



*Meditation is*  *Life:*

*Wege zur positiven Lebensveränderung (weniger Stress,  
mehr Lebensfreude....).*

*Sie sind herzlich eingeladen (Anmeldung bei [sunyata@online.de](mailto:sunyata@online.de)):*

**Meditationskurs** im Meditationshaus,

Grubersgrund 38, 77773, Schenkenzell eingeladen.

*das verbale Wissen und das wortlose Wissen „Nicht Sprechen“ aufbauen*

*Leiter: Nonne Nhat Nhu*

**Di. 02.01.23, 10:00 – Sa. 06.01.23, 12:30**

Zusätzlich wird Qi Gong-Übung zur Stärkung des Immunsystems gelehrt.

Unkostenbeitrag für Verpflegung: 150 Euro (Vollverpflegung, einfache  
Übernachtungsmöglichkeit im Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsdusche/WC) oder 100 Euro  
(Mittagsessen, Abendessen pro Person).

Bitte um Anmeldung bis zum 20.12.23

\*\*\*\*\*

**Meditationsretreat** im Meditationshaus,

Grubersgrund 38, 77773, Schenkenzell eingeladen.

In der Zeit vom **12.01.24 bis zum 24.01.24** bieten wir einen individuellen "stillen Retreat" (ab  
2 Tage, 30 Euro pro Tag, mit Verpflegung) bei Interesse bitte um Anmeldung bei uns.

*Leiter: Nonne Nhat Nhu*

\*\*\*\*\*

**Meditationsretreat** im Meditationshaus,

Grubersgrund 38, 77773, Schenkenzell eingeladen.

In der Zeit vom **20.06.24 bis zum 05.07.24** bieten wir einen individuellen "stillen Retreat" (ab  
2 Tage, 30 Euro pro Tag, mit Verpflegung) bei Interesse bitte um Anmeldung bei uns.

*Leiter: Nonne Nhat Nhu*

\*\*\*\*\*

**Meditationskurs** in der Pagode Linh Thuu,

Heidereuterstraße 30, 13597 Berlin eingeladen.

*das verbale Wissen und das wortlose Wissen „Nicht Sprechen“ aufbauen*

*Leiter: Nonne Nhat Nhu*

**So. 21.07.24, 10:00 – Do. 25.07.24, 16:00**

Zusätzlich wird Qi Gong-Übung zur Stärkung des Immunsystems gelehrt.

Unkostenbeitrag für Verpflegung: 175 Euro (Vollverpflegung, einfache  
Übernachtungsmöglichkeit im Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsdusche/WC)  
oder 120 Euro (Mittagsessen, Abendessen pro Person).

Bitte um Anmeldung bis zum 18.7.24

\*\*\*\*\*

*Theoriekurs* im Meditationshaus,  
Grubersgrund 38, 77773, Schenkenzell eingeladen.

*Leiter: Nonne Triet Nhu*

**Mi. 28.08.23, 10:00 – So. 01.09.23. 16:00**

Unkostenbeitrag für Verpflegung: 150 Euro (Vollverpflegung, einfache  
Übernachtungsmöglichkeit im Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsdusche/WC) oder 100 Euro  
(Mittagsessen, Abendessen pro Person).  
Bitte um Anmeldung bis zum 20.8.23

**Was Sie brauchen:** Meditationskissen oder nur Kissen, Sitzmatte, eigene Bettdecke,  
Bettwäsche oder Schlafsack (wenn Sie mitbringen können), Hausschuhe, bequeme Kleidung,  
Handtücher und Kissen. Bitte bringen Sie auch Geschirr, Besteck, Schüssel und Küchentücher  
mit (wenn Sie eigenes haben möchten).

Da kein Lehrerhonorar erhoben wird, bitten wir um einen Spendenbeitrag.

- Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt.
- Im Kurs werden wir nicht über unnötige Sachen reden. Natürlich dürfen wir reden, wenn es notwendig ist. Die Teilnehmer sollten aber Selbstdisziplin anwenden.

*Sunyata Stuttgart e.V*

Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật

Xin mời Quý Vị đến tham dự

**Khoá Nhập Thất Chuyên Tu Thiền Định (song ngữ Đức Việt)**

tại Thiền Viện Schenkenzell, Grubersgrund 38, 77773 Schenkenzell

**từ Thứ Ba 02.01.24 lúc 10 giờ đến Thứ Bảy 06.01.24 lúc 14 giờ**

Chi phí: 150 Euro (bao ăn 3 bữa, chỗ ở đơn giản trong phòng nhiều giường, phòng tắm/toilet chung) hoặc 100 Euro (gồm ăn trưa và ăn tối).

Xin ghi danh trước ngày 22.12.23, [sunyata@online.de](mailto:sunyata@online.de)

\*\*\*\*\*

**Khoá Nhập Thất "Bằng phương pháp KHÔNG NÓI đi đến Tỉnh Thức BIẾT KHÔNG LỜI"**

tại Thiền Viện Schenkenzell, Grubersgrund 38, 77773 Schenkenzell

**từ Thứ Sáu 12.01.24 đến Thứ Tư 24.01.24**

Quý vị có thể đến Schenkenzell để tu tập, tùy theo thời gian rảnh rỗi của mình, từ 2 ngày trở lên, chi phí 30 euro mỗi ngày.

\*\*\*\*\*

**Khoá Nhập Thất "Bằng phương pháp KHÔNG NÓI đi đến Tỉnh Thức BIẾT KHÔNG LỜI"**

tại Thiền Viện Schenkenzell, Grubersgrund 38, 77773 Schenkenzell

**từ Thứ Năm 20.06.24 đến Thứ Sáu 05.07.24**

Quý vị có thể đến Schenkenzell để tu tập, tùy theo thời gian rảnh rỗi của mình, từ 2 ngày trở lên, chi phí 30 euro mỗi ngày.

\*\*\*\*\*

**Khoá Nhập Thất "Có Tâm Không Tư về Không Nói" (song ngữ Đức Việt)**

tại Chùa Linh Thứu, Heidereuterstraße 30, 13597 Berlin,

dưới sự hướng dẫn của Cô Nhất Như

**từ Chủ Nhật 21.07.24 lúc 10:00 đến Thứ Năm 25.07.24 lúc 16 giờ**

Chi phí: 175 Euro (bao ăn 3 bữa, chỗ ở đơn giản trong phòng nhiều giường, phòng tắm/toilet chung) hoặc 120 Euro (gồm ăn trưa và ăn tối).

Xin ghi danh trước ngày 18.7.24, [sunyata@online.de](mailto:sunyata@online.de)

\*\*\*\*\*

**Khoá Nhập Thất với Ni Sư Triệt Như (song ngữ Đức Việt)**

tại Thiền Viện Schenkenzell, Grubersgrund 38, 77773 Schenkenzell

**từ Thứ Tư 28.08.24 lúc 10 giờ đến Chủ nhật 01.09.24 lúc 14 giờ**

Chi phí: 150 Euro (bao ăn 3 bữa, chỗ ở đơn giản trong phòng nhiều giường, phòng tắm/toilet chung) hoặc 100 Euro (gồm ăn trưa và ăn tối).

Xin ghi danh trước ngày 20.08.24, [sunyata@online.de](mailto:sunyata@online.de)