super, dass Du als ehemalige langjährige und engagierte Pressewartin mich spontan vertreten hast. (cgb)

Wanderfreunde seit einem viertel Jahrhundert

Für ihre 25-jährige Mitgliedschaft im Norddeutschen Wanderverband, und damit bei den Wanderfreunden Nordheide e.V., werden mit einer Urkunde geehrt:

**Käthe Behrens,
Kurt Behrens,
Herbert Voth,
Marion Voth,
Inge Heß,
Brigitte Holtorf,
Uwe Holtorf,
Hans-Jörg Lieske und
Christa Steinfatt.**



Neue Mitglieder

Wie begrüßen unsere „Newcomer“, die seit Drucklegung des letzten Mitteilungsblatts im Januar 2023 unserem Verein beigetreten sind recht herzlich:

Christa Becker	Katharina Sikorra	Petra Wendemuth
Erika Hoffmann	Sigrid Carstens	Dagmar Tesch
Gabriella Plate	Michael Plate	Siegrit Thomas
Hedi Böckelmann	Emmi Heinrichs	Monika Holthusen
Wiebke Runkler	Karin Knaak	Maren von Spreckelsen
Uta Bechtel	Dirk Metzger	Martina Busch
Thomas Sikorra	Thomas Carstens	Lip-Lee The
Rowena Lorenz	Inge Krüger	Petra Wittenberg

Wir wünschen allen neuen Mitgliedern viele fröhliche Erlebnisse in unserer Wandergemeinschaft!

Der Vorstand

Zuständigkeiten der Wegewarte Wanderfreunde Nordheide e.V.

Rainer Dörrheide:	Koordination, Verbindung zum Verband Jacobusweg Sinstorf – Hanstedt	25 km
	E1 Behringen – Soltau	25 km
Svend Peters:	Rundwanderweg 2	20 km
	Jacobusweg Hanstedt – Wilsede	20 km
Lothar Knebel:	Rundwanderweg 1	23 km
Helga u. Günther Schliesing:	Rundwanderweg 3	23 km
Jürgen Neye:	Freudenthalweg Appelbüttel – Büsenbachtal	34 km
Werner Lindner:	Freudenthalweg Handeloh – B3	26 km
Ronald Badstübner:	Freudenthalweg B3 – Soltau	24 km
Jutta u. Peter Schmidt:	E1 Karlsteinschänke – Suerhop	18 km
Kurt Brandes:	E1 Suerhop – Handeloh	12 km
	Freudenthalweg Büsenbachtal – Handeloh	6 km
Wolfgang Holstein:	E1 Handeloh – Behringen	<u>25 km</u> 281 km

Alle 3 Jahre

Rainer Dörrheide:	Freudenthalweg Soltau – Verden	66 km
Svend Peters, Rainer Dörrheide, Helga u. Günther Schliesing:	Bestandserfassung Heidschnucken- weg und Heideschleifen	<u>45 km</u>

392 km

Eine Übersicht findet ihr auch auf unserer Homepage
www.wanderfreunde-nordheide.de

Besichtigung der Hamburgischen Staatsoper

Mit 20 Wanderfreunden machten wir uns auf den Weg, um das „Innere“ der Staatsoper kennen zu lernen. Uns war natürlich die Hamburgische Staatsoper durch Opernbesuche oder Ballettaufführungen bestens bekannt, aber keiner konnte sich wirklich vorstellen, was hinter den Kulissen passiert oder bereits passiert war.

Wir starteten am Bahnhof Dammtor und nahmen uns die Zeit, das Denkmal für jüdische Kindertransporte näher zu betrachten, die entsprechenden Texte zu lesen und für eventuelle Fotos.

Nach einem ausgiebigen Bummel durch Pflanzen und Blumen und die Wallanlagen trafen wir dann am Bühneneingang der Staatsoper auf einen Ehrenamtlichen, der uns in die Geheimnisse dieser einführen wollte. Die Oper beherbergt unter ihrem Dach die Staatsoper Hamburg, das philharmonische Staatsorchester und das Hamburg Ballett.



Das Denkmal „Kindertransporte – der Abschied“ haben wenige Tage später König Charles III. und seine Frau besucht. Queen Camilla legte dort weiße Rosen nieder.

