



*Meditation is Life:*

*Wege zur positiven Lebensveränderung (weniger Stress,  
mehr Lebensfreude...).*

Sie sind herzlich zum **Meditationskurs** im Meditationshaus,  
Grubersgrund 38, 77773, Schenkenzell eingeladen.

*das verbale Wissen und das wortlose Wissen „Nicht Sprechen“ aufbauen*

*Leiter: Nonne Nhat Nhu*

**Mo. 2.1.23, 10:00 – Fr. 6.1.23, 12:30**

Zusätzlich wird Qi Gong-Übung zur Stärkung des Immunsystems gelehrt.

Unkostenbeitrag für Verpflegung: 120 Euro (Vollverpflegung, einfache  
Übernachtungsmöglichkeit im Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsdusche/WC) oder 80 Euro  
(Mittagsessen, Abendessen pro Person).

Bitte um Anmeldung bis zum 20.12.22 bei [phamluong@gmx.de](mailto:phamluong@gmx.de)

\*\*\*\*\*

Sie sind herzlich zu einer **Besichtigungsreise in Berlin** eingeladen, Übernachtung in  
der Pagode Linh Thuu, Heidereuterstraße 30, 13597 Berlin.

**Sa. 3.6.23, 10:00 – Di. 6.6.23, 16:00**

Unkostenbeitrag für die Reise (200 Euro (Halbpension, einfache Übernachtungsmöglichkeit  
im Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsdusche/WC) Eintrittskarten nicht inklusiv. Das  
Programm wird später mitgeteilt. Bitte um Anmeldung bis zum 3.5.23 bei

[phamluong@gmx.de](mailto:phamluong@gmx.de)

*Wir behalten uns im Ausnahmefall vor, diese Reise aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl oder  
sonstiger nicht vorhersehbarer Umstände abzusagen.*

\*\*\*\*\*

Sie sind herzlich zum **Meditationskurs** in der Pagode Linh Thuu,  
Heidereuterstraße 30, 13597 Berlin eingeladen.

*das verbale Wissen und das wortlose Wissen „Nicht Sprechen“ aufbauen*

*Leiter: Nonne Nhat Nhu*

**Mi. 7.6.23, 14:00 – So. 11.6.23, 12:00**

Zusätzlich wird Qi Gong-Übung zur Stärkung des Immunsystems gelehrt.

Unkostenbeitrag für Verpflegung: 120 Euro (Vollverpflegung, einfache  
Übernachtungsmöglichkeit im Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsdusche/WC) oder 80 Euro  
(Mittagsessen, Abendessen pro Person).

Bitte um Anmeldung bis zum 7.5.23 bei [phamluong@gmx.de](mailto:phamluong@gmx.de)

\*\*\*\*\*

Sie sind herzlich zum **Theoriekurs** im Meditationshaus,  
Grubersgrund 38, 77773, Schenkenzell eingeladen.

*Leiter: Nonne Triet Nhu*

**So. 20.8.23, 10:00 – Di.23.8.23. 12:30**

Unkostenbeitrag für Verpflegung: 80 Euro (Vollverpflegung, einfache Übernachtungsmöglichkeit im Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsdusche/WC) oder 60 Euro (Mittagsessen, Abendessen pro Person).

Bitte um Anmeldung bis zum 20.7.23 bei [phamluong@gmx.de](mailto:phamluong@gmx.de)

**Was Sie brauchen:** Meditationskissen oder nur Kissen, Sitzmatte, eigene Bettdecke, Bettwäsche oder Schlafsack (wenn Sie mitbringen können), Hausschuhe, bequeme Kleidung, Handtücher und Kissen. Bitte bringen Sie auch Geschirr, Besteck, Schüssel und Küchentücher mit (wenn Sie eigenes haben möchten).

Da kein Lehrerhonorar erhoben wird, bitten wir um einen Spendenbeitrag.

• Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt.

- Im Kurs werden wir nicht über unnötige Sachen reden. Natürlich dürfen wir reden, wenn es notwendig ist. Die Teilnehmer sollten aber Selbstdisziplin anwenden.

*Sunyata Stuttgart e.V*