Während der fast zweistündigen Führung gab es für uns viel Interessantes



Zu jeder Jahreszeit schön: Ein kurzer oder längerer Spaziergang durch Pflanzen und Blumen.

zu sehen und zu erfahren. Wir erhielten Einblick in die Geschichte der Staatsoper, in verschiedene Gewerke wie Gewandschneiderei, Bühnenarbeiten und –aufbauten etc. Hier konnten wir erkennen, dass die Kulissen heutzutage aus Aluminium gefertigt und mit Holz verkleidet werden. Durch das geringere Gewicht sind diese für die Bühnenarbeiter wesentlich leichter auf- und abzubauen.

Unsere Tour führte uns auch durch die Lagerräume der zahlreichen Requisiten und in den Proberaum des Extrachors, dem unser ehrenamtlicher Führer übrigens angehört. Je weiter uns unsere Tour führte und je mehr wir über den Ablauf hinter den Kulissen erfuhren, desto besser konnten wir uns vorstellen, dass bis zu 1.000 Mitarbeiter beschäftigt werden.

Natürlich hatten wir auch die Möglichkeit, uns im Orchestergraben umzusehen. Wir standen auch auf der Bühne und sahen den Zuschauerraum aus einer ganz anderen Perspektive, die sonst nur den Musikern, Sängern und Tänzern vorbehalten ist.

Nach dieser sehr interessanten Führung waren sich alle einig, dass man

bei einer nächsten Vorstellung einen ganz anderen Blick auf die Bühne hat. Leider war es nicht erlaubt, während der Führung zu fotografieren.



Der Blick in den Zuschauerraum der Staatsoper ist auch ohne Zuschauer beeindruckend.

Angelika und Lothar Knebel

Wenn das Wanderheft online ausreicht

Liebe Mitglieder, wie ich weiß, nutzen einige von euch mittlerweile sehr gern die Online-Ausgabe unseres Programmheftes, das Frieder Viehl immer sofort nach ihrem Erscheinen auf unsere Homepage stellt. Deswegen habe ich im Namen des gesamten Vorstands folgende Bitte: Alle diejenigen, die auf das gedruckte Wanderprogramm verzichten möchten und damit dem Verein auch Kosten sparen, melden sich bitte bei mir – unter 04182 7988 bzw. 01525 6461 444 oder per Mail an ute.hennings@wanderfreunde-nordheide.de. Wir streichen euch dann aus dem Verteiler für die zu versendenden Hefte. Vielen Dank!

Informatives vom Freudenthalweg

Einer der ältesten Fernwanderwege Deutschlands, der Freudenthalweg, führt von Hamburg-Harburg, Ortsteil Appelbüttel, bis nach Verden und verläuft auch durch unsere Gegend. Unsere tüchtigen Wegewarte betreuen und markieren den gesamten Weg. Es sind vor allem in der Vogelparkregion mehrere Verlegungen des Weges durchgeführt worden, die den Wegeverlauf attraktiver machen. Leider ist der Weg etwas in Vergessenheit geraten, was bedauerlich ist. Der schöne Weg hat das nicht verdient.



Wir hoffen, dass der Freudenthalweg durch den gerade erschienenen **neuen Wanderführer „Freudenthalweg von Hamburg-Harburg nach Verden“** wieder mehr Wanderfreunde anlocken wird.

Der Wanderführer wurde von Lutz Granert, freier Journalist aus Hamburg-Harburg, geschrieben. Rainer Dörrheide und Jochen Rehbein vom Wanderverband Norddeutschland haben den Autor bestmöglich bei der Recherche unterstützt.



„Die Buche von Todtshorn“ hat Friedrich Freudenthal in einem Gedicht beschrieben.

Beschrieben wird der aktuelle Verlauf des Weges mit zahlreichen Varianten, mit Sehenswürdigkeiten und der Geschichte der am Weg liegenden Städte und Dörfer, u.a. Schneverdingen, Soltau, Stellichte. Ebenfalls eingegangen wird auf die Biografie und historischen Touren der Gebrüder Freudenthal sowie von Hermann Löns. Herausgegeben wird der

Wanderführer vom Conrad-Stein-Verlag unter ISBN 978-3-866867901 für 14,90 €.

Weitere Informationen unter www.conrad-stein-verlag.de/buecher-shop/wanderfuehrer-freudenthalweg-fernwanderweg

Engagierte Wanderfreunde wollen neue Bänke selbst montieren: Wer spendet Geld für das Material?

Nach dem erfolgreichen Start der Bankaktion für die drei Buchholzer Rundwanderwege wollen wir nicht auf halbem Weg stehen bleiben. Die ersten acht Bänke, finanziert durch die Sparkasse Harburg-Buxtehude und unserem Wanderverein, wurden im Dezember letzten Jahres vom Baubetriebshof der Stadt Buchholz aufgestellt.

Sie stehen am Rundwanderweg 1 zwischen dem Brunsberg und der Dreimännerkiefer, in den Lohbergen nahe der B3 und am Weg vom Lohbergenweg zur Höllenschlucht. Am Rundwanderweg 2 lädt eine Bank an der Streuobstwiese zum Verweilen ein, eine am Reindorfer Wiesenweg und eine an der Brücke über den Seppenser Bach (Am Allbusch). Zwei Bänke wurden am Rundwanderweg 3 aufgestellt, eine davon am Buchholzer Feldweg und eine vor der Überquerung der Straße von Vaensen nach Eckel.

Es bestehen noch viele längere Wegestrecken ohne Ausruhgelegenheiten und mehrere verrottete Bänke, die zu ersetzen sind. Die acht neuen Bänke sind sehr schön, aber auch sehr teuer. Daher stellt sich die Frage: Wie kommen wir günstiger an neue Bänke? Ganz einfach: In dem die Mitglieder des Wandervereins selbst Hand anlegen. Der Materialwert liegt bei 250,- € pro Bank, die Montage übernehmen fachkundige Mitglieder des Wandervereins und die Aufstellung der Buchholzer Baubetriebshof. Als Muster bieten sich die am Brunsberg und im Büsenbachtal vom Landkreis Harburg installierten Bänke an.



Nun gilt es, eine Finanzierung für die 250,- € pro Bank zu finden. Hierzu starten wir eine Spendenaktion mit Individualspenden durch euch oder auch externe Wanderfreunde. Möglich sind auch Gruppenspenden, z.B. mit 50,- € pro Person oder Einzelspenden mit unterschiedlichen Beträgen. Wir werden wieder Institutionen wie die Sparkasse ansprechen. Die Bänke bekommen ein Schild mit dem Namen oder den Namen der Spender. Jeder Spender bekommt eine Spendenbescheinigung, die man beim Finanzamt einreichen kann. In den kommenden Jahren besteht ein Bedarf für 4 - 5 neuen Bänken pro Jahr.

Einige Spender haben sich bereits bei Rainer Dörrheide gemeldet. Er wird die Bankaktion weiterhin betreuen. Bei Fragen wendet euch bitte direkt an ihn.

Teilnahmebedingungen (vom 1. Februar 2012)

1. Die **Teilnahme** an unseren Wanderungen und sonstigen Vereinsveranstaltungen **erfolgt auf eigene Gefahr**. Unser Verein und unsere Wanderführerinnen und Wanderführer haften nicht bei Unfällen oder bei anderen Schäden.
2. Jeder Teilnehmer verpflichtet sich zur Beachtung der Straßenverkehrsordnung. An Straßen und anderen Fahrwegen ohne Fußweg gehen die Wanderer immer hintereinander auf der linken Straßenseite. Bei Fahrradtouren sind die Teilnehmer für die Verkehrssicherheit ihres Fahrrades selbst verantwortlich.
3. Alle telefonischen oder persönlichen **Anmeldungen bei der Wanderführerin oder dem Wanderführer sind verbindlich** (auch auf Anrufbeantworter). Mit seiner Anmeldung bevollmächtigt der Teilnehmer die Wanderführerin/den Wanderführer, für sich sowie für die weiteren von ihm angemeldeten Personen und auf seine Kosten die im Wanderprogramm vorgesehenen Fahrkarten, Eintrittskarten, Führungen zu erwerben/zu buchen sowie gegebenenfalls die weiteren Reservierungen vorzunehmen.
4. Bei Wanderungen und Fahrradtouren mit **begrenzter Teilnehmerzahl** ist die Teilnahme nur in der Rangfolge der Anmeldungen möglich.
5. Vorgesehene **Anzahlungen oder Vorauszahlungen** sind - sofern nichts anderes ausdrücklich vorgesehen - **sofort nach Anmeldung** zu leisten. Vorauszahlungen und/oder Anzahlungen werden von der Wanderführerin/dem Wanderführer ausschließlich zum Ausgleich der entstehenden Kosten verwendet.
6. Sofern nichts anderes angegeben wurde, müssen **Absagen** zur Teilnahme an Tagestouren bis zum Kalendertag **vor** dem im Programmheft angegebenen Anmeldeschluss der Wanderführerin oder dem Wanderführer bekannt gegeben werden. Bei späteren Absagen müssen die Kosten entsprechend der Kostenregelung unseres Vereins entrichtet werden.
7. Wenn Teilnehmer bei den im Wanderprogramm aufgeführten **Wanderungen ohne Anmeldung** nicht am ersten, sondern bei einem weiteren Treffpunkt auf die Wandergruppe treffen wollen, müssen sie sich selbst um eine Fahrkarte oder Mitfahrgelegenheit kümmern.
8. Bei **Mehrtagestouren** muss ein verbindlich angemeldeter Teilnehmer auch bei Nichtteilnahme seine Teilnahmekosten bezahlen oder sich selbst um einen Ersatzteilnehmer kümmern, der nach Zustimmung der Wanderführerin oder des Wanderführers an seiner Stelle an der Tour teilnimmt. Sinnvoll ist deshalb der Abschluss einer Reisekosten-Rücktritts-Versicherung.
9. Die **Wanderführerin oder der Wanderführer** ist für die Durchführung und für den Erfolg der Ein- oder Mehrtages-Wanderung oder -Fahrradtour verantwortlich und trifft die Entscheidung, welche Vereinsmitglieder sie/er jeweils mitnehmen kann: Sie/er ist nicht nur berechtigt sondern auch verpflichtet, Mitglieder, die nach ihrer/seiner Auffassung für die Wanderung ungeeignet sind oder die für sie/ihn und/oder für die übrigen Teilnehmer zu einer Belastung werden können, von der Teilnahme auszuschließen.
10. Die **Kleidung und die Ausrüstung** der Teilnehmer sollen stets dem Wetter und dem Gelände entsprechen. Dazu gehören zum Beispiel festes Schuhwerk, Regenschutz, Personalausweis, sowie Notverband/Pflaster, Kleingeld, ausreichende Getränke und ggf. auch ausreichende Rucksackverpflegung.
11. Die **Weisungen der Wanderführerin oder des Wanderführers** sind zu beachten. Vorauseilen oder Zurückbleiben erschwert die Übersicht der Wanderführerin und des Wanderführers.
12. Wenn es sich nicht um eine spezielle Wanderung für Hundehalter und Hundefreunde handelt, ist die **Mitnahme von Hunden** nur nach Zustimmung der Wanderführerin oder des Wanderführers möglich.
13. **Änderungen des Wanderprogramms** müssen wir uns vorbehalten. Änderungen laufender Wanderungen durch die Wanderführerin oder den Wanderführer sind möglich.
14. Bei den im Wanderprogramm aufgeführten **Kosten und Rückkehrzeiten** handelt es sich um unverbindliche Angaben.
15. Sollte ein Teilnehmer eine **Wanderung vorzeitig abbrechen**, so muss er sich bei der Wanderführerin oder beim Wanderführer abmelden; ein Anspruch auf Erstattung anteiliger Fahrtkosten oder anderer Kosten besteht nicht.
16. **Wanderer sind Naturschützer** und werfen keine Abfälle weg (auch keine Steine oder Kerne von Früchten, keine Bananen- oder andere Südfruchtschalen), pflücken oder zerstören keine geschützten Pflanzen und verscheuchen, quälen oder töten keine Tiere.

Funktionsträger bei den Wanderfreunden Nordheide e. V.

Wanderführerinnen und Wanderführer:

	<u>Telefon</u>	<u>Mobil</u>	<u>E-Mail</u>
Thomas Andrée	04184 - 89 20 70	0171 57 90 130	andree-germany@t-online.de
Ronald Badstübner	05193 - 48 54	0174 31 27 012	r.badstuebner@gmail.com
Gudrun Bahr	04181 - 994 97		gudrun.bahr@gmx.de
Rainer Dörrheide	04105 - 804 82	0151 43 13 81 00	rainer.doerrheide@hotmail.de
Hans Freyer	04181 - 388 02	0151 23 51 06 95	hans.freyer@gmx.de
Walter Fröchtenicht	04182 - 70 73 46	0162 23 11 489	walter.froechtenicht@ewetel.net
Iris Grünreich	04161 - 7344087	0162 41 33 468	krankenschwester2@mein.gmx
Ilka Hauffa		0177 14 15 934	wandern@ilkahauffa.de
Ute Hennings	04182 - 79 88	0152 56 46 14 44	hamacherhennings@ewe.net
Lothar Knebel	04181 - 986 55	0173 150 63 83	Lothar.Knebel@web.de
Maria Kreidelmeyer	04181 - 38 125	0152 01 78 04 10	Kreidelmeyer.maria@gmail.com
Dorothe Oltmann		0152 57286183	dorothe.oltmann@gmail.com
Michael Schnelle	04105 - 59 49 976	0162 732 46 18	mdschnelle@arcor.de
Jürgen Schulz		0157 30 75 32 30	jkw.schulz@web.de
Daniel Seekamp	04181 - 99 78 49	0179 79 08 640	dseekamp@web.de
Lilly Sieffert	04181 - 339 16	0176 52 02 19 14	Lilly.Sieffert@t-online.de
Peter Sieffert	04181 - 339 16	0176 52 81 71 89	Peter.Sieffert@t-online.de
Christa Steinfatt	04181 - 49 22		
Regina Witt	04183 - 77 35 170	0151 10 62 72 20	witt.regina@gmail.com

Vereinsvorstand:

		<u>Telefon</u>	<u>E-Mail</u>
Ute Hennings	1. Vorsitzende	04182 - 79 88	hamacherhennings@ewe.net
Rainer Dörrheide	2. Vorsitzender	04105 - 804 82	rainer.doerrheide@hotmail.de
Lilly Sieffert	Kassenwartin	04181 - 339 16	Lilly.Sieffert@t-online.de
Iris Grünreich	Schriftführerin	04161 - 7344087	krankenschwester2@mein.gmx
Christel Gebhardt-Bache	Pressewartin	04181 - 2807 65	cgebhardt@alice-dsl.net
Norbert Carstensen	Naturschutzwart	04181 - 2182 34	norbertcarstensen@alice-dsl.net
Rainer Dörrheide	Datenschutzbeauftragter	04105 - 804 82	rainer.doerrheide@hotmail.de
Regina Witt	Mitgliederbetreuung	04183 - 77 35 170	witt.regina@gmail.com
Friedrich Viehl	Internet, Homepage	02845 - 30790 37	viehlfr@gmail.com
Jan Kreidelmeyer	Mitgliederdatenpflege	04181 - 381 25	jan.kreidelmeyer@outlook.de

Kassenprüfer:

		<u>Telefon</u>	<u>E-Mail</u>
Peter Wagner		04181 - 30 310	ptr.wagner@gmx.de
Lothar Knebel	stellvertretend	04181 - 95 655	Lothar.Knebel@web.de
Johanna Höhne	stellvertretend	04181 - 4119	hannasiggi@web.de

Gegründet 1980 als Ortsverein der Nordheide-Region haben wir gegenwärtig gut 500 Mitglieder und bieten jährlich ca. 300 Wanderveranstaltungen an, die von unseren Wanderführerinnen und Wanderführern ehrenamtlich vorbereitet und durchgeführt werden.

Wir sind Mitgliedsverein im Wanderverband Norddeutschland e. V. und damit auch Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e. V., dem bundesweit rund 600.000 aktive Wanderer angehören. Wir vertreten in unserer Region die Interessen der deutschen Wanderbewegung.

Herausgeber:

Wanderfreunde Nordheide e. V.

Postfach 1520, 21234 Buchholz in der Nordheide, Tel.: 04182 - 79 88

E-Mail: info@wanderfreunde-nordheide.de - www.wanderfreunde-nordheide.de

Eingetragen vom Amtsgericht Tostedt unter der Nummer VR 1452

1. Vorsitzende: Ute Hennings, Poststraße 69b, 21255 Tostedt

2. Vorsitzender: Rainer Dörreide, Föhrenweg 19b, 21220 Seevetal

Herstellung und Druck:

Gemeindebrief Druckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß Oesingen, Tel. 05838 – 99 08 99

Redaktion: Christel Gebhardt-Bache, Tel. 04181-280765, E-Mail: cgebhardt@bache@gmail.com

Ruth Goroncy, Tel. 04187 – 1377, E-Mail: d.r.goroncy@t-online.de

Ute Hennings, Tel. 04182 – 7988, E-Mail: hamacherhennings@ewe.net

Titelfoto: Ruth Goroncy

Unsere Vereinsmitglieder erhalten die dreimal jährlich erscheinenden gedruckten Wanderprogramme regelmäßig durch Austräger oder mit der Post.

Informationen zu unserem Verein und den Veranstaltungen sind auch erhältlich in der Tourist-Information in Buchholz, Adolfstraße 16.

Neben vielen weiteren Informationen stehen die jeweiligen Wanderprogramme unseres Vereins auch auf unserer Internet-Homepage unter www.wanderfreunde-nordheide.de zur Einsichtnahme und zum Ausdrucken zur Verfügung.

Vereinssatzung, aktuelle Beitragsordnung und Kostenregelung, Teilnahmebedingungen sowie Vordrucke für einen Aufnahmeantrag werden auf Anfrage schriftlich zugestellt.

Versicherungsschutz für unsere Vereinsmitglieder

Für Schäden an einem zur PKW-Fahrgemeinschaft oder zu einem anderen Vereinszweck zur Verfügung gestellten Privat-PKW besteht für unsere Mitglieder eine von unserem Verein finanzierte „**Dienstreise-Kaskoversicherung**“, darüber hinaus eine „**Fahrzeug-Rechtsschutzversicherung**“. Für unsere Vereinsmitglieder besteht bis zum Alter von 90 Jahren eine „**Wander-Unfallversicherung**“ sowie für unseren Verein und für unsere Vereinsaktiven eine „**Vereins-Haftpflichtversicherung**“.

Berater in Versicherungsfragen: Jürgen Jessen, Tel. 04105 - 5 34 23



JÜRGEN SEVKE

Maler- und Lackierermeister

Brandschneise 2b
21244 Buchholz
E-Mail jsevke@t-online.de

Telefon 041 87 / 31 21 16
Fax 041 87 / 31 21 17
Mobil 0171 / 516 56 24

Cerkon

GmbH



Computer Hard- Software

Karlheinz Schlegel

Telefon 04188 / 899 19 4

Fax 04188 / 899 19 5

Mobil 01520 / 1917820

Hauptstr. 24
21256 Handeloh

 info@cerkon.de

Wanderfreunde lassen sich gerne beraten und finden hier schnelle, und preiswerte Antworten bei allen Fragen zu Hard- und Software

Hardy Best



**Meisterbetrieb
Malerei und Bodenbeläge**

1 Buchholzer Unternehmen für 3 Gewerke

Malerarbeiten

Bodenbeläge

Wärmedämmverbundsysteme

Tel.: 04181/39807 • www.hardybest.de



Zum Glück gibt's guten Rat in Ihrer Nähe.

**Und Sie entscheiden,
wann, wo und wie.**

Unsere Kundinnen und Kunden
kennen wir meist persönlich.
Und oft auch ihre Wünsche und Ziele.
Dazu beraten wir sie individuell und
kommen sogar zu ihnen nach Hause –
mit unserer Video-Beratung.
Wir sind da, wenn Sie uns brauchen.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Harburg-Buxtehude**